

کتاب مرجع پرستاری

داخلی - جراحی

پرونده و سوداژت

۲۰۱۴

مفاهیم بیوفیزیکی و روانی - اجتماعی

مترجم:

مرضیه رضوی کیا

کارشناس ارشد روان پرستاری،

عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی - واحد همدان

ویراستار:

سهیلا مشعوف

کارشناس ارشد پرستاری آموزش داخلی - جراحی،

عضو هیأت علمی دانشگاه علوم پزشکی آزاد اسلامی - واحد تهران



نشر حیدری

ناشر کتب علوم پزشکی

سرشناسه : هینکل، جانیس ال.

Hinkle, Janice L.

عنوان و نام پدیدآور : مفاهیم بیوفیزیکی و روانی - اجتماعی

مشخصات نشر : تهران : انتشارات حیدری، ۱۳۹۳.

مشخصات ظاهری : ۲۶۴ص: مصور(رنگی)، جدول(رنگی)، نمودار(رنگی).

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۶۹۷۱-۶۰-۵

وضعیت فهرست نویسی : فیبای مختصر

یادداشت : این مدرک در آدرس <http://opac.nlai.ir> قابل دسترسی است.

یادداشت : بالای عنوان: کتاب مرجع پرستاری داخلی - جراحی برونو و سودارت ۲۰۱۴

یادداشت : واژه نامه .

ناسه آمده : چپور، کری اچ.

شماره افزوده : Cheever, Kerry H.

شماره افزوده : رضوی کیا، مرضیه، ۱۳۵۳-

ناسه افزوده : مشعوف، سهیلا

شماره کتابخانه : ۳۶۰۵۷۲۰

این اثر، مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب

۱۳۴۸ است، هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف

(نا)، منتشر یا پخش کند، مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.



ناشر: کتب علوم پزشکی

☒ عنوان: مفاهیم بیوفیزیکی و روانی - اجتماعی

☒ ناشر: انتشارات حیدری

☒ مترجم: مرضیه رضوی کیا

☒ ویراستار: سهیلا مشعوف

☒ صفحه آرای: رسول نقی زاده

☒ توبت و سال چاپ: اول ۱۳۹۳

☒ شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه

☒ چاپ و صحافی: سرمخی

☒ بها: ۱۷۹۰۰ تومان

☒ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۹۷۱-۶۰-۵

مراکز پخش

نشانی دفتر مرکزی: خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهدای ژاندارمری غربی،

روبروی اداره پست، پلاک ۱۲۴، طبقه اول، واحد ۲ تلفن: ۶۶۹۷۶۶۷۸ ۶۶۹۷۶۴۹۹

۱ فروشگاه ۱: خیابان انقلاب، روبروی دانشگاه، پاساژ فروزنده، طبقه همکف، پلاک ۳۲۳ - تلفن: ۶۶۴۷۸۹۴۷

۲ فروشگاه ۲: خیابان انقلاب، بین ۱۲ فروردین و فخر رازی، روبروی نشر جیحون، فروشگاه کتب پزشکی، تلفن: ۶۶۴۹۹۲۱۴

۳ فروشگاه ۳: قلهک، خیابان زرگنده، دانشگاه آزاد اسلامی، کتابفروشی دانشگاه - تلفن: ۲۲۶۲۲۶۰۵

