

۱۴۹۹۵۱۶

آشپزی ایرانیان

(انواع پاستا و پیتزا - ساندویچ)

پژوهشی و گردآوری:

مژده دانم‌ی لنگرودی - شاپا لهراسبی نیچکوهی

انتشارات آرئین

۱۳۹۶

سرشناسه	: دایمی لنگرودی، مژده، ۱۳۶۵ -
عنوان و نام پدیدآور	: آشپزی ایرانیان (انواع پیتزا - پاستا - ساندویچ) / پژوهش و تألیف مژده دایمی لنگرودی، شیما لهراسبی نیچکوهی.
مشخصات نشر	: تهران: کارآفرینان، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۸ ص.
شابک	: 978-964-8581-51-5
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: آشپزی ایرانی
موضوع	: Cooking, Iranian
موضوع	: پیتزا
موضوع	: Pizza
موضوع	: ماکارونی
موضوع	: Pasta products
موضوع	: ساندویچ‌ها
موضوع	: Sandwiches
شناسه افزوده	: لهراسبی، چگومی، شیما، ۱۳۷۳ -
رده بندی کنگره	: TX۷۱۰۳۹۵۷۱۳۹۵۲۶۹دالف /
رده بندی دیویی	: ۵۰۵/۶۰۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۶۳۸۰۹

نام کتاب: آشپزی ایرانیان (پاستا و پیتزا ساندویچ)
پژوهش و گردآوری: مژده دائمی لنگرودی - شیما لهراسبی نیچکوهی

ناشر: انتشارات آرتمین

شمارگان: ۲۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۶

حروف چینی و صفحه آرای: آتلیه کارآفرینان

چاپ / صحافی: راه

قیمت: ۳۰۰۰۰

شابک: 978-964-8581-51-5

مسئولیت صحت مطالب بر عهده‌ی مؤلفان است. حق چاپ برای ناشر محفوظ می‌باشد...

مرکز پخش: تهران، خیابان کارگر جنوبی، بین روان‌مهر و لبافی‌نژاد، کوچه سرو، پلاک ۱۰، طبقه همکف، واحد ۲.

تلفن: ۶۶۴۸۲۶۸۳ - ۶۶۹۵۲۳۴۵ - ۶۶۹۶۶۹۹۹، تلفکس: ۶۶۹۶۷۰۰۰

فهرست مطالب

۹		مافین ماکارونی
۱۱		ماکارانی با قارچ و ژامبون مرغ
۱۳		ماکارونی با سوسیس و زیتون
۱۵		ماکارونی با سیر و سبزیجات
۱۷		ماکارونی سبز با گوشت
۱۹		ماکارونی کالباس و سبزیجات
۲۱		ماکارونی گرم با پنیر و گردو
۲۲		ماکارونی شیر
۲۵		ماکارونی خانگی
۲۷		پاستای تابه ای با پنیر و سبزیجات
۲۸		پاستا با میگو
۳۱		پاستا و لازانیا

۹		پیتزا میگو
۱۱		پیتزای لوبیا با گوشت جرخ کرده
۱۳		پیتزای وارونه
۱۵		پیتزا قلب
۱۷		پیتزای دریایی
۱۹		پیتزای سیب زمینی
۲۰		پیتزای قارچ و سوسیس
۲۲		پیتزای فلفل رنگی
۲۴		پیتزای مرغ و کلم
۲۶		پیتزا یونانی
۲۷		پیتزای مرغ و ذرت ایتالیایی
۲۹		پیتزای میگو با سس مخصوص
۳۲		پیتزای سبزیجات
۳۴		پیتزای سبزیجات ترش با کدو

۳۴	تالیاتلی با سس نخود
۳۴	پیتزای سبزیجات ترش با کدو
۳۹	پاستای فلفلی با میگو - آکا
۴۲	پاستا با سوسیس و تره فرنگی - آکا
۴۴	پاستای کدو و گوجه فرنگی کبابی - آکا
۴۶	ماکارونی شیر
۴۸	اسپاگتی پومودورینی
۵۰	ماکارونی با پنیر و گوجه فرنگی
۵۴	گراتین پاستا با بادمجان
۵۶	سس سفید (بشامل)
۵۷	ماکارونی یا سیر سبزیجات
۶۱	پاستا و لازانیا
۶۳	پاستا مرغ با سس آلفردو
۶۵	پاستا قالبی

