

فارماکولوژی دوپینگ

(مرجع کامل استروئیدهای آنابولیک و داروهای پپتیدی)

محسن دهباشی ☐

کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزش

ویراستار علمی

دکتر امیر رشیدالمیر ☐

عضو هیات علمی دانشگاه فردوسی مشهد

نشر علوم ورزشی

ناشر کتاب‌های تخصصی تربیت بدنی و علوم ورزشی

۱۳۹۴

[ناشر: انتشارات علوم ورزشی]

[عنوان کتاب: فارماکولوژی دوپینگ (مرجع کامل استروئیدهای آنابولیک و داروهای پپتیدی)]

[مؤلف: محسن دهباشی]

[ویراستار علمی: دکتر امیر رشیدلمیر]

[سرپرست واحد گرافیک: امیرا میرموسوی]

[گرافیکست: محمود رضا لطیفی] + [طراحی صفحات: واحد گرافیک]

[آماده سازی و نظارت بر چاپ و توزیع: محمد حتمی رازلیقی] + [لیتوگرافی: باختر]

[نوبت چاپ: اول (۱۳۹۴)] + [شمارگان ۱۰۰۰ نسخه]

[نمایشگاه و فروشگاه دائمی: تهران، خیابان انقلاب، بین خیابان ۱۲ فروردین و اردیبهشت، جنب بانک صادرات،

ساختمان ۱۴۸۴، فروشگاه کتاب کاشفان] + [تلفن: ۶۶۴۰۳۱۶۲ فکس: ۶۶۴۰۳۱۷۰]

[سرویس پیام کوتاه (sms): ۳۰۰۰۲۵۷۶]

[پایگاه اینترنتی: <http://www.HatmiSS.ir>]

[قیمت: ۱۷۵ ۰۰۰ ریال]

دوست عزیز جهت آگاهی از آخرین اخبار و اطلاعات کتاب‌های منتشر شده توسط انتشارات حتمی، لطفا پایه، گرایش تحصیلی و پست الکترونیکی (E-mail) خود را به سامانه ۳۰۰۰۲۵۷۶ sms نمایید.

توجه: به موجب ماده ۵ قانون حمایت، از حقوق مؤلفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۰/۱۱ کلیه حقوق این کتاب برای انتشارات حتمی محفوظ می‌باشد و هیچ شخص حقیقی یا حقوقی حق استفاده از آن را ندارد و متفلفین به موجب این قانون تمت بگیرد قانونی قرار می‌گیرند.

سرشناسه: دهباشی، محسن، ۱۳۶۴ -

عنوان و نام پدیدآور: فارماکولوژی دوپینگ (مرجع کامل استروئیدهای آنابولیک و داروهای پپتیدی)

مشخصات نشر: تهران: نشر علوم ورزشی، ۱۳۹۴.

مشخصات ظاهری: ۱۶۸ ص.: مصور، جدول، نمودار

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۴۶۷-۲۸-۳

وضعیت فهرست نویسی: فیبای مختصر

یادداشت: فهرست نویسی کامل این اثر در نشانی: <http://opac.nlai.ir> قابل دسترسی است

شماره کتابشناسی ملی: ۳۷۸۹۰۸۶

فهرست مطالب

مقدمه مؤلف

۷

فصل اول مقدمه‌ای بر استروئیدها

۹

- ۱۱ بیوسنتز و فیزیولوژی تستوسترون
- ۱۱ بایندینگ و بافر تستوسترون
- ۱۲ نحوه فعالیت و کنش تستوسترون
- ۱۲ تبدیل به DHT
- ۱۳ کنترل DHT
- ۱۴ استروژن
- ۱۴ استروژن و آروماتیز
- ۱۵ دسته‌بندی استروئیدها از نظر ساختمان شیمیایی
- ۱۶ اتیل دار شدن دارو
- ۱۶ استرهای بتا
- ۱۷ استرها و ترکیبات تزریقی
- ۱۷ تزریق استروئید
- ۱۸ مشتقات اولیه ساختمان استروئیدها

فصل دوم عوارض جانبی استروئیدها و راهکارهای کاهش عارضه

۲۱

- ۲۲ تاثیر بر غدد جنسی (ناباروری و آتروفی بیضه)
- ۲۴ بیماری‌های کبدی
- ۲۷ قلبی - عروقی
- ۲۹ عوارض روانی
- ۳۰ جوش و آکنه پوستی
- ۳۱ ریزش موی سر
- ۳۱ افسردگی
- ۳۳ بزرگ شدن سینه (ژنیکوماستیا)
- ۳۴ بزرگ شدن پروستات
- ۳۵ عوارض استروئیدها بر روی زنان

۳۵

هیرسوتیسم

۳۶

خشن شدن پوست

۳۷

عوارض متفرقه داروها

۳۹

فصل سوم فارماکولوژی استروئیدها

۴۰

آگرویرین دپوت - (AGOVIRIN DEPOT Testosterone Isobutyrate)

۴۱

آرا تست - (Ara-Test)

