

معجزه عسل

مؤلفان:

مصطفی باقری

زهرا سادات حسینی

- سرشناسه : باقری، مصطفی، ۱۳۶۴ -
 عنوان و نام پدیدآور : معجزه عسل / مصطفی باقری، زهراسادات حسینی
 مشخصات نشر : همدان: تدین، ۱۳۹۶.
 مشخصات ظاهری : ۱ ج. (بدون شماره گذاری): ۲۳۹ ص
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۷۵۶۴-۲۶-۴
 وضعیت فهرست نویسی : فیبا
 موضوع : عسل — مصارف درمانی
 موضوع : Honey -- Therapeutic use
 موضوع : عسل در قرآن
 موضوع : Honey in the Qur'an*
 شناسه افزوده : حسینی، زهراسادات، ۱۳۶۶ -
 رده بندی کنگره : ۶۱۳.۲ / RM۶۶۶
 رده بندی دیویی : ۶۱۵ / ۱
 شماره کتابشناسی ملی : ۵۵۵۸۰ / ۲



نام کتاب: معجزه عسل

مؤلف: مصطفی باقری، زهراسادات حسینی

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۶

شمارگان: ۵۰۰ عدد

قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان

انتشارات تدین همدان - تلفن: ۰۹۱۸ ۵۰۰ ۲۷۰۱

zahrataadayon@yahoo.com

حق چاپ برای ناشر و مؤلف محفوظ است

فهرست

۱۷.....	مقدمه
۲۳.....	پیشگفتار
۲۹.....	نام من "عسل" است!
۳۸.....	مفهوم لغوی و شناسنامه عسل
۳۹.....	تحلیل جایگاه عسل در چشم انداز رفاه سلامتی و طب نوین
۴۴.....	عسل در تغذیه و طب اسلامی
۴۶.....	عسل و سلامتی از منظر قرآن
۵۰.....	فواید علمی و پزشکی خوردن عسل
۵۴.....	آب
۵۵.....	آنزیم
۵۷.....	مواد آلی
۵۷.....	مواد تخمیری
۵۸.....	ویتامین ها
۶۱.....	شفابخشی عسل در درمان بیماریها
۶۲.....	اعصاب و روان
۶۲.....	۱. آرامش اعصاب و بی خوابی
۶۶.....	عسل و خستگی مغزی و رفع بی خوابی

۶۸	۲. اضطراب و عصبی شدن
۷۱	۳. بیماری‌های روحی-روانی
۷۲	الف) تشنج عصبی و صرع
۷۳	ب) سر درد و میگرن:
۷۴	ج) ضدمستی (پاک نژاد)
۷۶	۴. تقویت حافظه
۷۶	ع ن و تقویت حافظه
۷۷	خامیت فوق العاده غسل
۷۸	۵. لکت زان
۷۸	۶. وسواس
۷۹	۱. برص و لک رسی
۷۹	۲. جوش صورت
۸۱	۳. زگیل پوستی
۸۱	۴. زیبایی پوست و مو
۸۱	پوست
۸۲	نقش غسل در آرایش و زیبایی
۸۴	عوامل کمک کننده به زیبایی
۸۵	مو
۸۵	درخشندگی مو
۸۵	ریزش مو
۸۶	شوره مو و پوست سر
۸۶	نرم کننده مو
۸۷	۵. شادابی
۸۷	درمان پیری
۸۹	طول عمر
۹۲	نشاط آور و معجزه جوانی
۹۳	ماسک زیبایی

۹۳	ماسک‌های زیبایی با عسل
۹۴	ماسک عسل برای زیبایی و شادابی پوست
۹۵	ماسک برای پوست های خشک
۹۵	ماسک برای پوست های چرب
۹۷	محافظت از بافت
۹۷	نرم کردن پوست
۹۸	۱. تقویت سیستم ایمنی
۹۸	عسل سیستم دفاعی بدن را تقویت می کند
۱۰۱	افزایش ایمنی بدن در برابر عفونت‌ها
۱۰۲	۲. تقویت عسل بدن و رفع خستگی روزانه
۱۰۲	۳. تولید انرژی
۱۰۴	بیماری‌های اگزیم
۱۰۷	۱. خون
۱۰۹	الف) گرفتگی مویرگ
۱۰۹	ب) گلبول قرمز
۱۰۹	ج) واریس رگ‌ها
۱۱۰	۲. دستگاه تنفسی
۱۱۱	۳. رماتیسم
۱۱۱	الف) رماتیسم
۱۱۳	ب) التهاب مفصل
۱۱۴	عسل و درمان التهاب مفاصل
۱۱۵	ج) نقرس
۱۱۵	۴. ریه
۱۱۵	الف) آسم (تنگی نفس)
۱۱۶	ب) برونشیت
۱۱۷	ج) سکسکه و آروغ
۱۱۷	۵. غدد

