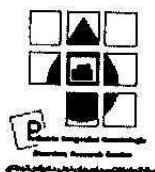


هو الشافی



مجلس شورای اسلامی ایران
کتابخانه و اسناد



راهنمای مراقبت معنوی برای خانواده بیماران

نالیف:

دکتر میوا اس. زنگنه

استادیار گروه هوشبری، دانشکده پرستاری

محقق مرکز تحقیقات طب، قرآن وحديث، دانشکده علوم پزشکی بقیه الله (عج).

عضو گروه سلامت معنوی فرهنگستان علوم اسلامی کشور

عضو مؤسس مرکز تحقیقات سلامت معنوی دانشگاه علوم پزشکی قم

شابک : 978-600-2933-59-1

شماره کتابشناسی ملی

عنوان و نام پدیدآور

راهنمای مراقبت معنوی برای خانواده بیماران /
تالیف مینو اسدزندی.

مشخصات نشر

تهران : انتشارات رسانه تخصصی، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری

۹۶ ص؛ ۹/۵ × ۱۹/۵ س.م.

موضوع

بیماران — مراقبت — جنبه‌های مذهبی — اسلام

موضوع

Care of the sick -- Religious aspects -- Islam

موضوع

اخلاق پرستاری — جنبه‌های مذهبی — اسلام

موضوع

Nursing ethics -- Religious aspects -- Islam

موضوع

پرستاری و مراقبت روحی

موضوع

Spiritual care (Medical care)

موضوع

پرستاری — جنبه‌های روان‌شناسی

موضوع

Nursing -- Psychological aspects

رده بندی دی‌یو

۶۵/۲۹۷ : ۷۹۳۱ ۲/۳۴ الف ۱/ BP۲۵

رده بندی کنگره

اسنادندی، مینو، ۱۳۵۴ -

سرشناسه

وضعیت فهرست نویسی

۱ :

نشانی : تهران، خیابان انقلاب، نرسیده به میدان فردوسی،

خیابان کندوان، پلاک ۴ طبقه همکف

تلفن : ۶۶۷۳۷۱۳۳ - ۶۶۷۳۷۳۳۲ - ۰۹۱۳۳۰۴۹۱۰



راهنمای مراقبت معنوی برای خانواده بیماران

• تالیف : دکتر مینو اسدزندی

• شابک : ۹۷۸-۲۹۳-۶۰۰-۳۵۹-۱

• نوبت چاپ : اول / ۱۳۹۷

• شمارگان : ۱۰۰۰

• قیمت : ۱۰۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

.....	دیبچه مولف	۵
کتاب اول: اصول بر قراری ارتباط با فرزند		
.....	در هنگام بیماری	۱۱
.....	امانتداری و مهر و محبت به فرزند بیمار	۱۱
.....	شفادهنده بیمار، خداست	۱۳
.....	خوش رویی با فرزند بیمار	۱۴
.....	خوش رفتاری و دلسوزی با فرزند بیمار	۱۶
.....	دفعه بارها با فرزند بیمار	۱۹
.....	امیدوار کردن فرزند	۲۰
.....	تقریرت الهی و تکیه بر خدا در فرزند	۲۱
.....	کمک به بیمار در دستیابی به مقام رضا به قضای الهی	۲۳
.....	استفاده از روش تسکین مشکل در پرتو توسل	۲۴
.....	سلامت و امنیت در نعمت الهی	۲۶
.....	ارتباط و آشتی دوباره و همواره با خدا و مهربان	۲۸
.....	خواندن و گوش دادن به قصص نبوی و زندگانی ائمه (ع)	۲۹
.....	نماز	۳۴
.....	تلاوت قرآن	۴۱
.....	ذکر	۴۱
.....	دعا	۴۱
.....	دعای پیامبر هنگام بیماری و درد	۴۱
.....	صدقه	۴۴
.....	شکر نعمت	۴۵
.....	اعمال و دعای هنگام خواب شب	۴۵
.....	ارتباط و آشتی با خودمان	۴۷
.....	ارتباط و آشتی با مردم	۵۰
.....	ارتباط و آشتی با عالم طبیعت	۵۳
.....	کتاب دوم: در یاد مرگ	۵۵
.....	کتاب سوم: راهنمای سازگاری هیجانی	۶۶

دیباچه مولف

ای عزیز!