۴ فروشگاه ۴: اراک، خیابان دکتر حسابی، فروشگاه نشر حیدری - تلفن: ۰۸۶۳-۲۲۳۴۸۸۳

۵ کتابفروشی های معتبر سراسر کشور

مقدمه جناب دکتر عباس عبادی

با عنایت به گسترش روزافزون علم و فناوری بخصوص در حیطه‌های علوم پزشکی و به موازات آن در حرفه پرستاری، افتخار داریم که این رشد در کشور عزیزمان ایران یا به پای سایر کشورهای پیشرفته به اوج و انشالله به زودی مرزهای دانش را درنوردد. نیاز جامعه علمی پرستاری به منابع علمی روز دنیا می‌طلبد که دانشمندان و اساتید و دلسوزان این رشته تلاش‌های بی‌دریغ خود را در هرچه بهتر بارور شدن این درخت عظیم به کار برند تا با همکاری در زمینه‌های مختلف پرستاری، درمان، توانبخشی، آموزشی و پژوهشی بتوان هرچه زودتر و خدایه به هموعان گام‌های موثری را برداشت. امیدوارم با گسترش این منابع تخصصی و تکمیلی و نقش پرستاران در تولید شواهد علمی بومی، پرستاری شاهد نشر منابع مرجع پرستاری توسط دانشمندان ایرانی باشیم. این دور دور دست ترس نیست و فقط اراده و تلاش گروهی، نظامند و عالمانه می‌تواند به این دستاورد منتهی شود.

کتاب پرستاری بیماری‌های قلبی عروسی یکی از معتبرترین منابع شناخته شده در این حرفه می‌باشد که به زبان ساده علمی شواهد جدید علمی را در مراقبت‌های بالینی را ارائه می‌دهد. به زبان ساده آن جهت آموزش و بکارگیری در بالین، مورد نیاز پرستاران بالینی و دانشجویان و اساتید و می‌باشد. خوشحالیم که عزیزان پیشکسوت و جوان در این دست هم داده و این منبع را همراه با ناشران علم و فرهنگ در اختیار دانش پژوهان قرار داده‌اند.

دکتر عباس عبادی

دانشیار و ریاست دانشکده پرستاری دانشگاه بقیه ا... (عج)

عضو هیات مدیره سازمان نظام پرستاری تهران

هجدهمین دانشمند برتر علوم پزشکی کشور از سوی پایگاه ISC

کریمینا بیانی بر سر بالینم به دو عالم ندم لذت بیماری را

در کتابی که با نام انتشارات آکسفورد نکته‌ای خواندم شگفت و شگرف: آورده بودند که بیمار را حقی است بر درمان و نشو و نما و پزشک و ... آن این که جز درمان بیماری مکلف به درمان بیمار نیز هستند یعنی هنگام نوازش و نوازش بیمار جسم به بیمار، نواختن جان و روان او نیز به تکلیف انسانی - الهی موظفند.

چه آدمی را جسم او و جان بیمار جان و روان آدمی بسی حکیمانه‌تر و مهر آمیزتر است، و در روزگار ما این امر قدسی را کسی نداند و نتواند. فرزندان شبانه روز بیدار بیمارستان‌ها یعنی پرستاران.

ایضاً از علامه فقید مرحوم آیت الله العظمی روح‌الله امامی (مد ظله العالی) علیه فرمایشی بس عجیب شنیده‌ام که فرموده‌اند حاضرند تمام ثواب تفسیر گران سنگ المیزان را بابت بی‌پوستی پرستاری یک بیمار به معاوضه بگذارند. این همان حقیقتی است که غریبان بدان دست یازیده‌اند که پیش‌تر آوردم.

اکنون اثر پیش‌رو نقد محقری، پیش‌کشی به حضرتشان را به جناب خشنودم و خرسندم که خدمتگذاری مردمانی را به عهده دارم که خلق و خالق بزرگشان می‌دارند.

در ادامه به حکم ادب و قدردانی وظیفه خویش می‌دانم نام کسانی را آورم که بی مهر و همتشان این راه را سرانجامی قائل نبود.

از سرکار خانم سهیلا مشعوف بسیار سپاسگزارم؛ که با مهری مادرانه و همی خردمندانه پرستارانه آن چنان این طفل از راه رسیده را پروراندند که تردید ندارم در میدان علم و نشر، جوانی است بر فیض بی‌پایان، طول عمر ایشان را از حضرت باری تعالی می‌طلبم.

