

پویایی‌های گروهی

(موضوعات معاصر)

مارک آر. بیکمپ
مارک ای. آیز

دکتر سعید صادقی بروجردی عضو هیئت علمی دانشگاه کردستان
دکتر بهرام یوسفی عضو هیئت علمی دانشگاه رازی
چالاک مجیدی دانشجوی دکتری دانشگاه خوارزمی
نسیم حیدری دانشجوی دکتری دانشگاه خوارزمی



ناشر برگزیده کشور در سال ۱۳۹۳

انتشارات حتمی

ناشر کتاب‌های تخصصی تربیت بدنی و علوم ورزشی



پویایی‌های گروهی (موضوعات معاصر)

تألیف: مارک آر. بیکمپ و مارک ای. آیز
ترجمه: دکتر سعید صادقی بروجردی،
دکتر بهرام یوسفی، چالاک مجیدی، نسیم حیدری

• سرپرست واحد گرافیک: الیرا میرموسوی

• صفحه آرایی: فاطمه خویرو

• طراحی صفحات: واحد گرافیک

• طراح جلد: محمود رضا لطیفی

• آماده سازی و نظارت بر چاپ و توزیع: محمدحتمی رازلیقی

• لیتوگرافی: باختر

• نوبت چاپ: اول ۱۳۹۴

• شمارگان ۵۰۰ نسخه

قیمت: ۲۷۵ ۰۰۰ ریال

نمایشگاه و فروشگاه دائمی: تهران، خیابان انقلاب، بین
خیابان ۱۲ فروردین و اردیبهشت، جنب بانک صادرات،
ساختمان ۱۳۶۰، فروشگاه کتاب کاشفان
تلفن: ۶۶۴۰۳۱۶۲ - فکس: ۶۶۴۰۳۱۷۰
سرویس پیام کوتاه (sms): ۳۰۰۰۲۵۷۶
پایگاه اینترنتی: <http://www.HatmiSS.ir>

عنوان و نام پدیدآور: پویایی‌های گروهی (موضوعات معاصر) / مؤلف [صحیح: ویراستاران]
مارک آر. بیکمپ، مارک ای. آیز؛ مترجم سعید صادقی بروجردی... [و دیگران].
مشخصات نشر: تهران: شرکت تضامنی انتشاراتی حتمی و شرکا، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری: ۳۲۲ ص:، مصور، جدول، نمودار.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۵-۰۸۹-۶

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: Group dynamics in exercise and sport
psychology: contemporary themes, 2007.

یادداشت: مترجم سعید صادقی بروجردی، بهرام یوسفی، چالاک مجیدی، نسیم حیدری.

عنوان دیگر: پویایی گروهی در روانشناسی ورزش و تمرین موضوعات معاصر.

موضوع: ورزش -- جنبه‌های جامعه‌شناختی

موضوع: ورزش -- جنبه‌های فیزیولوژیکی

موضوع: تمرین‌های ورزشی -- جنبه‌های جامعه‌شناختی

موضوع: تمرین‌های ورزشی -- جنبه‌های فیزیولوژیکی

موضوع: گروه‌های اجتماعی

شناسه افزوده: بیجم، مارک رابرت، ۱۹۷۲ - م. ویراستار

شناسه افزوده: آیز، مارک ا.، ویراستار

شناسه افزوده: صادقی، بروجردی، سعید، ۱۳۳۳ - مترجم

رده بندی کنگره: الف ۳۹۴ / ۴ / ۶ GVV

رده بندی دیویی: ۳۰۶ / ۴۸۲

شماره کتابشناسی ملی: ۴۰۱۳۵۷۷

توجه: به موجب ماده ۵ قانون حمایت، از حقوق مؤلفان، مصنفان و
هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۰/۱۱ کلیه حقوق این کتاب برای انتشارات
حتمی محفوظ می‌باشد و هیچ شخص حقیقی یا حقوقی حق استفاده از
آن را ندارد و متخلفین به موجب این قانون تحت پیگرد قانونی قرار
می‌گیرند.

دوست عزیز جهت آگاهی از آخرین اخبار و اطلاعات کتاب‌های منتشر شده
لطفا پایه و گرایش تحصیلی خود را به شماره ۳۰۰۰۲۵۷۶ پیامک نمایید.

