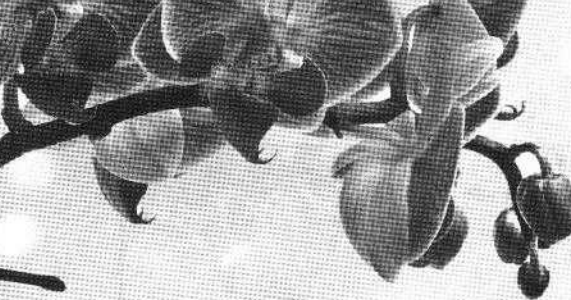




بچه‌خانه مادر

فرزندخواهی شایسته

فراز باری، دوارخ بارداری و شیردهی
از دیدگاه سلامتی و پزشکی

فاطمه زین‌العابدین پور



سرشناسه : زین العابدین پور، فاطمه، ۱۳۵۲ -
 عنوان و نام پدیدآور : ریحانه مادر فرزندان خواهر شایسته (قبل از انعقاد نطفه، دوران بارداری، شیرخوارگی) / زین العابدین پور.
 مشخصات نشر : تهران: ایده برتر، ۱۳۹۲
 مشخصات ظاهری : ۲۵۶ ص.
 شابک : ISBN 978-600-7502-09-9
 وضعیت فهرست نویسی : فیا
 عنوان دیگر : فرزندان خواهر شایسته (قبل از انعقاد نطفه، دوران بارداری، شیرخوارگی).
 موضوع : بارداری -- جنبه های مذهبی -- اسلام
 موضوع : بارداری
 موضوع : زایمان
 موضوع : نوزاد -- پرستاری و مراقبت
 رده بندی کنگره : ۱۳۹۲ ر ۹۵۳ ز ۱۷ / ۲۳۰
 رده بندی دیویی : ۲۹۷ / ۴۸۳۱
 شماره کتابشناسی ملی : ۳۳۸۱۰۳۳



ایده برتر

تهران، بزرگراه نواب، خیابان محبوب مجاز غربی

کوی شهید صمدی یار، قرعی اول، پ ۳

۰۲۱/۵۵۱۳۰۹۸۶ - ۰۹۱۲۲۵۱۳۷۶۰

WWW.BOKA-PUB.COM

info@boka-pub.com

مادر

(فرزند خدای شایسته)

ناشر: ایده برتر • مؤلف: فاطمه زهرا

ویرایش: سیدحسین پورایزدی • حروفچینی و طراحی: گرافیک نتکا

طرح جلد: مرضی فتح الهی • لیتوگرافی: مهران • چاپ و نشر

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه • نوبت چاپ: اول / ۳۹۲

شابک: ۹-۰۹-۷۵۰۲-۶۰۰-۹۷۸ ISBN: 978-600-7502-09-9

کلیه حقوق محفوظ می باشد

مراکز پخش:

