

بناام خدا



حدايث تندرستی

خداه سوم

دکتر مزده پور حسینی

سرشناسه: پورحسینی، مزده، ۱۳۵۰ -
 عنوان و نام پدیدآور: حدیث تندرستی / مزده پورحسینی.
 مشخصات نشر: تهران: هنرآبی، ۱۳۹۳.
 مشخصات ظاهری ۱۳۶ ص
 شابک: ۶-۷۴-۵۷۴۳-۶۰۰-۹۷۸-۳
 وضعیت فهرست نویسی: فیا
 یادداشت: کتابنامه.

موضوع: سلامتی -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام
 موضوع: اسلام و پزشکی
 موضوع: سلامتی و احادیث.
 رده بندی کنگره: ۴۱۳۹۳ ح ۸۶ پ ۶/ ۲۳۲ BP
 رده بندی دیویی: ۴۸۵/ ۲۹۷
 شماره کتابشناسی ملی: ۳۴۴۳۹۳۴



Honat Abi Publications



انتشارات هنر آبی

تهران - اتوبان همت - بلوار شهید کبیری طامه - خیابان بهار - خیابان امام
 حسین شمالی - بن بست امید - یلاک ۷ - تلفن: ۴۴۶۱۰۹۲۸

نام کتاب	حدیث تندرستی (جلد سوم)
نویسنده	دکتر مزده پورحسینی
ناشر	انتشارات هنرآبی
سال انتشار	هزار و سیصد و نود و سه
طراح گرافیک	آرزو شامی
نوبت چاپ	اول
تیراژ	۳۰۰۰
قیمت	۸۰۰۰ تومان
شابک	۶-۷۴-۵۷۴۳-۶۰۰-۹۷۸

.....	۷	میوه‌ای برای تقویت معده
.....	۱۷	چگونه با "عصبانیت" مبارزه کنیم؟
.....	۲۵	برای رفع اندوه
.....	۳۱	دوای هفتاد بیماری
.....	۳۷	روغن زیتون آرامبخش
.....	۳۹	پیاز و پاکیزگی دهان
.....	۴۳	سیب و سیستم گوارش
.....	۵۱	سنگ‌های شفا بخش
.....	۶۳	راه رسیدن به آرامش
.....	۷۷	گوشت‌خواری اسلامی
.....	۸۳	مدیتیشن یا مراقبه؟
.....	۹۳	سبزی و دوری از بیماری‌ها
.....	۱۰۱	بخند تا دنیا به‌رویت بخندد!
.....	۱۰۹	"خشم خوب، خشم بد"
.....	۱۱۳	اهمیت خواب در طب اسلامی
.....	۱۲۵	چند نکته از خربزه
.....	۱۳۳	فهرست منابع