

بسم الله الرحمن الرحيم

لذت فندرستی

(شرح دعای پانزدهم امام سجاد در صحیفه سجادیه)

سرسامه	: صالحی اصل، عزت‌الله، ۱۳۶۰ -
عنوان قراردادی	: صحیفه سجادیه، فارسی - عربی، برگزیده، شرح
عنوان و نام پدیدآور	: لذت تندرستی: (شرح دعای پانزدهم امام سجاد در صحیفه سجادیه) / نویسنده عزت‌الله صالحی اصل.
مشخصات نشر	: تهران: زعيم، ۱۳۹۱.
مشخصات فیزی	: ۵۷ص: ۱۹/۵ × ۲۱/۵ س.م.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۲۴۰-۰۸۹-۵
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
موضوع	: علیرین حسین (ع)، امام چهارم، ۳۸ - ۹۴ ق. صحیفه سجادیه - نقد و تفسیر
موضوع	: بیماری‌ها - جنبه‌های مذهبی - اسلام
موضوع	: عبادت بیمار (اسلام)
شناسه افزوده	: علیرین حسین (ع)، امام چهارم، ۳۸ - ۹۴ ق. صحیفه سجادیه، برگزیده، شرح
رده بندی کنگره	: ۲۷۱/۱۵۳: ۳۰۲۲۱۳۷۶ ۱۳۹۱
رده بندی دیویی	: ۲۹۷/۷۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۳۰۳۲۸۵

که نام کتاب: لذت تندرستی: (شرح دعای پانزدهم امام سجاد در صحیفه سجادیه) / نویسنده عزت‌الله صالحی اصل.

✳ مؤلف: صالحی اصل، عزت‌الله، ۱۳۶۰ -

✳ ناشر: زعيم ۹۳۶۳۸۲۳۴۴۹

✳ چاپ و صحافی: فرداد

✳ شمارگان: ۲۰۰۰

✳ نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۱

✳ شابک - ۵ - ۸۹ - ۰۰ - ۲۴۰ - ۶۰۰ - ۹۷۸

✳ قیمت: ۵۰۰۰ تومان

آدرس: تهران - میدان انقلاب - کوچه شهید جنتی - بن بست فرسار - پلاک ۲ - طبقه ۳
انتشارات زعيم ۸۰ و ۶۰۰۶۶۹۲

دعاى ۱۵ صحيفه سجاديه

هنگامى كه بيمار مى شد و يا اندوم و كزندی به او مى رسيد

اَللّٰهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ عَلَى مَا لَمْ اَزَلْ اَتَصَرَّفْ فِيْهِ مِنْ سَلَامَةٍ بَدَنِيَّ وَ لَكَ الْحَمْدُ عَلَى مَا اَحْدَثْتَ بِيْ مِنْ
عِلَّةٍ فِيْ جَسَدِيْ فَمَا اَذْرِىْ يَا اِلٰهِيْ اَيُّ الْحَالِيْنَ اَحَقُّ بِالشُّكْرِ لَكَ وَ اَيُّ الْوَقْتِيْنَ اَوْلٰى بِالْحَمْدِ لَكَ
اَوْقَتُ الصُّحَّةِ الَّتِيْ هِنَاتِنِيْ فِيْهَا طَيِّبَاتِ رِزْقِكَ وَ نَسَطْنِيْ بِهَا لِانْتِفَاءِ مَرْضَاتِكَ وَ فَضْلِكَ وَ قُوَّتِنِيْ
مَعَهَا عَلَى مَا وَفَّقْتَنِيْ لَهُ مِنْ طَاعَتِكَ

اَمْ وَقَتُ الْعِلَّةِ الَّتِيْ مَحَضَّتْنِيْ بِهَا وَ النِّعَمِ الَّتِيْ اَتَحَفَّتْنِيْ بِهَا تَخَفُّفًا لِّمَا ثَقُلَ بِهِ عَلَيَّ ظَهْرِيْ مِنْ
الْخَطِيَايَاتِ

وَ تَطْهِيرًا لِّمَا اَنْغَمَسْتُ فِيْهِ مِنَ السُّيِّئَاتِ وَ تَنْبِيْهَا لِتَتَاوَلَ التَّوْبَةُ وَ تَذَكِّرًا لِمَخَوِ الْحَوْبَةِ بِقَدِيْمِ
النِّعْمَةِ

