

سرشناسه: تنه‌کار، محسن.

عنوان و نام پدیدآورنده: ارائه زیباترین داستانهای یک دقیقه‌ای به شرط احساس لذت و رضایت / مؤلف: محسن تنه‌کار، قم: نسیم حیات، ۱۳۸۹.

ISBN ۹۷۸ - ۹۶۴ - ۴۹۲ - ۶۰۵ - ۱

مشخصات ظاهری: ۱۳۶ ص.

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: ۱- راه و رسم زندگی - داستان. ۲- موفقیت - داستان. ۳- داستانهای

کوتاه - مجموعه‌ها

رده بندی کنگره: ۱۳۸۹ / ۸۶ / ت / ۲ / ر / ۶۳۷ BF

رده بندی دیویی: ۱ / ۱۵۸

شماره کتابشناسی ملی: ۱۹۹۱۱۲۱.

ارائه زیباترین داستانهای یک دقیقه‌ای

به شرط احساس لذت و رضایت

مؤلف: محسن تنه‌کار.

ناشر: نسیم حیات.

نوبت و تاریخ چاپ: اول / ۱۳۸۹.

چاپ: جعفری. تیراژ: ۲۲۰۰.

قیمت: ۲۰۰۰ تومان.

«شابک: ۹۷۸ - ۹۶۴ - ۴۹۲ - ۶۰۵ - ۱»

مرکز پخش

قم: میدان معلم - بلوار سمیه - خیابان شهیدین - پلاک ۸۷

تلفن: ۷۷۶۹۷۵۰، ۷۷۶۹۸۳۳۰، ۷۷۶۹۸۳۳۰، ۷۷۶۹۸۳۳۰

ارائه زیباترین داستانهای یک دقیقه‌ای

به شرط احساس لذت و رضایت

محسن تنه کار

فهرست مطالب

- ۱۱ تلقین مثبت، نتیجه مثبت می دهد.
- ۱۲ مجسمه‌ای به نام «علی رزم»
- ۱۲ انسان کامل کسی است که تحت تأثیر رفتارهای بی ادبانه دیگران قرار نگیرد.
- ۱۳ شادی یک نفر، نباید به معنای غمگین شدن دیگران باشد.
- ۱۴ اول اعتماد سازی کنید، سپس به فکر فروش باشید.
- ۱۴ یک فروشنده طراز اول بایستی از یک شامه قوی برای کشف بازارهای جدید برخوردار باشد.
- ۱۵ ابتکار یک فروشنده تیغ، فروش او را صد برابر کرد.
- ۱۵ فرشته امتحان.
- ۱۶ قصر هزار آینه.
- ۱۷ یک قدم آنوتر، درست پشت بوته‌های خار، گنج قرار دارد!
- ۱۸ ارزش شما به عنوان یک انسان با شکست خوردن و فقیر شدن کم نمی شود.
- ۱۹ لباس زیبایی را به تن زشتی نکنید.
- ۲۰ خردمند کسی است که وقتی مجبور شود، بتواند موقعتش را ترک کند.
- ۲۱ دردی که همسایه‌ات حس می کند مرواریدی است بی نهایت زیبا که تو از آن بی بهره‌ای.
- ۲۱ زندگی آینه اعمال و کارهای توست.
- ۲۲ ملا نصرالدین در خواب با خودش حرف می زند.
- ۲۳ عشق، مؤثرترین دارو!

