

مجموعه مقالات  
اصول و مبانی های اولیه،  
بهداشت و پیشگیری

کاری از دانشجویان دانشگاه فرهنگیان  
مرکز آموزش عالی ثامن الحجج (ع) مشهد



## فهرست مطالب

|    |                                   |
|----|-----------------------------------|
| ۱۲ | صدمات چشم و راه‌های جلوگیری از آن |
| ۱۶ | بیهوشی                            |
| ۲۱ | تنی در محیط                       |
| ۲۷ | ایمن قلبی                         |
| ۳۰ | با شکستگی استخوان چه کنیم؟        |
| ۳۵ | مسمومیت                           |
| ۳۸ | تشنج، تب، صرع                     |
| ۴۵ | ایمن سازی در محیط خارج            |
| ۴۸ | ماساژ قلبی                        |
| ۵۲ | شوک قلبی                          |
| ۵۶ | آسیب‌های ستون فقرات               |
| ۶۱ | سوختگی‌ها                         |
| ۶۶ | صدمات سر                          |
| ۷۰ | سکته مغزی                         |
| ۷۶ | خفگی و غرق شدگی                   |
| ۸۱ | کمک‌های اولیه هنگام تصادف خودرو   |
| ۸۵ | کمک‌های اولیه در خونریزی خارجی    |

- ۹۱.....گزینگی‌ها
- ۹۵.....مسمومیت‌ها
- ۱۰۰.....مشکلات تنفسی، آسم و خروسک
- ۱۰۷.....برق گرفتگی
- ۱۱۱.....حداقلی چیست؟
- ۱۱۶.....بهداشت دهان و دندان
- ۱۲۰.....نوع بی‌حسی
- ۱۳۱.....آبله
- ۱۳۶.....بهداشت چشم
- ۱۴۱.....گوش
- ۱۴۷.....بهداشت مواد غذایی
- ۱۵۱.....بخش اول : استحمام
- ۱۵۳.....بخش دوم : بهداشت مو
- ۱۵۶.....بخش سوم : بهداشت ناخن
- ۱۵۸.....اهمیت بهداشت در اسلام
- ۱۶۵.....تعریف بیماری گال
- ۱۶۹.....بهداشت فردی چیست؟
- ۱۷۲.....بهداشت آب
- ۱۸۱.....واکسن چیست؟
- ۱۸۷.....گلو درد چرکی چیست ؟

- ۱۹۱..... «سرخک در کودکان»
- ۱۹۴..... هاری
- ۱۹۹..... کچلی قارچی یا عفونت قارچی پوست
- ۲۰۲..... سرویس‌های بهداشتی در مدارس
- ۲۰۷..... تغذیه در مدارس
- ۲۱۴..... معرفی شیپش سر
- ۲۱۷..... کیف درسه