

جسارت عشق

نویسنده: الکس استیپن

مترجم: اکرم شکرزاده

الکس استیپین

جسارت عشق: مؤلف: استیپین الکس. برگردان: اکرم شکر زاده

قم: انتشارات چاف، ۱۳۸۹ -

۱۹۲ ص

ISBN: 978 - 600 - 5569 - 47 - 6 ریال: ۳۲۰۰۰

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیپا.

۱. زناشویی - ایالات متحده - ۲ - روابط زناشویی - الف. شکر زاده، اکرم.

مترجم: ب. عنوان: جسارت عشق

۱۵۵/۶۳۳

HQ ۱۹۰/د/۹/۲

۱۳۸۹



■ نام کتاب: جسارت عشق

■ مؤلف: استیپین الکس

■ مترجم: اکرم شکر زاده

■ ناشر: انتشارات چاف

■ ناشر همکار: ملینا - سرچشمه پاکان

■ نوبت چاپ: اول / ۱۳۸۹

■ چاپ: ولی عصر

■ شمارگان: ۳۰۰۰

■ قیمت: ۳۲۰۰ تومان

WWW. Chaf_melina.com

Chaf_melina @ gmail.com

انتشارات چاف - ملینا

قم، پاساژ قدس، شماره ۱۶۹

تلفن: ۷۷۴۷۳۹۶ تلفکس: ۷۸۳۱۰۴۱

پخش برگ: ۰۹۱۲۵۵۳۳۱۳۵ - ۰۹۱۲۵۸۰۶۴۷۳

فهرست عناوین

۹	یادداشت نویسنده.....
۹	این اخطار را جدی بگیرید.....
۱۳	روز اول - عشق صبور است.....
۱۷	جسارت امروز.....
۱۸	روز دوم - عشق مهربان است.....
۲۲	جسارت امروز.....
۲۳	روز سوم - عشق خودخواه نیست.....
۲۶	جسارت امروز.....
۲۷	روز چهارم - عشق صاحب فکر است.....
۳۱	جسارت امروز.....
۳۲	روز پنجم - عشق گستاخ نیست.....
۳۵	جسارت امروز.....
۳۶	روز ششم - عشق خشمگین نیست.....
۴۰	جسارت امروز.....
۴۱	روز هفتم - عشق به بهترین‌ها ایمان دارد.....
۴۵	جسارت امروز.....
۴۶	روز هشتم - عشق حسود نیست.....
۵۰	جسارت امروز.....
۵۱	روز نهم - عشق احساس خوبی به شما می‌دهد.....
۵۴	جسارت امروز.....
۵۵	روز دهم - عشق بی‌قید و شرط است.....
۵۸	جسارت امروز.....
۵۹	روز یازدهم - عشق حرمت می‌گذارد.....
۶۳	جسارت امروز.....
۶۴	روز دوازدهم - عشق اجازه می‌دهد دیگری پیروز شود.....
۶۸	جسارت امروز.....
۶۹	روز سیزدهم - عشق منصفانه رفتار می‌کند.....
۷۳	جسارت امروز.....