- ۲۳ تغییر را از خودمان آغاز کنیم.
- ۲۴ به پروردگارتان اعتماد کنید.
- ۲۴ هدیه کار خود را می‌کند و تاثیر خود را می‌گذارد.
- ۲۵ اندازه نگه دار که اندازه نکوست.
- ۲۶ حمال واقعی کیست؟
- ۲۶ زندگی مجموعه‌ای است از شادی و غم.
- ۲۸ به خاطر فقیر بودن‌تان زیاد غصه نخورید!
- ۲۹ شکست را نپذیرید.
- ۳۰ تصویر ذهنی انسان از خویشش.
- ۳۰ نجات یک نفر نجات یک نسل است.
- ۳۱ از امکانات درست استفاده کنید.
- ۳۴ هیچ چیز شما را در مقابل دیگران به کرنش و ندارد.
- ۳۶ هرگز از محبت هدر رفته سخن نگوئید محبت چیزی نیست که هدر رود.
- ۳۷ مبدا خودت، خودت را ناامید کن!
- ۳۸ مانند کودکان دعا کنید!
- ۳۹ بزرگوار باشید.
- ۴۰ تحت تاثیر برجسب های منفی دیگران قرار نگیرید.
- ۴۲ انتخاب های مناسب و عادات مثبت منجر به خوش شانس می شوند.
- ۴۳ مرز خودتان را برای همه دوستان و نزدیکانتان مشخص کنید.
- ۴۴ تلاش بی امان و اراده قوی برای مبارزه داشته باشید.
- ۴۴ زندگی با چالش زیاست. کوسه ای در مخزن زندگی تان بیندازید!
- ۴۶ مواظب باشید حماقت را با شجاعت اشتباه نگیرید.
- ۴۷ درخشش خورشید و لبخند هزاران رهگذر را دست کم نگیرید.
- ۴۸ چیزهایی را که واقعاً مهم هستند در اولویت قرار دهید.

- ۵۰ چیزها همیشه آن طور که به نظر می رسند، نیستند.
- ۵۲ وقتی کسی شکست می خورد آگاه باشید که او هزاران چیز یاد گرفته است.
- ۵۳ هرگز نگویید او تا ابد شکست خورده است! بلکه بگویید او هنوز موفق نشده است!
- ۵۳ گنج در درون شماست. خودتان را بکاویید.
- ۵۴ در زندگی تان تشخیص درست داشته باشید.
- ۵۵ دزد دریایی.
- ۵۷ تو دلیل زندگی خودتی!
- ۵۹ آخرین باری که تیرتان را تیز کردیده اید کی بود؟
- ۶۰ حتماً باید زلزله ای بیاید تا تو و خانواده ات به خود تکانی بدهید؟
- ۶۲ چیزی را که می خواهی درخواست کن.
- ۶۲ مواظب باشید صداقت و پاکدامنی و صفای باطنی خود را در مسیر زندگی از دست بدهید.
- ۶۴ دست روی دست گذاشتن بدترین واکنش است.
- ۶۵ سکوت شجاعانه!
- ۶۷ علم و معرفت را فقط برای خودتان و اصلاح زندگی تان بیاموزید، نه برای شهرت طلبی!
- ۶۸ یک باور اشتباه، زندگی تان را نابود می کند.
- ۷۰ ثروت وقتی خوب است که انسان برای به دست آوردن آن از صفر تلاش کند.
- ۷۲ خاطرات تلخ را فراموش کنید.
- ۷۳ مرزهای دانایی خود را تا بیکران ادامه دهید و افق های جدیدی را در دانستن کشف کنید.
- ۷۳ کشش دوز.
- ۷۴ ادیسون.
- ۷۴ بسیاری از متفکران و نویسندگان نیز از تکنیک خلاقیت استفاده نموده اند.
- ۷۵ می توان در لابه لای شوخی و برداشته شدن فشارها و تنش ها صحبت های جدی را بیان نمود.
- ۷۵ پشت آن کوه جنگ است!
- ۷۶ گریه رفته زیر کشتی!

