

نگاهی به بیمارهای جراحی مغز و اعصاب

آنگاه بیماران مغز و اعصاب باید بدانند؟

مؤلفین

آیدا طیبی

دانشجوی دوره دکترای حرفه ای دانش عا پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مازندران

دکتر حامد خدابخش

متخصص طب اورژانس



سرنشانه: طبیبی، آیدا، ۱۳۷۴ -

خلایخش، حامد، ۱۳۳۹ -

عنوان و نام پدیدآور: نگاهی به بیماری‌های جراحی مغز و اعصاب: آنچه بیماران مغز و اعصاب باید بدانند؟

"A GLANCE AT THE NEUROSURGICAL DISEASES" Things, every neurosurgical patients should know

مؤلف آیدا طبیبی، حامد خلیخش

مشخصات نشر: ساری: انتشارات علیم نور، ۱۳۹۵

مشخصات ظاهری: ۱۲۰ ص:، مصور، جلد

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۴۰۰-۰۹-۷

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: کتابخانه

عنوان دیگ: آنچه بیماران مغز و اعصاب باید بدانند؟

موضوع: مغز -- بیماری‌ها

موضوع: Brain -- Diseases

موضوع: مغز -- بیماری‌ها -- تشخیص

موضوع: Brain -- Diseases -- Diagnosis

موضوع: اعصاب -- بیماری‌ها

موضوع: Nervous system -- Diseases

موضوع: اعصاب -- جراحی

موضوع: Nervous system -- Surgery

موضوع: مغز -- بیماری‌ها -- درمان

موضوع: Brain -- Diseases -- Treatment

موضوع: مغز -- جراحی

موضوع: Brain -- Surgery

رده بندی کنگره: ۱۳۹۵: ۸ ن ۹ ط / RCT۳۸۶

رده بندی دیویی: ۶۱۶/۸

شماره کتابشناسی ملی: ۲۲۶۱۵۴۶

شناسنامه کتاب

◀ نام کتاب: نگاهی به بیماری‌های جراحی مغز و اعصاب: آنچه بیماران مغز و اعصاب باید بدانند؟

◀ مؤلفین: آیدا طبیبی و دکتر حامد خلیخش

◀ طرح روی جلد: شهرانو فرخی

◀ ویراستار: هما جمشیدی

◀ تیراژ: ۵۰۰

◀ ناشر: علیم نور

◀ نوبت چاپ اول: ۱۳۹۵

◀ چاپ و صحافی: پیشگام

◀ قیمت: ۲۰۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۴۰۰-۰۹-۷ ISBN

فهرست مطالب

۱۰.....	سخن ناشر
۱۱.....	مقدمه
۱۱.....	بیماری‌هایی که در حیطه کار جراحان مغز و اعصاب قرار دارد

فصل اول بیماری‌های مغزی

۱۳.....	بخش اول تومورهای مغزی
۱۴.....	انواع تومورهای مغزی
۱۵.....	میزان بروز در بزرگسالان
۱۵.....	انواع تومورهای مغزی خوش‌خوب
۱۷.....	انواع تومورهای مغزی بدخیم
۱۸.....	سایر تومورهای مغزی
۱۹.....	تومورهای مغزی کودکان
۲۰.....	دلایل بروز تومورهای مغزی
۲۱.....	علائم تومور مغزی
۲۲.....	روش تشخیص تومورهای مغزی
۲۲.....	درمان تومور مغزی
۲۴.....	شانت بین بطن‌های مغزی و حفره پریتونئال جهت تسکین و درمان هیدروسفالی
۲۵.....	پرتو درمانی
۲۵.....	روش استاندارد پرتو درمانی خارجی
۲۵.....	درمان با پرتو پروتون
۲۵.....	جراحی تشعشعی استریوتاکتیک (گامانایف، سایبرنایف، نوالیس)
۲۶.....	شیمی‌درمانی
۲۷.....	شیوه‌های درمانی در دست تحقیق
۲۷.....	آیا تومورهای مغزی همه از نوع سرطانی هستند؟
۲۸.....	علائم شایع تومورهای مغزی کودکان چیست؟
۲۹.....	شایع‌ترین علائم تومورهای مغزی چیست؟
۲۹.....	پسرفت تومور مغزی به چه معناست؟