- ۷۴ روز چهاردهم - هدیه‌ی عشق به شما شادی و لذت است.
- ۷۷ جسارت امروز.
- ۷۸ روز پانزدهم - عشق قابل احترام است.
- ۸۲ جسارت امروز.
- ۸۳ روز شانزدهم - عشق پا در میانی می‌کند.
- ۸۷ جسارت امروز.
- ۸۸ روز هفدهم - عشق قلب‌هایتان را نزدیکتر می‌کند.
- ۹۲ جسارت امروز.
- ۹۳ روز هیجدهم - عشق در جستجوی درک است.
- ۹۷ جسارت امروز.
- ۹۸ روز نوزدهم - عشق غیرممکن است.
- ۱۰۱ جسارت امروز.
- ۱۰۲ روز بیستم - پیامبر الگوی عشق ورزی هستند.
- ۱۰۵ جسارت امروز.
- ۱۰۶ روز بیست و یکم - عشق از خداوند راضی است.
- ۱۰۹ جسارت امروز.
- ۱۱۰ روز بیست و دوم - عشق پرهیزگار است.
- ۱۱۳ جسارت امروز.
- ۱۱۴ روز بیست و سوم - عشق همیشه حامی است.
- ۱۱۸ جسارت امروز.
- ۱۱۹ روز بیست و چهارم - عشق در مقابل شهوت است.
- ۱۲۲ جسارت امروز.
- ۱۲۳ روز بیست و پنجم - عشق می‌بخشد.
- ۱۲۷ جسارت امروز.
- ۱۲۸ روز بیست و ششم - عشق مسئولیت‌پذیر است.
- ۱۳۲ جسارت امروز.
- ۱۳۳ روز بیست و هفتم - عشق دلگرم‌تان می‌کند.
- ۱۳۷ جسارت امروز.
- ۱۳۸ روز بیست و هشتم - خواسته‌های عشق زندگی‌تان در اولویت هستند.
- ۱۴۱ جسارت امروز.
- ۱۴۲ روز بیست و نهم - عشق سرشار از انگیزه است.

۱۴۵	جسارت امروز.....
۱۴۶	روز سی و یکم - عشق متحدتان می‌کند.....
۱۴۸	جسارت امروز.....
۱۴۹	روز سی و یکم - عشق و ازدواج.....
۱۵۲	جسارت امروز.....
۱۵۳	روز سی و دوم - عشق به نیازهای جنسی هم اهمیت می‌دهد.....
۱۵۶	جسارت امروز.....
۱۵۷	روز سی و سوم - عشق کامل کننده است.....
۱۶۰	جسارت امروز.....
۱۶۱	روز سی و چهارم - عشق دوستدار پرهیزگاری است.....
۱۶۴	جسارت امروز.....
۱۶۵	روز سی و پنجم - عشق مسئول‌پذیر است.....
۱۶۹	جسارت امروز.....
۱۷۰	روز سی و ششم - عشق کلام خداست.....
۱۷۴	جسارت امروز.....
۱۷۵	روز سی و هفتم - دعای عشق برآورده می‌شود.....
۱۷۸	جسارت امروز.....
۱۷۹	روز سی و هشتم - عشق رویاهایتان را برآورده می‌کند.....
۱۸۳	جسارت امروز.....
۱۸۴	روز سی و نهم - عشق هرگز نمی‌بازد.....
۱۸۷	جسارت امروز.....
۱۸۸	روز چهلم - عشق وعده‌ی الهی است.....
۱۹۱	جسارت امروز.....

یادداشت نویسنده

این اخطار را جدی بگیرید.

نمی‌توانید این سفر چهل روزه را سبک بشمارید. این سفر روندی چالش‌انگیز و دشوار اما در عین حال به طور باورنکردنی‌ای کامل‌کننده است. برای این که بتوانید از این جسارت بهره‌مند شوید، باید عزمی راسخ و اراده‌ای استوار داشته باشید. نمی‌خواهم شما را نمونه یا مورد آزمایش قرار بدهم، کسانی که روزهای اول تسلیم شوند از مزایای حاصل از این سفر بی‌بهره خواهند ماند. اگر به مدت چهل روز، هر روز متعهد به جسارت همان روز شوید، نتیجه‌ی حاصله باعث تغییر زندگی و ازدواج‌تان می‌شود. از طرف کسانی که قبلاً این راه را پیموده‌اند: خودتان را فردی شجاع بدانید که حاضر است جسارت به خرج بدهد.

