

مدیریت خطر خودکشی

راهنمایی برای روان‌پزشکان، روان‌شناسان، مشاوران و پزشکان عمومی

دکتر استان کوچر

دکتر سونیا چهیل

مترجمان

دکتر شهربانو قهاری مترجم اول و ویراستار

سعیده زنوزیان - یعقوب وکیلی

مریم علی‌محمدی - المیرا نیک‌بنیان

دکتر حمید یوسفی

این کتاب ترجمه‌ای است از:

Suicide Risk Management

Stan Kutcher and Sonia Chehil

سرشناسه	: کوچر، استنلی P. Kutcher, Stanley
عنوان و نام بدیده آور	: مدیریت خطر خودکشی: راهنمایی برای روان‌پزشکان، روان‌شناسان، مشاوران و پزشکان عمومی / استان کوچر، سونیا چهیل؛ مترجمان شهریانو قهاری... [و دیگران].
مشخصات ناشر	: تهران: نشر قطره، ۱۳۸۹.
مشخصات ظاهری	: ۲۵۸ ص.
فروست	: مسئله انتشارات نشر قطره، ۱۳۴۹، روان‌شناسی: ۱۹۱
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۱۱۹-۱۷۹-۴
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیبا
یادداشت	: عنوان اصلی:
یادداشت	: مترجمان دکتر شهریانو قهاری، سعیده زونوزیان، یعقوب وکیلی، مریم علی‌محمدی، المیرا نیک‌نیا، دکتر حمید بیضی.
موضوع	: خودکشی - پیشگیری
موضوع	: خودکشی - عوامل مخاطره‌انگیز
موضوع	: خطر سنجی
موضوع	: خودکشی - روان‌شناسی
موضوع	: خطر سنجی - روش‌های آماری
شناسه‌ی افزوده	: چهیل، سونیا
شناسه‌ی افزوده	: Chehil, Sonia
شناسه‌ی افزوده	: قهاری، شهریانو، ۱۳۴۹ - مترجم
رده‌بندی کنگره	: RC ۵۶۹/۵۴۹م۴ ۱۳۸۹
رده‌بندی دیویی	: ۶۱۶/۵۵۴۴۵
شماره‌ی کتابشناسی ملی	: ۳۴۱۳۱۲

ISBN: 978-600-119-179-4

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۱۹-۱۷۹-۴



نشر قطره

مدیریت خطر خودکشی

دکتر استان کوچر - دکتر سونیا چهل

مترجمان:

دکتر شهربانو قهاری * مترجم اول و ویراستار

سعیده زنوزیان - یعقوب و کیلی

مریم علی محمدی - المیرا نیک بنیان - دکتر حمید یوسفی

چاپ اول: ۱۳۹۰

لینوگرافی: طاووس رایانه

چاپ: سارنگ

تراژ: ۱۱۰۰ نسخه

بها: ۵۰۰۰ تومان

عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد تنکابن

تمام حقوق برای ناشر محفوظ است.

تکثیر تمام یا بخشی از این کتاب به هر شکلی

(به صورت صوتی، تصویری، الکترونیکی و...)

منوط به اجازه‌ی کتبی ناشر است.

خیابان فاطمی، خیابان ششم، پلاک ۳ - دورنگار: ۸۸ ۹۶ ۸۹ ۹۶

۸۸ ۹۷ ۲۳ ۵۱-۳ و ۸۸ ۹۵ ۲۸ ۳۵ و ۸۸ ۹۵ ۶۵ ۳۷

صندوق پستی: ۱۴۱۵۵-۵۱۶۵

www.nashreGhatreh.com

nashreghatreh@yahoo.com

سایت رسمی فروش اینترنتی (قطره‌شاپ)

www.GhatrehShop.com

Printed in the Islamic Republic of Iran

تقدیم به:

همه‌ی کسانی که به بیماران روان‌پزشکی
یاری می‌رسانند، تلاش‌شان سبز باد.