۳۰	تومورهای برگشت‌پذیر یا عودکننده چه نوع تومورهایی هستند؟
۳۰	خلاصه
۳۲	متاستاز مغز
۳۳	گروه‌های در معرض خطر
۳۴	علائم
۳۴	افزایش فشار داخل جمجمه‌ای
۳۴	سر درد
۳۴	حالت تهوع
۳۴	تغییر در هوشیاری
۳۵	تشنج یا حملات صرعی
۳۵	علائم عصبی خاص
۳۵	تشخیص ریبولوژ
۳۶	روش‌های درمان
۳۶	درمان دارویی
۳۶	جراحی
۳۶	پرتودرمانی
۳۷	پیش‌بینی بیماری
۳۷	کیست‌های مغزی
۳۷	انواع کیست‌های مغزی
۳۹	بخش دوم سکنه‌های مغزی
۴۰	مواد ناسالمی که باعث نابودی مغز می‌شود
۴۰	۱. الکل
۴۱	۲. قند و مواد غذایی دارای قند مصنوعی
۴۱	۳. هله هوله
۴۱	۴. خوراکی‌های فرآوری شده
۴۲	۵. خوراکی‌های پر نمک
۴۲	۶. غلات گلوتنی
۴۲	۷. گوشت‌های فرآوری شده
۴۳	۸. چربی‌های ترانس
۴۳	۹. خوراکی‌های فست‌فودی
۴۳	۱۰. خوراکی‌های سرخ شده
۴۴	جوان نگه داشتن مغز
۴۵	۱۰ پیشنهاد ویژه برای تقویت مغز

۴۸.....	آنوريسمهای مغزی
۴۹.....	نورالژی تری ژمینال
۴۹.....	هیدروسفالی

فصل دوم بیماری های ستون فقرات

۵۱.....	بخش اول آناتومی ستون فقرات و سیستم عصبی محیطی
۵۱.....	طناب نخاعی
۵۲.....	تقسیم بندی ستون فقرات
۵۴.....	بخش دوم دیسک کمر
۵۴.....	علائم دیسک کمر / درمان دیسک کمر
۵۴.....	کمر درد
۵۵.....	ستون فقرات کمری
۵۵.....	علل شایع کمر درد
۵۵.....	تشخیص کمر درد
۵۶.....	گزینه های درمان احتیاطی (غیر جراحی)
۵۷.....	چه هنگامی نیاز به جراحی است؟
۵۸.....	دیسک کمر چیست؟
۵۸.....	عوامل ایجادکننده بیماری دیسک کمر
۵۹.....	رایج ترین علائم بیرون زدگی دیسک کمر
۵۹.....	علائم دیسک کمر
۶۰.....	درمان دیسک کمر
۶۰.....	جراحی
۶۱.....	کشیدگی یا همان رگ به رگ شدن کمر
۶۲.....	نشانه ها
۶۲.....	تست های تشخیصی
۶۲.....	درمان
۶۳.....	پیش آگهی
۶۳.....	نکات پیشگیری
۶۵.....	بخش سوم شکستگی ستون فقرات
۶۶.....	انواع شکستگی ستون مهره کمری
۶۶.....	۱ شکستگی های کمپرشن Compression fracture