وَ فِىْ خِلَالِ ذَلِكَ مَا كَتَبَ لِي الْكَاتِبَانِ مِنْ زَكَاةِ الْأَعْمَالِ مَا لَا قَلْبٌ فَكَّرَ فِيْهِ وَلَا لِسَانٌ نَطَقَ بِهِ
وَلَا جَارِحَةٌ تَكَلَّفَتْهُ

بَلْ اِفْضَالًا مِنْكَ عَلَيَّ وَ اِحْسَانًا مِنْ صَبِيْعِكَ اِلَيَّ

اَللّٰهُمَّ فَصِّلْ عَلَيَّ مُحَمَّدًا وَ آلَهُ وَ حَبِّبْ اِلَيَّ مَا رَضِيْتَ لِي وَ يَسِّرْ لِي مَا اَخْلَلْتَ بِيْ
وَ طَهِّرْنِيْ مِنْ دَنَسٍ مَا اَسْلَفْتُ وَ اَمْحُ عَنِّيْ شَرَّ مَا قَدَّمْتُ وَ اَوْجِدْنِيْ حَلَاوَةَ الْعَافِيَةِ وَ اَذِقْنِيْ بَرْدَ
السَّلَامَةِ

وَ اجْعَلْ مَخْرَجِيْ عَنْ عِلَّتِيْ اِلَى عَفْوِكَ وَ مُتَحَوِّلِيْ عَنْ صَرَعَتِيْ اِلَى تَجَاوُزِكَ

وَ خَلَاصِيْ مِنْ كَرْبِيْ اِلَى رَوْحِكَ وَ سَلَامَتِيْ مِنْ هَذِهِ الشَّدَةِ اِلَى فَرَجِكَ

إِنَّكَ الْمُتَّقِضُ بِالْإِحْسَانِ الْمُتَطَوِّلُ بِالْإِمْتِنَانِ الْوَهَّابُ الْكَرِيمُ ذُو الْجَلَالِ وَ الْإِكْرَامِ

خداوند! سپاس تو را بر آن تندرستی که همیشه از آن برخوردار بودم، سپاس تو را بر این بیماری که در تن من پدید آوردی.

و نمی‌دانم کدام یک از این دو حال به شکرگزاری سزاوارتر است و کدام یک از این دو هنگام به سپاس اولی‌تر؟

آیا هنگام تندرستی که روزی‌های پاکیزه خود را بر من گوارا ساخته بودی و مرا در طلب رضایت و فضل خود هلاک گردانیده و برای ادای طاعتی که توفیق دادی مرا نیرو بخشیده‌ای.

یا هنگام بیماری که مرا از آلودگی‌ها پاک کردی و تحفه‌ها فرستادی که بار پشت مرا از گناهان سبک گردانی و از چرک معصیت که بدان آلوده ام پاک سازی و متوجه کردی مرا که قدر نعمت پیشین را بدانم و به یاد من آوردی که به توبه، زنگ گناه را از خویشتن بزدایم.

و در این میان نویسندگان برای من چندان عمل صالح نوشتند که در اندیشه هیچ دلی نگنجد و هیچ زبان، یارای بر شمردن آن را ندارد و هیچ یک از اندام‌های من رنجی برای آن عمل نکشیده، بلکه محض فضل و احسان توست.

خدایا پس درود بر محمد و آل او فرست و آنچه را برای من پسندیده‌ای محبوب من گردان و تحمل آنچه فرود آورده‌ای بر من آسان ساز و از پلیدی‌های اعمال گذشته ام پاک کن و شر کارهای پیش را از من دور گردان و کام مرا از عافیت شیرین کن و سردی تندرستی را به من بچشان.

و چنان کن که از این بیماری سوی عفو تو راه یابم و از این فرسودگی به آمرزش تو نائل شوم و از این اندوه، به شادی از جانب تو رسم و از این سختی که بهبود یابم به گشایش از طرف تو کامیاب گردم. که تو بی استحقاق احسان می‌کنی و بی دریغ نعمت می‌بخشی، تویی بخشنده کریم و صاحب بزرگی و تعظیم.



مقدمه

ای نام تو بهترین سرآغاز
ای یاد تو مؤنس روانم
ای کارگشای هر چه هستند
نام تو کلید هر چه بستند

نظامی

چهارمین امام معصوم از نسل پیامبر اکرم (ص) امام علی بن الحسین می باشد که در سال ۳۸ هـ چشم به جهان گشوده و در سال ۹۵ هـ رحلت کرد.

