

ارتباطات زناشویی

(با تأکید بر آموزش مسائل و مشکلات جنسی)

نویسنده:

شهلا آلوچکیان، غلامحسین احمدزاده، احمد پورام، سعید پیرمادی، حورا پست ساز

www.ketab.ir

عنوان و نام پدیدآور	ارتباطات زناشویی. (با تاکید بر آموزش مسائل و مشکلات جنسی)/ نویسندگان شهلا آکوچکیان... [و دیگران]
مشخصات نشر	تهران: چوگان؛ اصفهان: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری	۲۲۴ ص: مصور.
شابک	۹۷۸-۹۶۴-۵۶۸۲-۶۵-۹
وضعیت فهرست نویسی	فیپا
یادداشت	نویسندگان: شهلا آکوچکیان، غلامحسین احمدزاده، احمد پدرام، سعید پیرومادی، حورا چیت ساز...
موضوع	زناشویی — روان درمانی
موضوع	ارتباط بین اشخاص
شناسه افزوده	آکوچکیان، شهلا، ۱۳۴۳ -
شناسه افزوده	دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان
رده بندی کنگره	۶۱۶/۸۹۱۵۶/۴۸۸/۵RC الف ۱۱۳۹۰۴
رده بندی دبیوی	۶۱۶/۸۹۱۵۶
شماره کتابشناسی ملی	۶۱۶۸۴۹۱

نام کتاب: ارتباطات زناشویی

نویسنده: شهلا آکوچکیان، غلامحسین احمدزاده، احمد پدرام، سعید پیرومادی، حورا چیت ساز

ناشر: چوگان؛ اصفهان: دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

تیراژ: ۵۰۰ جلد

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۰

قیمت: ۸۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۶۸۲-۶۵-۹

تلفن: ۰۹۱۳۳۵۹۱۴۴۳-۶۶۴۰۶۴۷۷

فهرست مطالب

پیشگفتار

۱	احمد پدرام	شکل‌گیری هویت جنسی
۱۳	غلامحسین احمدزاده	تمایلات و رفتار جنسی در طول زندگی
۲۵	شهلا آکوچکیان	بلوغ
۴۵	زهرا شجاع	شکل‌گیری باورها و تأثیرات آن‌ها در زندگی
۶۱	حورا چیت ساز	کالبد شناسی دستگاه تناسلی
۷۹	کتایون رحمتی	فیزیولوژی روابط جنسی
۸۷	سعید پیرمرادی	روانشناسی ارتباطات جنسی رضایت‌بخش
۹۹	محمد سلطانی	روش‌ها و تکنیک‌های رابطه جنسی موفق
۱۰۹	سعید پیرمرادی	مهارت‌های ارتباطی در زندگی زوجی
۱۲۱	مهرداد صالحی	اختلالات عملکرد جنسی
۱۴۷	کتایون سفیدی	درباره‌ی خصوصیات روانشناختی زنان
۱۵۹	احمد پدرام	درباره‌ی خصوصیات شناختی-رفتاری مردان
۱۷۱	سعید پیرمرادی	تنظیم روابط با خانواده‌های منشأ
۱۸۳	علی نوروزی	شرع و روابط زناشویی
۱۹۷	مینو هفت برادران	تغییرات روانی-جسمی قاعدگی
۲۰۷	مهرداد کلانتری	آموزش والدین برای اصلاح رفتار کودک

به نام خدا

پیشگفتار

نیاز مبرم آموزش‌های علمی و به روز در زمینه ارتباطات زوجی - جنسی و همزمان با آن، انبوه اطلاعات و مطالب غیرعلمی و غیرمفید که عمدتاً با اهداف سودجویانه و از جانب افراد غیرمتخصص در جامعه ارائه می‌شوند، زمینه ساز شکل‌گیری بسیاری از مشکلات در زوج‌های نو بنیاد و خانواده‌ها می‌گردد. عدم برخورداری افراد و زوج‌ها از مهارت‌های لازم نگرشی و رفتاری، مشکلات پدید آمده را مزمن و به بحرانی غیرقابل هدایت تبدیل می‌کند. متخصصان و شاغلین در شبکه‌های بهداشت و درمان با پیامدهای ناهنجار چنین اوضاعی آشنایی دارند. این وضعیت، مسئولین مرکز بهداشت استان اصفهان و مدیریت گروه روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان را بر آن داشت تا در قالب یک طرح مشترک جهت تبیین یک بسته‌ی آموزشی گامی در جهت پرکردن این خلاء و افزایش مهارت‌های نگرشی و رفتاری افراد بردارند.

کتاب حاضر، برآیند بیش از یک سال تلاش جمعی و برای پاسخگویی به نیازهای آموزشی زوج‌های نو بنیاد و نیز همه‌ی افرادی که به نوعی خواهان افزایش دانش و نیز تقویت مهارت‌های زندگی خود می‌باشند، تهیه و تنظیم شده است. در تهیه این کتاب تلاش داشته‌ایم تا از متخصصان، صاحب‌نظران و اساتید رشته‌های گوناگون نظیر روانپزشکی و روانشناسی بهره‌مند گردیم و باید بگوییم در این زمینه تا حدود زیادی موفق بوده‌ایم. هر یک از مقالات چندین بار مرور و ویراستاری شده و در نهایت برای چاپ به تأیید نگارنده آن رسیده است.

در اینجا لازم است از کلیه اساتید و نویسندگان مقالات و نیز از سرکار خانم دکتر کتابیون رحمتی مسئول محترم واحد سلامت روان مرکز بهداشت استان که با جدیت در خور توجه با این پروژه همکاری داشتند و نیز از جناب آقای دکتر سعید پیرمرادی که

مسئولیت ویراستاری مقالات و سردبیری کتاب حاضر را به عهده داشتند، تشکر و قدردانی به عمل آوریم. همچنین از زحمات آقای دکتر منصور شیری که در ویرایش نهایی کتاب مارا یاری نمودند سپاس گزاریم. امید داریم کتاب حاضر بتواند در جهت رفع مشکلات زوجها و خانواده‌های آنها مفید واقع گردد. مایه‌ی خرسندی است که خوانندگان با نظرات، پیشنهادات و انتقادات سازنده‌ی خویش به غنای اثر موجود بیافزایند.

گروه روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، مرکز بهداشت استان اصفهان

www.ketab.ir