۱۱۷	الف) دیابت
۱۱۸	ب) سردی و سموم
۱۱۸	ع کلیه و مثانه
۱۱۸	کلیه
۱۲۰	مثانه
۱۲۰	الف) بیضه
۱۲۱	ب) پروستات
۱۲۱	ع) و درمان سنگ کلیه و مثانه
۱۲۱	۷. کم خون
۱۲۲	۸. کنترل زنده
۱۲۲	الف) اشتها آور
۱۲۲	ب) درمان لاغری و پختی
۱۲۳	ج) رفع عطش
۱۲۳	۹. گوارش
۱۲۴	الف) روده
۱۲۴	۱- بادشکن
۱۲۵	ب) کبد
۱۲۶	عسل طبیعی کوهستان
۱۲۹	ج. مسمومیت
۱۳۰	د) معده
۱۳۹	ییوست
۱۴۱	عسل و بیماری دیابت
۱۶۰	بیماری‌های زنان زایمان
۱۶۰	۱. افزایش شیر مادر
۱۶۱	۲. بیماری رایج زنان
۱۶۲	انواع بیماری‌های زنان
۱۶۳	باز شدن عادت ماهانه

۱۶۳	خارش فرج
۱۶۴	زخم‌های رحم و قطع خونریزی
۱۶۵	۳. بارداری و زایمان
۱۶۵	آسان نمودن زایمان
۱۶۶	بارداری
۱۶۷	تسکین درد رحم و زایمان
۱۶۷	عسل به سلامت و توان مادران باردار کمک می‌کند
۱۶۸	مشاوره ب بارداری
۱۶۸	ویار
۱۶۸	۴. تقویت جنسی
۱۶۸	۵. خونریزی شدید زنان
۱۶۹	۶. قوای جنسی
۱۶۹	الف) انواع ناتوانی جنسی
۱۷۲	ازدیاد نطفه
۱۷۳	درمان خستگی جنسی
۱۷۳	ب) تقویت قوای جنسی و ضعف جنسی
۱۷۳	ج) ناباروری
۱۷۵	سرطان
۱۷۵	۱. پیشگیری
۱۷۵	آیا عسل طبیعی می‌تواند سرطان را بهبود ببخشد؟
۱۷۷	۲. درمان
۱۷۹	۳. منبع آنتی اکسیدان
۱۸۱	سرماخوردگی
۱۸۱	۱- آنفولانزا
۱۸۳	۲- زکام
۱۸۳	۳- سرماخوردگی
۱۸۵	سایر روش‌های درمان با عسل

۱۸۹	۵. سینوزیت
۱۹۰	۵- گلو درد
۱۹۱	بیماری های سر و گردن
۱۹۲	۱. اختلالات حنجره
۱۹۲	۲. چشم
۱۹۲	الف / چشم درد
۱۹۲	ب. عفونت چشم و ضعف بینایی
۱۹۳	تقریب بینایی
۱۹۴	۳. دمن و دندان
۱۹۴	الف) آفت ها
۱۹۴	ب) برفک
۱۹۴	ج) بوی بد دهان
۱۹۵	د) پوسیدگی دندان
۱۹۷	دندان و لثه
۱۹۹	و) دهان
۲۰۱	۴. گوش
۲۰۲	پوست
۲۰۲	۱. پوست
۲۰۲	الف) بهبود جراحات
۲۰۳	ب) زخم
۲۰۶	ج) سوختگی
۲۰۶	التیام زخم ها و جای سوختگی
۲۰۷	۲. ضد قارچ و باکتری
۲۱۱	۳. عفونت
۲۱۲	۴. مجاری ادراری
۲۱۳	قلب
۲۱۳	۱. اختلالات قلبی

۲. تصلب شرایین ۲۱۳
۳. تقویت قلب ۲۱۴
۴. فشار خون ۲۱۵
۵. قلب ۲۱۶
- کودکان ۲۱۸
۱. اعصاب ۲۱۹
۲. بیش فعالی ۲۱۹
۳. بیماری لنگال ۲۲۰
۱. تیر و اسهال (بیماری عفونی) ۲۲۱
۵. تقویت حافظه و مغز ۲۲۲
- عسل برای رشد و حیویت مغز کودکان مفید است ۲۲۲
- عمر رشد کودکان ۲۲۲
- اشتهای کودکان را افزایش می دهد ۲۲۳
۷. سرفه ۲۲۳
۸. شب ادراری ۲۲۸
- بعضی از احادیث اهل بیت (ع) در مورد ۲۲۹
- عسل درمانی و توصیه های امام رضا (ع) ۲۳۲
- احادیث درباره عسل ۲۳۴
- احادیثی از پیامبر خدا در مورد درمان باعسل ۲۳۶