قم، پاساژ قدس، طبقه پنجم، پ ۱۵۹ - تلفن ۰۲۵/۳۷۷۴۲۰۰۹ - ۰۹۱۹ ۲۵۲۰ ۶۵۳

گرگان، میدان مدرس، نیش مدرس یکم، کتابفروشی مودت، تلفن ۰۱۷۱/۳۳۲۹۹۸۰

شیراز، خیابان قصر دشت، خیابان فلسطین، نبش کوی ۳

انتشارات رایحه هنر پارس، تلفن ۰۷۱۱/۲۳۴۰۱۱۲ - ۰۹۱۷۷۳۶ ۶۵۴۶

۲۵	● مقدمه
----	---------

بخش اول: اسلامی

۳۱	● فصل اول - قبل از بارداری
----	----------------------------

۳۱	تشکیل خانواده شایسته
----	----------------------

۳۲	تشکیل خانواده
----	---------------

۳۲	فرزندخواهی
----	------------

۳۳	چشم‌روشنی و شادی قلب
----	----------------------

۳۳	بوی بهشت
----	----------

۳۳	گلی خوش‌بوی و میوه دل
----	-----------------------

۳۴	کمک پدر و مادر
----	----------------

۳۴	سبب رزق اند
۳۴	تسبیح گو
۳۴	تهلیل گو
۳۵	بی فرزندی
۳۵	نام از بین رود
۳۵	بی برکتی
۳۶	فراوان فرزندان
۳۶	تختار پیامبر اکرم در قیامت
۳۷	نانش (نسل) نیکو
۳۸	بدرج بد
۳۸	پس دادن فرزندان خواهی
۳۸	هم کفر
۳۸	باتقوا
۳۹	صفات مذموم پدر
۳۹	فاسق
۳۹	شرابخوار
۳۹	بد اخلاق
۴۰	صفات مذموم مادر
۴۰	باکره فرزندان و مهربان
۴۰	سیاه فرزندان
۴۰	غریبه
۴۰	شایسته
۴۱	باکره
۴۱	خوب
۴۱	صفات مذموم مادر
۴۲	کم عقل

۴۲	نازا
۴۲	خویشان نزدیک
۴۲	بنج گروه
۴۲	وراثت
۴۴	وراثت در جسم
۴۶	وراثت در روحیه و روان
۴۷	تغذیه
۴۸	خاک کی حرام و شبهه ناک
۴۸	بیرغی در
۴۸	بیرغی
۴۹	حجم باکشت
۴۹	انار سیرین
۴۹	تأثیر غذای مادر
۴۹	خرما
۵۰	کُنْدَر
۵۰	کاسنی
۵۰	خریزه با پنیر
۵۰	به
۵۲	● فصل دوم - بارداری
۵۲	آمیزش و مجامعت
۵۲	محرمات آمیزش (حیض)
۵۲	مکروهات هنگام آمیزش
۵۵	جنابت
۵۵	عدم پوشش
۵۵	آمیزش بعد از آمیزش
۵۵	سخن گفتن

- ۵۵ دیدن عورت
- ۵۶ با شهوت زن دیگر
- ۵۶ ایستاده مجامعت کردن
- ۵۶ مجامعت با باردار
- ۵۶ شب مسافرت
- ۵۷ زمان‌های مطلوب آمیزش
- ۵۷ شب دوشنبه
- ۵۷ شب سه‌شنبه
- ۵۷ شب و روز پنج‌شنبه
- ۵۸ شب و عصر جمعه
- ۵۸ شب شنبه
- ۵۸ آخر شب
- ۵۸ زمان‌های نامطلوب آمیزش
- ۵۸ آغاز شب
- ۵۹ اول و وسط و آخر ماه
- ۵۹ بعد از ظهر
- ۵۹ شب عید قربان
- ۵۹ میان اذان و اقامه
- ۵۹ نیمه شعبان
- ۶۰ سه روز و سه شب مسافرت
- ۶۰ دو روز مانده به آخر ماه شعبان
- ۶۰ اول و نیمه ماه
- ۶۰ مکان‌های نامطلوب آمیزش
- ۶۰ زیر درخت میوه
- ۶۰ تحت تابش خورشید
- ۶۱ پشت بام ساختمان

۶۱	طفل در اتاق
۶۱	دعا برای فرزند صالح و سالم
۶۳	پاکی و ناپاکی ولادت
۶۴	پاکی ولادت
۶۵	ناپاکی ولادت
۶۶	شباهت فرزند
۶۷	کراهت فرزند (به پدر و مادر و ارحام نزدیک)
۶۹	علامتی فرزند
۷۰	سر زدن صالح است
۷۰	روایت
۷۱	نکوهش فرزند باشا
۷۱	روایات
۷۲	فضیلت پسران
۷۳	فضیلت دختران
۷۴	روایات
۷۴	کراهت داشتن از دخترداری
۷۵	تربیت و توجه به دختران
۷۶	خلقت جنین
۷۹	تغذیه کودک از خون
۸۰	غذای سودمند برای جنین
	کاسنی
	کنندر
۸۰	انار
۸۰	سیب
۸۰	کدو
۸۰	خرنوزه