همچنین گروه محترم مترجمین که نام هر یک بر نسخه مربوطه نقش بسته که قدردان دست و پوس یکایک این اساتید ارجمند هستم.

در انتها از سرکار خانم سیده مریم حیدری که با کوشش فراوان مسئولیت هماهنگی و تولید این اثر را بر عهده گرفت و تاکنون بر دوش داشته و با مهارتی خاص به سرانجام رساندند، کمال تشکر را دارم.

هم چنین آقای مرتضی ذوالقدر که در تمامی مراحل در کنار ما بودند.

بخش دوم: مفاهیم بیوفیزیکی و روانی - اجتماعی

فصل ۶- هموستازی (تعادل حیاتی)، استرس و سازگاری فردی و خانوادگی..... ۲۳	۴۳..... پاسخ‌های ایمنی مختل شده
مفاهیم بنیادی..... ۲۵	۴۳..... اختلالات ژنتیکی
ثبات و هموستاز..... ۲۵	۴۳..... پاسخ سلولی به صدمه: التهاب
استرس و سازگاری..... ۲۶	۴۴..... واسطه‌های شیمیایی التهاب
نگاه کلی به استرس..... ۲۶	۴۴..... پاسخ سیستمی بدن به التهاب
انواع استرس..... ۲۶	۴۵..... انواع التهاب
ایمنی به عنوان عامل محرک بیماری..... ۲۷	۴۵..... التیام سلول
واکنش‌های روانی به استرس..... ۲۸	۴۵..... بازسازی
ارزیابی و پدید آمدن استرس..... ۲۸	۴۵..... جایگزینی
مقابله با رویه‌های استرس..... ۲۹	۴۶..... تدابیر پرستاری
پاسخ فیزیولوژیک به استرس..... ۳۰	۴۷..... ترویج سبک زندگی سالم
تئوری سازگاری..... ۳۰	۴۸..... تقویت راهبردهای مقابله
سندرم یا نشانگان سازگاری عمومی..... ۳۰	۴۹..... روش‌های تمدد اعصاب (آرمیدگی)
سندرم یا نشانگان سازگاری مسمی..... ۳۰	۴۹..... آرمیدگی تدریجی عضلات
تفسیر محرک‌های تنش‌زا توسط مغز..... ۳۱	۴۹..... واکنش آرمیدگی بنسوز
پاسخ دستگاه عصبی سمپاتیک..... ۳۱	۴۹..... تصویرسازی هدایت شده
پاسخ سمپاتیک- آدرنال- نخاعی..... ۳۲	۵۰..... آموزش در مورد مدیریت استرس
پاسخ هیپوتالاموس - هیپوفیز..... ۳۲	۵۰..... ارتقای سلامت خانواده
واکنش دستگاه ایمنی بدن..... ۳۳	۵۲..... تقویت حمایت‌های اجتماعی
پاسخ‌های غیرانطباقی به استرس..... ۳۴	۵۳..... توسعه گروه‌های حمایت و درمان
شاخص‌های استرس..... ۳۶	۵۳..... نقش پرستاری در الگوهای سلامت
استرس در سطح سلولی..... ۳۷	
کنترل حالت پایا..... ۳۷	فصل ۷- دیدگاه‌های پرستاری بین فرهنگی... ۵۷
فیدبک منفی..... ۳۸	۵۸..... مفاهیم فرهنگی
فیدبک مثبت..... ۳۸	۵۹..... خرده فرهنگ
سازگاری سلولی..... ۳۸	۶۰..... اقلیت‌ها
آسیب سلولی..... ۳۹	۶۱..... نابرابری‌ها در حوزه‌ی سلامت
هیپوکسی..... ۴۰	۶۱..... پرستاری بین فرهنگی
عدم تعادل تغذیه ای..... ۴۱	۶۲..... مراقبت پرستاری متناسب با فرهنگ
عوامل فیزیکی..... ۴۱	۶۳..... ارتباط فرافرهنگی
حرارت..... ۴۱	۶۴..... ویژگی‌های متأثر از فرهنگ
تشعشع و شوک الکتریکی..... ۴۱	۶۴..... افشای اطلاعات
آسیب‌های مکانیکی..... ۴۲	۶۶..... حریم شخصی و فاصله
عوامل شیمیایی..... ۴۲	۶۶..... تماس چشمی
عوامل عفونی..... ۴۲	