۴۳

آنابولیکوم ویستر - (Anabolicum Vister)

۴۵

آنادور - (Anadur)

۴۶

آنادرول ۵۰/اوکسی متولون - (ANADROL 50- Oxymetholone)

۴۹

آناوار - (Anavar - oxandrolone)

۵۱

آندریول - (Andriol - Testo Caps)

۵۳

آندروپن ۲۷۵ - (Andropen 275)

۵۵

ام دابول - (Emdabol - Thiomesterone)

۵۶

اکوی لان ۱۰۰ - (100 Equilon)

۵۸

اکوی پوز - (Equipoise - Boldenone Undecylenate)

۶۰

استن - (Sten)

۶۱

استاندرون - (EStandron)

۶۳

بالفورتان - (Bolfortan - Testosterone Nicotinate)

۶۴

پارابولان - (Parabolan - Trenbolone Hexahydrobenzylcarbonate)

۶۶

پریموبالان - (Primobolan - Methenolone Acetate)

۶۸

پریموبالان دی پوت - (Primobolan Depot - Methelone enantate)

۷۰

تست ۴۰۰ - (Test 400)

۷۱

تستوسترون سیپونات - (Testosterone Cypionate)

۷۳

تستوسترون انانات - (Testosterone Enanthate)

۷۵

تستوسترون هپتیلات - (Testosterone Heptylate)

۷۷

تستوسترون پروپیونات - (Tstosterone Propionate)

۷۹

تستوسترون سوسپنشن - (Testosterone Suspension)

۸۱

تستوویرون - (Testoviron)

۸۳

تی اچ ج - (THG - Tetrahydrogestrinone)

۸۵	ترن بولون استات - (Trenbolone Acetate)
۸۷	ترن بولون انانتات - (Trenbolone Acetate)
۸۹	تری ترنابول - (Tri-Trenabol)
۹۰	سوستانون - ۲۵۰ (sustanon ۲۵۰)
۹۲	سینووکس - (Synovex-testosterone propionate)
۹۳	لورابولین - (Laurabolin - nandrolone luarat)
۹۵	ماسترون - (Masterone - Dorstanolone propionate)
۹۷	متان دریول - (Methandriol - Methylandrostenediol)
۹۸	متیل تستوسترون - (Methyltestosterone)
۱۰۰	میوتولان - (Miotolan - Furazbol)
۱۰۲	ناندروبولین - (Nandrobolin - Nandrolone methandriol blend)
۱۰۳	ناندرولون - (Nandrolone)
۱۰۶	وینسترویل خوراکی - (WinStrol- stanazolol)
۱۰۸	وینسترویل دپوت - (Winstrole Depot - Stanazolol)
۱۱۰	دکادورابولین - Deca Durabolin
۱۱۱	دپوسترونا - (Deposterona)
۱۱۲	دیانابول - (Dianbol - Methandrostenolone)
۱۱۴	درایو - (Drive)
۱۱۶	اُمنادرِن - (Omnadren)
۱۱۸	هالوتستین - (Halotestin - Floouxymestron)

فصل چهارم داروهای ضد استروژن

۱۲۳	آری میدکس - (Arimidex - Anastrozole)
۱۲۴	آرومازین - (Aromasin)
۱۲۴	کلوماید / کلومیفن سیترات - (Clomiphene citrate)
۱۲۵	سایکلو فنیل - (Cyclofenil)
۱۲۷	سینادریِن - (cytadren)
۱۲۸	اویستا - (Evsita - raloxifen)
۱۲۹	فیناستراید - (Finasteride)
۱۳۰	لتروزول - (Letrozole)

- ۱۳۰ نولوادکس / تاموکسیفن - (Nolvadex - Tamoxifen)
- ۱۳۲ اچ سی جی - (HCG- Human Chorionic Gonadotropin)
- ۱۳۴ پروویرون / ماسترلون - (Proviron)

۱۳۷

فصل پنجم پپتیدهای نو ظهور

- ۱۴۰ انسولین - (Insulin)
- ۱۴۳ آی جی اف وان - (IGF- 1)
- ۱۴۶ هورمون رشد / سوماتوتروپین - (GH- Somatropin)
- ۱۴۹ جی اچ آر پی ۶ - (GHRP-6)
- ۱۵۲ جی اچ آر پی ۲ - (GHRP-2)
- ۱۵۳ هگزارلین - (Hexaelin)
- ۱۵۵ ام جی اف - (MGF)
- ۱۵۷ سی جی سی ۱۲۹۵ [دی ای سی] - (CJC-1295-DAC)
- ۱۵۹ سی جی سی ۱۲۹۵ کوتاه اثر - (Mod-Grf 1-29) - CJC -1295 No Dac
- ۱۶۱ اپامورلین - (Ipamorelin)
- ۱۶۲ ملانوتان - (Melanotan)
- ۱۶۳ فولیستاتین ۳۴۴ - (Follistatin 344)
- ۱۶۵ تیموزین - بتا ۴ - (Thymosin Beta 4- TB-500)
- ۱۶۶ فرگمنت ۱۷۶-۱۹۱ - (Fragment 176-191)

