

به نام خدا

انسان‌شناسی

مؤلف:

طاها جاوید

انتشارات کدیور

ناشر برگزیده سال ۱۳۹۵

سرشناسه	: جاوید، طاها، ۱۳۴۶-
عنوان و نام پدیدآور	: انسان شناسی / مؤلف طاها جاوید
وضعیت ویراست	: [ویراست ۱؟]
مشخصات نشر	: رشت: کدیور، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۱۲۱ ص.: ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۸۹۶۹-۴۰-۲
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
دداشت	: کتاب حاضر نخستین بار تحت عنوان "انسان شناسی و خودشناسی" در سال ۱۳۹۵ منتشر شده است.
نویسنده	: انسان شناسی و خودشناسی.
موضوع	: انسان شناسی و خودشناسی.
موضوع	: Self-Perception :
موضوع	: شخصیت :
موضوع	: Personality :
موضوع	: سلامت روانی :
موضوع	: Mental Health :
رده بندی کنگره	: ۱۹۷: ج ۲ / ۳ / ۴ / ۵ BF۲۴
رده بندی دیویی	: ۱۵۵/۲ :
شماره کتابشناسی ملی	: ۱۲۶۵۰۵۹ :

انسان شناسی

مؤلف طاها جاوید

ناشر کدیور

تیراژ ۱۰۰۰ نسخه

حروفچینی و صفحه آرایی هنر و اندیشه

چاپخانه سورنا

نوبت چاپ اول ۱۳۹۷

قیمت ۲۰۰۰۰ ریال

شابک ۹۷۸-۶۰۰-۸۹۶۹-۴۰-۲

کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر متعلق به مؤلف بوده و هرگونه کپی برداری از مطالب این کتاب تنها با اجازه نامه کتبی از مؤلف امکان پذیر می باشد.

فهرست مطالب و مندرجات

۱۴.....	مقدمه
۱۷.....	درباره علوم.....
۱۸.....	فاوت‌های انسانها.....
۲۰.....	فصل اول.....
۲۰.....	ویژگی‌های انسان.....
۲۰.....	۱- زنان و مردان.....
۲۱.....	۲- لذت‌طلبی.....
۲۲.....	۳- رؤیادوستی.....
۲۳.....	۴- آرمانگرایی.....
۲۳.....	۵- ذهن‌گرایی.....
۲۶.....	۶- نفس‌گرایی.....
۲۷.....	۷- خودشیفتگی.....
۲۸.....	۸- واکنشی بودن.....
۲۹.....	۹- کمال‌گرایی.....
۲۹.....	۱۰- دنیادوستی.....
۳۰.....	۱۱- سازگاری.....
۳۱.....	۱۲- میل به جاودانگی.....
۳۲.....	۱۳- راحت‌طلبی.....
۳۲.....	۱۴- زیاده‌خواهی.....
۳۳.....	۱۵- ملیت‌دوستی و آئین‌دوستی.....

۲۳	۱۶- عدم تمایل به خودشناسی
۳۴	فصل دوم
۳۴	نیازهای انسان
۳۴	الف- نیازهای بدنی
۳۶	ب- نیازهای ذهنی
۵۰	فصل سوم
۵۰	وابستگی با
۵۰	۱- خوراک
۵۱	۲- پدر و مادر
۵۲	۳- محیط زندگی
۵۳	۵- دنیا
۵۳	۶- دارایی
۵۴	۷- ذهن
۵۴	۸- شخصیت وابسته
۵۶	فصل چهارم
۵۶	ترس‌ها
۵۶	۱- ترس از تنهایی
۵۷	۲- ترس از فکر کردن
۵۸	۳- ترس از قانون و قدرت
۵۹	۴- ترس از مُردن
۶۰	۵- ترس از اجتماع
۶۱	۶- ترس از فقر

