

معاینات بالینی و مراقبتهای ضروری نوزادان

مولفان :

آسیه نمازی

(کارشناس ارشد امامایی ، هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت)

دکتر مرجانه زرکش

(فوق تخصص نوزادان ، استادیار گروه کودکان دانشگاه علوم پزشکی گیلان)

انتشارات دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت

سرشناسه : نمازی ، آسیه ، ۱۳۵۵ -
عنوان و نام پدیدآور : معاینات بالینی و مراقبتهای ضروری نوزادان / مولفان آسیه نمازی ،
مرجانه زرکش .

مشخصات نشر : رشت ، دانشگاه آزاد اسلامی ، واحد رشت ، ۱۳۹۱ .

مشخصات ظاهری : ۲۵۲ ص . : مصور ، جدول ، نمودار .

شابک : 3 - 1512 - 10 - 946 - 978

وضعیت فهرست نویسی : فیپا
یادداشت : پشت جلد به انگلیسی : examination and essential cares Newborns physical .

موضوع : نوزاد -- پرستاری و مراقبت

موضوع : نوزاد -- بیماری ها

شناسه افزوده : زرکش ، مرجانه ، ۱۳۴۸ -

شناسه افزوده : دانشگاه آزاد اسلامی . واحد رشت

رده بندی کنگره : ۱۳۹۱ / م ۶ / ن ۸ / RJ ۲۵۳

رده بندی دیویی : ۱۲۲ / ۶۴۹

شماره کتابشناسی ملی : ۲۱۶۱۲۹۵

عنوان : معاینات بالینی و مراقبتهای ضروری نوزادان

تالیف : آسیه نمازی - مرجانه زرکش

چاپ اول : ۱۳۹۱

قطع : وزیری

تعداد صفحات : ۲۵۲ ص .

شمارگان : ۲۰۰۰ نسخه

ناشر : دانشگاه آزاد اسلامی واحد رشت

قیمت : ۱۰۰۰۰ تومان

شابک : ۳ - ۱۵۱۲ - ۱۰ - ۹۶۴ - ۹۷۸

پیشگفتار

شکر و سپاس بی انتها، خدای بزرگ را، که به انسان نعمت شعور، علم و ایمان عطا کرد، تا از ظلمت جهل به نور علم و صراط مستقیم هدایت شود.

بخش مهمی از مرگ‌های کودکان در سال اول زندگی مخصوصاً در دوران نوزادی رخ می‌دهد. دوره نوزادی زمان بسیار حساسی است که در آن مطابق‌های مهمی برای زندگی خارج رحمی ایجاد می‌شود. آشنایی با علائم بیماری‌های دوران نوزادی و تشخیص سریع آنها منجر به درمان بموقع و کاهش میزان مرگ و میر در نوزادان و شیرخواران می‌شود. در این کتاب سعی شده بر اساس سرفصل‌های مصوب جهت واحدهای درسی "بیماری‌های نوزاد"، مواردی را که نیاز است در معاینات بالینی نوزاد به آن توجه شود، با تصاویر مربوط به مشکلات موجود در هر قسمت آورده شود. علاوه بر آن بر مراقبت‌هایی که باید به صورت ضروری برای بقا و ارتقاء سلامت نوزاد انجام شود، تأکید شده است. یک فصل از کتاب نیز به آشنایی با وسایل موجود در بخش‌های نوزادان اختصاص داده شده است. امید است دانشجویان عزیز با فراگیری این مطالب، طی دوران تحصیل تمامی تلاش خود را وقف کمک به کاهش مرگ و میر نوزادان در جامعه کنند و همیشه و همه جا به اصل مهم پیشگیری و تشخیص زودرس، عنایت کافی مبذول فرمایند.

کتاب حاضر خالی از کم و کاستی نبوده و بدون شک یکی از عوامل اصلی و اساسی در رفع نواقص این مجموعه، انتقادات و پیشنهادات سازنده همکاران محترم می‌باشد.

مؤلفین

اسفند ۱۳۹۰

فصل اول: تغییرات فیزیولوژیک سیستم‌های بدن در نوزاد طبیعی

۱۲	دوره انتقالی
۱۳	تغییرات گردش خون
۱۵	تغییرات متابولیک
۱۶	تغییرات آب و الکترولیت
۱۶	تغییرات سیستم ایمنی نوزاد
۱۷	تغییرات سیستم خونساز
۱۷	تغییرات سیستم اسکلتی - ماهیچه‌ای
۱۷	تغییرات سیستم کلیه
۱۸	تغییرات سیستم عصبی
۱۸	رفلکس‌های نوزادی
	فصل دوم: مراقبت‌های اولیه نوزاد

۲۷	نوزادان طبیعی
۲۸	مراقبت‌های دوره نوزادی
۲۸	تشخیص نوزادان در معرض خطر
۲۹	نخستین مراقبت‌های دوره نوزادی
۳۷	مکانیسم‌های از دست دادن حرارت
۳۸	تطابق دمایی
۴۰	مزایای هم‌اتاقی مادر و نوزاد
۴۲	سایر شرایط اضطراری نوزاد در اطاق زایمان

