

خودِ مقدسِ شما

وین دایر

مترجم
سودابه مبشر



شرکت مطالعات و نشر کتاب پارسه

Wayne W. Dyer
Your sacred self:
making the decision to be free

سرشناسه:	دایر، وین دبلیو، ۱۹۴۰ - م	Dyer, Wayne W.
عنوان و نام پدیدآور:	خود مقدس شما/وین دایر: مترجم سودابه مبشر.	
مشخصات نشر:	تهران، کتاب پارسه، ۱۳۸۷.	
مشخصات ظاهری:	۴۴۷ ص.	
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۵۰۲۶-۳۹-۹	
وضعیت فهرست‌نویسی:	فیا.	
یادداشت:	عنوان اصلی: Your sacred self: making the decision to be free.	
عنوان دیگر:	خود حقیقی شما.	
موضوع:	خودسازی.	
موضوع:	زندگی معنوی.	
شناسه افزوده:	مبشر، سودابه، ، مترجم.	
رده‌بندی کنگره:	۱۳۸۷ ۲۱۲۵/خ ۶۳۷ BF	
رده‌بندی دیویی:	۱۵۸/۱	
شماره کاتالوگ ملی:	۱۲۰۵۱۳۲	



شرکت مطالعات و نشر کتاب پارسه

خودِ مقدسِ شما

وین دایر

ترجمه: سودابه مبشر

مدیر تولید: محمدحسین میرمطهری

شابک: ۹ - ۳۹ - ۵۰۲۶ - ۶۰۰ - ۹۷۸

چاپ اول: ۱۳۸۷

شمارگان: ۲۲۰۰ نسخه

لیتوگرافی / چاپ / صحافی: طیف‌نگار

قیمت: ۵۷۰۰ تومان

حق چاپ محفوظ و مخصوص نشر کتاب پارسه است

تهران، میدان انقلاب، خیابان اردیبهشت، نبش کوچه بهشت آیین، شماره ۱۸۱، درب دوم

تلفن: ۶۶۹۵۲۵۷۲ - دورنگار: ۶۶۹۵۶۸۷۷ - امور شهرستانها: ۶۶۹۶۲۳۴۸

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
مقدمه.....	۹

بخش اول

بزرگ‌ترین مبارزهٔ زندگی‌تان، تصمیم بگیرید آزاد باشید.....	۱۳
فصل اول - می‌دانم در هر لحظه می‌توانم تصمیم بگیرم.....	۱۵
فصل دوم - شناخت محدودیت‌های گذشته‌تان.....	۵۰
فصل سوم - رهایی از باورهای گذشته.....	۶۷

بخش دوم

چهار کلید دست‌یابی به هوشیاری برتر.....	۱۰۹
فصل چهارم - از تردیدها فاصله بگیرید.....	۱۱۱
فصل پنجم - پرورش گواه درون.....	۱۴۵
فصل ششم - گفت‌وگوی درون را خاموش سازید.....	۱۷۷
فصل هفتم - خود برتر را از نفسانیت رها سازید.....	۱۹۹

بخش سوم

غلبه بر نفسانیت.....	۲۲۵
فصل هشتم - از آشوب تا آرامش.....	۲۲۷
فصل نهم - از فریب تا حقیقت.....	۲۴۵
فصل دهم - از ترس تا عشق.....	۲۶۶

- فصل یازدهم - از ظواهر بیرونی تا ماهیت درونی ۲۸۲
- فصل دوازدهم - از تلاش تا وصال خیال ۲۹۷
- فصل سیزدهم - از سلطه جویی تا شکیبایی ۳۱۵
- فصل چهاردهم - از آلودگی تا پاکی ۳۳۳

بخش چهارم

- حرکت به سوی دنیایی فارغ از نفسانیت ۳۶۱
- فصل پانزدهم - آفرینش روح جمعی و جودهای مقدس ۳۶۳

مقدمه

خواننده عزیز

اگر مایلید این صحنه را تصور کنید. دو جنین در رحم مادر در کنار یکدیگر قرار گرفته‌اند و با یکدیگر گفت‌وگو دارند. برای روشن‌تر شدن موضوع می‌خواهیم این دو جنین را یکی نفس و دیگری را روح بنامیم.