فهرست مطالب

مقدمه

بخش اول

"خود" در گروه‌ها

۹

- ۱۱ فصل اول: هوش هیجانی: چارچوبی برای بررسی هیجان در گروه‌های ورزش و تمرین
آیمی ای. لاتیمر، تارا ای. رنج و مارک ای. براکت
- ۳۹ فصل دوم: فرایندهای شخصیتی و پویایی درون گروهی در تیم‌های ورزشی
مارک آر. بیکمپ، بن جکسون و دیوید لاوالی

بخش دوم

رهبری در گروه‌ها

۶۱

- ۶۳ فصل سوم: رهبری تحول‌گرا در ورزش
کولت هاپشن، جان فلان و جولیان بارلینگ
- ۸۵ فصل چهارم: روابط مربی-ورزشکار حس گروه بودن را برمی‌انگیزد
سوفیا جووت
- ۱۰۵ فصل پنجم: وساطت نیابتی در فعالیت جسمانی
استیون آر. بری و کریستوفر ای. شیلدز

بخش سوم

محیط گروه

۱۲۷

- ۱۲۹ فصل ششم: ادراک نقش در گروه‌های ورزشی
مارک ای. ایز، رابرت جی. شینک و سارا ام جفری
- ۱۵۱ فصل هفتم: انسجام گروهی در ورزش و تمرین: گذشته، حال و آینده
آلبرت وی کارون، کیم ام. شپکات و شایونا ام بورک
- ۱۷۹ فصل هشتم: مداخلات یکپارچگی گروهی در تمرین: نظریه، شیوه و مسیرهای آینده
پل ای. استابروکس

فصل نهم: پویایی اجتماعی جنسیتی در ورزش
ویکی کرین ۱۹۹

پیش چهارم انگیزش در گروه‌ها ۲۲۳

فصل دهم: انگیزش خودگردان در گروه‌های ورزشی و تمرینی
مارتین استنداز و رابرت جی. والراند ۲۲۵

فصل یازدهم: عملکرد گروهی از طریق اهداف موفقیت مطلوب
کریس هاروود و مارک آر. بیکمپ ۲۵۳

فصل دوازدهم: جستجوی روش‌های جدید در کارآمدی جمعی و ورزش
گریگ ام. چو و دبورا ال. فلتر ۲۷۹

زندگی نامه‌ها ۳۱۴

مقدمه

هیچ کس به تنهایی نمی‌تواند یک سمفونی بنوازد. برای نواختن آن به یک ارکستر نیاز است.

اچ. ای. لاکوی^۱

در محیط‌های ورزش و تمرین، تعداد قابل توجهی از تحقیقات روانشناختی در بررسی افکار، احساسات و اعمال اعضای گروه و رفتاری که بر دیگر اعضای گروه تأثیرگذار و همچنین متأثر از آنهاست، تمرکز دارد. در واقع، خواه کسی علاقه‌مند به بهبود عملکرد تیم‌های ورزشی باشد یا این‌که بخواهد پایداری به کلاس‌های تمرین را افزایش دهد، درک پویایی‌های گروهی در این زمینه‌های گروهی ضروری می‌باشد. پویایی گروهی در روانشناسی ورزش و تمرین^۲، موضوعات معاصر^۳، پویایی‌های روان‌شناختی منحصر بفرد را می‌کاوند که افراد درون گروه‌های ورزش و تمرین شکل گرفته یا موجودیت می‌یابند. به‌طور ویژه در نوع خود اولین بار است که پژوهشگران مطرح و همچنین در حال ظهور بین‌المللی در این کتاب با هم گرد آمده‌اند تا در آن موضوعات پویایی گروهی در رابطه با هر دو زمینه را پوشش دهند. عملکرد موثر گروهی و کار گروهی مستلزم درک دقیق فرآیندهای بین فردی (همچنین سخت کوشی!) می‌باشد. جهت پرورش این درک، نویسندگان هر فصل از دیدگاه‌های نظری مختلف و همچنین یافته‌های پژوهشی اخیر انتخاب شده‌اند تا موضوعاتی را پوشش دهد که معمولاً در متون روانشناسی ورزش و تمرین یافت نمی‌شود. با داشتن این ذهنیت، یکی از اهداف مهم این کتاب ارتقاء بیشتر علاقه در زمینه فرآیندهای گروهی در روانشناسی ورزش و تمرین، در هر دو چارچوب ترغیب ایجاد روش‌های جدید پژوهش و همچنین تشکیل اقدامات مبتنی بر شواهد می‌باشد.