۶۱.....	۷- دیگر ترس‌ها.....
۶۴.....	فصل پنجم.....
۶۴.....	انواع هوش‌ها.....
۶۵.....	۱- هوش بدنی.....
۶۵.....	۲- هوش زبانی.....
۶۶.....	۲- هوش هیجانی.....
۶۶.....	۳- هوش فلسفی.....
۶۷.....	۵- هوش ریاضی.....
۶۷.....	۶- هوش موسیقی (موسیقیایی).....
۶۷.....	۷- هوش هنری.....
۶۷.....	۸- هوش فضایی.....
۶۸.....	۹- هوش شهودی.....
۶۸.....	۱۰- هوش فنی.....
۶۹.....	۱۱- هوش متبلور.....
۶۹.....	۱۲- هوش سیال.....
۷۰.....	۱۳- هوش رهبری.....
۷۱.....	۱۴- هوش سرعتی.....
۷۲.....	فصل ششم.....
۷۲.....	ذهن.....
۷۲.....	۱- ضمیر خودآگاه.....
۷۳.....	۲- ضمیر ناخودآگاه.....
۷۴.....	۳- حافظه موقت.....
۷۴.....	۴- حافظه دائم.....

فصل هفتم	۷۶
شناخت افراد	۷۶
۱- از ساختار چهره	۷۶
۲- خواب و رؤیا	۷۶
۳- بازی کردن	۷۷
۴- صحبت و صدا	۷۸
۵- گوش کردن	۷۹
۶- خورده خوراک	۷۹
۷- قد و وزن	۸۰
۸- پوشاک	۸۰
۹- قضاوت	۸۱
۱۰- دعوا	۸۱
۱۱- ثروت‌اندوزی	۸۲
۱۲- معاملات	۸۳
۱۳- خساست	۸۳
۱۴- خودنمایی	۸۴
۱۵- اندیشه‌محوری یا ذهن‌محوری	۸۵
۱۶- وسواسی	۸۶
۱۷- تمایل به شادی	۸۷
۱۸- میل به دخانیات	۸۷
۱۹- میل به مسکرات	۸۸
۲۰- میل به مخدرها	۸۹
۲۱- شغل	۸۹

۲۲- برون‌گرایی و درون‌گرایی	۹۰
۲۳- خجالتی	۹۱
۲۴- ترس‌ها	۹۱
۲۵- نگاه	۹۲
۲۶- ۱- اساسات	۹۳
فصل هشتم	۹۴
برخی بیماری‌ها، نارسمائی‌های روانی	۹۴
۱- عده‌های خودکم‌بینی و خودبزرگ‌بینی	۹۴
۲- توهم	۹۵
۳- پارانویا	۹۶
۴- حسادت	۹۷
فصل نهم	۱۰۰
عوامل و نشانه‌های سلامت روان	۱۰۰
۱- راستگویی	۱۰۰
۲- حقیقت‌دوستی	۱۰۰
۳- زندگی‌دوستی	۱۰۱
۴- میل به شادی	۱۰۲
۵- تمایل به آزادی	۱۰۲
۶- عادی بودن	۱۰۳
۷- بدن سالم	۱۰۳
۸- خواب طبیعی	۱۰۴
۹- انتقادپذیری	۱۰۵
۱۰- فعالیت	۱۰۵

- ۱۰۶ ۱۱- افکار مثبت
- ۱۰۷ ۱۲- خوراک طبیعی
- ۱۰۸ فصل دهم
- ۱۰۸ شخصیت‌های ناسالم
- ۱۰۹ ۱- شخصیت‌های اسکیزوئید
- ۱۱۰ ۲- شخصیت اجتنابی
- ۱۱۰ ۳- شخصیت انزوده
- ۱۱۰ ۴- شخصیت وابسته
- ۱۱۰ ۵- شخصیت نمایشی
- ۱۱۱ ۶- شخصیت خودشیفته
- ۱۱۱ ۷- شخصیت ضد اجتماعی
- ۱۱۱ ۸- شخصیت آزارگر اجتماع
- ۱۱۱ ۹- شخصیت اجباری
- ۱۱۲ ۱۰- شخصیت منفیگرا
- ۱۱۲ ۱۱- شخصیت خودناکام ساز
- ۱۱۲ ۱۲- شخصیت سادیسمی
- ۱۱۲ ۱۳- شخصیت ماژوخیسمی
- ۱۱۴ فصل یازدهم
- ۱۱۴ منش‌ها و جهت‌گیری‌های ذهنی
- ۱۱۴ ۱- منش زنده‌پرست
- ۱۱۵ ۲- منش مرده‌پرست (مرگ‌دوستی یا شورمرگ)
- ۱۱۶ ۳- جهت‌گیری‌های غیربارور
- ۱۱۹ ۴- منش بارور