www.ketab.ir

فهرست

مقدمه	۹
فصل اول. شناخت خطر خودکشی	۱۳
فصل دوم. سنجش خطر خودکشی	۶۵
فصل سوم. جمع‌آوری داده‌ها: ابزاری برای سنجش خطر خودکشی (TASR)	۱۱۳
فصل چهارم. خودکشی و جوانان	۱۱۹
فصل پنجم. مشکلات شایعی که در ارزیابی خطر خودکشی با آن مواجه هستیم	۱۳۳
فصل ششم. پیش‌گیری از خودکشی	۱۴۳
فصل هفتم. مداخله در خودکشی	۱۴۷
فصل هشتم. مداخلات پس از خودکشی	۱۵۵
فصل نهم. کاربرگ‌های بالینی برای مطالعات فردی و گروهی	۱۵۹
پیوست‌ها	۱۷۷
پیوست ۱. راهنمای سنجش خطر خودکشی (SRAG)	۱۷۸
پیوست ۲. ابزاری برای سنجش خطر خودکشی (TASR)	۱۸۹
پیوست ۳. مقیاس ۶ ماده‌ای افسردگی نوجوانی کوچر (KADS-6)	۱۹۰
پیوست ۴. سنجش بالینی افسردگی نوجوانی چپیل و کوچر (CAAD)	۱۹۵
منابع	۲۰۷

مقدمه نویسنده

شناخت پدیده‌ی خودکشی دشوار است. عوامل زیربنایی خودکشی متعدد و چندوجهی هستند و ترکیب منحصر به فردی از عوامل زیست‌شناختی، روانی اجتماعی و فرهنگی را برای هر فرد دربر می‌گیرند. خودکشی در خلأ اتفاق نمی‌افتد، بلکه پیامدهایی یک فرایند است. در مورد بسیاری از افرادی که تصمیم می‌گیرند به زندگی‌شان خاتمه دهند، هرگز نمی‌توان به سؤال «چرا»ی آن‌ها پاسخ داد. برای برخی از مردم، مرگ خودخواسته ممکن است به دلایل زیر رخ دهد:

- فرار از ناامیدی
- رهایی از درد و رنج جسمانی و روان‌شناختی غیرقابل تحمل
- فرار از ننگ بیماری
- پیامدی از مسمومیت حاد
- در پاسخ به توهمات شنیداری آمرانه مبنی بر آسیب زدن به خود یا کشتن دیگران

- تظاهراتی از هذیان‌های بزرگ‌منشی یا هذیان‌های غریب
- اعلام وفاداری به مذهب
- تصدیق وفاداری سیاسی یا ملی
- جبران و کفاره‌ای برای گناهان
- پیوند مجدد با فرد محبوب فوت شده
- به معنای تولد دوباره
- روشی برای انتقام‌جویی
- راهی برای حمایت از شرف و آبروی خانواده

متخصصان بهداشتی نباید از تشخیص، سنجش و اداره‌ی بیماری که در صدد خودکشی است، غفلت کنند. در عوض آن‌ها باید در این حیطه‌ی تخصصی از شایستگی لازم برخوردار باشند، چرا که بسیاری از بیماران ممکن است در زمان‌هایی از زندگی‌شان با افکار خودکشی مواجه شوند. بسیاری از بیماران که افکار خودکشی دارند و برای آن برنامه‌ریزی می‌کنند، نظرشان به مرور درباره‌ی اقدام به خودکشی تغییر خواهد کرد. افراد بسیاری پس از اقدام ناموفق به خودکشی به زندگی پربار خود ادامه می‌دهند. برای برخی از آن‌ها، اقدام به خودکشی اتفاقی است که به اولین تماس با متخصصین بهداشتی منتهی می‌شود. بعضی از این افراد ممکن است از یک اختلال روانی قابل درمان رنج ببرند و برخی دیگر احتمال دارد از بیماری‌های جسمانی مزمن در عذاب باشند و بقیه نیز امکان دارد تحت فشار استرس‌های زندگی دست به خودکشی بزنند. در همه‌ی این موارد، اکثر این افراد معتقدند که خودکشی تنها راه‌حل موجود برای حل مشکلات آن‌ها یا تنها روش پایان بخشیدن به رنج است. با آگاهی از عوامل خطر خودکشی و نیز با تشخیص درست و به‌کارگیری مداخلات هدفمند و مناسب می‌توان به این بیماران کمک کرد تا به جای مرگ، زندگی را انتخاب کنند.

عوامل فرهنگی، مذهبی، جغرافیایی، اجتماعی و اقتصادی همگی در تمایل به خودکشی و اقدام به آن تأثیرگذارند. بنابراین، متخصصان بهداشتی کشورهای مختلف باید مطالب ارائه شده در این کتاب راهنما را متناسب با فرهنگ بومی و ارزش‌های مذهبی خود تطبیق دهند. با وجود این، لازم به یادآوری است، بالینگری که با بیماری کار می‌کند که قصد خودکشی دارد، باید بدون توجه به فرهنگ، اصول مربوط به مدیریت خطر خودکشی را به دقت به کار گیرد. زیرا گرچه فرهنگ‌ها متفاوت هستند، اما مردم مشابه‌اند.