الحمد لله رب العالمین و صلی الله علی سیدنا محمد و اله الطاهرین
پروردگارا! نام‌های نیک، برترین نشانه‌ها، بزرگی و نعمت‌ها فقط از آن
توست. همانگونه که تو خود را ستودی تو را ستایش نموده بر بنده و
رسولت محمد مصطفی و آل او (ص) درود می‌فرستیم. خدایا از تو
می‌خواهیم دل‌های ما را پس از هدایت گمراه ننموده و رحمت خود را
نصیبمان سازی که فقط تو دارای بخشش فراوانی.

قرآن کریم در آیات متعددی انسان را به توجه و دقت در جهان آفرینش
فرا خوانده و از سوی دیگر خود آیاتی دارد که به صورت صریح یا اشاره،
حقایقی را از راز و رمز چهار بیان کرده است.

اگر چه رسیدن به لایه‌های عمیق قرآن کاری دشوار و از مرحله‌ای به
بعد، برای بشر عادی محال است، اما این دریای ژرف همواره شیفتگان
معرفت و شناخت را به خود مجذوب کرد است.

از جمله زوایایی که به خصوص در قرن حاضر مورد توجه محققین و
صاحب‌نظران قرار گرفته است، مباحث میان‌رشته‌ای قرآن و علم است که
سر انگشت اشاره قرآن کریم، محققان را به حقایقی از جهان فزاینش در
این حوزه، رهنمون کرده است.

در آیات ۶۸ و ۶۹ سوره نحل به خلقت زنبور عسل اشاره شده و نشانه‌ای
از آیات خداوند برای اهل فکر شمرده شده است. (نامگذاری سوره به

نحل یعنی زنبور عسل نیز احتمال زیاد بخاطر همین آیات است) سپس عسل را مایه شفای همه مردم بیان می‌کند. نکته جالب اینکه خداوند فقط در یک جای دیگر، چیزی را شفابخش معرفی کرده که آن قرآن کریم است (سوره اسراء) و البته آن را شفایی برای مومنین دانسته است. شاید بدان گفت خدا هم شفابخش جسمی و هم شفابخش روحی را معرفی کرده است که مقایسه این دوآیه جای تأمل بیشتری دارد.

وَأَوْحَىٰ رَبِّي إِلَى النَّحْلِ أَنِ اتَّخِذِي مِنَ الْجِبَالِ بُيُوتًا وَمِنَ الشَّجَرِ وَمِمَّا يَعْرِشُونَ (۲۸)

پروردگار تو به زنبور عسل وحی (الهام غریزی) فرستاد که از کوه‌ها و درختان و داربست‌هایی که مردم می‌سازند خانه‌هایی برگزین!

ثُمَّ كُلِي مِن كُلِّ الثَّمَرَاتِ سُبُلَ رَبِّكِ ذُلُلًا يَخْرُجُ مِنْ بُطُونِهَا شَرَابٌ مُّخْتَلِفٌ أَلْوَانُهُ فِيهِ شِفَاءٌ لِلنَّاسِ إِنَّ ذَٰلِكَ لَآيَةٌ لِّقَوْمٍ يَتَفَكَّرُونَ (۶۹)

سپس از تمام ثمرات تناول کن، و راه‌ها را که پروردگارت برای تو تعیین کرده به راحتی بیما، از درون شکم آنها نوش می‌دنی خاصی خارج می‌شود، به رنگ‌های مختلف که در آن شفای مردم است. در این امر نشانه روشنی است برای جمعیتی که اهل فکرند!

عسل یک محصول غذایی مفید و یک اکسیر پرارزش است که از قرن‌ها پیش به عنوان عالی‌ترین و مقوی‌ترین غذاها شناخته شده و

همچنین به واسطه ویژگی‌های شفابخش خود به عنوان دارو در درمان اکثر بیماری‌ها در بین تمام ملل کاربرد داشته است.

ماده اصلی آن شهد گلها و گیاهان مطر و شفابخش است که توسط زنبورداران عسل پس از مکیدن، تغلیظ و تغییر شکل دادن ساخته شده و به عنوان یک غذای خوشمزه و کامل در دسترس انسان قرار می‌گیرد.

