

In The Name Of God

Spiritual Health

www.ketaboo.com



کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران
مهر ماه ۱۳۸۶



سلامت معنوی

www.ketab



گروه بهداشتی روانی و معنوی سلامت
تیرماه ۱۳۹۶

سرشناسه: نیکنام، محمدحسین، ۱۳۳۸ - گردآورنده

Niknam, Mohammad hossein

عنوان و نام پدیدآور: [Moham-
mad Hossein Niknam].
Health lifestyles, best practices/

مشخصات نشر: تهران: فوژان گرافیک، ۱۳۹۲ = ۲۰۱۳ م.
مشخصات ظاهری: ۲۸ ص.؛ جدول (رنگی)، نمودار (رنگی)،
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۸۱۵-۰۸-۴؛ رایگان

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: انگلیسی - فارسی

یادداشت: عنوان به فارسی: نمونه‌های موفق سبک زندگی

عنوان دیگر: نمونه‌های موفق سبک زندگی

آوانویسی عنوان: هلث...

موضوع: سلامت-پروری -- برنامه‌ریزی

موضوع: بهداشت -- برنامه‌ریزی

موضوع: آموزش بهداشت

رده بندی دهگانه: ۱۳۹۲ ۱۹۵۸/۸۴۲۷/۸ RA

رده بندی دیویی: ۶۱۳/۰۶۸



Under Supervision of: Prof. M. H. Nicknam

Author: Bureau of mental health MOHME/UNODC

Translator: J. Rahmani

Editors: A. Bahmanian & M. Jalali

Design: Foujhan Graphic/ Gh.Amiri

First Edition: October 2013

Circulation: 500 Version

Price: Free

مقدمه:

بسم الله الرحمن الرحيم

بر اساس آموزه های قرآن کریم، که جامع ترین کتاب آسمانی و معجزه آخرین پیامبر است، عالم متشکل از دو بخش مادی و معنوی است. زندگی دنیا مقدمه ای برای آخرت است و همه توجهات باید معطوف به تلاش هایی باشد که در راستای سعادت مندی اخروی قرار دارند.

هر چه از موضوع سلامت جسمی به سمت ابعاد دیگر سلامت فاصله می گیریم، بر ابهامات و عدم قطعیت ها، حتی در تعاریف افزوده می شود. بعد معنوی سلامت هنوز در تعریف سازمان جهانی بهداشت نیز گنجانده نشده است.

علیرغم این مشکلات، سلامت معنوی با تعابیر مختلف تبیین، و مورد بحث و تأکید قرار گرفته و می گیرد.

در ملاقاتی با رهبر معظم انقلاب، حضرت آیه الله خامنه ای (دام عزه)، که به منظور کسب رهنمودهای معظم له در خصوص فعالیت های فرهنگستان علوم پزشکی جمهوری اسلامی ایران در مورد سلامت معنوی انجام شد، ایشان ضمن بیان تفاوت دو رویکرد نسبت به سلامت معنوی، رویکرد اول را ناظر بر تقویت معنویت به عنوان وسیله ای برای کنترل و درمان بیماری ها دانستند که در آن، هدف مطمئناً سلامت جسمی است؛ در حالی که در رویکرد دوم ارتقای معنویت انسان هدف اصلی است. معظم له بر این باور بودند که اگر چه اولین رویکرد مهم است، اما رویکرد دوم مهم تر است.

این گزارش با این امید که محتوی آن گامی مهم در راستای شناخت بهتر سلامت معنوی باشد تهیه و تنظیم شده است.

دکتر محمد حسین نیک نام

عضو پیوسته فرهنگستان

قائم مقام گروه همکاری های بین المللی سلامت