

ایں کتاب را پایہ بخوانید

جک کنفیلڈ - گی ہندریکسن

امیر بہنام

کنفیلد، جک، ۱۹۴۴ - م / Canfield, Jack
این کتاب را باید بخوانید / جک کنفیلد، گی هندریکس، کارولین کالین؛ ترجمه امیر بهنام
تهران: نسل‌نوا ندیش، ۱۳۸۹
ص ۲۲۳

۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۰۹۸-۷

فیبا

You've got to read this book: 55 people tell the story of the book that changes
their life

کتاب و مواد خواندنی / تحولات روحی

هندریکس، گی / Hendricks, Gay

کالین، کارولین / Kaelin, Carolyn

بهنام، امیر، ۱۳۵۹، مترجم

۱۳۸۹ ۱۹ الف ک / Z1۰۰۳

۰۲۸/۸

۳۱۸۹۲۹۲

این کتاب را باید بخوانید

نویسنده: جک کنفیلد - گی هندریکس

مترجم: امیر بهنام

صفحه آرا: الهه ایمنی

ناشر: نسل‌نوا ندیش

شمارگان: ۲۰۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۳۹۰

قیمت: ۴۵۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۳۶-۰۹۸-۷

ISBN: 978-964-236-098-7

کتاب‌های مورد نیاز خود را از فروشگاه انتشارات نسل‌نوا ندیش تهیه فرمایید.

نشانی فروشگاه ۱: میدان ولیعصر - ابتدای کریمخان - پلاک ۳۰۸

نشانی فروشگاه ۲: خیابان مطهری - ابتدای خیابان سهروردی جنوبی - نبش کوچه زاهدان - پلاک ۳۰۸

تلفن: ۸۸۹۴۲۲۴۷-۹ نسل‌نوا ندیش

www.naslenowandish.com

info@naslenowandish.com

فهرست مطالب

۱۳	 مقدمه
۱۷	 شرح سرگذشت ها.
۱۹	 ژاکلین میشارد
۲۵	 اریل هامنیر
۳۱	 نانسی پرل
۳۵	 والی آموس
۳۹	 جک کنفیلد
۴۵	 جیم مک کان
۵۱	 راف اسکیت
۶۱	 شلی کمپبل
۶۷	 آریل فورد
۷۳	 جان سنت آگوستین
۷۷	 شریل لیچ
۸۵	 کاریک نیومارک
۸۹	 کیت لودمن
۹۵	 لو هولتز
۹۹	 رودی روتیگر
۱۰۵	 استفان گاوی
۱۱۵	 لونیس هی
۱۱۹	 راندا بایرن

- ۱۲۳مارک ویکتور هانسن
- ۱۲۹مایکل ای. ژربر
- ۱۳۳گریستین نور تروپ
- ۱۴۱دورین ویرج
- ۱۴۷برنی سیگل
- ۱۵۳دیو باری
- ۱۵۷لاری جونز
- ۱۶۳باب یانگ
- ۱۶۷مالاشی مکه گورت
- ۱۷۳پت ویلیامز
- ۱۷۹گی هندریکس
- ۱۸۱سو الن کوپر

مقدمه

«ذهن انسان زمانی که بر اثر فکری جدید، ابعاد تازه‌ای به خود می‌گیرد،

دیگر در حجم قبلی خود نمی‌گنجد.»

اولیور وندل هولمز

همه‌ی ما عاشق کتاب هستیم و مطمئنم شما نیز این‌گونه هستید. به‌ویژه کتاب‌هایی را می‌پسندیم که الهام‌بخش و درمانگر هستند و مسیر زندگی ما را تغییر می‌دهند. این رویای دیرینه‌ی ما بوده است که کتابی پیش روی شما قرار دهیم که چکیده‌ی اعتقادات ما درباره‌ی بالارزش بودن یک کتاب باشد: کتابی که قادر است زندگی شما را متحول کند. همه‌ی ما دریافته‌ایم با خواندن کتابی عالی، زندگی برایمان غنی‌تر می‌شود. پس از آن، شب‌هنگام که به خواب می‌روید احساس می‌کنید زندگی شما بر روی زمین و نیز تجربیاتی که کسب کرده‌اید، ارزشمندتر شده است. پس از بیدار شدن، خودتان و دیگران را به گونه‌ای دیگر می‌بینید. این جادویی واقعی است و شما در این کتاب سرگذشت‌هایی از افرادی را مطالعه می‌کنید و با تأثیر این جادو بر زندگی، رویاها، اهداف، مشاغل و ارتباطات دیگران آشنا می‌شوید.

