

ارتقای سلامت روان در محیط کار

کتابچه راهنمای مدیران (۲)

استرس در محیط کار

تدوین: حمیدرضا طاهری نخست

سرشناسه	طاهری نخست، حمیدرضا، ۱۳۴۸ -
عنوان و نام پدیدآور	استرس در محیط کار؛ تدوین: حمیدرضا طاهری؛ نخست: شورای نظارت و راهبردی غلامرضا بستان‌منش، اودیکران؛
مجریان معاونت مشاوره و امور روانشناختی سازمان بهزیستی کشور و اداره کل امور اجتماعی معاونت فرهنگی و اجتماعی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی؛ آیه سفارش: سازمان بهزیستی کشور.	
مشخصات نشر	اصفهان: پیام دانش، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	۳۲ ص: مصورانه؛
فروبت	ارزای سلامت روان در محیط کار. کتبچه راهنمای مدیران: [ج ۲].
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۵۶۷۱-۴۹-۹
وضعیت فهرست نویسی	فیب۱
یادداشت	شورای نظارت و راهبردی غلامرضا بستان‌منش، آرزو ذکایی فر، سیدحسین المذنی، سهیلا طاهریان.
یادداشت	کتابنامه: ص ۳۱، ۳۲
موضوع	کار - جنبه‌های روان‌شناسی - دستنامه‌ها
موضوع	کارگران - بهداشت روانی - دستنامه‌ها
موضوع	فشار روانی کار
موضوع	بهداشت روانی
شناسه افزوده	سازمان بهزیستی کشور، معاونت مشاوره و امور روانشناختی
شناسه	بستان‌منش، اودیکران، تعاون، کار و رفاه اجتماعی، اداره کل امور اجتماعی
شناسه	سازمان بهزیستی کشور
شابک افزوده	سلامت روان در محیط کار. کتبچه راهنمای مدیران: [ج ۲].
رده	کتابخانه طب ۴۵۱.۴۲ - ج ۲۸۱BF۱۳۹۳
رده بندی	۷۰۷
شماره کتبی	۲۰۵۳

انتشارات پیام دانش
اصفهان، خیابان اردوس، خیابان منوچهری، خیابان مجمر جنوبی،
کوی شهید بهشتی، پلاک ۳۳، خورشید، شماره ۲
تلفن: ۰۹۱۳۱۰۰۵۱۲۹ - ۰۹۱۳۱۰۰۲۴۷۱۱-۱۲



انتشارات
پیام دانش

ارتقای سلامت روان در محیط کار - کتبچه راهنمای مدیران استرس در محیط کار

تدوین: حمیدرضا طاهری نخست

شورای نظارت و راهبردی: غلامرضا بستان‌منش، آرزو ذکایی فر، سیدحسین المذنی،
سهیلا طاهریان

مجریان: معاونت مشاوره و امور روانشناختی سازمان بهزیستی کشور و
اداره کل امور اجتماعی معاونت فرهنگی و اجتماعی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی

صفحه آرا و طراح جلد: مهسا صمدزاده

چاپ اول: ۱۳۹۳

شمارگان: ۲۱۰۰ نسخه

قیمت: اهدایی

کلیه حقوق مادی و معنوی متعلق به سازمان بهزیستی کشور است، هرگونه برداشت از مطالب این کتاب
بدون مجوز کتبی از سازمان بهزیستی کشور ممنوع بوده، پیگرد قانونی دارد.

سخن رئیس سازمان:

امروزه کار، بخش اعظمی از ساعات فعال زندگی ما را تشکیل می دهد تا جایی که تفکیک مرز کاری و زندگی شخصی گاهی اوقات مشکل است؛ اهمیت بهداشت و سلامت در محیط های کاری موضوعی است که مدیران و سرپرستان هر مجموعه به عنوان یکی از عوامل تاثیرگذار در ایجاد جوی سالم در محیط کار، احترام به نیروی کار و همچنین پیشگیری از فرسودگی شغلی و افزایش رضایت شغلی در افزایش کارایی و بهره وری به آن توجه داشته باشند.

مجموعه کتاب های حاضر در این مجموعه عملیات ادامه کل امور اجتماعی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی و در راستای ارتقاء سلامت روان در محیط کار تهیه گردیده است. این مجموعه در قالب چهار سری شامل کتاب های راهنما برای کارگران، سرپرستان و بهداشت یاران، کارفرمایان و خانواده ها می باشد.

امید است مجموعه تهیه شده در راستای ارتقاء بهبود سلامت و بهداشت روان گروه هدف، مفید و موثر باشد.

انشاءالله

دکتر همایون هاشمی

معاون وزیر و رئیس سازمان بهزیستی کشور

پیشگفتار:

دورنمای نظام جمهوری اسلامی ایران در سال ۱۴۰۴، نظامی پاسخگو است که اعتماد و رضایت کامل مردم را به خود جلب کرده است و به برخورداری مردم از مراقبت های جسمی و روانی، توجه به سلامت اجتماعی و حرکت در مسیر سلامت معنوی و اخلاقی اهتمام دارد و با رعایت کامل اخلاق و توجه ای که یک اصل نخست بوده به ارتقای سلامت، اولویت داده است.

در برنامه پیشگفتار، توسعه اقتصاد اجتماعی و فرهنگی کشور و در راستای سند چشم انداز ۲۰ ساله بر رویکرد "انسان سالم و" سلامت همه جانبه" و همچنین ارتقای شاخص های بهداشت روان تأکید گردیده است و در این راستا، بسته های آموزشی ارتقای بهداشت روان به عنوان یک برنامه پیشگیرانه و ارتقایی به عنوان جهت گیری شده که بتواند با زندگی فردی و اجتماعی جامعه کار و تولید ارتباط برقرار کرده و برای هم برداشتن در جهت ارتقاء سلامت جامعه و افزایش کارایی و بهره وری فرصت هایی را نمایان سازد.

بدون شک امروزه راه پیشرفت کشور و افزایش سطح کیفیت و سلامت اجتماعی از مسیر توسعه آموزش های مهارتی می گذرد.

دکتر محمدرضا مری زاد

معاون فرهنگی و اجتماعی

وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی