

درمان‌های شناختی - رفتاری در کودکان و نوجوانان

راهنمای نظری در مداخلات شناختی - رفتاری افسردگی
در کودکان و نوجوانان

فیلیپ. سی. کندال

و

کوین د. استارک - جانای بازول ساندر

ماری جی. یانسی - مایکل د. پرونیک

جولیا آ. هوک

مترجم

دکتر زهرا شهریور



نشر قطره

درمان‌های شناختی - رفتاری در کودکان و نوجوانان

فیلیپ. سی. کندال

کوین د. استارک - جانای بازول ساندز

ماری جی. یانسی - مایکل د. برونیک - جولیا آ. هوک

مترجم: دکتر زهرا شهرپور

چاپ اول: پاییز ۱۳۹۱

چاپ: پردیس دانش

تیراژ: ۴۴۰ نسخه

بها: ۵۵۰۰ تومان

* فوق تخصص روان‌پزشکی کودک و نوجوان،

عضو هیئت علمی دانشکده علوم پزشکی تهران

تمام حقوق برای ناشر محفوظ است.

تکثیر تمام یا بخشی از این کتاب به هر شکلی
(به صورت صوتی، تصویری، الکترونیکی و...)

منوط به اجازه‌ی کتبی ناشر است.

خیابان فاطمی، خیابان ششم، پلاک ۳

دورنگار: ۸۸ ۹۶ ۸۹ ۹۶

۸۸ ۹۷ ۳۳ ۵۱-۳

صندوق پستی: ۱۴۱۵۵-۵۱۶۵

www.nashreghatreh.com

info@nashreghatreh.com
nashreghatreh@yahoo.com

Printed in the Islamic Republic of Iran

فهرست

یادداشت	۷
فصل اول: راهنمای نظری برای درمان شناختی رفتاری در کودکان و نوجوانان	۹
چرا روی مداخلاتی که اساس عملکردی دارند تأکید می‌شود؟	۱۵
در جست‌وجوی یک تعریف کارآمد	۱۶
درمانگر در نقش مربی: هدف درمانگر	۱۹
بررسی شناخت	۲۶
شکل‌گیری ناسازگاری در طول زمان: یک الگوی زمانی	۳۶
چگونه کودکان ابهامی را که در مورد علت رفتارشان وجود دارد در زمان رخداد آن رفتار بر طرف می‌کنند؟	۳۷
آرمان‌ها	۴۱
خط سیر تکامل طبیعی	۴۱
انتظارات منطقی یک درمانگر	۴۴
تبیین مفهوم تغییر	۵۰
خلاصه	۵۱
فصل دوم: درمان‌های شناختی رفتاری در افسردگی کودکان و نوجوانان	۵۳
شیوع افسردگی	۵۶

۵۹	سیر طبیعی افسردگی
۵۹	پیشگویی کننده‌های مدت یک حمله
۶۰	جنبه‌های روانی - اجتماعی اختلالات افسردگی
۶۴	تنظیم هیجانی و افسردگی
۶۶	علت‌شناسی اختلالات افسردگی
۶۷	جنبه‌های زیست‌شناختی افسردگی
۷۰	سیر شناختی - بین فردی
۸۱	یک مدل منسجم از اختلالات افسردگی در دوران کودکی
۸۷	ارزیابی
۹۱	ارتباط ارزیابی - درمان
۱۰۶	برنامه‌ی درمانی
۱۲۴	رفتار بین فردی
۱۲۵	شناخت‌های ناسازگارانه
۱۳۴	خود - ارزیابی‌های منفی
۱۳۵	والدین
۱۳۹	تعدیل کننده‌های نتیجه درمان
۱۵۱	تحقیقات بر روی نتایج درمان
۱۵۳	خلاصه

بهداشت

سلامت روان کودکان و نوجوانان و خانواده از ارکان اصلی سلامت هر جامعه‌ای محسوب می‌شود. یکی از ابعاد مهم این حوزه ارتقای دانش همگانی و تخصصی در زمینه‌ی آشنایی با عوامل مؤثر در شکل‌گیری سلامت روانی کودکان و نوجوانان و همچنین عواملی که این سلامت را به خطر می‌اندازد و راه‌های پیشگیری و مداخله در این موارد است.

انجمن روان‌پزشکی کودک و نوجوان ایران در راستای رسالت خود در زمینه‌ی بالا بردن دانش همگانی و تخصصی و معرفی آخرین دستاوردهای علمی در این زمینه، اقدام به انتشار سلسله کتاب‌هایی در زمینه‌ی بهداشت روان کودکان، نوجوانان و خانواده، کرده است.

هدف از ارائه‌ی این مجموعه که توسط اساتید و روان‌پزشکان برجسته‌ی کشور تألیف می‌شود، آشنا کردن خانواده‌های عزیز و متخصصانی که به نوعی با این گروه سنی سر و کار دارند با یافته‌های علمی جدید در زمینه‌های مختلف بهداشت روان کودکان و نوجوانان، از جمله فرزندپروری، بیماری‌های مختلف روان‌پزشکی، مشکلات رفتاری

و هیجانی و ... است.

امید است انتشار این کتاب‌ها، بتواند گامی هر چند کوچک، در ارتقای سلامت روان فرزندان این مرز و بوم که سازندگان آینده‌ی کشور خواهند بود، بردارد.

دکتر مهدی تهرانی‌دوست

رئیس انجمن روان‌پزشکی کودک و نوجوان ایران