روح به نفس می‌گوید: «می‌دانم برایت مشکل است که بپذیری اما واقعاً من بر این باورم که بعد از تولد، حیات و زندگی دیگری وجود دارد.»

نفس پاسخ می‌دهد: «مسخره‌بازی در نیاور به پیرامون خودت نگاه کن، زندگی همین است که ما داریم. چرا همیشه به چیزی فراتر از این واقعیت می‌اندیشی؟ سرنوشت و تقدیر خود را در این زندگی بپذیر آنگاه آرام بگیر و همه چیز را درباره زندگی بعد از تولد فراموش کن؛ چون توهمی بیش نیست.»

روح لختی آرام می‌گیرد، اما ندای درونی او حاضر به سکوت نیست. آنگاه پاسخ می‌گوید: «ای نفس عصبانی نشو، اما حرف دیگری برای گفتن دارم. همچنان اعتقاد دارم که مادری وجود دارد.»

نفس قهقهه می‌زند و می‌گوید: «مادر! چه طور می‌توانی این قدر مهممل‌باف باشی؟ تا به حال مادر دیده‌ای. چرا نمی‌توانی بپذیری زندگی همین است که ما در آن جای داریم؟ تصور مادر، تصویری احمقانه است. تو در اینجا با من تنها هستی و واقعیت همین است حالا به این رشته بچسب و در گوشه‌ای آرام بگیر و دست از این حرف‌های احمقانه بردار. باور کن که مادری وجود ندارد.»

روح با بی میلی از سخن گفتن با نفس بازمی ایستد، اما همچنان ناآرام است و این ناآرامی او را به سخن وامی دارد. روح با دل نگرانی می گوید: «ای نفس! لطفاً بی آنکه عقیده من را نفی کنی به حرف هایم گوش بده. به نوعی فکر می کنم که این فشار دائمی که ما هر دو تحمل می کنیم، این جنبش هایی که ما را ناآرام می گرداند، این تغییر موقعیت هایی که ما داریم، همه و همه نشانه آن است که ما در حال آماده شدن برای حرکت به سوی نوری درخشان هستیم و به زودی چنین تجربه ای را خواهیم داشت.»

نفس پاسخ می دهد: «حالا فهمیدم که به راستی یک احمق هستی. همه آنچه که در اینجا یافته ای تاریکی است؛ تو اصلاً می دانی نور چیست؟ آیا تصویری درباره نور داری؟ تنها همین حرکت ها و فشارهایی که احساس می کنی واقعیت دارد. تو یک موجود جدا و متمایز هستی. این تقدیر توست، یعنی تاریکی و فشار و احساس نزدیکی با من و این تمام مفهوم زندگی توست و اگر می خواهی زنده بمانی باید برای کسب فضای بیش تر با من مبارزه کنی. حالا این رشته را بچسب و در گوشه ای آرام بنشین.»

روح برای لحظه ای آرام می گیرد اما سرانجام نمی تواند خود را متقاعد گرداند و می گوید: «ای نفس! من یک سخن دیگر نیز برای گفتن دارم و بعد از آن دیگر هرگز مزاحم تو نخواهم شد.»

نفس با ناشکیبی می گوید: «بگو ببینم چه می خواهی بگویی.»
روح می گوید: «من اعتقاد دارم که همه این فشارها و همه این ناراحتی ها تنها برای این نیست که ما را به سوی یک نور آسمانی ببرد، بلکه وقتی ما این نور را مشاهده کردیم، می خواهیم چهره به چهره مادرمان را ببینیم و می دانم که نشاطی در فراسوی آنچه امروز ما تجربه می کنیم وجود دارد.»