آزمایش و غربالگری بیماری‌ها در بزرگسالی.....	۹۶
بیماری‌های ژن منفرد.....	۹۶
بیماری‌های ژنومیک.....	۹۷
غربالگری جمعیت.....	۹۷
نقش پرستاری در آزمایش و غربالگری.....	۹۷
بیماری‌های دوره‌ی بزرگسالی.....	۱۰۲
شخصی‌سازی (انفرادی کردن) درمان‌های.....	۱۰۳
ژنومیک.....	۱۰۳
فارماکوژنومیک.....	۱۰۳
کاربردهای ژنومیک و ژنتیک در حرفه ی.....	۱۰۵
پرستاری.....	۱۰۵
ژنتیک و ژنومیک در ارزیابی سلامت.....	۱۰۶
ارزیابی سابقه‌ی خانوادگی.....	۱۰۶
ارزیابی جسمی.....	۱۰۸
ارزیابی نژادی، فرهنگی، اجتماعی و.....	۱۰۸
معنوی.....	۱۰۸
ارزیابی روانی - اجتماعی.....	۱۱۰
خدمات مشاوره و ارزیابی ژنتیک.....	۱۱۰
خدمات ژنتیک.....	۱۱۱
دفاع از تصمیمات ژنتیکی و ژنومیکی.....	۱۱۲
ارائه اطلاعات پیش از مشاوره.....	۱۱۴
چالش‌های اخلاقی.....	۱۱۵
آماده کردن بیمار برای ارزیابی ژنتیک.....	۱۱۶
اطلاع بیمار از نتایج جمع آوری اطلاعات.....	۱۱۶
ژنتیکی و ژنومیکی.....	۱۱۶
تأمین پشتیبانی.....	۱۱۶
تأثیر ژنتیک بر ارزیابی ژنتیک.....	۱۱۷
مسئله اخلاقی.....	۱۱۷
آینده ی.....	۱۱۸

زمان.....	۶۷
لمس.....	۶۷
مراسم تعطیلات.....	۶۷
رژیم غذایی.....	۶۸
تنوع‌های زیست شناختی.....	۶۸
درمان‌های مکمل و جایگزین.....	۶۹
علل بیماری.....	۷۱
دیدگاه زیست پزشکی یا علمی.....	۷۱
دیدگاه طبیعت گرا یا کل نگر.....	۷۱
دیدگاه جادویی - مذهبی.....	۷۲
دهندگان بومی.....	۷۲
چالش‌های اخلاقی.....	۷۳
ارزیابی فرهنگی پرستاری.....	۷۴
سایر ملاحظات فرهنگی خود را بشناسید.....	۷۴
آینده مراقب‌های.....	۷۵

فصل ۸- نگاهی اجمالی به ژنتیک و ژنومیک در

پرستاری.....

چهارچوب ژنومیک در حرفه پرستاری.....	۸۱
ترکیب دانش ژنتیک و ژنومیک.....	۸۳
ژن‌ها و نقش آن‌ها در تفاوت انسان‌ها.....	۸۳
ژن‌ها و کروموزوم‌ها.....	۸۷
تقسیم سلولی.....	۸۷
جهش‌های ژنی.....	۸۷
تنوع ژنتیکی.....	۸۷
الگوهای وراثت.....	۸۷
وراثت اتوزومال غالب.....	۸۸
وراثت اتوزومی نهفته.....	۸۹
الگوی وراثتی وابسته به X.....	۹۰
بیماری‌های ژنتیکی پیچیده و ارثی چند.....	۹۰
عاملی.....	۹۰
الگوی وراثتی غیرسنستی.....	۹۱
تفاوت‌های کروموزومی و بیماری‌های.....	۹۱
ژنتیکی.....	۹۲
کاربرد بالینی فن اوریهای ژنتیک و.....	۹۳
ژنومیک.....	۹۳
آزمایشات ژنتیکی.....	۹۳
غربالگری ژنتیکی.....	۹۴

فصل ۹- بیماری‌های مزمن و روانی.....