- ۸۰ به
- ۸۱ شیر
- ۸۱ خرما
- ۸۱ سویق
- ۸۲ نوع جنین (پسر یا دختر)
- ۸۳ مدت بارداری
- ۸۴ سقط جنین
- ۸۴ دایه سقط جنین
- ۸۴ سان شان زایمان
- ۸۶ • فصل سوم شیرخوارگی
- ۸۶ تبرکات ربوبی در فرزند
- ۸۷ قنداقه
- ۸۷ نام گذاری نوزاد
- ۸۸ نام های نکوهیده
- ۸۹ گشودن کام نوزاد
- ۹۰ اذان و اقامه
- ۹۲ ولیمه
- ۹۲ شستشو، غسل
- ۹۳ تراشیدن موی سر و صدقه دادن
- ۹۳ عقیقه کردن
- ۹۴ ختنه کردن پسران
- ختنه دختران مکرمه است
- ۹۶ تغذیه فرزند
- ۹۶ شیر خوردن از مادر
- ۹۷ مدت شیر دادن
- ۹۸ شیر دادن دایه

- ۹۹ رطب (خرما) برای ازدیاد شیر مادر
- ۹۹ اولین آموزش
- ۱۰۰ نوزاد در دامن پیامبر اکرم

بخش دوم: پزشکی

- ۱۰۳ فصل اول - عقار از بارداری
- ۱۰۳ ساورم پس از بارداری
- ۱۰۴ سندرم پیش از بارداری
- ۱۰۵ اثرگذاری شوریس از بارداری
- ۱۰۵ توصیه‌های پس از بارداری
- ۱۰۵ تاریخچه فرس و اجتماعی
- ۱۰۵ سابقه طبی
- ۱۰۵ بیماری‌های ژنتیک
- ۱۰۶ سابقه تولیدمثل
- ۱۰۶ سابقه اجتماعی (سن مادر)
- ۱۰۶ بارداری در نوجوانان
- ۱۰۶ بارداری پس از ۳۵ سالگی
- ۱۰۷ تکنیک‌های کمک به باوری
- ۱۰۷ سن مادر
- ۱۰۷ سن پدر
- ۱۰۷ سیگار و استعمال داروهای تفریحی
- ۱۰۷ مواجهات محیطی
- ۱۰۸ انرژی الکترومغناطیسی
- ۱۰۸ عادات شغلی و روش زندگی
- ۱۰۸ رژیم غذایی

۱۰۸	ورزش
۱۰۹	خشونت خانگی
۱۰۹	سابقه خانوادگی
۱۰۹	ایمن سازی
۱۱۰	تست های غربالگری
۱۱۰	مراقبت های پیش از بارداری
۱۱۱	هم خونی
۱۱۱	راجها ت پدري (قبل از لقاح)
۱۱۲	وزن مادر (قبل از بارداری)
۱۱۲	رواي ضد تشنج
۱۱۴	● فصل دو بارداری
۱۱۴	ارزيابي پره ناته اول
۱۱۴	پرونده پره ناته
۱۱۵	تشخيص بارداری
۱۱۵	نشانه ها و علايم
۱۱۵	توقف قاعدگی
۱۱۵	تغير در موكوس سرويكس
۱۱۶	تغييرات پستان ها
۱۱۶	مخاط واژن
۱۱۶	تغييرات پوستی
۱۱۶	تغييرات رحمی
۱۱۷	تغييرات سرويكس
۱۱۷	درك حرکات جنين
۱۱۷	تست های بارداری
۱۱۷	تشخيص بارداری توسط سونوگرافي
۱۱۸	شرح حال