مقدمه مؤلف

در شرایطی که سکان گذر زمان در دستان جلوه‌های پر زرق و برق دنیا می‌باشد و معنویات هر لحظه رنگ می‌بازند، ورزش و جامعه ورزشی نیز از گزند آسیب‌های اخلاقی مصون نمانده است. ایجاد این تصور در ورزشکاران که بدون استعانت و بهره‌گیری از مکمل‌های ورزشی و مواد نیروزا دستیابی به موفقیت امری امکان‌ناپذیر می‌باشد، سیطره مصرف مواد نیروزا و استروئیدها را به گونه‌ای اسف بار گسترده نموده است. کلمه ورزش و ورزشکار که روزگاری با اخلاق و منش پهلوانی آمیخته بود، این روزها به طرز فجیع تحت آماج دوپینگ قرار گرفته است و این در حالی است که علی‌رغم تلاش ستادهای مختلف مبارزه با دوپینگ، هنوز موفقیت در کاهش مصرف این مواد حاصل نشده است.

کتاب حاضر با تکیه بر آگاه‌سازی ورزشکاران مبنی بر عوارض ناشی از مصرف استروئیدها و پپتیدها، سعی بر کاهش حداکثری مصرف این مواد دارد و علی‌رغم معرفی داروهای کاهنده عارضه، تحت هیچ شرایطی مصرف استروئیدها و پپتیدها را مورد تایید قرار نداده و معقول نمی‌داند، چه بسا که مصرف این گونه مواد به دور از عوارض جسمی، جنبه‌های اخلاقی و جوانمردی را در ورزش تحت شعاع قرار می‌دهد.

این اثر که تحت عنوان «فارماکولوژی دوپینگ» ارائه می‌شود، حاصل سال‌ها تلاش و تجربه متخصصین رشته‌های ورزشی، شیمی دانان عرصه دارو، محققین ورزشی، پزشکان جوامع مختلف و در نهایت مؤلف می‌باشد که در گردآوری و تالیف آن سعی شده است مطالب علمی با گفتار صریح و بیانی آسان ارائه شود، همچنین لیست داروها طبق آخرین تغییرات داروئی و کاملاً به روز می‌باشد، لذا کلیه محققین و دانشجویان رشته‌های مرتبط، ورزشکاران رشته‌های مختلف ورزشی، مربیان، دانشجویان رشته‌های تربیت بدنی و رشته‌های مرتبط می‌توانند از مطالب آن بهره‌مند گردند.

کتاب متشکل از پنج فصل می‌باشد که فصل اول به القبا و تاریخچه‌ی مختصر استروئیدها و نحوه کنش دارو در بدن می‌پردازد، در فصل دوم این کتاب عوارض کلی داروها به‌طور جداگانه مورد بحث قرار می‌گیرد که در پایان هر توضیح، جدول راهکار کاهش عارضه‌ی مذکور قید شده است، در فصل سوم به تفکیک به توضیح هر دارو پرداخته می‌شود به‌طوری که نحوه فعالیت دارو، موارد احتیاط، عارضه‌ی جانبی و کاهش اختصاصی عارضه، داروهای هم خانواده و مشابه، نیمه عمر دارو، دوز موثر دارو در دو جنس، و مواد پایه تشکیل دهنده دارو ذکر شده است. در فصل انتهایی کتاب متداول‌ترین پپتیدهای مورد استفاده ورزشکاران را به بحث نشسته‌ایم و در مورد مکانیسم عمل آن‌ها و ساختار شیمیایی داروها، با

رویکرد بر تحقیقات انجام شده می‌پردازیم.

در تالیف این کتاب عزیزان بسیاری، حقیر را مورد لطف و رهنمودهای خود قرار داده و در هموارتر شدن مسیر پیش رو، مرا یاری نموده‌اند که بر خود لازم می‌دانم ضمن تشکر از همه‌ی این عزیزان از جناب دکتر رشیدلمیر به دلیل پذیرش ویراستاری علمی این کتاب کمال تشکر را داشته و مراتب سپاس خود را به ایشان برسانم. همچنین از جناب آقای قاسم حسینیان که در همه مراحل تحصیلی حقیر را مورد لطف خود قرار داده‌اند کمال سپاس را دارم. با این حال و علی‌رغم تلاش‌های صورت گرفته، این اثر همانند سایر کتب عاری از نقص نیست و نخواهد بود، لذا صمیمانه می‌فشارم دستانی را که خطاها و اشتباهات احتمالی کتاب را گوشزد نمایند بدین منظور می‌توانید پیشنهادات و انتقادات خود را به آدرس اینترنتی ((M.Dehbashi64@yahoo.com)) ارسال نموده و یا با شماره مستقیم ۰۹۱۵۴۰۴۵۴۹۰ تماس حاصل فرمائید.

((تقدیم به پدر و مادر که یگانه موهبت خداوندی‌اند))

محسن دهباشی

کارشناس ارشد فیزیولوژی ورزش

و مربی پرورش اندام