نگاهی اجمالی به وضعیت مزمن.....	۱۲۵
توصیف وضعیت یا بیماری.....	۱۲۵
شیوع و علل بیماری‌های مزمن.....	۱۲۶
ویژگی‌های بیماری‌های مزمن.....	۱۳۰
مفهوم کنترل بیماری‌های مزمن.....	۱۳۲
مراحل بیماری‌های مزمن.....	۱۳۳
ملاحظات مبحث سالمندی.....	۱۳۵

فصل ۱۰- اصول و شیوه‌های توان بخشی.... ۱۶۵	
تیم توان بخشی..... ۱۶۷	
حیطه‌های تخصصی توان بخشی..... ۱۶۹	
مسائل سوء مصرف مواد در توان بخشی..... ۱۷۰	
ارزیابی توانایی عملکردی..... ۱۷۰	
ترویج مراقبت خانگی و جامعه محور..... ۲۱۲	
آموزش مراقبت از خود به بیماران..... ۲۱۲	
تداوم در مراقبت..... ۲۱۳	
فصل ۱۱- مراقبت‌های بهداشتی در سالمندان. ۲۲۱	
نگاهی اجمالی به سالخوردگی..... ۲۲۳	
جمیت شناسی پیری..... ۲۲۳	
وضعیت سلامت سالمندان..... ۲۲۳	
مراقبت پرستاری از سالمندان..... ۲۲۴	
تئوری‌های سالمندی..... ۲۲۵	
تغییرات مرتبط با سن..... ۲۲۶	
جنبه‌های جسمی سالمندی..... ۲۲۶	
سیستم قلبی- عروقی..... ۲۲۶	
سیستم تنفسی..... ۲۳۱	
سیستم پوست..... ۲۳۱	
سیستم تولیدمثل..... ۲۳۲	
سیستم ادراری- تناسلی..... ۲۳۳	
سیستم گوارش..... ۲۳۳	
بهداشت غذایی..... ۲۳۴	
توانایی..... ۲۳۵	
سیستم عضلانی- اسکلتی..... ۲۳۶	
سیستم حسی..... ۲۳۶	
سیستم حسی..... ۲۳۸	
فقدان حسی در سالمندان..... ۲۳۸	
حسی..... ۲۳۸	
بینایی..... ۲۳۸	
شنوایی..... ۲۳۹	
بوایی و چشایی..... ۲۳۹	
جنبه‌های روانی- اجتماعی پیری..... ۲۴۰	
استرس و تطابق در سالمند..... ۲۴۰	
ترتیبیات زندگی..... ۲۴۱	
زندگی در خانه یا همراه با خانواده..... ۲۴۱	
جوامع مراقبت‌های مداوم از بازنشستگان..... ۲۴۲	
تسهیلات زندگی با کمک..... ۲۴۲	