- ۱۱۸ غربالگری روانی - اجتماعی
- ۱۱۹ استعمال دخانیات (حین بارداری)
- ۱۲۰ توقف مصرف سیگار
- ۱۲۰ مصرف الکل و اثرات سوء مصرف الکل بر جنین
- ۱۲۱ مصرف مواد غیر مجاز
- ۱۲۱ معاینه فیزیکی
- ۱۲۱ تست های آزمایشگاهی
- ۱۲۱ ریت قلبی پره ناتال بعدی
- ۱۲۲ پیگیری بارداری
- ۱۲۲ ارزیابی فوئندوس
- ۱۲۲ راه های سبب جنین
- ۱۲۲ سونوگرافی
- ۱۲۳ تست های آزمایشگاهی
- ۱۲۳ غربالگری اختصاصی برای تشخیص ژنتیکی
- ۱۲۳ تغذیه
- ۱۲۳ توصیه هایی برای افزایش وزن
- ۱۲۴ دریافت بیش از حد مواد غذایی
- ۱۲۴ سوء تغذیه شدید
- ۱۲۵ محدودیت رشد جنینی
- ۱۱ شناسایی محدودیت رشد جنینی
- ۱۲۶ ارتفاع فوئندوس رحم
- ۱۲۶ اندازه گیری سونوگرافیک
- ۱۲۶ سرعت سنجی با داپلر
- ۱۲۷ عوامل خطر ساز در محدودیت رشد جنین
- ۱۲۷ مادرانی که به طور ذاتی کوچک اندام هستند
- ۱۲۷ تغذیه نامناسب مادر

- ۱۲۷ انزوای اجتماعی
- ۱۲۸ عفونت‌های مادری و جنینی
- ۱۲۸ مالفورماسیون‌های مادرزادی
- ۱۲۸ اختلالات غضروفی و استخوانی
- ۱۲۸ داروهایی که اثرات تراژیک و جنینی دارند
- ۱۲۹ بیماری عروقی
- ۱۲۹ بیماری کلیوی
- ۱۲۹ دیابت پیش از بارداری
- ۱۲۹ هموکسی مزمن
- ۱۳۰ نیمی
- ۱۳۰ تالاسمی جفت و بند ناف
- ۱۳۱ ناباراری
- ۱۳۱ بارداری خارج رحمی
- ۱۳۱ چندقلویی
- ۱۳۱ پیشگیری از محدودیت رشد جنینی قبل از بارداری
- ۱۳۱ درمان
- ۱۳۲ وزن طبیعی حین تولد
- ۱۳۲ بارداری پرخطر
- ۱۳۲ مقادیر مجاز پیشنهاد شده برای مواد غذایی
- ۱۳۳ کالری‌ها
- ۱۳۳ پروتئین
- ۱۳۳ مواد معدنی
- ۱۳۴ آهن
- ۱۳۴ ذخایر آهن
- ۱۳۴ نیاز به آهن
- ۱۳۶ کلسیم

۱۳۶	روی
۱۳۶	عوارض کمبود شدید روی
۱۳۷	ید
۱۳۷	منیزیم
۱۳۸	پتاسیم
۱۳۸	فلوراید
۱۳۸	ویتامین ها
۱۳۹	فلزهای کمیاب
۱۳۹	اسید فولیک
۱۴۰	ویتامین A
۱۴۰	ویتامین B ₁
۱۴۰	ویتامین B ₆
۱۴۱	ویتامین C
۱۴۱	نظارت تغذیه ای عملی
۱۴۲	مشکلات رایج
۱۴۲	ورزش
۱۴۲	فعالیت شغلی
۱۴۳	مصرف ماهی
۱۴۴	مسافرت
۱۴۴	مسافرت هوایی
۱۴۴	مسافرت با اتومبیل
۱۴۵	مقاربت جنسی
۱۴۵	مراقبت از دندان ها
۱۴۶	ایمن سازی
۱۴۷	واکسن ها و سلاح بیولوژیک
۱۴۸	کافئین

