

فن بیان و سخنوری

تالیف

دکتر هادی رضایی

دکتر برهان دارابی

دکتر فرزانه رضایی

انتشارات فرزندگان دانشگاه

۱۳۹۷

سرناسه	:	رضایی، هادی، ۱۳۵۷ -
عنوان و نام پدیدآور	:	فن بیان و سخنوری/تألیف هادی رضایی، برهان دارابی، فرزانه رضایی.
مشخصات نشر	:	تهران: فرزندگان دانشگاه، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	:	۱۳۲ ص.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۹۹۸۹۵-۱-۵
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
یادداشت	:	کتابنامه: ص. ۱۳۱.
موضوع	:	سخنوری
موضوع	:	Oratory
شناسه افزوده	:	دارابی، برهان، ۱۳۵۸ -
شناسه افزوده	:	رضایی، فرزانه، ۱۳۵۸، شهریور -
رده بندی کتب	:	۱۳۹۷ ف ۴۱۳۹/۶۲، PN
رده بندی	:	۸۰۸/۵۱
شماره کتاب ملی	:	۵۴۰۰۷۷۱

انتشارات فرزندگان دانشگاه

فن بیان و سخنوری

تألیف: دکتر هادی رضایی - دکتر برهان دارابی - دکتر فرزانه رضایی

ناشر: فرزندگان دانشگاه

ناظر فنی: محسن باغچه

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۷

شمارگان: ۱۱۰۰ جلد

قیمت: ۲۰۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۹۸۹۵-۱-۵

مرکز پخش: تهران، میدان انقلاب، خ منیری جاوید، پلاک ۹۲

تلفن: ۶۶۹۷۳۹۶۰ مرکز پخش و فروشگاه مرکزی انتشارات قانون یار

فهرست مطالب

- ۹..... فن بیان چیست ؟
- ۱۰..... اجزا فن بیان
- ۱۰..... کاربردهای فن بیان
- ۱۱..... اهمیت فن بیان
- ۱۳..... اهمیت فن بیان در زندگی
- ۱۳..... اهمیت فن بیان در کسب و کار
- ۱۳..... چگونه فن بیان خود را توسعه دهیم و خوب صحبت کنیم ؟
- ۱۵..... چگونه فن بیان و خوب صحبت کردن یاد بگیریم ؟
- ۱۵..... چگونه آغازگر صحبت با دیگران باشیم
- ۱۶..... چگونگی جذاب صحبت کردن
- ۱۷..... لحن خوب داشتن
- ۱۷..... شمرده صحبت کردن
- ۱۸..... واضح صحبت کردن
- ۱۸..... صحبت کردن جذاب، و با قدرت
- ۱۹..... خسته کننده صحبت نکنیم
- ۱۹..... راههای برای برقرار کردن ارتباط موثر
- ۲۲..... راههایی که در زمینه تقویت فن بیان کمک می کند
- ۲۶..... رعایت نکات مهم برای حفاظت از صدا
- ۲۹..... فن بیان و اهمیت کنترل حجم صدا

- ارتباط تسلط شخص و شیوه تنفس وی در فن بیان ۳۱
- نحوه صحیح نفس کشیدن ۳۱
- چرا نفس کشیدن مهم است؟ ۳۲
- سه بخش تنفس ۳۴
- رابطه زبان بدن و فن بیان را فراموش نکنید ۳۴
- شش کار که هنگام حرف زدن نباید انجام دهیم: ۳۶
- برای هر ناحیه کاری چه رنگی بپوشیم؟ ۴۰
- در فن بیان آموزش چه نوع مشکلاتی می تواند ایجاد شود؟ ۴۳
- استفاده از صدا به عنوان یک زار در فن بیان آموزش ۴۴
- چطور صحبت کنیم تا جذاب سویم؟ ۴۴
- شدت صدا در فن بیان آموزش ۴۵
- مهارت سخنرانی ۴۶
- توصیه هایی برای یک سخنرانی موفق ۵۱
- چگونه می توان یک سخنران برجسته انجام داد؟ ۵۲
- تأثیر شما در مخاطب ۵۳
- ترس از سخنرانی ۵۳
- دلایلی که باعث بروز ترس ها می شود را می توان به دو دسته تقسیم کرد: ۵۴
- برای غلبه بر ترس تکنیک های متفاوتی وجود دارد: ۵۴
- کلید طلایی ۵۵
- تقویت حافظه ۵۶

۵۶	تکنیک خلاقانه
۵۶	آرامش
۵۷	مخاطب شناسی
۵۸	تشخیص موانع در ارتباط مؤثر
۵۸	سوال عینی یا هدف از سخنرانی
۵۹	چرا سخنرانی ری یک جمع، وحشت آور است؟
۵۹	پنج محور اساسی برای سخنرانی
۶۰	پانزده راه شروع سخنرانی خوب
۶۱	تفاوت سخنرانی عمومی با مکالمه در جلسات تمرین بیان
۶۲	هفت جزء فرایند برقراری ارتباط کلامی در جلسات تمرین بیان
۶۵	راز موفقیت از زبان ۱۰ میلیارد در جهان
۷۰	چطور خوب صحبت کنیم
	چگونه یک گوینده جذاب باشیم؟ چه کنیم تا یک گوینده، سخنران جذاب و تأثیر گذار
۷۵	باشیم؟
۸۴	هفت تمرین برای افزایش اعتماد به نفس
۸۵	راهکارهایی برای بالا بردن اعتماد به نفس
۸۶	از این شش تعارف هرگز استفاده نکنید
۸۸	معادل فارسی کلمه های عربی
۹۳	فنون مذاکره
۹۸	موانع یک مذاکره قدرتمند چیست؟

- ۹۸..... توانایی ارتباط موثر
- ۹۹..... آفت های یک مذاکره تجاری و ارتباط با دیگران
- ۱۰۰..... هفت اصل طلایی برای موفقیت در مذاکره
- ۱۰۱..... شناخت انواع تیپ های شخصیتی
- ۱۰۴..... مهارت های زندگی از نگاه سازمان جهانی بهداشت
- زبان فرزندان خود را بیاموزیم، زیرا شخصیت ما ثمره گذشته است و آنان متعلق به آینده هستند.
- ۱۱۱.....
- ۱۱۱..... دلایل نیاز به ایستادن با فرزندان
- ۱۱۶..... هفت ویژگی افراد قهرمان
- ۱۱۸..... جملاتی که هرگز در محل کار نباید استفاده کرد
- ۱۲۱..... راههای غلبه بر استرس در جمع
- ۱۲۳..... چطور بر کمرویی خود غلبه کنیم؟
- ۱۲۴..... یافتن نقاط قوت خود
- ۱۲۴..... شش کار که هنگام حرف زدن نباید انجام دهیم
- ۱۲۶..... با افراد گستاخ چگونه رفتار کنیم؟
- ۱۲۸..... انواع هوش انسان و کاربرد آن در زندگی روزمره
- ۱۳۱..... منابع و مآخذ