کار کردن روی این کتاب جادوی دیگری نیز در بر داشت و آن این که زندگی خود ما را هم به طور عمیق متحول نمود. در مرحله ی گردآوری آن، در معرض چشم اندازهایی تازه و قدرتمند قرار گرفتیم که به کشف دنیایی تازه انجامید. هدف و آرزوی قلبی ما این است که کتاب حاضر همین کار را برای شما نیز انجام دهد.

چگونه شروع شد؟

همه چیز با یک مکالمه ی افسون کننده شروع می شود. بیست و پنج نفر پیش کسوت در خلق تحول، مشاور تجاری و نویسنده را در خانه ی جک گرد هم آوردیم تا دوباره ی روش هایی صحبت کنیم که به کمک آن ها بتوانیم دنیا را به مکان بهتری برای زندگی تبدیل نماییم. در ساعتی که برای صرف ناهار تعیین شده بود، تعدادی از ما در اتاق نشیمن نشسته بودیم و موضوع های گوناگونی برای کتاب مطرح می شد. عده ی زیادی به سختی کار اشاره کردند و این که هزاران عنوان کتاب در این زمینه هر سال چاپ می شود و معلوم نیست کدام یک در حقیقت ارزش خواندن را دارد. عده ای دیگر گفتند چقدر عاشق خواندن هستند و چگونه، کتاب خواندن زندگی آنان را متحول کرده است؛ اما اغلب ترجیح می دهند کتابی را مطالعه کنند که کسی به ایشان توصیه کرده باشد، زیرا مشغولیت زمانی اجازه ی مطالعه ی هر کتابی را به ایشان نمی دهد.

همچنان که به صحبت‌های دوستانم در مورد علاقه به خواندن کتاب گوش می‌کردم، ناگهان سؤالی مانند برق از ذهنم عبور کرد: چه کتاب‌هایی زندگی این افراد را متحول کرده بود؟ همه‌ی افراد حاضر در آنجا کتاب‌هایی به رشته‌ی تحریر درآورده بودند (عده‌ای همچون جان گری و جک کنفیلد دارای کتاب‌های پرفروش چند ده میلیون‌ی بودند)؛ اما زندگی خودشان با خواندن کدام کتاب متحول شده بود؟ به همسرم که کنارم نشسته بود، آرام گفتم: «چقدر خوب بود اگر می‌توانستیم همه‌ی کتاب‌هایی که از نظر افراد حاضر در اینجا ارزشمند قلمداد می‌شود، بخوانیم» و او چشم‌هایش را به علامت تأیید حرکت داد. لحظه‌ای بعد سؤالم را با صدای بلند از حاضران پرسیدم: «خواندن کدام کتاب زندگی شما را متحول کرده است؟»

آنچه پس از آن اتفاق افتاد، شگفت‌انگیز بود. آنان یکی پس از دیگری از کتابی صحبت می‌کردند که زندگی‌شان را متحول کرده بود. چیزی که در بین همه مشترک بود این بود که هر یک با شرح کتابی که خوانده بودند و الهام‌بخش آنان شده بود، به‌کلی برافروخته می‌شد و به تب و تاب می‌افتاد. نکته‌ی به‌راستی قابل توجه این بود که ما دریافتیم کتاب مورد علاقه‌ی یک فرد که باعث تحول زندگی او شده، به‌طور معمول توسط دیگر حاضران در آنجا خوانده نشده است! در حقیقت، حتی چیزی هم در مورد آن‌ها نشنیده بودیم. این کشف تأثیری هیجان‌انگیز روی گروه گذاشت؛ گویی گنجینه‌ای تازه به روی همگی ما گشوده شده بود.

آن جلسه‌ی گفتگو به سفری یک‌ساله منتهی شد و ما را بر آن داشت تا پای صحبت ده‌ها نفر از مردم در این مورد بنشینیم که برخی از آنان معروف و عده‌ای دیگر کمتر شناخته شده بودند؛ اما همگی کارهای ارزشمندی در دنیا انجام می‌دادند. از نام‌هایی که در فهرست این کتاب درج شده است می‌توانید ببینید این افراد از زمینه‌های گوناگونی مانند سیاست، پزشکی، روانشناسی، تجارت، سرگرمی، هنر، ورزش و غیره انتخاب شده‌اند. آنچه در همه‌ی آنان مشترک است، تجربه‌ی اشتیاق به خواندن کتاب‌هایی قدرتمند است که زندگی را متحول می‌سازند.

شاید این کتاب همه‌ی لذت‌های ممکن - از لذت سرگرم شدن تا لذت یافتن بینش و الهام عمیق - را به شما بدهد. از خواندن آن لذت ببرید!

جک کانفیلد - گی هندریکز - کارول کالین