"بسم الله الرحمن الرحيم" پرچم و نماد مسلمانی ماست که نشان می دهد ما در قلب خود باور داریم که در همه حال نیازمند استعانت از حضرت حق هستیم که "ما همه هیچ هستیم و هر چه هست اوست". باور داریم که "يَا أَيُّهَا النَّاسُ أَنْتُمُ الْفُقَرَاءُ إِلَى اللَّهِ وَاللَّهُ هُوَ الْغَنِيُّ الْخَمِيدُ" ای مردم شما به خدا نیازمندید و خداست که بی نیاز ستوده است" (سوره فاطر آیه ۱۵) "خداوند است و اوست که "والله هو الغنى الحميد" است. بسم الله الرحمن الرحيم یعنی باور داریم که هیچ نیرو و قدرتی جز قدرت خداوند وجود ندارد پس با استعانت از خدا می گوئیم: "بسم الله الرحمن الرحيم ولا حول ولا قوة الا بالله العلی العظيم" و می گوئیم که "افوض امری الى الله ان الله بصیر بالعباد" خدایا همه کارمان را به شما واگذار می کنیم که تو به حال بندگانت بینای دانایی. پس ای ارحم الراحمین بر ما رحمت فرما. آمین و اما بعد بدانید که حبیبش حضرت خدیج مرتبت فرمود که: "برای سنجش ایمان افراد به زیادی نماز و روزه، رکوع و سجودشان نگاه نکنید، بلکه به راستگویی، امانت داری و وفای به عهد ایشان بنگرید" که او خود قبل از بعثت نیز "محمد امین" نام داشت.

امروز روی سخن با شماست که امانتدار وجود فرزند بیمارتان هستید، آنچه که به محضر شما عرضه می شود، چکیده بیش از یک و نیم دهه از عمر نویسنده در پاسخ به دو سوال مهم زندگی اوست:

— خدایا دلیل این همه رنج و محنت عزیزانم چیست؟
— خدایا من چگونه می توانم این رنجها را تسکین دهم؟

حاصل آن همه سال تلاش این بود که آموختم :

بیمار و خانواده او در چهار حیطه ارتباطی (ارتباط با خدا، با خلق خدا، با خود و عالم خلقت) واکنشهایی به بیماری نشان می دهند و گاهی در اثر شدت امتحانات الهی از جمله بیماری خود یا فرزند عزیزشان و به سبب ناامیدی از رحمت حق، دچار آسیبهای معنوی می گردند.

پس ای عزیز قبل از هر سخن دیگر در دل خود توجه بنمایید که آیا کدامیک از موارد زیر شما را آزرده خاطر کرده و سبب الام روحی شما گشته است؟

۱- احساس ناامنی مربوط به بی اعتمادی به قدرت، حکمت، رحمت خدا - ۲- شک خفی (پزشک را شفا دهنده دانستن) مربوط به عدم تمرکز و تفویض امر درمان و شفا به خدا - ۳- احساس ناآرامی و بی قراری مربوط به سوظن به خدا - ۴- بدبینی به آینده و سرنوشت مربوط به یاس از رحمت خدا - ۵- جزع و بی تابی مربوط به نداشتن صبر و استقامت - ۶- ناامیدی نسبت به یاس از رحمت خدا - ۷- نافرمانی از خدا مربوط به عدم احساس محبت به خدا - ۸- شک به باورهای دینی مربوط به عدم تفقه (دقت و تأمل) در دین - ۹- امن از مکر خدا مربوط به عدم شناخت قدرت و حکمت خدا - ۱۰- سخط و نارضایتی از سرنوشت مربوط به عدم توجه به تاثیر اعمال خود ما در ایجاد سرنوشت ما - ۱۱- سرکشی و اجبات و اصرار بر گناه مربوط به خشم و قهر از خدا در رنج به بیماری پیش آمده برای انتقام جویی از خدا - ۱۲- خود پرستی و کبر و بلندی جستن و استکبار در برابر خدا و خلق - ۱۳- غفلت و فراموش کردن خدا مربوط به بی توجهی به دستوراتش و نداشتن محبت به خدا

ای عزیز به هوش باشید :

مبادا که بیماری فرزند سبب دل بریدن شما از خدا شده باشد و این امتحان الهی رشته محبت شما به خدای ارحم الراحمین را

سست نموده باشد یا در ارتباط شما با خلق خدا، خودتان یا عالم خلقت مبتلا به مشکلی از مشکلات زیر شده باشید؟

اختلال ارتباط با خلق شامل :

