



فصل اول: کلیات و مبادی

۱۳	سبک
۱۴	سبک زندگی
۱۶	نظریه مهمومی سبک زندگی
۱۹	سبک زندگی دینی
۲۰	تعلیم
۲۰	تعلیم در لغت
۲۰	تعلیم در اصطلاح
۲۱	تربیت
۲۱	تربیت در لغت
۲۲	تربیت در اصطلاح
۲۴	تربیت دینی
۲۶	مصادیق تربیت دینی
۴۶	اهمیت تربیت و تربیت دینی فرزندان در دوران کودکی
۴۹	امام علی (علیه السلام) و تربیت دینی کودک
۵۶	عوامل مؤثر در تربیت دینی فرزندان
۷۴	سیره

سیره در لغت..... ۷۴

سیره در اصطلاح..... ۷۴

فصل دوم: سبک زندگی پیشوایان معصوم علیهم السلام قبل از تولد

..... ۷۶

نقش همسر در سیره تربیتی معصومین علیهم السلام..... ۷۸

انتخاب همسر و معیارهای آن در سیره معصومین علیهم السلام..... ۸۰

معیارهای انتخاب همسر از منظر معصومین علیهم السلام..... ۸۱

تناسب زن و شوهر..... ۹۱

آداب آمیزش..... ۹۴

ذکر کردن نام خدا..... ۹۵

رعایت زمان در مباشرت..... ۹۷

حالات پدر و مادر..... ۱۰۲

توجه به تغذیه مادر در دوران بارداری و نقش آن در جنین..... ۱۰۴

تأثیر در ابعاد معنوی فرزند..... ۱۰۶

فصل سوم: سبک زندگی پیشوایان معصوم علیهم السلام در روزهای آغازین

..... ۱۱۰

سبک زندگی پیشوایان معصوم علیهم السلام در روزهای آغازین..... ۱۱۰

آداب پس از تولد نوزاد..... ۱۱۱

گفتن اذان و اقامه در گوش نوزاد..... ۱۱۲

تحنیک (کام برداشتن)..... ۱۱۳

۱۱۶	پوشش نوزاد.....
۱۱۸	تبریک و دعا.....
۱۱۹	نام نیک.....
۱۲۵	عقیقه.....
۱۲۸	ختنه.....
۱۳۰	تراشیدن موی سر نوزاد و دادن صدقه.....
۱۳۱	نوجه به تغذیه و شیر کودک.....

فصل هارم روشهای پیشوایان معصوم علیهم السلام در تربیت دینی کودکان

۱۳۹	روش سخت و مهربان در تربیت.....
۱۴۶	روش نکریم و احترام کودک.....
۱۵۱	صبر و بردباری.....
۱۵۲	رعایت احترام.....
۱۵۷	حفظ عدل و توازن بین آنها.....
۱۵۸	روش تأمین امنیت کودک.....
۱۵۹	روش شرکت در بازی کودکان.....
۱۶۳	روش تدریج و تمکّن.....
۱۶۶	روش مدارا.....
۱۷۲	رفق و مدارا در تربیت عبادی کودکان.....
۱۷۳	رفق و مدارا در موعظه.....
۱۷۴	روش تغافل.....
۱۷۹	فرق تغافل و غفلت.....

۱۸۲ روش تشویق و تنبیه

۱۸۲ روش تشویق

۱۸۵ تنبیهات غیر بدنی

۱۸۶ جایز بودن تنبیه

۱۸۷ حدودیت تنبیه بدنی

۱۸۹ روش اعتدال (رعایت مساوات و پرهیز از تبعیض)

۱۹۴ منابع

مقدمه

آنچه پیش رو دارید مجموعه‌ای از مباحث و نکات تربیتی است که بر اساس سبک زندگی و سیره اهل بیت عصمت و طهارت (علیهم‌السلام) در تربیت دینی کودکان، تحقیق و پژوهش شده است.

با توجه به اهمیت و ضرورت تربیت دینی کودکان لازم است موضوعات تربیتی برای والدین عزیز و مربیان گرامی به صورت مرحله به مرحله و بر حسب نیاز تربیتی در مراحل سنی مختلف، طرح و تبیین گردد. لذا آن‌چه در این مبحث مورد تلاش قرار گرفته طرح پیش نیازهای تربیت قبل از ازدواج و موضوعات مرتبط با آن در مراحل بعدی که به صورت مستند و علمی مندرج گردیده است، لحاظ شده تا والدین و مربیان را بتوانند از این موضوع بهره ببرند، و از آن‌جا که خداوند متعال در قرآن کریم دستور به اطاعت از اهل بیت عصمت و طهارت (علیهم‌السلام) داده است ما را از حیث اعتقادی مکلف می‌کند که اصول و روش زندگی و بندگی برای حیات و ممات را از ذریه پیامبر عظام‌الشان (ص) فراگیریم. از این رو اسرار تربیت کودکان و سبک زندگی اهل بیت عصمت و طهارت (علیهم‌السلام) را در مسئله تربیت دینی نیز بایستی از آن پاک سرشتان روی زمین فرا گرفته و آن سبک‌ها را در این مهم به کار ببریم.

لازم به ذکر است که در این مکتوب بسترها و زمینه‌های شکل‌گیری تربیت از نظر معصومین مثل انتخاب همسر و معیارها، تناسب و کفویت زوجین با هم‌دیگر و همچنین اخلاق فردی - عبادی والدین و توجه به تعذیه مادران، که زمینه‌های تربیت صحیح را فراهم می‌کند، طرح شده است. بخش مهم دیگر نیز که به عنوان آداب بعد از تولد نوزاد بیان گردیده است با توجه به دوران سه‌گانه تربیت بر لسان پیامبر گرامی اسلام برنامه‌ریزی شده که با موضوع روش‌های تربیتی؛ مثل محبت، تکریم، تأمین امنیت و... بیان گردیده و مصادیق آموزشی - تربیتی که بیشتر به عملی از سوی کودکانمان دارد نیز در فصل آخر به آن اشاره شده است، که نقش مهمی در تربیت و شخصیت‌پیدا کردن کودکان و آشنایی با مباحث دینی دارد.

در پایان از خداوند متعال مسئلت می‌دارم که همه والدین و مربیان تربیتی در کشور اسلامی‌مان با تمسک به سیره اهل بیت عصمت و طهارت (علیهم‌السلام) در این امر مهم موفق و پیروز باشند.