

صبر الطیح

تقویت قاب آوری خانواده (گذر از سختی های زندگی)

نویسنده:

دکتر فروما والش

مترجمان:

دکتر محسن دهقانی

(عضو هیئت علمی دانشگاه شهید بهشتی)

محبوبه خواجه رسولی

سمیه محمدی

مریم عباسی



سرشناسه : والش، فروما Walsh, Froma

عنوان و نام پدیدآور: تقویت تاب‌آوری خانواده (گذر از سختی‌های زندگی) نویسنده فروما والش؛ مترجمان محسن دهقانی... [و دیگران].

مشخصات نشر: تهران: دانژه، ۱۳۹۰.

مشخصات ظاهری: ۴۸۸ ص.

شابک: 978-600-5510-89-8

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: عنوان اصلی: Strengthening family resilience. 2th ed.

یادداشت: مترجمان محسن دهقانی، محبوبه خواجه‌رسولی، سمیه محمدی، مریم عباسی.

زبان دیگر: گذر از سختی‌های زندگی.

موضوع: خانواده - بهداشت روانی / موضوع: انتطاف‌پذیری

موضوع: خانواده‌های نابسامان / موضوع: روان‌درمانی خانواده

موضوع: خدمات اجتماعی خانواده / موضوع: تحولات روحی

موضوع: بهداشت روانی - خدمات / موضوع: روان‌درمانی - روش‌ها

شناسه افزوده: دهقانی، محسن، ۱۳۴۷ - مترجم

رده بندی کتبه: RC۴۸۹/۲۰۲۱۲۰۰

رده بندی دیویی: ۶۱۶/۸۰۱۵۶

شماره کتابشناسی ملی: ۲۵۱۳۸۰۳

عنوان: تقویت تاب‌آوری خانواده (گذر از سختی‌های زندگی)

نویسنده: دکتر فروما والش

مترجمان: دکتر محسن دهقانی، محبوبه خواجه‌رسولی، سمیه محمدی، مریم عباسی

صفحه‌آرا: گروه گرافیکی ارشیا

مدیر تولید: داریوش سازمند

ناشر: دانژه

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: طیف‌نگار

شمارگان: ۱۱۰۰ نسخه / قطع: وزیری

نوبت چاپ: چاپ اول - ۱۳۹۱

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۵۱۰-۸۹-۸

این اثر مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۳۸ است. هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) نشر یا بخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

تهران: خیابان استاد مطهری - خیابان سلیمان خاطر (امیرانابک)، کوچه اسلامی، شماره ۴/۲
کد پستی: ۱۵۷۸۶۳۵۸۱۱ صندوق پستی: ۴۱۴۶-۱۴۱۵۵ تلفن: ۸۸۸۴۶۱۴۸ - ۸۸۸۴۲۵۴۳ تلفکس: ۸۸۸۱۲۰۸۳

فروش اینترنتی و آشنایی با نشر دانژه در: www.iketab.com

info@danjeh.org
www.danjeh.org

فهرست مطالب

عنوان

صفحه

بخش اول: چارچوب کلی

فصل ۱: بنیادهای رویکرد انعطاف‌پذیری خانواده.....	۹
فصل ۲: افزایش تنوع و پیچیدگی خانواده‌ها در دنیای در حال تغییر.....	۴۱

بخش دوم: فرآیندهای کلیدی خانواده در تاب‌آوری

فصل ۳: نظام باورها: قلب و روح تاب‌آوری.....	۶۷
فصل ۴: الگوهای سازمانی: ضربه‌گیرهای خانواده.....	۱۱۱
فصل ۵: فرآیندهای ارتباطی: تسهیل حمایت متقابل و حل مسأله.....	۱۴۱
فصل ۶: اصول درمان و راهنمایی برای تقویت تاب‌آوری خانواده.....	۱۶۹
فصل ۷: چارچوب تاب‌آوری خانواده برای خدمات و برنامه‌های مبنی بر جامعه.....	۲۱۵
فصل ۸: فقدان، ترمیم و تاب‌آوری.....	۲۳۵
فصل ۹: بیماری مزمن و مراقبت از خانواده: چالش‌ها و موهبت‌ها.....	۲۸۱
فصل ۱۰: تقویت تاب‌آوری در خانواده‌های آسیب‌پذیر با فشارهای روانی متعدد.....	۳۲۵
فصل ۱۱: بهبود یافتن از ضربه روانی، فقدان‌های ضربه‌زننده و حوادث مهم: تقویت تاب‌آوری خانواده و اجتماع.....	۳۷۳
فصل ۱۲: پیوند و آشتی دوباره: پلی بر روی آب‌های متلاطم.....	۴۱۱
منابع.....	۴۵۷
واژه‌نما.....	۴۷۵
موضوع‌نما.....	