۶۶	۲- شکستگی‌های انفجاری Axial burst fracture
۶۶	۳- شکستگی‌های فلکشن دیستراکشن Flexion distraction fracture
۶۷	۴- شکستگی زائده عرضی مهره Transverse process fracture
۶۷	۵- شکستگی-دررفتگی Fracture-dislocation
۶۷	علائم و نشانه‌های شکستگی
۶۸	باز توانی
۶۸	درمان، کنترل درد
۷۰	بخش چهارم تنگی کانال نخاعی
۷۰	تنگی مجرای نخاعی کمری
۷۱	علائم تنگی مجرای نخاعی در ناحیه پایین کمر
۷۲	عمل جراحی: هدف فقرات
۷۲	بعد از عمل جراحی ستون فقرات
۷۲	علائم تنگی مجرای نخاعی
۷۳	علائم تنگی مجرای نخاعی کمری
۷۴	علائم تنگی مجرای نخاعی گردنی
۷۴	علل تنگی مجرای نخاعی
۷۴	تنگی مجرای نخاعی ابتدایی در مقادیر کمی
۷۵	علل تنگی مجرای نخاعی اکتسابی
۷۶	معاینات و آزمایش‌های لازم برای تنگی مجرای نخاعی
۷۷	انواع تصویربرداری تشخیصی تنگی مجرای نخاعی
۷۷	تنگی مجرای نخاعی: درمان بدون عمل جراحی
۷۹	عمل جراحی برای درمان تنگی مجرای نخاعی
۸۰	درمان‌های غیرجراحی تنگی مجرای نخاعی
۸۱	شیوه‌های جراحی در تنگی مجرای نخاعی
۸۲	جراحی تثبیت برای مشکل تنگی مجرای نخاعی
۸۳	آگاهی از خطرات جراحی
۸۳	روند بهبود بعد از عمل تنگی مجرای نخاعی
۸۵	ورزش‌های مربوط به تنگی مجرای نخاعی
۸۵	انواع ورزش برای افراد مبتلا به تنگی مجرای نخاعی
۸۶	ورزش‌های کششی روزانه برای تنگی مجرای نخاعی
۸۶	تحرک افراد مبتلا به تنگی مجرای نخاعی
۸۷	بخش پنجم جراحی ستون فقرات با حداقل تهاجم (MIS)
۸۹	خطرات جراحی

۹۰	بیماری‌های قابل درمان با استفاده از روش MIS
۹۰	ایجاد فضا برای جراحی
۹۰	فیوژن ستون فقرات
۹۱	روش‌های فیوژن MIS
۹۲	روش‌های فیوژن کم‌ری در یک نگاه
۹۳	فیوژن بین مهره‌ای خلفی کم‌ری با حداقل تهاجم (PLIF)
۹۴	فیوژن بین مهره‌ای transformational کم‌ری با حداقل تهاجم (TLIF)
۹۵	فیوژن خلفی قفسه سینه با حداقل تهاجم
۹۶	رفع فشار MIS و روش‌های درمانی شکست
۹۷	میکرو، بیسک‌تومی
۹۸	میکروآندوسکوپیک لامینکتومی
۹۹	فورامینوتومی گدن با حاشیه تهاجم (MICF)
۹۹	روش TPI/2IPD با حاشیه تهاجم
۱۰۱	ورتربروپلاستی و کیفوپلاستی
۱۰۲	فهرست منابع و مآخذ

سخن ناشر

به بسم الله الرحمن الرحيم است

گرت فتحي ز فتاح علیم است

در جهان امروز پژوهش و تحقیق، اساس و بنیاد همه پیشرفت‌ها و توسعه امور محسوب می‌شود. به طوری که «توانایی» در گرو «دانایی» است و می‌توان گفت بدون دانایی، توانایی جایگاهی ندارد. همان طوری که حضرت علامه ابوالفضائل حسن زاده آملی حفظه الله فرموده است:

مَمَّ أَنْ سَنَهُ دَانِسْ كَهْ گَر دَانَش بُود آتَش

مرا اندر دل آتش همی باشد نشیمن‌ها

انتشارات «علیم نور» از زمان تأسیس و شروع فعالیت خود، همواره تلاش و افری برای بسط و توسعه علوم مختلف داشته است. به طوری که دستاوردهای متعددی در خصوص نشر امور علمی از خود به جای گذاشته است. کتاب حاضر منبعی مناسب، مفید و ارزشمند، برای رشد و توسعه علمی در حوزه علوم پزشکی خواهد بود.

