

اطفال ۱

از سری کتاب های آمادگی پیش کارورزی و دستیاری تخصصی پزشکی

تالیف : گروه علمی نواندیشان آریا کهن

دکتر فرزاد احمد آبادی

دکتر اشکان نیک آیین



انتشارات نواندیشان آریا کهن
۱۳۹۰



سرشناسه: احمدآبادی، فرزاد، ۱۳۵۲
عنوان و نام پدیدآور: اطفال ۱/ گروه علمی نواندیشان آریا
مشخصات نشر: تهران: نواندیشان آریا کهن، ۱۳۹۰.

مشخصات ظاهری: ۱۶۰ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۹۷۸-۶۹-۸

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

موضوع: اطفال ۱

شماره کتابشناسی ملی: ۲۴۶۳۰۸۸

شناسه افزوده: گروه علمی نواندیشان آریا

رده بندی کنگره: ۱۳۹۰ ۶ الف ۳ الف / RJ ۲۵۴

رده بندی دیویی: ۶۱۸/۹۲

نام کتاب: اطفال ۱

تالیف: گروه علمی نواندیشان آریا کهن

مولفان: دکتر فرزاد احمدآبادی، دکتر اشکان نیک آیین

حروفچینی: خاطره فضلی، مریم پینامی، فرزانه رضازاده.

صفحه آراء: خاطره فضلی

طراح: عباس خدادادی

ناشر: انتشارات نواندیشان آریا کهن

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۹۷۸-۶۹-۸

بها: ۳۵۰,۰۰۰ ریال

نشانی مراکز پخش:

نواندیشان آریا کهن: مرکز پخش تهران

تهران- خیابان کارگر شمالی- بالاتر از پمپ بنزین- کوچه لاله- پلاک ۶ - طبقه ۳، واحد ۶

تلفن: ۸۸۰۰۹۹۹۰، ۸۸۳۳۹۵۰۰ فاکس: ۸۸۰۱۰۰۰۵

WWW.NEWARYA.COM

فروش اینترنتی از طریق وب سایت:

آرتین طب: مرکز پخش تهران و شهرستان

بلوار کشاورز - خیابان ۱۶ آذر (۵۰ متر پایین تر از بلوار) - شماره ۶۸

تلفن: ۸۸۹۷۱۴۰۰ - فاکس: ۸۸۹۹۵۱۴۱

کلیه حقوق این کتاب متعلق به ناشر بوده

و مشمول قانون حمایت از مولفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۱/۱۱

و قانون ترجمه و تکثیر کتب، نشریات و آثار صوتی مصوب ۱۳۵۰/۱۰/۶

می باشد. فتوکپی، تکثیر، بازنویسی، خلاصه برداری یا برداشت بخشی از متن،

شکله و یا جدولهای کتاب و انتشار آن در قالب کتابهای تالیف، خلاصه، تست یا

نرم افزار بدون اجازه کتبی از ناشر غیرقانونی و شرعاً حرام بوده و موجب پیگرد

قانونی خواهد شد.

- یادداشت ناشر
- یادداشتی از استاد
- ✓ درباره کتاب

بخش اول

فصل اول: طب جنین و نوزادی..... ۱

- پره ناولوژی
- طب جنین و نوزاد
- ارزیابی سلامت نوزاد
- معاینات نوزادان
- اورژانس های اتاق زایمان
- آسیب های هنگام تولد
- تنظیم حرارت در نوزاد
- اختلالات متابولیک نوزادان
- بیماری های مادری موثر روی نوزاد
- نوزاد مادر دیابتی
- بیماری های تنفسی نوزاد
- RDS و عوارض آن
- ناکمی پنه گذرای نوزادی
- سندرم آسپیراسیون مکنونیوم
- آپنه نوزادان نارس
- کمخونی نوزادان
- زردی نوزادی
- پلی سیمی
- اختلالات انعقادی در نوزاد
- NEC
- بیماری های CNS نوزادان
- انسفالوپاتی هیپوکیسک اسکمیگ
- سپسیس نوزادی

فصل دوم: آب و الکترولیت.....۵۹

- مایع درمانی نگهدارنده
- انواع دهیدراتاسیون
- اختلالات اسید و باز
- مایع درمانی خوراکی
- اختلالات سدیم
- اختلالات پتاسیم

فصل سوم: معیارهای خفگی ای طب کودکان.....۷۵

- رشد و نمو
- کوتاهی قد
- تکامل طبیعی
- اختلالات تکاملی
- مشکلات طبی در کودکان با نیازهای خاص
- اختلالات رفتاری در کودکان
- کنترل دفع
- اختلالات خواب
- اختلالات مهم روانپزشکی
- مسائل روانی اجتماعی

