



دانشگاه اصفهان
معاونت پژوهش و فناوری
مرکز چاپ و انتشارات

مراقبت پرستاری در منزل

گردآورندگان

زهرا پیشنمازی

سیده نوابه حسین خانی

دکتر محمدرضا حیدری

دکتر ناهید رژه

نسرین علایی

رضا نوروززاده

دکتر مجیده هروی کریموی

اعضای هیئت علمی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه شاهد

انتشارات دانشگاه شاهد (۱۱۷)

عنوان و نام پدیدآور:	مراقبت پرستاری در منزل / زهرا پیشنمازی... او دیگران.
مشخصات نشر:	تهران: دانشگاه شاهد، مرکز چاپ و انتشارات، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری:	۳۶۰ ص: مصور، جدول.
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۶۱۲۱-۱۱-۶: ۶۵۰۰۰ ریال.
وضعیت فهرست‌نویسی:	فبا.
یادداشت:	زهرا پیشنمازی، سیده نوابه حسین‌خانی، محمدرضا حیدری، ناهید رژه، نسرين علایی، رضا نوروززاده، مجیده هروی کریموی.
یادداشت:	نمایه.
موضوع:	پرستاری در خانه.
موضوع:	مراقبت‌های خانگی.
موضوع:	بیماران پرستاری و مراقبت.
شناسه افزوده:	پیشنمازی، زهرا. ۱۳۴۰.
شناسه افزوده:	دانشگاه شاهد، مرکز چاپ و انتشارات.
رده‌بندی کنگره:	RT۱۲۰/پ۲۴م۴۱۲۱۰
رده‌بندی دیویی:	۶۱ / ۷۳۲۳
شماره کتابشناسی ملی:	۲۶۹۹۶۵۱



گردآورندگان: زهرا پیشنمازی، سیده نوابه حسین‌خانی، محمدرضا حیدری، ناهید رژه، نسرين علایی، رضا نوروززاده، مجیده هروی کریموی.

تعداد: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۰

چاپ: عصر انتظار

قیمت: ۶۵،۰۰۰ ریال

نشانی ناشر: تهران، ابتدای آزادراه خلیج فارس، روبروی حرم مطهر امام خمینی (ره)، معاونت پژوهش و فناوری، مرکز چاپ و انتشارات دانشگاه شاهد

دورنگار: ۵۱۲۱۳۵۴۹

تلفن: ۵۱۲۱۲۲۸۴

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

مقدمه

هدف اصلی حرفه پرستاری، خدمت به انسان‌ها، حفظ و بازگرداندن سلامتی و حمایت از مددجویان در هنگام مواجهه با مشکلات سلامتی می‌باشد. امروزه تعداد پرستارانی که دارای فعالیت‌های مستقل در زمینه‌هایی مثل مشاوره، توانبخشی و مراقبت‌های اولیه هستند در حال افزایش است و با توجه به گسترش دانش پرستاری در حیطه‌های مختلف و افزایش مشکلات سلامتی در دنیای حاضر، لزوم توجه به دانش مراقبت در منزل برای تمامی کادر درمان به خصوص پرستاران اهمیتی ویژه پیدا کرده‌است، بنابراین به مشارکت مددجویان در مراقبت از خود، لزوم ادامه مراقبت‌ها در منزل و آموزش‌های مستمر در محیط منازل نیاز است. به این ترتیب مؤلفان بر آن شدند تا بر اساس جدیدترین اصول مراقبت در منزل رهنمودهایی در رابطه با مراقبت در منزل از مددجویان به نگارش درآورند. این کتاب مشتمل بر ۱۴ فصل در حیطه‌های مراقبت بهداشتی و بیماری‌های رایج است. امید که این مجموعه بتواند راهنمای پرستاران در آموزش به بیماران و سایر مراقبان قرارگیرد. بی‌تردید پیشنهادهای شما خوانندگان گرامی می‌توانند ما را در چاپ‌های آتی این اثر یاری کند.

نویسندگان

فهرست مطالب

فصل اول - ایمنی در محیط زندگی

- ۳..... ایمنی کودکان
- ۳..... سوختگی
- ۴..... مسمومیت
- ۵..... زمین خوردن
- ۶..... ایمنی در منزل

فصل دوم - مراقبت‌های فردی و اختلال در آسایش

- ۱۱..... مراقبت از بیمار بستری در تخت
- ۱۶..... اقدامات کلی برای ایجاد آسایش در بیماران بستری در تخت
- ۱۸..... رعایت بهداشت پوست
- ۲۱..... حمام در تخت
- ۲۳..... حمام روی صندلی
- ۲۵..... شستن موهای بیمار در تخت
- ۲۶..... مراقبت از دهان
- ۲۸..... مراقبت از دندان‌های مصنوعی
- ۲۹..... پانسمان
- ۳۳..... اندازه‌گیری درجه حرارت
- ۳۷..... روش‌های تن آرامی
- ۴۱..... دواژده گام برای تسلط یافتن بر درد
- ۴۱..... علائم بالینی مرگ قریب‌الوقوع

فصل سوم - درمان تزریقی

- ۴۵..... اصول تزریقات

۴۵	روش‌های تزریق
۴۵	تزریق عضلانی
۴۹	تزریق داخل جلدی
۵۰	تزریق زیر جلدی
۵۴	مراقبت از انفوزیون زیر جلدی
۶۱	مراقبت از کاتتر ورید مرکزی (بالون دار و بدون بالون)
۷۰	مراقبت از همپای لاک
۷۴	مراقبت از کاتتر مرکزی وارد شده از ورید محیطی