عسل یکی از هدیه‌های ارزنده و پرازش طبیعت می‌باشد که در قرآن کریم از آن به عَرْنِ فیه شفا للناس (شفای مردم در آن است) یاد می‌کند و پیامبر گرامی (صلی‌الله‌عابه و آله و سلم) و ائمه معصومین (علیه‌السلام) نیز در زمان حیات خویش بنا به روایات و احادیث متعدد از آن استفاده می‌نمودند و خواص شفابخش آن را در درمان انواع بیماری‌ها یادآور شده‌اند.

آنچه که مسلم است اهمیت عسل در طب با تقدم به مراتب بیشتر از حال حاضر بوده است جمله‌ی عجیبی که از مترلینگ دانشمند ست‌شناس نقل شده است اهمیت تعبیر قرآن را آشکار می‌سازد آنجا که می‌گوید: همین امروز اگر زنبور عسل اعم از وحشی و اهلی از بین بروند یکصد هزار نفر از گیاهان و گل‌ها و میوه‌های ما از بین خواهد رفت و از کجا که اصولاً تمدن ما از بین نرود؟

زیرا نقش زنبورهای عسل در جابجا کردن گرده‌های نرگل‌ها و بارور کردن گیاهان ماده و به دنبال آن پرورش یافتن میوه‌ها آنقدر عظیم است

که بعضی از دانشمندان حتی آن را از عسل‌سازی زنبورها هم مهم‌تر می‌دانند در حقیقت آنچه زنبورهای عسل از آن می‌خورند بالقوه انواع میوه‌هایی است که به کمک آنها عسل شکل می‌گیرد با این حال چه پر معناست کلمه «مِنْ كُلِّ الثَّمَرَاتِ». جالب این که زنبورشناسان می‌گویند زنبور عسل برای رفع گرسنگی خود کافی است که دو یا سه گل را بمکد. در حالی که هر ساعت به طور متوسط روی ۲۵۰ گل می‌نشیند و کیلومترها راه می‌رود و آنقدر پرکار است که در مدت عمر کوتاهش هر یک از آنها مقدار زیادی عسل تولید می‌کند به هر حال این تلاش و فعالیت چشمگیر او دلیل این است که او تنها برای خود کار نمی‌کند بلکه آن چنان که قرآن می‌گوید «للناس» برای همه انسان‌ها تلاش می‌کند.

ابوعلی سینا فیلسوف و پزشک مشهور ایرانی، یک هزار سال پیش در کتاب قانون پزشکی خود نسخه‌های زیادی بر پایه عسل و موم تجویز می‌کرده و همچنین بهر اطباء حکیم در پزشکی و بنیانگذار طب یونانی حدود ۲۵۰۰ سال پیش در مورد اهمیت عسل چنین فرموده است: هر داروئی نیز از مواد غذایی درست می‌شود، و متقلاً از غذائی نیز جانشین دارو می‌گردد. عسل به این هر دو شرط جوابگوست و به مقدار زیادی از عسل استفاده می‌کرده و در درمان اکثر بیماری‌ها از جمله زخم‌ها عسل تجویز می‌نموده است.

در اکثر کشورهای جهان به خصوص شوروی سابق، تاکنون تحقیقات زیادی روی فرآورده‌های زنبور عسل صورت گرفته ولی متأسفانه در کشور ما که عسل تولیدی آن منحصر به فرد و در نوع خود بی‌نظیر است نه تنها به جنبه دارویی آن توجه نشده است بلکه از نظر مصرف غذایی هم مورد کم‌لطفی قرار گرفته است و این نعمت خدادادی و هدیه آسمانی که به راحتی می‌توان آن را تولید و در اختیار همگان قرار داد هنوز ارزش واقعی خود را بین سایر مواد غذایی بدست نیاورده است.

اگر ما به عنوان یک پرس علمی و طبی به شناخت انواع عسل و میزان قابلیت‌ها و مواد موجود در آن بپردازیم، آیا به طب ساده، به اقتصاد کشور و به تعمیق تعالیم اسلامی کمک کرده‌ام؟

لذا ما بر آن شدیم تا در کتاب حاضر، به شناخت ماده غذایی شفافبخش عسل بپردازیم. تعریفی از عسل ارائه و نحوه به‌دست‌آوردن آن را بیان می‌کنیم. همچنین این نکته را متذکر می‌شویم که عسل به انواع مختلف تقسیم می‌شود. همچنین به معرفی منابع و مواد تشکیل‌دهنده و انواع آن می‌پردازیم، سرانجام بیماری‌هایی که با عسل درمان می‌شوند و فواید دارویی آن را مطرح و در فصل آخر به بیان احادیثی از ائمه اطهار درباره این ماده حیات بخش می‌پردازیم.