روح پاسخ داد: «تو واقعاً یک احمق تمام عیار هستی و من دقیقاً به این امر متقاعد شده ام.»



کتابی که اکنون در دست دارید، تفسیری واژه به واژه از این استعاره است که من از داستانی از هنری جی.ام. نوون^۱ نقل کرده‌ام. من بر آنم تا شما را با آن نور آسمانی درخشان آشنا گردانم و این امکان را فراهم آورم که دریابید چه شگفتی‌های دلپذیری در پیروزی مقدس شما بر نفس امّاره‌تان وجود دارد که بیش از هر چیز می‌خواهد شما را در انزوا نگاه دارد.

این کتاب را در پیرامون چهار مفهوم اصلی زیر تدوین کرده‌ام:

۱. شما مقدس هستید و برای آنکه این واقعیت را دریابید لازم است از نظام اعتقادی خود که تاکنون پذیرفته‌اید، فاصله بگیرید.

۲. شما وجودی الهی هستید که دعوت می‌شوید تا حضور وجود مقدس‌تان را با کسب مهارت در آگاهی‌های برتر شناسایی کنید.

۳. وجود مقدس‌تان می‌تواند بر نگرش‌های نفس‌تان غلبه کند و نیروی برتر زندگی‌تان شود.

۴. می‌توانید این آگاهی را در فراسوی مرزهای وجودی‌تان برافشانید و بر همه کسانی که در این سیاره زمین گام می‌زنند تأثیری مطلوب به جای گذارید.

این ادراکاتی است که از این چهار محور اصلی کتاب دریافته می‌شود. هر فصل با این هدف نگاشته شده که یاری‌تان دهد تا به طور مشخص این اصول را دریابید.

نوشته‌های روحانی باستانی در کباله دارای تعالیم مرتبط و ارزشمندی است که علاقه‌مندم با آن‌ها آشنا شوید. این نوشته‌ها به گونه‌ای تدوین شده که از سطوح نازل حیات به سطوح والاتر و والاتر عروج می‌کند، اما برای آنکه از سطحی نازل‌تر به سطحی والاتر گام نهیم می‌بایست ابتدا سقوط کنیم، یعنی

انرژی لازم را به دست بیاوریم و تولید کنیم تا خود را برای مرحله بعدی آماده گردانیم. بدین ترتیب این تنها سقوطی است که شما تجربه می‌کنید تا فرصتی به دست آورید که انرژی بیش‌تری کسب کنید. این انرژی افزوده شده به شما نیرویی شتابنده می‌دهد تا به پیش روید و به مقصد خود که رسیدن به سطحی والاتر است شتاب بخشید. وجود مقدس تان نیک می‌داند که این سکوت برای حصول به هدفی متعالی یک ضرورت است.

سقوطی در زندگی من این فرصت را به من داد تا انرژی لازم را در زندگی‌ام در سطحی روحانی کسب کنم تا بتوانم این صفحات را رقم بزنم. نمی‌توانستم اجازه انتشار این اثر را بدهم مگر آنکه پروازی روحانی به سطحی والاتر می‌داشتم.

همواره این سقوط در مسیر احکام الهی است. اینکه ما بکوشیم تا این انرژی را به دست آوریم تا به سطحی والاتر عروج کنیم، بستگی به خودمان دارد. پیام من بسیار شفاف و روشن است: سقوط کنید تا به آن آگاهی برای عروج به قدرت برتر و حضوری مهرورزانه‌تر که همواره با شماست دست یابید. انرژی که کسب می‌کنید شبیه آن است که دونده‌ای گامی چند به عقب می‌گذارد تا پرشی بلند و رفیع داشته باشد.

می‌دانم این آگاهی روحانی را درمی‌یابید و بر این باورم که این کتاب یاری تان خواهد داد تا وجود مقدس تان را که همواره با شماست، بازشناسید.