۱۴۸	تهوع و استفراغ
۱۴۹	عوارض استفراغ
۱۴۹	درمان
۱۵۱	کمر درد
۱۵۱	راه‌های کاهش کمر درد
۱۵۱	وریدهای واریسی
۱۵۲	هموروئید
۱۵۲	وزش سردل
۱۵۳	درمان
۱۵۳	وسه
۱۵۳	دشمن
۱۵۴	پیکان یا سه‌خاکی
۱۵۴	پتالیسم (افزایش زردی)
۱۵۴	خواب و خستگی
۱۵۵	لکوره
۱۵۵	ایجاد بانک خون بندناف
۱۵۶	تعیین سن بارداری یا سن قاعدگی
۱۵۶	سه ماه‌های بارداری
۱۵۷	رشد و تکامل جنین
۱۵۷	تخمک، زیگوتی و بلاستوسیت
۱۵۷	دوره رویانی
۱۵۸	دوره جنینی
۱۵۸	هفته ۱۲ بارداری
۱۵۹	هفته ۱۶ بارداری
۱۵۹	هفته ۱۴ بارداری
۱۵۹	هفته ۱۸ بارداری

هفته ۲۰ بارداری	۱۵۹
هفته ۲۴ بارداری	۱۶۰
هفته ۲۸ بارداری	۱۶۰
هفته ۳۲ بارداری	۱۶۰
هفته ۳۶ بارداری	۱۶۰
هفته ۴۰ بارداری	۱۶۰
جنین	۱۶۱
مغز جنین	۱۶۱
جنین جفتی	۱۶۱
تغذیه جنین	۱۶۱
گلوکز جنین	۱۶۲
فیزیولوژی جنین	۱۶۲
مایع آمنیونی	۱۶۲
حجم مایع آمنیون	۱۶۳
عملکردهای مایع آمنیون	۱۶۳
گردش خون جنینی	۱۶۴
خون جنینی	۱۶۴
مکونیوم	۱۶۴
رنگ مکونیوم	۱۶۵
استفراغ جنین	۱۶۵
ریه های جنین	۱۶۵
آمنیون	۱۶۵
سقط	۱۶۶
سقط خود به خودی	۱۶۶
عوامل جنینی	۱۶۷
عوامل مادری	۱۶۷

- ۱۶۹ عوامل پدری
- ۱۶۹ طبقه بندی سقط خود به خودی
- ۱۷۰ اثر بر بارداری های آینده
- ۱۷۰ پیشگیری از بارداری متعاقب سقط خود به خودی یا القاء شده
- ۱۷۱ بارداری نابجا
- ۱۷۱ طبقه بندی سقط نابجا
- ۱۷۲ عوامل خطر ساز برای بارداری نابجا
- ۱۷۲ بی پیش از زایمان
- ۱۷۲ شکات جنینی
- ۱۷۲ مشخص های بررسی فعالیت جنینی
- ۱۷۳ سندرم جنین مرده
- ۱۷۴ سوراخ ناف
- ۱۷۴ ضربان قلب جنین
- ۱۷۵ تغییرات گردش خون در مابین مادر و جنین
- ۱۷۵ حجم مایع آمنیون
- ۱۷۶ • فصل سوم - شیرخوارگی
- ۱۷۶ تعریف دوره نفاس
- ۱۷۶ علایم خطر در دوره نفاس
- ۱۷۷ اهمیت مراقبت پس از زایمان
- ۱۷۷ جنبه های آناتومیک فیزیولوژیک و بالینی دوره نفاس
- ۱۷۸ رحم
- ۱۷۸ عروق رحم
- ۱۷۸ سرویکس
- ۱۷۹ جمع شدن رحم
- ۱۷۹ یافته های سونوگرافیک
- ۱۷۹ دردهای پس از زایمان