۳۶	تهیه خمیر پیتزا در خانه
۳۷	پیتزای دودی رژیمی
۳۸	پیتزا کاسه ای
۴۰	پیتزا پ پ رونی
۴۱	پیتزا پیچیده
۴۳	چیپس و پنیر فیله مرغ در مایکروویو
۴۵	بریوش روستیکا
۴۶	پیتزا املت
۴۷	پیتزای فلفل رنگی
۴۹	پیتزای ماکارونی
۵۰	پیتزا سوسیس دودی و ماء الشعیر
۵۲	پیتزا گوشت
۵۴	پیتزای مرغ
۵۶	سس سفید (بشامل)
۵۶	پیتزای فلفل رنگی

۶۷	تالیاتلی پنیردار با کلم بروکلی و ژامبون
۶۷	پیتزای ایتالیایی مارگاریتا
۶۸	رول لازانیا با سس گوجه
۶۸	مارگاریتا کیش
۷۰	خوراک ماکارونی
۷۲	رول مارچوبه و لازانیا
۷۴	پاستا آلانورما
۷۵	پاستا با مرغ
۷۸	پاستای سالمون
۷۹	ماکارونی و سویا با ته دیگ بادمجان
۸۰	ماکارونی قالب با سبزیجات
۸۲	لازانای لوله ای (پخته شده در ماهیتابه)
۸۴	لازانیا سبزیجات (رژیم)

۵۸	چیلی داگ رژیمی
۵۹	پیتزا بادمجان
۶۰	پیتزا با قارچ
۶۱	پیتزا با ژامبون مرغ یا گوشت
۶۳	پیتزای کدو
۶۵	پیتزای قارچ ساده
۶۷	پیتزای ایتالیایی مارگاریتا
۶۸	مارگاریتا کیش
۷۱	پیتزای تویی
۷۲	لهمجون پیتزا به سبک ترک ها
۷۵	یک صبحانه متفاوت (پیتزای صبحانه)
۷۷	پیتزا مرغ با قارچ
۷۹	پیتزای ماکارونی با سبزیجات
۸۱	پیتزا لوبیا با گوشت جرخ کرده
۸۳	پیتزا با قارچ

۸۶	پاستای فیلیپینی
۸۸	کوکوی پاستا
۸۹	ماکارونی کربونارا (غذای ایتالیایی)
۹۱	اسپاگتی با مرغ و سس پارسا
۹۳	پاستا با گوشت قلقلی
۹۵	لازانای بادمجان
۹۷	ماکارونی قالبی با سبزیجات
۹۹	اسپاگتی با مرغ و سس پارسا
۱۰۱	ماکارونی با سس هویج و گشنیز
۱۰۳	ماکارونی قالبی با سبزیجات
۱۰۵	ماکارونی با زعفران، قارچ
۱۰۶	ماکارونی با سس هویج، گشنیز
۱۰۸	رولت لازانیا با مرغ
۱۱۰	فریتاتای اسپاگتی با طعم پیاز
۱۱۱	لازانیا لقمه ای

۸۵	پیتزا تنوری با مرغ
۸۷	پیتزا با سبزیجات
۸۸	کوکوی پاستا
۸۹	پیتزا سبزیجات با گوشت
۹۱	پیتزای پنیر و تخم مرغ
۹۳	پیتزای تند سبزیجات
۹۶	پیتزا با قارچ
۹۷	پیتزا تنوری با مرغ
۹۹	پیتزا سبزیجات با گوشت
۱۰۱	پیتزای ذرت
۱۰۳	پیتزای ساردین
۱۰۵	پیتزای قارچ با تخم مرغ
۱۰۶	پیتزای گوشت و اسفناج
۱۰۸	رولت لازانیا با مرغ
۱۰۸	پیتزا با نان تست

۱۱۲	لازانهای مرغ گریل
۱۱۳	ماکارونی با مرغ و سبزیجات
۱۱۵	ماکارونی به سبک ایرانی
۱۱۷	ماکارونی کربونارا (ایتالیایی)
۱۱۹	اسپاگتی با عطر ریحان
۱۲۱	اسپاگتی تره فرنگی
۱۲۲	پاستا پنه با فیله مرغ

۱۰۹	پیتزا مخلوط مخصوص
۱۱۱	لازانیا لقمه ای
۱۱۱	تهیه خمیر پیتزا در خانه
۱۱۲	پیتزای دودی رژیمی
۱۱۳	پیتزا کاسه ای
۱۱۵	پیتزا پ پ رونی
۱۱۶	پیتزا پیچیده
۱۱۸	چیپس و پنیر فیله مرغ در مایکروویو
۱۲۰	پیتزا بادمجان
۱۲۱	پیتزای ماکارونی
۱۲۲	پیتزا املت