ازدواج هدیه‌ای زیبا و ارزشمند است. خداوند ازدواج را راهی برای رهایی از تنهایی، چند برابر کردن کارایی، بنا نهادن خانواده، تربیت فرزندان، لذت از زندگی و بهره‌مندی از صمیمیتی خانوادگی می‌داند. اما علاوه بر اینها، ازدواج به ما یاد می‌دهد که خواهان رشد و پیشرفت باشیم و مشکلات و خودمحوری‌هایمان را با زندگی در کنار همسرمان برطرف کنیم. اگر آماده‌ی تعلیم باشیم، مهمترین درس ازدواج را یاد می‌گیریم که توانایی

عشق ورزی است. این پیوند قدرتمند شرایط را مهیا می‌کند تا یاد بگیریم فرد ناقص دیگری را بی‌قید و شرط دوست داشته باشیم. شگفت‌انگیز است. مشکل است. تغییر زندگی است.

این کتاب در مورد عشق است. در مورد یادگیری و جسارت عاشقانه زندگی کردن است. همراه‌تان در این سفر نزدیک‌ترین کس به شماست: همسرتان. امیدوارم خداوند کمک‌تان می‌کند تا شما شروع‌کننده‌ی این ماجراجویی باشید.

به یاد داشته باشید که در این سفر باید شجاع باشید. اگر این جسارت را بپذیرید، باید به جای پیروی از قلب‌تان، بخواهید که راهنمای آن باشید. دنیا به شما می‌گوید که از قلبتان پیروی کنید. اما اگر شما راهنمای قلب‌تان نباشید، کس یا چیز دیگری این کار را خواهد کرد. «قلب از همه‌ی چیزهای دیگر فریب‌آمیزتر است.» قلب است که همیشه می‌گوید چه احساسی در لحظه درست است.

ما به شما جرأت می‌دهیم تا متفاوت فکر کنید. تصمیم بگیرید در درازمدت راهنمای قلب‌تان در حرکت به سمت چیزی باشید که بهترین است. این کلید روابط پایدار و کامل‌کننده است.

سفر جسارت عشق روند تلاش برای تغییر همسرتان نیست تا تبدیل به کسی شود که شما می‌خواهید. تردیدی نیست که تلاش برای تغییر همسر در گذشته با شکست و عصبانیت خاتمه یافته است. در واقع، این سفر کشف و اثبات عشقی حقیقی است، حتی وقتی تمایل و انگیزه‌های پائینی دارید. واقعیت این است که عشق یک تصمیم است و نه احساس. عشق فارغ از خود، فداکار و قابل تغییر است. و وقتی عشق همانطور که هست، نشان داده شود، به احتمال زیاد روابطتان تغییر می‌کند و بهتر می‌شود. هر روز این سفر شامل سه قسمت خیلی مهم می‌شود:

اول، جنبه‌ی منحصر به فردی از عشق توضیح داده می‌شود. هر یک از آنها را با دقت بخوانید و درک جدید آن را بپذیرید تا بتوانید حقیقتاً کسی را دوست داشته باشید.

دوم، در مورد جسارت خاصی به شما توضیح داده می‌شود تا برای همسران انجام بدهید. بعضی از آنها راحت و بعضی‌ها هم بسیار چالش‌انگیز هستند. اما همه‌ی این جسارت‌ها را جدی بگیرید و در تلاش برای انجام آن خلاق و شجاع باشید. اگر شرایط بیرونی مانع شما می‌شود تا آن جسارت خاص را به اتمام برسانید، مأیوس نشوید. به محض این که مشکلات برطرف شد، دوباره برگردید و به سفرتان ادامه بدهید.

در آخر، به شما فضایی برای گزارش روزانه داده شده است تا هر آنچه یاد گرفتید و انجام دادید و همینطور واکنش همسران در طول مسیر را بنویسید. این یادداشت‌ها پیشرفت شما را ثبت می‌کنند و در آینده بسیار ارزشمند خواهند بود.

به یاد داشته باشید که شما مسئول حمایت و راهنمایی قلبتان هستید. تسلیم و مأیوس نشوید. تصمیم بگیرید که راهنمای قلبتان باشید و تا پایان راه بروید. یادگیری عشق ورزی حقیقی یکی از مهمترین کارهایی است که در زندگی انجام می‌دهید.

حالا این سه چیز باقی می‌ماند:

ایمان، امید و عشق

اما عشق در جایگاه بالاتری است.