۱۸۰	لوشیا
۱۸۰	بازسازی اندومتر
۱۸۰	اختلال در جمع شدن رحم
۱۸۱	جمع شدن محل جفت
۱۸۱	خونریزی دیررس پس از زایمان
۱۸۱	دستگاه ادراری
۱۸۲	اختیاری
۱۸۲	هلق و راره شکم
۱۸۲	وزن
۱۸۳	ریزش پس از زایمان
۱۸۴	پستان‌ها و سینه‌ها
۱۸۴	عواقب ایمونریک نوزاد شیردهی
۱۸۴	شیر مادر
۱۸۵	خصوصیات انحصاری در
۱۸۵	میزان شیر مادر
۱۸۵	ویتامین‌های موجود در شیر مادر
۱۸۶	رابطه مادر و فرزند در شیردهی
۱۸۶	کلستروم (آغوز)
۱۸۷	نقش غدد درون‌ریز در شیردهی
۱۸۸	سلامت مادر در اثر شیر دادن
۱۸۸	نوک پستان
۱۸۸	انسداد مجرای شیر
۱۸۸	احتقان پستان و درمان
۱۸۹	شقاق یا شکاف یا زخم نوک پستان
۱۸۹	عوامل سبب شقاق
۱۸۹	درمان شقاق

- ۱۹۰ ماستیت و آبسه
- ۱۹۱ مراقبت از پستان
- ۱۹۲ جلوگیری از بارداری در زمان شیردهی
- ۱۹۲ روش جلوگیری از بارداری در زنان شیرده
- ۱۹۲ رابطه شیردهی و تخمک‌گذاری
- ۱۹۳ نزدیکی
- ۱۹۴ بافت پستان فرعی
- ۱۹۴ اجاری مربوط به ترشح شیر
- ۱۹۴ سردهگ بعد از زایمان PND
- ۱۹۴ PND
- ۱۹۵ ممانعت از ایندکته افسردگی
- ۱۹۶ فعالیت پس از زایمان
- ۱۹۶ اجابت مزاج بعد از زایمان
- ۱۹۷ مراقبت از دستگاه تناسلی
- ۱۹۷ نکاتی که باید در مراقبت از نوزاد بلافاصله بعد از تولد رعایت کرد
- ۱۹۸ زمان شیردهی
- ۱۹۹ علامت‌های وضعیت نادرست شیردهی
- ۲۰۰ علامت کافی بودن شیر مادر
- ۲۰۱ فواید شیردهی برای مادر
- ۲۰۲ کتراندیکاسیون‌های شیردهی
- ۲۰۳ تغذیه مادر در دوران شیردهی
- ۲۰۴ توصیه‌هایی برای زیاد شدن شیر در مادران شیرده
- ۲۰۵ آمادگی لازم برای شیردوشیدن
- ۲۰۶ قطع شیردهی
- ۲۰۷ امتناع شیرخوار از گرفتن پستان
- ۲۰۷ شیرخوارگی

۲۰۷	وزن کودک
۲۰۷	دور سر
۲۰۷	تکامل حرکتی عمده
۲۰۷	کنترل سر
۲۰۸	چرخیدن
۲۰۸	نشستن
۲۰۸	خزیدن
۲۰۸	چالاکت و پارفتن
۲۰۸	رفتن
۲۰۸	تکامل - سر ضریف
۲۰۸	گرفتار با دانه (ارادی)
۲۰۸	گزاردن ۲ - تکانه خانه سازی روی هم
۲۰۹	تکامل دستگاه عصبی
۲۰۹	دستگاه تنفسی
۲۱۰	دستگاه قلب و عروق
۲۱۰	دستگاه ایمنی
۲۱۰	دستگاه گوارش
۲۱۱	تکامل حسی
۲۱۱	بینایی
۲۱۱	شنوایی
۲۱۲	تکامل روانی - اجتماعی
۲۱۲	خواب و استراحت
۲۱۵	دلایل گریه کودک
۲۱۵	کولیک (قولنج)
۲۱۶	دلایل احتمالی
۲۱۷	راه حل تقابل با کولیک کودک

