

احتیاد

عوامل، علایم، و پیشگیری

(ویژه‌ی پدر و مادرها)

گردآوری:

زهرا سلطانی

شیراز

۱۳۸۳

انتشارات آوند اندیشه

۶۱۶ زهرا سلطانی، ۱۳۵۶ -

۱۸۶/ اعتیاد: عوامل، علایم، و پیشگیری؛ ویژه‌ی پدر و مادرها

الف ۵۱ عس گردآوری زهرا سلطانی- شیراز: آوند اندیشه، ۱۳۸۳.

۸۰ ص.: جدول.

ISBN: 964-94076-6-9

۱. اعتیاد. ۲. مواد مخدر. الف. عنوان.

اعتیاد: عوامل، علایم، و پیشگیری؛ ویژه‌ی پدر و مادرها

گردآوری: زهرا سلطانی

ناشر: انتشارات آوند اندیشه

چاپ: اول، ۱۰۰۰۰ نسخه ۱۳۸۳

صفحه‌آرایی و طرح جلد: علی فتحی لقمان

چاپ: قلم، ۸۸۳۸۳۶۹ (۰۲۵۱)

قیمت: ۵۵۰ تومان

شابک: ۹۶۴-۹۴۰۷۶-۶-۹

انتشارات آوند اندیشه

شیراز، بلوار بعثت، بعثت ۴۵، شماره‌ی ۶۷ تلفن: ۶۲۸۰۲۹۷ (۰۷۱۱)

E-mail: avand_andisheh@yahoo.com



کمیته‌ی اجرایی:

انتشارات آوند اندیشه

دبیرخانه‌ی شورای آموزش و فرهنگ پیشگیری از اعتیاد

اداره‌ی کل فرهنگ و ارشاد اسلامی استان فارس

فهرست مطالب

فصل اول

۱۱..... علل و عوامل به وجود آورنده‌ی اعتیاد

۱۲..... (۱) عوامل فردی

۱۳..... فشارهای روحی و بیماری‌های روانی

۱۳..... سن بحرانی

۱۴..... مشاغل سخت

۱۴..... شخصیت

۱۵..... (۲) عوامل خانوادگی

۱۵..... خانوادهای پرتنش

۱۶..... خانواده‌های بدسرپرست، بی‌سرپرست و تک‌سرپرست

۱۶..... ارتباط کم‌رنگ عاطفی

۱۶..... مهارت والدین در تربیت فرزندان

۱۸..... وجود فرد معتاد در خانواده

۱۸..... سهل‌انگاری در توجه به زنگ‌های خطر

۱۹..... عدم گفت‌وگو پیرامون اعتیاد در خانواده

۲۰..... برخی والدین، شنونده‌ی خوبی نیستند

۲۰..... (۳) عوامل اجتماعی

۲۰..... در دسترس بودن مواد

۲۰..... فقر و بیکاری

۲۱.....عدم اطلاع رسانی جامع و کامل

۲۱.....باورهای نادرست اجتماعی

۲۱.....ضعف فرهنگ مشاوره

۲۲.....امکانات تفریحی، فرهنگی، هنری و ورزشی

فصل دوم

روش های پیشگیری از سوء مصرف مواد مخدر.....۲۷

۱) درباره ی مواد اعتیادآور اطلاعات کافی کسب کنید.....۲۷

۲) مهارت های تربیتی خود را افزایش دهید.....۳۳

۳) با فرزندان خود صحبت کنید.....۳۳

۴) یک الگوی مناسب باشید.....۳۴

۵) گوش کردن را بیاموزید.....۳۶

۶) از قبل آماده باشید.....۳۷

۷) به فرزندان نزدیک شوید.....۳۸

۸) به آنان در مقابله با گروه همسال کمک کنید.....۳۹

۹) ابراز عشق کنید.....۳۹

۱۰) رفتارهای مثبت را تشویق کنید.....۴۰

۱۱) موضع خود را مشخص کنید.....۴۰

۱۲) ارتباط خود را تقویت کنید.....۴۱

۱۳) مرزها را مشخص کنید.....۴۳

۱۴) واقعیت ها را منتقل کنید.....۴۳

۱۵) صادق و مهربان باشید.....۴۴

فصل سوم

علایم، عوارض و خطرات سوء مصرف مواد مخدر..... ۴۷

۴۸ (۱) مصرف بیش‌تر و بیش‌تر.....

۴۹ (۲) علایم رفتاری مصرف مواد.....

۵۰ (۳) علایم جسمانی مصرف مواد.....

۵۱ (۴) عوارض فردی.....

۵۲ (۵) عوارض روحی و جسمی.....

۵۳ (۶) بیماری‌های روحی و جسمی.....

۵۳ (۷) عوارض خانوادگی.....

۵۸ (۸) عوارض اجتماعی.....

۵۹ (۹) عوارض اقتصادی.....

فصل چهارم

انواع مواد مخدر..... ۶۱

۶۳ الکل.....

۶۵ سیگار.....

۶۷ خشیش.....

۶۹ مواد استنشاقی.....

۷۱ کوکائین.....

۷۲ انواع محرک‌ها.....

۷۴ داروهای ضد افسردگی.....

۷۷ مخدرها.....