

## هفت عادت نوجوانان موفق

نویسنده: شون کاوی

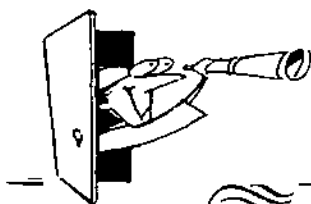
مترجم: طیبہ امیریان

معیار علم

سرشناسه : کاوی، شون - Covey, Sean  
 عنوان و نام پدیدآور : هفت عادت نوجوانان موفق / نویسنده شون کاوی؛ مترجم  
 طبیه امیریان  
 مشخصات نشر : تهران معیار علم، ۱۳۹۰.  
 مشخصات ظاهری : ۲۳۶ص: مصور  
 شابک : 978-600-5461-26-8  
 وضعیت فهرست نویسی: فیفا.  
 یادداشت عنوان اصلی: The 7 Habits of Highly Effective Teens:  
 The Ultimate Teenage Success Guide, c 1998.

موضوع : نوجوانان - راه و رسم زندگی  
 موضوع : موفقیت -- جنبه های روانشناسی  
 موضوع : نوجوانان - راهنمای مهارت های زندگی  
 شناسه افزوده : امیریان، طبیه، ۱۳۶۱، مترجم.  
 رده بندی کنگره : BJ۱۶۶۱/ک۲-۶۷ ۱۳۹۰  
 رده بندی دیویی : ۸۲۵/۱۵۸  
 شماره کتابخانه ملی : ۲۲۶۷۶۸۷

| نمر معیار علم | ۷۷۴۹۵۷۹۷-۷۷۴۹۵۸۸       |
|---------------|------------------------|
| نام کتاب      | هفت عادت نوجوانان موفق |
| مؤلفین        | شون کاوی               |
| مترجم         | طبیه امیریان           |
| نوبت چاپ      | اول؛ ۱۳۹۲              |
| شمارگان       | ۱۰۰۰ نسخه              |
| بهاء          | ۱۰۰۰۰ تومان            |
| شابک          | ۹۷۸-۶۰۰-۵۴۶۱-۲۷-۵      |



## فهرست مطالب

| صفحه | عنوان                                                   |
|------|---------------------------------------------------------|
| ۷    | بخش اول: مقدمه.                                         |
| ۹    | فصل اول: عادت کنید.                                     |
| ۹    | عادت‌ها یا باعث موفقیت شما می‌شوند یا موجب شکست شما.    |
| ۱۹   | فصل دوم: تصورات و اصول.                                 |
| ۱۹   | هر آنچه را که تصور کنی، به دست خواهی آورد.              |
| ۴۵   | بخش دوم: پیروزی فردی.                                   |
| ۴۷   | فصل سوم: حساب بانکی شخصی.                               |
| ۴۷   | شروع با مرد درون آینه.                                  |
| ۷۱   | فصل چهارم: عادت اول - کنش گر باشید.                     |
| ۷۱   | من مسئولم.                                              |
| ۱۰۵  | فصل پنجم: عادت دوم - با داشتن هدفی در ذهن شروع کنید.    |
| ۱۰۵  | سرنوشت خودتان را کنترل کنید و گرنه کسی دیگری.           |
| ۱۴۷  | فصل ششم: عادت سوم - اولویت‌ها را مدنظر داشته باشید.     |
| ۱۴۷  | برای بله گفتن به کارهای مهم و نه گفتن به کارهای غیرمهم. |
| ۱۴۷  | غیرمهم قدرت داشته باشید.                                |

|                                                                         |     |
|-------------------------------------------------------------------------|-----|
| بخش سوم: پیروزی گروهی.....                                              | ۱۸۱ |
| فصل هفتم: حساب بانکی روابط.....                                         | ۱۸۳ |
| چیزی که زندگی از آن ساخته شده است.....                                  | ۱۸۳ |
| فصل هشتم: عادت ۴ - نگرش برنده - برنده داشته باشید.....                  | ۲۰۱ |
| زندگی، استورانی است که در آن، تا آنجا که جا دارید می‌توانید بخورید..... | ۲۰۱ |
| فصل نهم: عادت ۵ - این را بخواهید که اول دیگران را درک کنید، بعد.....    | ۲۲۷ |
| شما دو گوش و یک دهان دارید.....                                         | ۲۲۷ |
| سلام!.....                                                              | ۲۲۷ |
| لطفاً گوش کن.....                                                       | ۲۲۲ |
| فصل دهم: عادت ۶ - هم افزایی کنید.....                                   | ۲۵۳ |
| بهترین راه حل.....                                                      | ۲۵۳ |
| بخش چهارم: حیات دوباره.....                                             | ۲۸۳ |
| فصل یازدهم: عادت ۷ - اره را تیرنگه دار.....                             | ۲۸۵ |
| حالا نوبت من است.....                                                   | ۲۸۵ |
| فصل دوازدهم: امید را زنده نگه دارید.....                                | ۳۳۱ |
| بچه، تو کوه‌ها را جابه‌جا خواهی کرد.....                                | ۳۳۱ |



## من کیم؟

من دوست وفادار شما هستم. من بهترین کمک کار یا بدترین سربار بر روی دوش شما هستم. من یا شما را به اوج می‌رسانم و یا اینکه باعث سقوط شما خواهم شد. من کاملاً گوش به فرمان شما هستم. عاقلانه‌ترین کار این است که شما نیمی از کارهایی را که انجام می‌دهید به من محول کنید، آن وقت خواهید دید که من قادر خواهم بود آنها را به سرعت و به درستی انجام دهم.

کافی است شما با من قاطع برخورد کنید، آن وقت است که من به آسانی مطیع شما خواهم شد. به من نشان دهید که واقعا می‌خواهید کارها چگونه انجام شوند، بعد از کمی آموزش من آن کارها را بصورت خودکار انجام خواهم داد. من خادم همه انسان‌های بزرگ و موفق، و متأسفانه همین‌طور هم، خادم همه افراد شکست خورده هستم. افراد بزرگ و موفق را من ساختم و افراد شکست خورده نیز نتیجه کار من بوده‌اند.

اگرچه من با دقت یک ماشین، به علاوه هوشمندی یک انسان کار می‌کنم، اما یک ماشین نیستم. شما می‌توانید مرا برای رسیدن به

منفعت یا شاید هم برای تباہی به کار بگیرید، به هر حال برای من هیچ  
فرقی نمی‌کند. اگر مرا در اختیار بگیرید، به من آموزش دهید و با من  
قاطع باشید، دنیا را تحت کنترل شما قرار خواهم داد، ولی اگر با من مدارا  
کنید، آن وقت شما را به نابودی خواهم کشاند.

من کی‌م؟

من عادت هستم.