- ۱-احتمال صدمه به دیگران مربوط به قهر و خشم و غضب
- ۲-دوری و کناره گیری از مردم (انزوای اجتماعی) مربوط به مقصر دانستن آنها در بروز بیماری
- ۳-عداوت و دشمنی با مردم مربوط به احساس حسد ناشی از سالم بودن آنها و بیماری خود
- ۴- بغض و تنفر و کینه و انزجار مربوط به خشم درمان نشده و دانش نغزو گذشت
- ۵-انتقام جویی و بدخواهی مربوط به عدم شناخت عالیه بروز بیماری و سوء ظن به مردم
- ۶-پرخاشگری کلامی (فحاشی) و درگیری و تهاجم به دیگران به شکل‌های مختلف پرن: عیب جویی و عیب گویی، افشای سر مردم و پرده دری، مخر و نیزگ، فترا و دروغ جویی، سرزنش کردن مردم، القاب زشت دادن به مردم، نر می سخن چینی، غیبت کردن، بهتان و تهمت، فتنه گری، سخن ابروی مومن: مربوط به احساس خشم
- ۷-قساوت قلب و سنگدل مربوط به احساس انتقام جویی از عاملان بیماری
- ۸-احساس نیاز به کمک و حاجت خواستار مردم
- ۹-احساس خطر از جانب دیگران مربوط به سوء ظن به مردم
- ۱۰-بیمان شکنی (عدم وفای به عهد) و خیانت در امانت مربوط به احساس بی مهری به مردم
- ۱۱-در مصیبت مردم شاد بودن،
- ۱۲-دل بریدن از اقوام و دوستان
- ۱۳-بی مهری به والدین مربوط به احساس خشم و کینه.

اختلال ارتباط با خود :

- ۱-اضطراب و نگرانی
- ۲-احساس ترس
- ۳-حزن (غم و اندوه)
- ۴-ناامیدی
- ۵-احساس تنهایی و بی پناهی
- ۵-افکار خودکشی،
- ۶-تهاجم به خود (خودزنی) مربوط به خشم و

عصبانیت ۷- احساس کسالت و سستی و خستگی ۸- عدم رعایت بهداشت و نظافت ۹- پیروی از هوای نفس مربوط به بی‌توجهی به نقش اعمال و نیات در بروز بیماری ۱۰- عدم توانایی مراقبت از خود.

اختلال ارتباط با عالم خلقت:

۱- حرص و آز و طمع ۲- بخل و خست ۳- فقر و تنگدستی ۴- کفران نعمت ۵- نا شکری نعمات ۶- اسراف و تبذیر ۷- دنیا دوستی (حب دنیا) ۸- افزون طلبی و تکاثر. چنانچه به علت بیماری و رنج‌های فرزند دلبندتان از مشکلات فوق آزرده خاطر هستید، استیاری ما را که به سوی شما دراز شده بگیرید و به عرایض ما توجه فرمایید.

دکتر مینو اسدزندی - ۱۳۹۶

www.ishcc.ir

یادداشت شخصی خوانند

مادر و پدر گرامی:

ابتدا در حالات قلبی خود تفکر بفرمایید و هر مشکلی که شما را آزرده خاطر نموده است به ترتیب شدت و اهمیت در کنار خود وارد بفرمایید.

مشکلات عاطفی من :

۱-

۲-

۳-

۴-

۵-

پس از مطالعه این کتابچه با توجه به مواردی که آموخته‌اید تلاش بفرمایید تا آموخته‌ها را در عمل و زندگی خود به کار بگیرید. شنیده‌اید که "عالم بی عمل مانند زنبور بی عسل است!" پس به این منظور هر روز که بیدار شدید با خود تصمیم بگیرید و مشارطه کنید تا با این مشکلات عاطفی مواجه شوید و در پی درمانشان بر آیید.

با یکی از حضرات معصومین که به ایشان تعلق خاطر بیشتری دارید مثلاً حضرت زهراى اطهر سلام‌الله علیها مادر دو عالم، پیمان ببندید و از ایشان تمنا کنید تا از شما دستگیری بفرمایند بر خشم، ترس، غم، ناامیدی و... خود غلبه کنید. در این روز سراسر به کنید و مواظب باشید تا کمتر این عواطف بر شما غالب شود و هر بار که دچار این حالت شدید آن را با علتش در صفحات انتهای کتاب خودتان بنویسد و در انتهای روز محاسبه کنید که: "من قرار بود غم‌گیر، نشوم یا نترسم اما امروز سه بار دچار این حالت شدم." پس در انتهای شب برای خود، کاری و تکلیفی مقرر فرمایید، مثلاً ذکر شریف صلوات. تا خدا اراده و همت شما را برای فردا و فرداها قوی کند این کار را تا چهل روز ادامه دهید تا به فضل حضرتش به نتیجه برسید.