فصل چهارم - دارودرمانی

۸۱	دستورالعمل‌های کلی مرتبط به مصرف دارو
۸۲	داروهای ضد آنژین
۸۶	داروهای قلبی
۸۷	داروهای ضد پرفشاری خون
۸۸	داروهای ضد انعقاد
۸۹	آسپرین و داروهای مشابه آسپرین
۹۰	گشادکننده‌های برونش
۹۲	داروهای ضد سرفه
۹۳	داروهای ضد میکروبی
۹۴	داروهای مدر (ادرار آور)
۹۶	ملین‌ها
۹۷	شل‌کننده‌های عضلانی
۹۸	داروهای ضد تشنج
۹۸	داروهای ضد افسردگی
۱۰۰	داروهای ضد جنون (روان گردان)
۱۰۱	داروهای مسکن

فصل پنجم - بهداشت مادر

۱۰۵	نکات راهنما در بارداری
-----	------------------------

۱۰۶	برنامه‌ریزی تغذیه در بارداری
۱۰۸	زمان و احساس انقباض‌های رحم
۱۰۹	علائم خطر در بارداری
۱۱۰	علائم زایمان زودرس
۱۱۱	زایمان
۱۱۲	مراقبت پس از زایمان
۱۱۴	تغذیه با شیر مادر
۱۱۵	خصوصیات شیر مادر
۱۱۸	میزان تغذیه نوزاد با شیر مادر
۱۱۸	تغذیه و رژیم غذایی در شیردهی
۱۲۲	تغذیه با شیر پستان در شرایط خاص
۱۲۴	مسدودشدن مجاری شیری پستان

فصل ششم - مشکلات شایع گوارشی

۱۲۹	عملکرد دستگاه گوارش
۱۲۹	معیارهای اندازه‌گیری وضعیت تغذیه
۱۳۰	اندازه‌گیری جثه
۱۳۰	شاخص توده بدن
۱۳۰	استانداردهای توده عضلانی بدن
۱۳۰	غذادادن به بیمار
۱۳۱	تغذیه با لوله گوارشی
۱۳۱	لوله‌گذاری در معده
۱۳۲	اختلالات شایع دستگاه گوارش ریفلاکس
۱۳۵	زخم اثنی‌عشر
۱۳۵	اسهال
۱۳۶	یبوست
۱۳۷	مواد پرفیبر
۱۳۸	راهنمای مراقبت از بیماران مبتلا به کم‌آبی
۱۳۹	راهنمای مراقبت در منزل

فصل هفتم - تغییرات اسکلتی

- ۱۴۳..... شکستگی و راه‌های مقابله با آن
- ۱۴۵..... مراقبت از گچ
- ۱۴۸..... آرتروز
- ۱۵۱..... پوکی استخوان
- ۱۵۳..... کمردرد
- ۱۵۵..... کشیدگی و پارگی رباط‌های مچ پا

فصل هشتم - بیماری‌های واگیردار

- ۱۶۱..... کنترل عفونت در منزل
- ۱۶۴..... ایدز (HIV) و احتیاط‌ها در منزل
- ۱۶۸..... آبله‌مرغان
- ۱۷۰..... زرد زخم
- ۱۷۲..... لایس (شپش)
- ۱۷۴..... اورئون
- ۱۷۶..... عفونت گوش میانی
- ۱۷۷..... سیاه‌سرفه
- ۱۷۹..... سرخجه (سرخک آلمانی)
- ۱۸۱..... سرخک
- ۱۸۳..... جرب (گال)
- ۱۸۵..... مخملک
- ۱۸۶..... برفک
- ۱۸۸..... سل
- ۱۹۰..... آنفلونزا

فصل نهم - اختلالات قلبی و عروقی

- ۱۹۷..... گرفتن نبض
- ۲۰۰..... آنژین صدری (درد قفسه سینه)
- ۲۰۵..... سکته قلبی

۲۰۹.....	ضربان ساز مصنوعی قلب
۲۱۵.....	قلب سالم.....

فصل دهم - مشکلات شایع سیستم تنفسی

۲۲۱.....	بهداشت دستگاه تنفس
۲۲۳.....	ساکشن کردن دهان
۲۲۶.....	اکسیژن درمانی
۲۲۸.....	دق کردن و تخلیه وضعیتی
۲۳۱.....	تراکئوستومی
۲۴۳.....	مراقبت از بیمار تحت ونتیلاتور
۲۴۵.....	آسم
۲۴۹.....	برونشیت
۲۵۲.....	راه های ذخیره کردن انرژی

فصل یازدهم - دیابت

۲۵۷.....	کنترل قند خون
۲۶۱.....	مراقبت از پا
۲۶۵.....	چگونگی دریافت انسولین
۲۷۱.....	هایپر گلیسمی
۲۷۴.....	هیپو گلیسمی
۲۷۷.....	مخلوط کردن انسولین
۲۷۹.....	داروهای خوراکی پایین آورنده قند خون

فصل دوازدهم - اختلالات شایع پوست و مو

۲۸۳.....	عملکرد پوست
۲۸۵.....	لک صورت
۲۸۶.....	شوره سر
۲۸۷.....	آکنه یا جوش غرور
۲۸۸.....	اگزما

پینه و میخچه ۲۸۹

فصل سیزدهم - بیماری‌های رایج مغز و اعصاب

سکته مغزی ۲۹۵

ورزش‌های لازم برای سکته مغزی ۲۹۶

تشنج ۳۰۸

آنزایمر ۳۱۲

بیماری ام‌اس (اسکلروز متعدد) ۳۱۵

فصل چهاردهم - توصیه‌هایی برای سلامت روان

اضطراب ۳۲۹

افسردگی ۳۳۰

خواب ۳۳۵

منابع ۳۳۷

نمایه ۳۴۱

واژه‌نامه انگلیسی به فارسی ۳۴۵