

۲۰۲۸۴۴۵

۹۸۴۱۵

الزایمر

کس فی قل از غروب

www.ketab.ir



سرشناسه: قدیریان، عبدالمیثاق، ۱۳۴۰ - Ghadirian, Abdolmisagh / عنوان و نام  
پدیدآور: آلزایمر: کسوفی قبل از غروب / عبدالمیثاق قدیریان. / مشخصات نشر: تهران:  
نخستین، ۱۳۹۸. / مشخصات ظاهری: ۹۶ ص. / شابک: ۶-۱۵۲-۱۲۷-۶۰۰-۹۷۸  
وضعیت فهرست‌نویسی: فیپا. / یادداشت: کتابنامه / عنوان دیگر: کسوفی قبل از غروب.  
موضوع: آلزایمر / Alzheimer's disease / آلزایمر - درمان - بیماران -- مراقبت.  
Alzheimer's disease - Treatment / Patient - Core / رده‌بندی کنگره: RC ۵۲۳ / ق  
۱۳۹۸۷۴ / رده‌بندی دیویی: ۶۱۶/۸۳۱ / شماره کتابشناسی ملی: ۵۶۳۴۴۲۳



نشر نخستین

کتاب‌های بهداشت و سلامت

آلزایمر

کسوفی قبل از غروب

دکتر عبدالمیثاق قدیریان

برگردان روحید سنایان

چاپ اول: تابستان ۱۳۹۸ / شماره ۱۰۰، نسخه

طرح جلد: امیر قشقایی

چاپ تصویر / لیتوگرافی نگین



نشر نخستین: خیابان انقلاب - خیابان ۱۲ فروردین

تقاطع روانمهر شماره ۲۲۷ تلفن: ۶۶۴۹۸۱۴۸

حق چاپ محفوظ است

www.nabook.ir

۱۸۰۰۰ تومان

## فهرست مطالب

|    |                                        |
|----|----------------------------------------|
| ۷  | پیش‌گفتار                              |
| ۹  | تقدیر                                  |
| ۱۱ | مقدمه                                  |
| ۱۵ | بیماری آلزایمر                         |
| ۲۱ | بیماری آلزایمر در جامعه‌ی روبه‌پیری    |
| ۲۵ | ابعاد زیست‌شناختی                      |
| ۳۱ | درمان بیماری آلزایمر                   |
| ۳۷ | علائم هشداردهنده‌ی بیماری آلزایمر      |
| ۳۸ | ده علامت هشداردهنده                    |
| ۴۳ | عوامل خطر ساز                          |
| ۴۵ | عوامل محافظ                            |
| ۴۶ | تغذیه و ورزش منظم                      |
| ۴۸ | آیا برنامه‌ی غذایی می‌تواند سپری محافظ |
| ۴۸ | در مقابل پیر شدن مغز باشد؟             |
| ۵۳ | ورزش‌های ذهنی و جسمی                   |
| ۵۵ | عوامل محافظ روانی                      |
| ۶۳ | ابعاد روان‌شناختی                      |

## ۶ • آلزایمر (کسوفی قبل از غروب)

|                                          |    |
|------------------------------------------|----|
| تغییرات حافظه .....                      | ۶۷ |
| ابعاد معنوی .....                        | ۶۹ |
| مراقبت از بیماران مبتلا به آلزایمر ..... | ۷۱ |
| یک چالش خانوادگی .....                   | ۷۱ |
| مراقبت از اطرافیان بیمار .....           | ۷۷ |
| پیشنادهایی برای مراقبت از بیماران .....  | ۸۱ |
| نتیجه گیری .....                         | ۸۷ |

## پیش‌گفتار

رساله‌ی دکتر قدیریان به تجربه‌ی تلخ و شیرین بیماری آلزایمر می‌پردازد. بیماران مبتلا به این بیماری اغلب با رنج بسیار، این کسوف قبل از غروب را مشاهده می‌کنند. این رنج، برای کسانی که از این بیماران نگهداری می‌کنند نیز به همان اندازه شدید و حتی طولانی‌تر است.

نقش دوگانه‌ی پزشکان و در مفهوم گسترده‌تر همه‌ی کسانی که از مبتلایان به هر نوع بیماری، نگهداری می‌کنند، آن است که بیمار را از درد رهایی بخشند و کارآیی اولیه‌ی او را بازگردانند.

در حال حاضر، برگرداندن دائمی کارآیی در مورد این بیماری (آلزایمر) ممکن نیست اما حفظ کارآیی‌های باقیمانده در

بهترین سطح خود به کمک سامان‌دهی مدبرانه‌ی خدمات حمایتی و گاه دارویی امکان‌پذیر است.

در مورد بیماری آلزایمر، به جای تأسف خوردن بر از دست رفتن توانایی و کارایی‌های بیمار، تأکید بر آن چه هنوز می‌توان انجام داد، هدف مناسب و رضایت‌بخش است.

حیزی که بیش از همه در کاستن از درد و رنج بیماران مؤثر است، محبت و توجه است.

رساله‌ی پروفیسور قدیریان دربرگیرنده‌ی راهنمایی‌های بسیار مفید را این‌رینه است. همان‌طور که فرانسیس ولد پی بادی<sup>۱</sup> گفته است: «رنگ پستایی، مراقبت از بیمار است.»

دکتر جان اچ. گریست<sup>۲</sup>

(پیش‌گفتار چاپ ۱۹۹۹)

---

1. Francis Weld Peabody

۲. دانشمند برجسته‌ی ارشد بنیاد دین / استاد روان‌پزشکی بالینی دانشکده‌ی پزشکی

دانشگاه ویسکانسین