مراقبت‌های پرستاری از بیماران مبتلا به بیماری‌های مزمن..... ۱۳۵	
کاربرد فرآیند پرستاری با استفاده از مدل مراحل بیماری مزمن..... ۱۳۶	
گام ۱: شناسایی مشکلات خاص و مرحله‌ی خط سیر..... ۱۳۶	
گام ۲: تعیین و اولویت‌بندی اهداف..... ۱۳۶	
گام ۳: تعریف طرح اجرایی برای دستیابی به نتایج مطلوب..... ۱۳۶	
گام ۴: اجرای طرح و مداخلات..... ۱۳۷	
گام ۵: نظارت و ارزیابی نتایج..... ۱۳۷	
فصل ۱۲- مراقبت از جامعه محور..... ۱۳۷	
آموزش مراقبت از خود به بیمار..... ۱۳۷	
تداوم مراقبت..... ۱۳۸	
مراقبت پرستاری از جمعیت‌های خاص مبتلا به بیماری مزمن..... ۱۴۰	
مروری بر ناتوانی و از کما..... ۱۴۰	
تعاریف موجود از ناتوانی..... ۱۴۰	
شیوع ناتوانی..... ۱۴۱	
ویژگی‌های ناتوانی..... ۱۴۱	
انواع و دسته‌بندی ناتوانی..... ۱۴۱	
مدل‌های ناتوانی..... ۱۴۳	
ناتوانی در مقابل اختلالات ناتوان کننده..... ۱۴۴	
گزارش وضعیت سلامت توسط خود فرد..... ۱۴۵	
قوانین فدرال..... ۱۴۵	
حق دسترسی به مراقبت‌های درمانی..... ۱۴۶	
موانع بر سر راه مراقبت‌های درمانی..... ۱۴۸	
برنامه‌های کمک دولتی..... ۱۵۴	
مراقبت‌های پرستاری از بیماران دچار ناتوانی..... ۱۵۵	
ملاحظات پرستاری هنگام بستری شدن در بیمارستان..... ۱۵۵	
ارتقای سلامت و پیشگیری..... ۱۵۵	
اهمیت به کار بردن زبان "اول- فرد"..... ۱۵۷	
ملاحظات سالمندی..... ۱۵۷	
ناتوانی در مراقبت‌های پرستاری درمانی- جراحی..... ۱۵۸	
مراقبت در منزل و جامعه..... ۱۵۹	
آموزش مراقبت از خود به بیمار..... ۱۵۹	
تداوم مراقبت..... ۱۶۰	



۲۶۲	سندرم‌های سالمندی
۲۶۲	اختلال در تحرک
۲۶۳	سرگیجه
۲۶۳	سقوط و افتادن
۲۶۴	بی‌اختیاری ادراری
۲۶۵	افزایش آسیب‌پذیری نسبت به عفونت
۲۶۶	پاسخ‌های غیرمعمول
۲۶۶	تغییر در تأثیرات هیجانی
۲۶۷	تغییر در پاسخ‌های عمومی
۲۶۷	سایر جنبه‌های مراقبت‌های درمانی سالمندان
۲۶۷	غفلت و سوء استفاده از سالمندان
۲۶۸	خدمات اجتماعی
۲۶۸	هزینه‌های مراقبت‌های درمانی سالمندی
۲۶۹	مراقبت‌های درمانی در خانه
۲۶۹	خدمات آسایشگاهی مخصوص بیماران
۲۶۹	لاعلاج
۲۶۹	پیر شدن همراه با ناتوانی
۲۷۰	موارد اخلاقی و حقوقی مؤثر بر سالمندان

۲۴۲	مراکز مراقبت‌های دراز مدت
۲۴۳	نقش خانواده
۲۴۴	جنبه‌های شناختی پیری
۲۴۵	جنبه‌های فارماکولوژی در سالمندان
۲۴۵	تعاملات دارویی و اثرات مغایر
۲۴۶	اختلال فارماکوکینتیک
۲۴۶	کاربردهای پرستاری
۲۴۶	مشکلات سلامت روانی در سالمندان
۲۴۸	افسردگی
۲۴۹	سوء مصرف مواد
۲۵۱	پیریوم
۲۵۴	دمل
۲۵۴	بیماری آلزایمر
۲۵۵	باتوفیزیک
۲۵۶	نظارت با
۲۵۷	بررسی مسئله‌های تشخیصی
۲۵۷	تدابیر پرستاری
۲۵۸	تدابیر پرستاری
۲۶۲	دمانس عروقی

www.ketab.ir