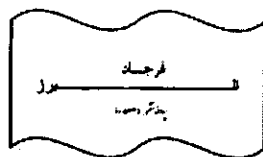


دانشتني هاي ديابت

مريم رادمنش



سرشناسه: مریم رادمنش

عنوان: دانستنی های دیابت

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیفا

کتابخانه ملی: ۳۵۱۲۹۷۴

رده بندی کنگره: ۱۶۵۲۱۳۹۳ / RC۶۶۰

رده بندی دیویی: ۶۱۶/۴۶۲

شابک: ۱-۵-۹۴۲۷۴-۶۰۰-۹۷۸

موضوع: دیابت

ISBN: 978-600-94274-5-1

ناشر: البرز فرجاد

نوبت چاپ: اول

تاریخ نشر: ۱۳۹۳

تیراژ: ۱۰۰۰

تعداد صفحات: ۱۰۰

لیتوگرافی: رادین / چاپ: مهرنگ / صحافی: رادین

بهاء: ۴۰۰۰ تومان

البرز فرجاد

ضلع شمال غربی پل سید خندان- اول خیابان شقایق -کوچه بن بست اول- پلاک ۱۲

۲۲۸ ۸۷۵۰۱

۲۲۸ ۶۰۲۶۰

فصل ۱

تشریح دیابت:

تدوین:

امروزه اکثریت جمعیت کشور در شهرها زندگی می کنند، فعالیت بدنی افراد و کسانی که در روستاها زندگی می کنند ناچیز است. جمعیت کشور رو به افزایش است، متوسط طول عمر نیز نسبت به سالهای گذشته بیشتر شده و در عین حال تغذیه ما نسبت به گذشته نامناسب و ناسالم، پرحجم گشته و مجموعه این عوامل دست به دست هم داده و سبب افزایش شیوع دیابت شده است. دیابت یکی از شایعترین بیماریهای مزمن است که بیشتر افراد را گرفتار می کند. در سال ۲۰۰۳ تعداد مبتلایان آن در سراسر جهان ۱۴۰ میلیون نفر تخمین زده می شد پیش بینی می شود که این رقم تا پایان قرن بیستم به ۳۰۰ میلیونی شدن عمر مفید افراد، روش زندگی بی حرکت و غیر فعال و تغییر الگوی غذایی به ۳۳۳ میلیون نفر برسد. در ایران ۳ میلیون نفر مبتلا به دیابت و ۱۰ میلیون نفر مبتلا به اختلال تحمل گلوکز می باشد.

تاریخچه :

پیشینیان خیلی زود به دو عامل تشخیصی در مبتلایان به این بیماری یکی زیادهای حجم آب دفع شده در ادرار و دوم شیرین بودن ادرار پی بردند. یونان قدیم Dia به معنی از میان و Betes به معنی عبور کردن است.

دیابت اولین بار در انگلیس در فرم دیابت در سال ۱۴۲۵ در یک متن پزشکی گزارش شد. و در سال ۱۹۷۵ Thomas Willis کلمه ملیتوس را به آن اضافه کرد. در زبان لاتین به معنی شیرین است. شیرین بودن ادرار توسط یونان قدیم، چین، مصر، هندیها مورد توجه قرار گرفت و در سال ۱۷۷۶ Mathew Dobson شیرین بودن ادرار را تصدیق کرد زیرا افزایش یک نوع قند در ادرار و خون مردم مبتلا به

دیابت مشاهده کرده بود. هندیهای قدیم طبق بررسیهایی که انجام دادند مشاهده کردند مورچه ها جذب ادرار شخصی که مرسوم به بیماری ادرار شیرین بود. شدند.

کره، چین، ژاپن اصطلاح ideographs بیماری ادرار شیرین را بکار بردند اولین بار نقش پانکراس در دیابت سال ۱۸۸۹ توسط Joseph von Merin و Oskar Minkowski طبق تحقیقات کشف کردند سگهایی که پانکراس آنها برداشته شده بود سمپتومهای دیابت در آنها توسعه یافته و در مدت کوتاهی مردند. و سال ۱۹۱۰ آقای Edward Albert sharpey Schafer بیان کرد که افراد مبتلا به دیابت تندرستی در یک ماده شیمیایی که بطور نرمال توسط پانکراس تولید می شود و این ماده را انسولین نامید در زبان لاتین Insulu به معنی جزیره است و طبق رفتارشناسی بیان کرد فرآورده های انسولین در جزایر لانگرهانس پانکراس وجود دارند.

حقیقتاً "نقش آندوکرینی پانکراس در متابولیسم تا سال ۱۹۲۱ کشف نشده بود تا اینکه در سال ۱۹۲۱ آزمایشگاه جان Frederick Grant Banting و Charles Herbert Best تحقیقات را با Joseph von Merin و Minkowski تکمیل کردند و پیش قدم در اثبات شدند و عکس القا که ثابت در سگها با دادن عصاره جزایر لانگرهانس پانکراس سگهای سالم به سگهای بیمار انجام دادند.

Colleagues.Best.Banting (مخصوصاً "تیمم دان Collip) جدا کردن هورمون انسولین از پانکراس گاو را در دانشگاه Toronto انجام دادند و این آزمایش متعجب به دسترسی به یک درمان موثر- تزریق انسولین به بیماران مبتلا به دیابت. بطوریکه که اولین بیمار در سال ۱۹۲۲ درمان شد به علت این موفقیت Banting و Best رئیس آزمایشگاه Macleod جایزه نوبل را در زمینه فیزیولوژی یا پزشکی به دست کردند.

به سرعت بعد از سال ۱۹۹۱ اثرات انسولین در کاهش قندخون مشاهده شد و پس از مدت کوتاهی انسولین گاو و خوک در درمان بیماری قند در انسان مورد استفاده قرار گرفت. انسولین نخستین پروتئینی بود که خواص هورمونی آن شناخته شد. بصورت کاملاً خالص و متبلور تهیه شد نوع و ردیف اسید آمینه آن تعیین گردید و از راه مصنوعی تهیه شد.