

خودت را به فنا نده

کمتر فکر کن و دل به زندگی بده

نوری جان بیشاپ

ترجمه حسین کا:



ما اول می

سرشناسه	بیشاپ، گری جان
عنوان و نام پدیدآور	Bishop, Gary John
مشخصات نشر	خودت را به فنا نده: کمتر فکر کن و دل به زندگی، ۱۳۹۷، تهران: کتاب کوله‌پشتی، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	۱۳۶ ص:؛ ۱۴×۵/۲۱ س.م.
شابک	978-600-461-166-4
وضعیت فهرست‌نویسی	فیا
یادداشت	عنوان اصلی: 2017, Unfuck yourself: get out of your head and into your life
موضوع	مکالمه با خود
موضوع	Self-talk
موضوع	ایراز وجود
موضوع	Self-realization
موضوع	موفقیت
موضوع	Success
شناسه افزوده	گازر، حسین، ۱۳۶۴ - مترجم
رده‌بندی کنگره	۱۳۹۷۵/۶۹۷BF ۱۲۸۸ م۷/۱
رده‌بندی دیویی	۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی	۵۱۴۸۲۱۸



کوله پستی

خدمت را به فنا نده

کمتر فکر کن و دل به زندگی بده

ری چار بیشاد

تیرماه ۱۳۸۷

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۴۶۱۰-۶۶-۴

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۷

ویراستار: مهدی خدایی

طراح جلد: احمد شهبازی

عکس جلد: مونا حسینی

صفحه‌آرا: آتلیه کوله‌پشتی

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

نشر کتاب کوله‌پشتی

تلفن: ۶۶۵۹۴۸۱۰ - ۶۶۵۹۷۶۱۳

پست الکترونیک: koolehposhti-pub@yahoo.com

وبسایت: www.ketabekoolehposhti.com

اینستاگرام: [ketabekoolehposhti](https://www.instagram.com/ketabekoolehposhti)

نشانی: تهران، میدان انقلاب، ابتدای خیابان کارگر جنوبی، کوچه مهدیزاده، پلاک ۷، واحد ۱۰۲

تمامی حقوق برای ناشر محفوظ است.

قیمت: ۱۵۰۰۰ تومان

فهرست

۹.....	فصل اول: شروع کار
۲۳.....	فصل دوم: من بی نهایت مشتاقم
۳۷.....	فصل سوم: من برای پیروزی بی تابم
۵۱.....	فصل چهارم: من از پستای برمی آیم
۶۳.....	فصل پنجم: من با قور می نیرم
۷۷.....	فصل ششم: من حاصل اقدام هستم، اگر نتیجه اعمالم هستم
۹۱.....	فصل هفتم: من مصمم هستم
۱۰۵.....	فصل هشتم: من منتظر اتفاق خاصی نیستم، هر اتفاقی، ا می پذیرم
۱۲۱.....	فصل نهم: قدم بعدی چیست؟
۱۳۵.....	درباره نویسنده