www.ketab.ir

تقویت تاب آوری خانواده

چاپ دوم

فروما والش

تاب آوری - توانایی ایستادن در برابر بحران یا چالش های مستمر و بازگشتن به حالت اول - به یک مفهوم ارزشمند در فهم این که چرا برخی خانواده ها بر اثر ضربه های روانی و ناگواری ها از هم می پاشند، در حالی که برخی خانواده ها جان به در می برند و حتی قوی تر می شوند، تبدیل شده است. از کتاب راهنمای عملی نوشته فروما والش عرصه تریبی را در چاپ اول خود و با طرح چارچوب تاب آوری خانواده با هدف درمان و پیشگیری معرفی کرد. تقریباً یک دهه بعد، چاپ دوم با تجدید نظر کامل در برگرفته پیشرفت های مفهومی، تجربی و بالینی مهم است و این کتاب را مرجعی ارزشمند برای روان شناسان و درمانگران امروزی می کند.

والش بر مبنای تحقیقات وسیع و تجربه بالینی به شناسایی فرایندهای کلیدی تاب آوری پرداخت تا درمانگران را با آنها آشنا کند و بتوانند تاب آوری را هدف قرار داده و زمینه ساز آن باشند. شرح حال های متعدد به خواننده کمک می کند تا نقاط قوت منحصر به فرد در خانواده های متفاوت را دریابد و از آنها به نفع همه اعضای خانواده، از بچه های خردسال گرفته تا بزرگسالان بهره بگیرد. خط مشی هایی برای اقدام سنجیده و مؤثر در خصوص کسانی که دستخوش بحران های ناگهانی، ضربه های روانی، و از دست دادن کسی شده اند ارائه گردیده است؛ این راهنماها برای افرادی که در دوره های گذر و مختل کننده قرار دارند، مثل از دست دادن شغل، طلاق، و مهاجرت نیز عرضه شده اند؛ همچنین برای کسانی که در شرایط متعدد فشار آور روانی و مزمن در نتیجه بیماری جدی یا فقر سر می کنند، و یا برای جوانان در مخاطره که در راه موفقیت آنها موانعی وجود دارد. توجه خاصی به کمک به اعضای خانواده شده است تا روابط متلاطم خود را از نو بازسازی کنند و نهایت استفاده را از منابع معنوی، فرهنگی، و جامعه ببرند. همه فصول در چاپ دوم کتاب به روز شده اند تا نتایج آخرین تحقیقات و پیشرفت های درمانی را ارائه کنند، و چالش های جدید و پیش روی خانواده ها در دنیای در حال تغییر را مدنظر قرار دهند. دو فصل جدید ارائه دهنده رویکردهای مبتنی بر تاب آوری جهت خروج از بلایای سنگین هستند و کاربردهای محلی و بین المللی آنها را شرح می دهند.

این کتاب با نشان دادن راههای نیرومند برای گرفتن بهترین بهره از روابط خانوادگی - حتی در بدترین زمان‌ها - ابزارهایی ضروری برای خانواده درمانگران، مددکاران اجتماعی، روان‌شناسان بالینی، روانپزشکان، مشاوران، پرستاران، و سایر حرفه‌های مرتبط در این حوزه ارائه می‌کند. این کتاب با متنی محکم، خواندنی، و ملموس، نوشتاری عالی برای دانشجویان ممتاز لیسانس و دروس سطح فوق لیسانس می‌باشد.