انتشارات «علیم نور» مفتخر است که در زه به نشر و توسعه علمی، از نظرات ارزشمند مؤلف محترم بهره‌مند شده و این افتخار را دارا تا کتاب های بعدی این مؤلف را به چاپ برساند. امید است استادان، دانش پژوهان و صاحب نظران جهت بهبود کتاب حاضر و تدوین دیگر آثار، از ارائه پیشنهادات و نظرات خود به این مرکز دریغ ننمایند.



Alimounour@Yahoo.com

«مدیریت انتشارات علیم نور»

بیماری‌های سیستم عصبی شامل مغز، نخاع و اعصاب محیطی به سه گروه تقسیم می‌شوند. دسته اول بیماری‌هایی که بر رفتار بیمار تأثیر می‌گذارند. افسردگی، اضطراب، اختلالات شخصیتی در این دسته قرار می‌گیرند. این گروه از بیماری‌ها توسط روان‌پزشکان، متخصصین اعصاب و روان درمان می‌شوند. دسته دوم بیماری‌هایی هستند که بر عملکرد بدنی سیستم عصبی تأثیر می‌گذارند و معمولاً با جراحی درمان پذیر نیستند. اما، جراحی پارکینسون در این دسته جای دارند و دارو درمانی اساس درمان این دسته از بیماران است. این بیماران توسط متخصصین مغز و اعصاب (نورولوژیست) درمان می‌شوند؛ اما گاهی سوم بیماران را شامل می‌شود که می‌توان به وسیله جراحی به آنان کمک کرد. تومورهای مغزی، ضربه‌های مغزی، تومور نخاعی، صدمات نخاعی، دیسک کمر، گردن، پاره شدن اعصاب محیطی مانند فشار روی عصب و قطع عصب جزء این گروه هستند. این بیماران توسط جراحان مغز و اعصاب درمان می‌شوند.

بیماری‌هایی که در حیطه کار جراحان مغز و اعصاب قرار دارد

- ۱- تومورهای مغز
- ۲- ضربه‌های مغزی
- ۳- خون‌ریزی‌های مغزی مانند خون‌ریزی‌های برگرفته از اختلالات عروقی مغز
- ۴- جابه‌جایی دیسک در تمامی قسمت‌های ستون فقرات
- ۵- تنگی کانال نخاعی ستون فقرات
- ۶- ضربه‌های مهره‌ای و آسیب‌های نخاعی
- ۷- تومورهای نخاعی
- ۸- تومورها و ضایعات اعصاب محیطی

۹- دردهای غیرقابل کنترل مانند دردهای بیماران سرطانی و یا دردهای ناشی از

آسیب‌های نخاعی

۱۰- برخی اختلالات حرکتی و روانی (استروتاکسی)

۱۱- عفونت‌های مغز و نخاع

۱۲- درمان ناهنجاری‌های عروق مغز و نخاع از طریق داخل رگ (نیازمند گذراندن

دوره‌های تکمیلی است)

در این کتاب سعی کرده‌ایم تا به معرفی بخشی از این بیماری‌ها و راه‌های درمان آن بپردازیم. با مطالعه این اثر خواننده با برخی از بیماری‌هایی که در حوزه تخصصی پزشکان مغز و اعصاب است آشنا می‌شود و می‌تواند به خیال راحت‌تری با پزشک خود در مسیر بهبودی همکاری کند.

امیدواریم که این کتاب بتواند قدمی در راه آسان کردن مسیر درمان بیماران برداشته و راهنمایی برای آنان باشد تا با تنش کمتری در مسیر بهبودی قدم بردارند.