این کتاب به چهار بخش مجزا اما مرتبط تقسیم شده است. بخش اول بر "خود" در گروه‌ها تمرکز دارد. با توجه به این‌که گروه‌ها متشکل از افراد است، منطقی است که اولین بخش کتاب نقش و تأثیر عوامل فردی را درون زمینه گروه بررسی نماید. به خصوص، در فصل ۱، آیمی لاتیمر^۴، تارا رنج^۵ و مارک براکت^۶ سازه هوش هیجانی را بررسی می‌کنند. آنها به‌طور جامع توضیح می‌دهند که منظور از هوش هیجانی چیست و بررسی می‌کنند که چگونه ظرفیت‌های مرتبط با هیجان می‌تواند نقش بنیادی را در زمینه‌های فعالیت جسمانی بین فردی ایفا کند. در فصل ۲، مارک بیکمپ^۷، بن جکسون^۸ و دیوید لاوال لی^۹ از رویکردهای صفت محور و تیپ محور برای درک شخصیت و ارائه یک چهارچوب منسجم جهت آگاهی دادن در خصوص اقدامات رشد گروه در ورزش انتخاب شده‌اند.

بخش دو بر رهبری تأکید دارد. رهبران به‌طور ویژه در حیات گروه‌ها و اعضای گروه و این بخش نفوذ دارند. برای بررسی نقش رهبری در گروه‌های ورزش و تمرین سه رویکرد متمایز به کار گرفته شده است.

1. H. E. Luccock

2. Group Dynamics in Exercise and Sport Psychology

3. Contemporary Themes

4. Amy E. Latimer

5. Tara A. Rance

6. Marc A. Brackett

7. Mark R. Beauchamp

8. Ben Jackson

9. David Laval lee

در فصل ۳، کولت هاپشن^۱، جان فلان^۲ و جولیان بارلینگ^۳ باز بینی نظریه رهبری تحول‌گرا را ارائه کرده و بررسی می‌کنند که چگونه تحقیقات رهبری تحول‌گرا می‌تواند در رشته روانشناسی ورزش گسترش یابد. در فصل ۴، سوفیا جووت^۴ ماهیت رابطه مربی-ورزشکار را بررسی می‌کند و چهارچوبی را ارائه می‌دهد که نشان می‌دهد، هنگامی که مربیان مهارت‌ها و منابع بین فردی برای ارتباط با هر ورزشکار در تیم را داشته باشند، روابط نزدیک مربی-ورزشکار به نوبه خود می‌تواند حس همبستگی را در بین اعضای تیم ترغیب کند. در فصل ۵، استیون بری^۵ و کریس شیلدز^۶ بر نقش عامل تسهیل‌کننده در زمینه‌های سلامت و تمرین تاکید دارند. بری و شیلدز بعضی از مفاهیم متناقض استفاده از اشخاص ثالث (برای مثال مربی تمرین، متخصص سلامت و غیره) را مورد بحث قرار داده و توضیح می‌دهند که چگونه اطمینان در این اشخاص مهم می‌تواند به فعالیت جسمانی و تلاش‌های تمرینی ما کمک کند و یا مانع آن شوند.

در بخش ۳، چهار فصل مطالب راجع به محیط گروه آمده است. در فصل ۶، مارک ایبر، رابرت شینک و سارا جفری پیشرفت‌های اخیر پژوهشی در رابطه با نقش‌ها و ادراکات مربوط به نقش در تیم‌های ورزشی را مرور کردند. به‌طور ویژه، چگونگی تاثیر بالقوه ادراک نقش بر توانایی اعضای گروه برای عملکرد اثربخش هم به‌طور مستقل و هم به‌طور وابسته به دیگر اعضای گروه را بررسی کردند. در فصل ۷، آلبرت کارون^۷، کیم شپکات^۸ و شانای برک^۹ بازنگری تاریخی از پیشرفت تحقیقات همبستگی در روانشناسی ورزش و تمرین ارائه کرده‌اند. آنها پیشرفت‌های ذهنی و عملی این سازه روانشناسی گروه که به‌طور گسترده مورد مطالعه قرار گرفته است را ردیابی و چهارچوبی مشخص برای تحقیقات و کاربرد آینده آن ارائه کرده‌اند. در فصل ۸، پل استابروکس^{۱۰} نظری و تحقیق مرتبط با مداخلات گروه محور در سلامت عمومی و زمینه‌های رفتار درمانی را با هم تلفیق کرده است. به‌طور ویژه، بازنگری مداخلات یکپارچگی گروهی را ارائه می‌دهد که به‌طور ویژه بهبود رفتارهای فعالیت جسمانی را مد نظر قرار می‌دهد. در فصل ۹، ویکی کرین^{۱۱}، فصلی در مورد یو یوایی جنسیتی را که در تیم‌های ورزشی موجود است ارائه نموده است. وی مطالب را از دیدگاهی از هویت اجتماعی ترسیم نموده، تا توضیح دهد که چگونه هنجارها و انسجام تیمی (هم به‌صورت منفی و هم مثبت) رشد می‌کنند و راهی را برای کاهش تفرقه مربوط به باورهای جنسیتی در میان و در بین تیم‌ها ارائه کرده است.