۲۱۷	بازی
۲۱۷	سه دوره متفاوت از نظر وضعیت تغذیه در دوران شیرخوارگی
۲۱۸	تغذیه
۲۱۹	هدف از دادن غذاهای تکمیلی
۲۱۹	شیر و سایر نوشیدنی ها
۲۲۱	شروع غذای کمکی (غذای جامد)
۲۲۱	نحوه شروع غذا و ادامه غذاهای جامد
۲۲۲	کک های ویتامین
۲۲۲	تاخیر انداختن تغذیه تکمیلی پس از ۶ ماهگی جایز نیست
۲۲۲	شیر مادر و غذای تکمیلی جهت تغذیه تکمیلی
۲۲۳	شروع تغذیه کمکی
۲۲۴	ویژگی های یک خوب
۲۲۴	نحوه تغذیه کودک با غذاهای کمکی در ماه هفتم
۲۲۵	نحوه تغذیه کودک با غذاهای کمکی در ماه هشتم و نهم
۲۲۷	نحوه تغذیه کودک با غذاهای کمکی بعد از یک سالگی
۲۲۷	توجهات در تغذیه کمکی
۲۲۸	از شیر گرفتن
۲۲۹	مکیدن شست
۲۲۹	چه موقع باید مداخله انجام شود
۲۳۰	والدین برای برداشت اولین ... انجام دهند
۲۳۱	کفش مخصوص کودک
۲۳۱	نکاتی در ارتباط با تعیین قد و وزن کودک در سنین مختلف
۲۳۲	تعیین متوسط وزن
۲۳۲	تعیین قد در یک سالگی
۲۳۲	فرمول اندازه گیری توده بدنی در کودکان BMI
۲۳۳	سندرم مرگ ناگهانی شیرخوار

۲۳۳		مراقبت‌های بهداشتی نوزاد
۲۳۳		بند ناف
۲۳۴		مراقبت‌های بند ناف
۲۳۵		ختنه
۲۳۵		بهترین زمان ختنه
۲۳۶		فواید ختنه
۲۳۶		مراقبت‌های ختنه
۲۳۷		موارد مراجعه به پزشک
۲۳۷		اورد منع ختنه
۲۳۸		پوشک‌ها
۲۳۹		سوخاها، ناهای تناسلی و ادراری
۲۳۹		جرب، پوشک و التهابات پوستی
۲۴۰		پاتوفیزیولوژی
۲۴۱		درمان و مراقبت‌های بهداشتی
۲۴۲		خفگی در نوزاد
۲۴۲		نخستین اقدام ضروری
۲۴۳		پیشگیری از ورود جسم خارجی در راه تنفسی
۲۴۳		بهداشت گوش نوزاد
۲۴۴		بهداشت موی نوزاد
۲۴۴		ناخن گرفتن نوزاد
۲۴۴		تمیز کردن ناحیه تناسلی دختران
۲۴۵		تمیز کردن ناحیه تناسلی پسران
.....		دندان‌های کودک
۲۴۶		دندان‌گیری نوزاد
۲۴۷		مراقبت و تمیز کردن دندان‌ها
۲۴۸		حمام نوزاد

۲۴۹	ماساژ کودک
۲۴۹	اجابت مزاج نوزاد
۲۴۹	مزاج نوزادی که شیر مادر می خورد
۲۵۰	اجابت مزاج کودکان شیر خشکی
۲۵۱	رنگ مزاج کودکان
۲۵۱	مکونیوم
۲۵۲	ملاج (فونتائل)
۲۵۲	غذا خوردن کودک
۲۵۲	غذاهایی که باید مراقب آن ها باشید
۲۵۳	غذاهای پر فیبر یا پر الیاف
۲۵۳	غذاهای کم فیبر
۲۵۳	غذاهای کم فیبر
۲۵۳	غذاهای کم فیبر
۲۵۳	غذاهای کم فیبر
۲۵۳	غذاهای کم فیبر
۲۵۴	ادویه ها و بهارنما
۲۵۴	تخم مرغ
۲۵۴	نکاتی برای غلبه بر بهانه گیری کودک غذا خوردن
۲۵۵	یک رژیم غذایی متعادل و متنوع
۲۵۵	کربوهیدرات ها
۲۵۵	میوه و سبزیجات
۲۵۵	گوشت و جایگزین های آن
۲۵۶	محصولات لبنی
۲۵۶	ایمن سازی و واکسیناسیون

مقدمه

پس از آن که کتاب «ریحانه آسمانی» که درباره زنان و مسائل مربوط به آنان از دیدگاه پیامبر خدا ﷺ به زیور طبع آراسته و سر دست هر بانندگان قرار گرفت، عده‌ای تقاضا مند شدند که درباره کودکان (پسر و دختر) هم کتابی به همان سبک نوشته شود، لذا خواهش دوستان را قبول کرده و تصمیم گرفت مطالب پیرامون کودک به رشته تحریر در آورم.

