

شناخت بدون کلام

مؤلف:

کترالین ایرانمنش



انتشارات اودیسه

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۵	مقدمه
۱۳	دست دادن
۱۵	دست به سینه بودن
۲۰	مو:
۲۲	فرم صورت
۲۵	چانه:
۲۷	بینی:
۳۰	گونه ها
۳۱	لب:
۳۴	گوش:
۳۶	چشم

- پیشانی: ۴۱
- دست خط ۴۳
- نکات کلیدی زبان بدن در ملاقات ها: ۴۵
- چهار عامل جذابیت مرد برای زن: ۴۹
- چهار عامل جذابیت زن برای مرد: ۵۱
- خودشناسی ۵۶
- آیا متعادل هستید؟ ۵۸
- آیا وسواس دارید؟ ۶۳
- آیا شما افسرده هستید؟ ۶۷
- آیا از سلامت روحی برخوردارید؟ ۷۲
- آیا وقت ازدواج شما نزدیک است؟ ۷۸

بسم الله الرحمن الرحيم

وَجَعَلْنَا لِكُلِّ شَيْءٍ قَدْرًا

«برای هر چیز قدر و اندازه ای مناسب آن قرار داده ایم»

مقدمه

در این کتاب، سعی بر این است تا بتوانیم با نگاه کردن به اشخاص پی به خصوصیات اخلاقی و شخصیتی آنها ببریم. شناخت افراد از روی خصوصیات ظاهری آنها مساله بسیار جالبی است که دارای شاخه های مختلفی مانند "متوپوکسی"، "پی بردن به سیرت از طریق پستان و "فرنولوژی" علم جمجمه خوانی، "بادی لنگویج" یا علم شناخت حرکات بدن، "فیزیوگنومی" یا چهره شناسی و ... است.

برخی اینگونه علوم را شبه علوم اطلاق می کنند و همانند طالع بینی به آن می نگرند، اما بسیاری از مردم این علم را تنها راه مطمئن برای قضاوت در مورد افراد می دانند. علم پهر شناسی نخستین بار در کشور چین شکل گرفت و شناخته شد. حتی دانشمندان چینی اعلام داشتند که چهره و شکل و قیافه می تواند طولانی یا کمتر بودن عمر انسان ها دخیل باشد.

اگر بتوانیم شخصیت افراد را پیش از داشتن رابطه با آنها بشناسیم و یا حداقل در مورد بی گونی، فتنه و اخلاق آنها حدس هایی بزنیم بدون شک این شناخت تاثیر بسیاری در رابطه ما داشته و بهتر شدن آن کمک خواهد کرد.

این علم در حدود ۸۵ درصد موارد دقت بالایی دارد و صد البته در برخی موارد ممکن است نتایج دقیق نباشد و

شرایط محیطی فرد را به صورتی تحت فشار قرار داده باشد که فرد از ذات خود فاصله گیرد. در واقع امروزه علوم بسیاری مانند روانشناسی و NLP دقیقاً برای همین به وجود آمده و رشد یافته اند تا فرد بتواند ویژگیهای ذاتی خود را که مطالب نسبت تغییر دهد.

یکی از عوامل بود آوردن شخصیت ویژگی های جسمی فرد است و تعیین اینکه کدامیک از دو عامل وراثت و محیط نقش مهمتری در ایجاد شخصیت دارند کار غیرممکنی است. نوع شخصیت هر فرد همان چیزی است که باعث می شود وقتی ۲۰ سال بعد از تمام مدرسه دوستانتان را در جلسه ای ملاقات می کنید با آنچه چاق تر شدید و موهایتان خاکستری و احياناً عینک به چشم دارید به شما می گوید حتی یک ذره هم تغییر نکرده اید .

این علم بیان می دارد که هر جزیی از اجزای چهره و هر نوع حرکت اعضای بدن، به خصوصیات شخصیتی خاصی مرتبط است.

به طور مثال، ابروهای پیوندی یا همان ابروهای V شکل که تمایز فرا به قدرت طلبی و کنترل امور را نشان می دهد. تستسترون هورمون مردانه است، که با خشونت مرتبط است این هورمون می تواند دردها را خشن تر و دارای اعتماد بنفس بیشتر کند. وقتی مرد در مراحل اولیه رشد خود تحت تاثیر مقادیر زیادی از هورمون تستسترون قرارگیرد اجزای چهره آن دچار تغییراتی می شود و همچنین در طول مدت رشد خود مردهایی که سطح تستسترون بالاتری دارند ابروهای ضخیم تر، بینی بزرگتر و در کل چهره ای خشن تر دارند. پس عامل تستسترون

باعث ایجاد ابرو ضخیم تر و ۷ شکل در آقایان می شود که نشان از تمایل فرد به قدرت طلبی و کنترل، که ذاتی مرد است دارد. این امر در خانمها نیز می تواند صادق باشد.

در ادامه ما به تشریح جزئیات بیشتر اجزای بدن و ارتباط آنها با شخصیت افراد خواهیم پرداخت. ولی لازم است بدانیم حرکات بدن نیز با شخصیت فرد ارتباط دارد و زبان بدن ادامه ارتباطی است که نیاکان ما بدون دانستن زبان گفتاری و تنها با حرکات بدن با هم ارتباط برقرار می کردند که در طول نسلها به ما ارث رسیده است. کودکان نابینا می خندند و لبخند می زنند بنابراین می توان گفت این رفتارها غریزی است و بیشتر این رفتار در فرهنگ های مختلف یکسان است.

زبان بدن احساسات و افکار فرد را فاش می کند. و در تشخیص آن خانم ها بسیار تیزتر از آقایان هستند و توجه بیشتری به جزئیات دارند به همین دلیل مردان کمتر می توانند به همسرانشان دروغ بگویند و لونی و زنها برای پی بردن به زبان بدن از استعداد زیادی برخوردارند. درخصوص دروغ زنی می توانیم علائمی را مثال بزنیم.

۱- ارتباط چشمی

مانند نگاه کردن به چشم طرف مقابل که یکی از نشانه های اثبات دروغگویی است. شخص به هر طریق سعی می کند در چشمان طرف مقابل نگاه نکند.

۲- کاهش حرکات دستها

فرد دروغ گو سعی می کند حرکات کمتری انجام

دهد.

۳- لمس کردن بینی

در هنگام مکالمه بینی خود را لمس می کند.

۴- مالش چشم

دستها به طور ناخودآگاه به سمت چشمها می رود

و آنها را لمس می کند.

۵- مالش گوشها

۶- مالش گردن

۷- کشیدن یقه

از دیگر علامت های زبان بدن می تواند لبخند را بیان

کرد. لبخند خانمها به صورت لب های به هم چسبیده که به

دو طرف صورت کشیده می شود و خطی مستقیم را

تشکیل می دهند به صورتی که دندانها دیده نمی شود و

مورد علاقه زنان است. بخصوص زمانی که از کسی

خوششان نمی آید و نمی خواهند این موضوع را به او
بگویند و معمولاً سایر زنان به راحتی آن را می فهمند اما
مردان متوجه آن نمی شوند و این نوع لبخند برخلاف
صبر خودشان مانند باقی لبخندها و خنده ها نشانه توجه
زنان می دانند