

سرشناسه: یزدانی‌دهنوی، رضا، ۱۳۶۹

عنوان و نام پدیدآور: مشاوره و برنامه‌ریزی قانونمند و هدفمند/ مولف رضا یزدانی.

مشخصات نشر: تهران، کاغذ آبی، ۱۳۹۲

مشخصات ظاهری: ۹۸ ص، ۲۲۵۲۹ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۳۹۷-۲-۰

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

موضوع: دانشگاه‌ها و مدارس عالی — ایران — آزمون‌ها — راهنمای مطالعه

رده‌بندی کنگره: LB۲۳۹۵/۴م۴۷ ۱۳۹۲

رده‌بندی دیویی: ۳۷۱/۱۷۰۲۸۱

شماره ثبت‌شناسه ملی: ۳۴۰۹۴۳۴

مشاوره تحصیلی و برنامه‌ریزی قانونمند و هدفمند

مولف: رضا یزدانی

ناشر: کاغذ آبی

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۲

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۳۹۷-۲-۰

شمارگان: ۱۰۰۰

قطع: رحلی

تعداد صفحات: ۹۸ ص

فهرست مطالب

۵	۱- روش‌های طلاب درس خواندن
۸	آداب درس خواندن
۱۰	قانونمند مطالعه کنند
۱۵	روش تست‌زدن درسی
۱۵	چگونه مطالب درسی را مرور کنیم
۱۶	مطالعه به سبکی دیگر: pqrst
۱۹	توجه به عناوین و سرفصل‌ها در مطال...
۲۰	شیوه‌ی یادگیری
۲۰	با استفاده از این روش‌ها درسی‌ها را مرور کن
۲۳	نکات و روش‌های مطالعه دروس
۲۴	چگونگی و میزان خواندن دروس مختلف
۲۴	نکات و روش‌های مطالعه دروس مختلف
۲۵	۱- زبان و ادبیات فارسی
۲۶	۲- عربی
۲۷	۳- آیین زندگی
۲۸	۴- زبان انگلیسی
۲۹	۵- ریاضی
۳۱	۶- فیزیک
۳۲	بسته‌ی پیشنهادی به درس‌خوان‌ها
۳۲	روشی برای گوش کردن و مطالعه‌ی مؤثر
۳۴	۲- تکنیک‌های تندخوانی
۳۶	مدیریت زمان چیست؟
۳۷	چند باور غلط ذهنی درباره‌ی مدیریت زمان
۳۸	تجسم خلاق مثبت و تأثیر آن بر ضمیر ناخودآگاه
۳۹	۲) تکنیک‌های علمی مدیریت زمان
۴۱	نکات تغذیه‌ای در دوران امتحانات

۴۳	۲- کنکوری موفق
۴۳	دو رویکرد به تمرکز فکر
۴۴	رویکردهای حذفی
۵۰	۴- تست زنی
۵۰	شیوه‌های تست زنی
۶۲	زمان بندی اختصاصی
۶۳	روش‌های طرح تست زیست‌شناسی و شیوه‌های پاسخ‌گویی به آن‌ها
۶۴	فنون تست زنی در منزل
۶۶	طراحی و طراحان تست‌ها
۶۷	تست‌های یکپارچه و دو ستاره
۷۰	دقت در محاسبات عددی
۷۱	مجموعه‌ی روشی
۷۱	فیزیک
۷۲	شیمی
۷۳	زیست‌شناسی

www.ketab.ir