آن حضرت در واقعه جانسوز کربلا حضور داشت و اراده الهی بر آن تعلق گرفته بود که از این حادثه جان سالم بدر برد اما مصائبی که او در این برهه از زمان شاهد بود قابل توصیف نیست آن حضرت پس از شهادت امام حسین (ع) امامت امت اسلامی را بر عهده گرفت و بر خلاف تصور عده ای - نه تنها از مسائل سیاسی و اجتماعی کنار گیری نکرد بلکه به شیوه ای جدید اقدام به جمع آوری و سازمان دهی نیرو های مؤمن به خاندان پیامبر کرد. در تعریف امامت گفته شده: «امام کسی است که به عنوان جانشین پیامبر (ص) ریاست همه جانبه در امور دینی و دنیوی دارد»^۱.

پس، آن حضرت بنا به وظیفه ای که بر دوشش نهاده شده بود می توانست خود را از مصائب و مسائلی که در اثر حکومت بنی امیه بر امت اسلام وارد شده بود دور نگه دارد. از جمله اقدامات مؤثر امام سجاد (ع) تقویت روح معنویت در جامعه بود. به همین منظور آن حضرت برای فرزندان برومندش، حضرت باقرالعلوم و زیدبن علی این صحیفه را املاء فرموده و

حضرت صادق (ع) نیز نظاره گر این مجلس نورانی املاء و کتابت معصوم بود^۱ که امروزه ۵۴ دعا از آن باقی مانده و در مجموعه ای تحت عنوان «صحیفه سجاده» به عنوان یک میراث گران بها در اختیار مسلمانان قرار داد.

این مجموعه که از همان ابتداء مورد توجه عالمان دینی قرار گرفته بود، به «زبور آل محمد» و «انجیل اهل بیت» مشهور گردیده. علامه محمد باقر مجلسی در علت اشتها این کتاب به نام های ذکر شده می فرماید:

«همان گونه که خداوند این دو کتاب (زبور و انجیل) را بر زبان حضرت داوود (ع) و حضرت عیسی (ع) جاری ساخت، صحیفه را نیز بر زبان حضرت امام سجاد جاری فرمود». سخن گفتن در غالب دعا وسیله ای است برای بیان باورها، رساندن پیامها، رشد دادن احساس مسئولیت ها در سخت ترین شرائط، گسترش دادن روح مبارزه و مقاومت، محکم کردن روابط فکری ... زرقا بخشیدن به پهنش اعتقادی در میان امت^۲.

اگر نظری به عناوین صحیفه سجاده بیاندازیم و به دقت به موضوعات آن بنگریم خواهیم دید که امام سجاد (ع) در آن شرایط سخت چه هدفی را دنبال می کرد. برخی از عناوین این کتاب بزرگ به این شرح است:

- ۱- در ستایش خداوند
- ۲- درود بر پیامبر اکرم (ص)
- ۳- دعا برای خود و دوستان
- ۴- دعا هنگام گرفتاری و ناراحتی
- ۵- دعا به هنگام بیماری، اندوه و گرفتاری
- ۶- دعا برای پدر و مادر
- ۷- دعا برای فرزندان
- ۸- دعا به هنگام تنگدستی
- ۹- دعا برای مرزداران
- ۱۰-

کتاب حاضر شرحی است کوتاه بر دعای پانزدهم امام سجاد، این دعا که در صحیفه سجاده تحت عنوان: «دعای آن حضرت هنگامی که بیمار می شد یا دچار اندوه و غرضه ای می گردید» می باشد از دعا های آرام بخش بیماران است و در واقع بیانگر نوع نگاه آن امام معصوم به بیماری می باشد.

این مسأله امروزه بر همه روشن است که نوع تلقی از بیماری نه تنها در تحمل کردن آن مؤثر

۱- صحیفه سجاده، روایت حسین اشکیب، ص ۱۲

۲- جهاد امام سجاد، ص ۲۱۹

است بلکه در تسریع بهبودی بیمار نیز آثار انکار ناپذیری دارد. چه بسیار مشاهده شده که افرادی از ترس بیماری بدان دچار و یا بیماری شان پیشرفت می کند و چه زیاد افراد بیمار صعب العلاج که دارای اراده قوی بیماری را به زانو در می آورند:

مردی همه شب بر سر بیمار گریست
چون روز شد او بمرد و بیمار بزیست
امیدوارم که با خواندن این دعا، این نسخه شفا بخش بتواند قدری از آلام و ناراحتی بیماران را
بکاهد و در تسریع بهبودی آنها مؤثر باشد.

www.ketab.ir