- ۷۶..... معکوس سازی یکی از مهمترین تکنیک ها در ایجاد خلاقیت است.
- ۷۷..... غذای پکتواخت میل فرماید.
- ۷۸..... برای شاهزاده بودن لازم نیست که پدرت حتماً پادشاه یک سرزمین باشد!
- ۷۹..... اگر در جستجوی تغییری همین الان و همین جا اقدام کن!
- ۸۰..... باید در عین رضایت دائم، جرأت داشتن آرزوهای بزرگ را هم در وجود خودت تقویت کنی.
- حتی برای قضاوت صداقت یک کودک در داوری هم ببیند نظر او نسبت به همکلاسی هم رتبه خودش چیست.
- ۸۲.....
- ۸۴..... تو لیاقت و شایستگی ممتاز شدن را داری و تو انتخاب شده ای تا این اتفاق بیفتد!
- ۸۵..... در حقیقت پلیدی بیشتر یک نوع فکر و وسوسه است تا موجودی واقعی!
- شرط اول کسب معرفت این است که مأموریت نهاده شده بر دوش خودت را به نحو احسن انجام دهی.
- ۸۶..... اهمیت دادن به نظر دیگران باعث می شود که همه انسان ها چه زشت و چه زیبا، نتوانند کار خود را درست انجام دهند.
- ۸۸..... چرا من آن یک نفر نباشم!
- ۹۰..... هرگز اجازه ندهی پیشداوری های ذهنی، تو را از خودت مأیوس کنند.
- ۹۲..... پلیدی برای منهدم ساختن جامعه انسانی به اصلی ترین واحد تشکیل دهنده جامعه یعنی خانواده و یا پیوند متعهدانه یک زن و مرد حمله می کند.
- ۹۴..... وقتی کسی نگران توست یعنی تو را دوست دارد.
- ۹۴..... به خاطرات تلخ نجسید!
- ۹۵..... المپیک نماد پاک ترین ارتباط مردم جهان است.
- ۹۷..... راستگو، سخت کوش و بسیار بخشنده باش.
- ۹۸..... خداوند به ما انسانها دستور داده است تا در مقابل محبتی که به دیگران می کنیم پول درخواست نکنیم.
- ۹۹.....

- ۱۰۰ من ندیدم دو صورتی را با هم دشمن، بد نگوییم به مهتاب، اگر تب داریم.
- ۱۰۲ مادر دوست دارم!
- ۱۰۳ زندگی واقعی وقتی است که قلب شما با وجود همه مشکلات آرام و مطمئن است.
- ۱۰۴ پیش داوری و قضاوت عجولانه و سطحی، نتیجه منفی دارد.
- ۱۰۴ به یاد داشته باشید خدا همواره مراقب شماست.
- ۱۰۶ خوشبختی همین جاست! نگاه کن!
- تو می توانی چاقویی در دل انسان فرو کنی و آن را بیرون آوری، اما هزاران بار عذرخواهی هم نمی تواند زخم ایجاد شده را خوب کند.
- ۱۰۷ همه افراد درست زمانی مردند که اصلاً گمان نمی کردند آن لحظه پایان زندگی شان باشد.
- ۱۰۸ مواظب باش غافلگیر نشوی.
- ۱۱۰ درس معرفت را در خارج از عالم واقعیت و زندگی جستجو نکنید.
- ۱۱۲ دیگران را می بخشم که خود بخشیده شوم.
- ۱۱۴ خواست تا برای آخرین بار دوست دارم را از زبان او بشنود.
- ۱۱۶ تنها نگاه کردن مهم نیست باید آن نگاه همراه با تفکر باشد.
- ۱۱۷ نجات یک حشره را دست کم نگیرید خودش تمرینی است برای نجات یک انسان!
- ۱۱۸ یک کم بیشتر تلاش کن. یک کم بهتر دقت کن.
- ۱۱۸ در گورستان هیچکس مشکلی ندارد!
- ۱۲۰ به اندازه کافی تلاش کنید.
- ۱۲۱ هدیه الهی.
- اگر نسبت به توانایی خود تردید نداشته باشیم، می توانیم مأموریتی را که در سرنوشت ماست، انجام دهیم.
- ۱۲۲ حل بعضی مشکلات، به سادگی حل این مشکل است.
- ۱۲۳ حال دست بریده را دست بریده می داند.
- ۱۲۴ هرگز قطع امید نکنید، تا شقایق هست زندگی باید کرد.
- ۱۲۵

- ۱۲۵ بازی خودشناسی
- ۱۲۶ اگر ثروتمند شوید چه کار می‌کنید؟
- ۱۲۷ زندگی به همین سادگی است.
- ۱۲۷ ایراد گرفتن کار ساده ای است.
- ۱۲۸ استفاده بهینه از مفهوم تقریبی
- ۱۳۰ خلافت یک پسر
- ۱۳۰ یک داستان جالب
- ۱۳۱ گاهی اوقات خاطی را باید بومید.
- ۱۳۲ انجام کار به نحو احسن باعث ایجاد ذهنیت مثبت می‌شود.
- ۱۳۳ خوشحالی را انتخاب کنید
- ۱۳۳ فکر کنید و سپس تصمیم بگیرید.
- ۱۳۴ نتیجه صداقت
- ۱۳۵ منابع