فصل چهارم: تغذیه و اختلالات تغذیه.....۱۰۹

- شیردهی با شیر مادر
- تغذیه تکمیلی
- جاقی
- سوء تغذیه پروتئین انرژی
- کمبود ویتامین ها
- املاح معدنی

"هوالشافی"

در سالهای اخیر رقابت آزمون دستیاری پزشکی، رقابتی تنگاتنگ و نزدیک بوده و بی شک افرادی در این آزمون موفق خواهند بود که برنامه ریزی درسی و زمانی هدفمند و دقیقی داشته باشند، روش های صحیح و کاربردی مطالعه را بکار گیرند و همچنین بهترین منابعی را که با جهت دهی این آزمون تدوین شده اند، جهت مطالعه انتخاب نمایند. بهترین منابع از دیدگاه افراد موفق آزمون دستیاری منابعی هستند که ویژگی های زیر را دارا باشند:

- ۱) خلاصه، جامع و کامل باشد، به طوری که تمام مطالب و نکات مهم را دربرگیرد.
- ۲) طبقه بندی درستی از مطالب در ذهن خواننده ایجاد نماید.
- ۳) امکان مرور سریع و مکرر آن وجود داشته باشد.
- ۴) مهارت لازم جهت پاسخگویی به حداکثر سوالات آزمون را به خواننده منتقل کند.

مطمناً برای دستیابی به منبعی با این ویژگی های مهم باید از تجربه افرادی که این آزمون را با موفقیت پشت سر گذاشته اند استفاده نمود.

موسسه نواندیشان آریا کهن با سابقه درخشان در زمینه داشتن حداکثر میزان قبولی پزشکان محترم در آزمون دستیاری سال های گذشته و تلاش در جهت حفظ پویایی در زمینه روش های نوین آموزش پزشکی، در سال جدید برآنست تا با بهره گیری از تجربیات رتبه های برتر سال های گذشته این آزمون، کتابهای آمادگی دستیاری را با شیوه ای نوین و ابتکاری به نگارش در آورده و با افتخار تقدیم جامعه پزشکی کشور نماید.

"امید است که این حرکت نو، پویایی خود را برای همیشه حفظ نماید تا بتواند هر سال گام های بلندتری در جهت ارتقای سطح علمی دانشجویان عزیز و پزشکان محترم این مرز و بوم بردارد."

آرام رحیم نژاد

شهریور ماه ۱۳۹۰

📖 درباره کتاب

کتابی که هم اکنون پیش رو دارید حاصل تلاش بی وقفه گروهی از زیدگان و برگزیدگان آزمون سالهای متفاوت دستیاری تخصصی پزشکی و جمعی از اساتید بنام می باشد. درنگارش این کتاب شیوه های مطالعه ، روشهای تفهیم، نحوه ماندگاری مطالب در ذهن ، متدهای سریع یادگیری ، اثربخشی اشکال و جداول در متن کتاب و ارزیابی و تعیین روشهای کاهش خستگی ذهن فراگیران در جلسات متعدد مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت. در کلامی کوتاه ، درنگارش این کتاب کتاب ها خوانده شد و سعی بر آن گردید که از ساده ترین مفاهیم و الگوهای یادگیری بهره جسته و از آموزه ها کتابی اینچنین به تالیف درآید.

برخود می دانیم که با معرفی گروه علمی نواندیشان آریا و سپاس از همراهی ایشان شما خوانندگان محترم را در شناخت بهتر این مجموعه یاری نماییم. اسامی بدین شرح است:

دکتر هادی احمدی آملی (فوق تخصص جراحی از انگلستان و دانشیار دانشگاه علوم پزشکی تهران) ، دکتر تقی امیریانی (فوق تخصص گوارش، استادیار دانشگاه)، دکتر فرزاد احمد آبادی (متخصص اطفال و استادیار، فلوشیپ مغز و اعصاب کودکان)، دکتر آریتا محمودان (فوق تخصص زنان، فلوشیپ نازایی و آی وی اف)، دکتر حمید عمادی کوچک (متخصص عفونی و عضو هیئت علمی دانشگاه و دانشیار)، دکتر میثم شفیعی مطهر (متخصص رادیولوژی و رتبه اول آزمون دستیاری سال ۱۳۸۲)، دکتر سعید شاه بیگی (متخصص اعصاب)، دکتر حمید رضا احمدخانی (متخصص روانپزشکی)، دکتر بهروز باریک بین (متخصص پوست و استادیار دانشگاه شهید بهشتی) ، دکتر علی رضا معتمدی (متخصص گوش و حلق و بینی)، دکتر ایوب غفوریان (رزیدنت داخلی) و گروهی از رتبه های دورقمی و زیر ۵۰ آزمون سال ۸۹ که عبارتند از:

دکتر قاسم سعیدی ، دکتر محمد ابراهیم شاهسون، دکتر مریم جلیلی فر، دکتر مینو دشتی