فصل سوم: ارزیابی بالینی سن جنین

۴۵	بررسی بالینی سن جنین
۴۵	ارزیابی تکامل عصبی - عضلانی

تغذیه با شیر مادر در شرایط خاص نوزاد ----- ۱۵۰

تغذیه شیشه ای با تغذیه کننده هابرمین ----- ۱۵۱

فصل هشتم: تغذیه نوزاد نارس

مشکلات تغذیه ای نوزادان نارس ----- ۱۵۶

تغذیه نوزادان نارس و LBW ----- ۱۵۶

راهنمایی مادران نوزادان بستری برای آغاز شیردهی ----- ۱۶۲

استفاده از روشهای غیردارویی برای تولید شیر بیشتر ----- ۱۶۴

روشهای دارویی برای تولید شیر بیشتر ----- ۱۶۶

پاسخهای فیزیولوژیک به تغذیه با پستان و شیشه ----- ۱۶۶

شروع تغذیه با پستان ----- ۱۶۷

راههای کمک به نوزاد برای دریافت شیر بیشتر از پستان ----- ۱۶۸

چگونگی تأمین شیر اضافی (شیر کمکی) ----- ۱۷۰

فصل نهم: رکت نوزاد

زردی نوزاد ----- ۱۷۲

پاتوفیزیولوژی زردی فیزیولوژیک ----- ۱۷۴

زردی ناشی از شیر مادر ----- ۱۷۵

ارزیابی بالینی ----- ۱۷۷

ارزیابی آزمایشگاهی ----- ۱۷۸

درمان ایکتر ----- ۱۸۰

کرن ایکتروس ----- ۱۸۲

تعویض خون ----- ۱۸۶

فصل دهم: اختلالات تنفسی در نوزاد

خصوصیات کلی دستگاه تنفس در نوزاد ----- ۱۹۰

تومورها، کیستها و تنگیهای مادرزادی حلق یا حنجره ----- ۱۹۰

تنگی مادرزادی تراشه ----- ۱۹۱

سندرم زجر تنفسی ----- ۱۹۲

علائم بالینی و مرگ و میر نوزادان ----- ۱۹۴

۱۹۵	آپنه
۱۹۶	آپنه ایدیوپاتیک نارسى
۱۹۷	تاكى پنه گذراى نوزادى
۱۹۸	آتلكتازى
۱۹۹	سندرم آسپيراسيون مكونيوم
۲۰۲	آسپيراسيون تغذيه‌اى
۲۰۲	پنوموتوراكس
۲۰۵	روش‌هاى اكسيژن درمانى
	فصل يازدهم: احيا نوزاد
۲۰۸	آمادگى براى احياء
۲۱۰	وسايل و تجهيزات احياء نوزاد
۲۱۱	انديكاسيون هاى احياء
۲۱۲	مراحل احياء
۲۱۵	انواع وسايل تهويه با فشار مثبت
۲۱۸	استفاده از اكسيژن در نوزادان نارس
۲۲۳	تازه هاى احياء نوزاد
	فصل دوازدهم: سونوگرافى در نوزاد
۲۲۹	عفونتهائى نوزادان
۲۳۰	عفونت خون در نوزاد
۲۳۲	پنومونى در نوزاد
۲۳۳	عفونت ادرارى در نوزاد
۲۳۴	مننژيت در نوزاد
۲۳۵	تشنج در نوزاد
	فصل سيزدهم: آسپاى بادنماه‌هاى نخست نوزادان
۲۳۹	انكوباتور
۲۴۱	پارامترهاى قابل كنترل در انكوباتور نوزاد
۲۴۳	انكوباتورهاى قابل حمل و نقل

۲۴۴	تخت احیای نوزاد
۲۴۴	پالس اکسیمتر
۲۴۶	دستگاه فتوترایی
۲۴۷	خصوصیات لامپ های متفاوت فتوترایی
۲۴۹	منابع

www.ketab.ir

مقدمه

دوره نوزادی^۱ به ۲۸ روز اول پس از تولد اطلاق می‌شود. این دوره، زمان بسیار حساسی است، به طوری که میزان مرگ و میر در ۲۴ ساعت اول حیات در بالاترین حد خود قرار دارد و ۶۵ درصد مرگ‌های زیر یک سال را شامل می‌شود. انتقال از زندگی داخل رحمی به زندگی خارج رحمی، حادثه‌ای مهیج است که تغییرات فیزیولوژیک قابل توجه و مؤثری را جهت حفظ بقا، توسط نوزاد می‌طلبد. در پی انقباضات رحمی، که اکسیژن رسانی به جنین را به طور متناوب کاهش می‌دهد و به دنبال انتقال به محیط خارج رحمی، نوزاد با محرک‌های بسیاری از قبیل نور، سر و صدا، هوای سرد، نیروی جاذبه و محرک لمسی برای اولین بار مواجه شده و به طور هم‌زمان تطابق‌های مهمی در دستگاه تنفسی، گردش خون و کنترل دمای بدن و سایر دستگاه‌های وی ایجاد می‌شود. این تطابق‌ها برای سلامت بعدی نوزاد مهم هستند و باید توسط پزشک و ماما در زمان تولد تسهیل شوند.