اصول و فروع ازدواج والدین برای فرزندخواهی، آمیزش و انصاف عاطفه دوران بارداری و شیرخوارگی کودک تا دو سال از مطالبی بود که با استفاده از آثار و اخبار مرویه از پیامبر اکرم ﷺ و معصومین علیهم السلام و راه حلی که بزرگان دانش این علم و فن داشتند و تجربیات دوازده ساله خودم در مطلب مامایی در قالب این کتاب «ریحانه مادر» تقدیم خوانندگان محترم کردم تا برای آنان که خواستار

اطلاعات دینی و توصیه‌های پزشکی، روان‌شناسی و تجربی درباره کودک بوده و هستند راهگشایی باشد، ان شاء الله.

نکته‌ای را لازم می‌دانم که در مقدمه یاد آور شوم تا مطالعه کنندگان عام در فهم و هضم آن توجه بیشتری داشته باشند و آن: مشارکت شیطان در آمیزش پدر و مادر و نفوذ شیطان در جنین و فرزند است که نمونه‌ای از مباحث آن را در مباحث تغذیه حرام، آمیزش و مجامعت، محرّمات و مکروهات و زمان‌های ظهور مجامعت، دعا برای فرزند صالح و ناپاکی ولادت ذکر کردیم. چنان‌که خداوند در سوره اسراء، آیه ۶۴ به شیطان فرمود:

«إِنَّ لِلَّذِينَ ظَلَمُوا مِنْكُمْ آلَ فِرْعَانَ وَلَوْلَا دَعْوَةُ مُوسَى لَخَفِيَ بَنُوتُكَ مِنَ الْكَافِرِينَ»
 «فرعون به آن‌ها وعده نمی‌دهد».

منظور از شیطان، شیطان نیست، بلکه نفس پلید و خبیث و شریر، متمرّد و نافرمان آدمی است. شیطان سوسکی، بدکاری و نافرمانی می‌کند و این همان نفس اماره است که قوی او شود جهل را داراست. این که گفته‌اند: «اگر جماع حرام باشد، شیطان هم دخول می‌کند و فرزند زنازاده می‌شود»، اشاره به طبق خواسته‌های شیطانی رفتار کردن و عمل اماره حرام است. نه این که خود شیطان (ابلیس) نریته دارد و نطفه خود را در واژن زن ریزد! و این سخن بیشتر برای مجسم ساختن مقصود، از باب تمثیل و کنایه و تلمیح است تا والدین در این مسئله مهم و حیاتی مواظبت بسیار داشته باشند. در واقع اگر نافرمانی و گمراه کننده، شیطان است که حتی در غذای والدین وارد شود و آن را به حرام خوری می‌کشاند که باطن غذا آلوده و ناپاک شود و فرزند سخیف و نافرمان به دنیا بیاید. هیچ کس از شیطان درون در امان نیست، مگر خداوند او را نگه داشته و حفظ نماید.

با این امید که به فضل خدا بانوان این سرزمین فرزندانی سالم و بی عیب، صالح و نیکوکار و ثمره و باقیات صالحات خوبی به دنیا بیاورند. در خاتمه از خوانندگان محترم تقاضا می شود اگر کاستی و نقصی در این کتاب دیده شد، آن را به آدرس انتشارات ایده برتر ارسال دارند تا در چاپ های بعد اصلاح شود.

و آخر دعوانا ان الحمد لله رب العالمین

فاطمه زین العابدین پور

اردیبهشت ۱۳۹۱

www.ketab.ir