

کودک بیش فعال

(روانشناسی، والدین و مربیان)

معصومه رمضانی مقدم

سرشناسه : رمضانی مقدم، معصومه، ۱۳۵۴
عنوان و نام پدید آور: کودک بیش فعال (آموزشی برای والدین و مربیان)/ مولف
معصومه رمضانی مقدم
مشخصات نشر: دزفول : اهورا قلم، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری : ۱۰۵ ص.: جدول ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س م
شابک : ۸-۰۳-۷۱۲۵-۶۰۰-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی : فیپا
موضوع: کودکان پر تحرک
موضوع : کم توجهی در کودکان پر تحرک
ردیف کتابخانه ملی: ۱۳۹۲ ر ۸ ۸۸ ک/۵۰۶ RJ
ه بند: ۶۱۸/۹۲۸۵۸۹
م.ا.ب. شابک: ملی: ۳۲۳۳۹۷۴



کودک بیش فعال

(آموزشی برای والدین و مربیان)

مولف: معصومه رمضانی مقدم

انتشارات: اهورا قلم

نوبت چاپ: اول - بهشت ۱۳۹۳

چاپ: گنجینه نگارها

قطع: رقعی

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۵۰۰۰ تومان

شابک : ۸-۰۳-۷۱۲۵-۶۰۰-۹۷۸ ۸-۰۳-۷۱۲۵-۶۰۰-۹۷۸

پست الکترونیک ناشر: ahoora.ghalam@yahoo.com

نشانی اینترنتی: www.ahooraghalam.ir

آدرس: دزفول، خیابان اکباتان، بین خ میرداماد و خ قاضی، کوچه بنفشه، پلاک ۱۹۴

شماره تماس: ۰۹۱۶۶۴۱۵۸۹۴ - ۰۶۴۱۳۲۴۹۱۲۴

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱	مقدمه
۳	تاریخچه
۴	شیوع بیش فعالی
۶	انواع بیش فعالی
۸	عوامل بیش فعالی
۹	آیا هر شیطنتی بیش فعالی است؟
۱۳	بیش فعالی و دختران
۱۸	ارتباط بیش فعالی و آموزش
	آیا کودکان بیش فعال در هنگام درس خواندن و مدرسه رفتن با مشکل مواجه هستند؟
۱۸	
۳۲	آزمونهای ارزیابی و تشخیص بیش فعالی
۳۲	۱- مقیاس درجه بندی وندریوتا وارد و همکاران (۱۹۹۷)
۳۲	۲- مقیاس درجه بندی کانرز برای والدین
۳۲	۳- مقیاس درجه بندی کانرز برای معلمان
۴۰	آزمونی دیگر برای تشخیص کودکان بیش فعال
۴۲	قسمت اول
۴۶	تفسیر آزمون

قسمت دوم.....	۴۷
چه می‌توان کرد؟.....	۴۸
آینده کودکان بیش فعال چگونه خواهد بود؟.....	۵۲
نکات قابل توجه قبل از درمان.....	۵۶
الف) مراقب آسیبه‌های مغزی و عصب شناختی باشند.....	۵۹
ب) تأثیر عوامل محیطی و خانوادگی را در ایجاد واکنشهای	
شخصی نادیده نگیرید.....	۵۹
ج) به زمان تولد و حین تولد توجه کنند.....	۶۰
د) در انتخاب رژیم غذایی مطلوب دقت کنند.....	۶۰
انواع درمان در بیش فعالی.....	۶۱
دارو درمانی.....	۶۱
داروهای محرک.....	۶۱
داروهای غیر محرک.....	۶۶
ضد افسردگیها.....	۶۶
روان درمانی.....	۶۶
رفتار درمانی.....	۶۷
درمان تکنولوژیک.....	۶۹
تأثیر مثبت ورزش در کاهش عوارض بیش فعالی در دختران و پسران ...	۷۱
درمان بیش فعالی با غذا.....	۷۴

۱- اسید های چرب ضروری ۷۴

۲- ویتامین B₆ ۷۵

۳- آهن ۷۵

۴- منیزیم ۷۶

۵- کلسیم ۷۶

۶- روی ۷۷

غذاهایی که باید از خردن آنها اجتناب نمود ۷۷

مواد غذایی که پستاندار می تواند بیشتر مورد استفاده قرار گیرند ۷۹

درمان غیر دارویی کودکان با نرفکار با نرم افزار ابداعی محققان دانشگاه

تهران ۸۰

تکالیف مشخص شده در فرآیند یادگیری ۸۳

با کودک بیش فعال چگونه رفتار کنیم ۸۵

۱- نگرش و افکار خود را تغییر بدهید ۸۶

۲- گوش دادن و صحبت کردن درست را بیاموزید ۸۷

۳- توجه مثبت به کودک نشان دهید ۸۸

۴- دستورات مؤثر و مناسب بدهید ۸۹

۵- به کودکان نحوه انجام درست فعالیتها را آموزش دهید ۹۱

۶- در زمان مناسب تشویق و تنبیه کنید ۹۲

۷- به رژیم غذایی و مصرف داروها توجه کنید ۹۵

۸- به یک گروه حمایتی بپیوندید ۹۶

۹۷ پیشنهاداتی برای والدین کودک بیش فعال

۹۹ فهرست منابع

www.ketab.ir

کودک بیش فعال که اختلال بیش فعالی - کمبود توجه متولد می شود یک عکس العمل منفی در اطرافیان ایجاد می کند و شاید بتوان به خانواده او حق داد، چرا که ذهنیت آنها به دنبال یک کودک سالم بوده است. در هر حال، آنها درباره دادن سوزش های اجتماعی به کودکانشان احتیاج به تلاش مضاعف دارند تا کودک بتواند با اطمینان و توجه، کاری را دنبال کند. به ویژه که این کودکان خیلی زودتر از موعد، تصورات منفی نسبت به خود پیدا می کنند و پس از آن بروی رشد اجتماعی و شخصیت آنها تأثیر می گذارد. بدیهی است که به عنوان والدین و معلمان، نباید به طرز تلقی و رفتار کودکان مزبور دامن بزنیم، بلکه باید به دانسته هایمان بیفزاییم و سعی کنیم تا رفتارها خوب آنها را افزایش دهیم.

این کتاب برای حل اختلالات خانوادگی و تحصیلی پرچالشی طراحی شده است که خانواده‌ها می‌توانند آن را در مورد فرزندان بیش فعال خود به کار برند. همچنین برنامه‌های ارائه شده، برای خانواده‌هایی که کودکان بیش فعال ندارند اما در عین حال با مشکلات جدی در زمینه انجام تکالیف مدرسه فرزندشان روبه‌رو هستند نیز مفید است.