مقدمه

اهمیت خودشناسی از گذشته‌های دور مطرح و مورد توجه اندیشمندان عالم بوده است. از شیلون و سقراط تا گوته، انیشتین، فروید و فروم به اهمیت خودشناسی تأکید کرده‌اند. بخش قابل توجهی از آموزش‌های مذهبی، عرفانی و فلسفی به خودشناسی اختصاص یافته است.

آن کس می‌تواند خود را بشناسد که شناخت صحیحی از انسان داشته باشد. امروزه بخش قابل توجهی از اسرار و معماهای انسان برای ما روشن یا حل شده‌اند و ما در باره انسان دانش قابل توجهی در اختیار داریم.

هر کس که بخواهد از رنج‌های روانی رهایی یافته و زندگی سالم و

طبیعی داشته باشد و به شادی برسد. باید خودش را بشناسد. خودشناسی به اشتیاق و هوش شهودی (درون‌نگری) هم نیاز دارد و مقدمه شناخت حقایق زندگی و هستی می‌باشد. از خود بیگانگی در طرف مقابل خودشناسی قرار دارد که امروزه بیشتر احساس و مشاهده می‌شود و عنایت خطرناک بزرگ برای حیات نسل بشر باید مورد توجه قرار گیرد.

انسان انسان است. بگانه عوامل خوشبختی و لذت را در بیرون از وجود خودش جستجو می‌کند و تنها داشتن را هدف زندگی قرار می‌دهد. شناخت انسان به شناخت منش‌ها، شخصیت‌ها، نیازها، ویژگی‌ها، هوش‌ها، شباهت‌ها، تفاوت‌ها، ناامیدیه‌ها و نارسایی‌های روانی او محقق می‌شود و شناخت خویشتن به معنی شناخت شباهت‌ها و تفاوت‌های خود با دیگران و درک خویشتن با دانش و مهارت‌های انسان‌شناسی می‌باشد.

آن کس می‌تواند اندیشه‌ای نوین داشته و یا نظریه‌ای جدید ارائه دهد که بیش از لازم را درباره انسان و خویشتن داشته باشد. اطلاعات روان‌شناسی نوین نمی‌تواند در انسان تغییرات مثبت ایجاد آورد و حتی نارسایی‌هایش را رفع کند. شناخت انسان در خلوت و گوشه عزلت و با دوری از انسان‌ها بدست نمی‌آید. دنیا دانشگاهی بزرگ برای شناخت انسان است. انسان پیچیده‌ترین موجودیست که می‌شناسیم. بدین جهت شناخت افراد و قضاوت بر روی آنها دشوار است. تفاوت میان انسان‌ها بسیار زیاد است چرا که انسان‌ها هوش‌ها، ویژگی‌ها و منش و شخصیت‌های متفاوتی دارند و در محیط‌های متفاوتی رشد کرده‌اند.

نیروهای آفرینشگر انسان با خودشناسی شکوفا می‌شود.

سعی کردم به مسایل اساسی انسان به خلاصه‌ترین شکل ممکن بپردازم. چرا که نوشتن در باره انسان می‌تواند سوء برداشت‌ها و سوء میرهائی به همراه داشته باشد. درک و فهم این مطالب نیاز به تکرار و دقت دارد. مطالب این کتاب برای موفقیت در برقراری روابط با انسان‌ها و تصمیم‌گیری برای آنها بسیار مفید خواهد بود.

طاها جاوید

۱۳۹۴