بخش نهایی کتاب، بخش چهارم، بر انگیزش در تیم‌ها استوار است. انگیزش یکی از پایه‌های تحقیقات روانشناسی ورزش و تمرین ارائه می‌کند و در این بخش کتاب سه رویکرد مختلف در مورد بررسی انگیزش ارائه شده است. در فصل ۱۰، مارتین استنداز^{۱۲} و باب والرند^{۱۳} کاربرد نظریه خود تعیین‌گری برای زمینه‌های گروه محور در ورزش و تمرین را مورد بحث قرار داده و توضیح می‌دهند که چگونه محیط

1. Colette Hopton
4. Sophia Jawed
7. Sarah M. Jeffery
10. Shauna M. Burke
13. Martyn Standage

2. John Phelan
5. Steven R. Bray
8. Albert V. Carron
11. Paul A. Estabrooks
14. Robert G. Vallerand

3. Julian Barling
6. Christopher A. Shields
9. Kim M. Shapcott
12. Vikki Krane

می‌تواند برای حمایت نیازهای پایه‌ای روانشناختی ورزشکار و تمرین‌کننده ساختار یابد. در فصل ۱۱، کریس هاروود^۱ و مارک بیکمپ^۲ نظریه دستیابی هدف را بازنگری کرده و بررسی می‌کنند که چگونه این چارچوب نظری رایج می‌تواند به فهم بهتر انگیزه‌های ورزشکاران در زمینه تیم ورزشی بسط یابد. در فصل ۱۲ بخش ۴، گریگ چوو^۳ و دب فلتز^۴ بازنگری منظمی از ساختار جمعی را ارائه داده و تعیین کرده‌اند که چگونه حس اطمینان متقابل پدید می‌آید و بر دیگر نتایج مهم تیم محور تاثیر می‌گذارد.

پویایی گروهی در روانشناسی ورزش و تمرین: مضامین معاصر برای مخاطب قرار دادن طیف گسترده‌ای از مخاطبان که عمدتاً شامل دانشجویان سطح بالای کارشناسی و کارشناسی ارشد، همچنین محققان علاقمند به انجام تحقیق در زمینه روانشناسی ورزش و تمرین می‌باشد، نوشته می‌شوند. با این وجود، پیش‌بینی می‌شود که این کتاب برای متخصصین علاقمند به استفاده آخرین نظریه و افرادی که به دنبال آگاهی از "بهترین روش ممکن"^۵ هستند نیز جالب توجه خواهد بود. در واقع، امیدواریم که این کتاب مربیان، تمرین‌دهندگان، مشاوران روانشناسی ورزش و تمرین، معلمان تربیت‌بدنی، همچنین کسانی که در آموزش مربی/ معلم مشارکت دارند، جذب نماید. به‌طور خلاصه، امید ما این است که این کتاب برای کسانی که علاقمند به فهمیدن این‌که چه چیزی باعث عملکرد (خوب) گروه می‌شود، می‌باشند و این‌که چه چیزی تیم‌های خوب را قادر می‌سازد تا حتی بهتر شوند، جالب باشد.

مارک آر. بیکمپ

مارک ای. ایز

مقدمه مترجمین

با توجه به کمبود منابع علمی در دسترس در زمینه مفاهیم عملکردی مدیریت و روانشناسی ورزشی و همچنین مدیریت گروه، تیم و پویایی‌های مربوط به آنها، گروه مترجمین با ترکیبی علمی و عملی برآن شدند تا کتاب حاضر را برای غنی‌تر نمودن منابع اطلاعاتی موجود و کمک به گسترش این حوزه ترجمه نمایند. کتاب پویایی‌های گروهی توسط گروهی از محققین نامدار و در حال ظهور این حوزه به نگارش در آمده است. این کتاب با توجه به تخصص و احاطه بسیار بالای نویسندگان به حوزه‌های پژوهشی خود ساختاری بسیار علمی و مناسب برای استفاده محققین داشته و علی‌الخصوص می‌تواند مرجعی مناسب برای استفاده دانشجویان تحصیلات تکمیلی مدیریت و روانشناسی ورزشی برای یافتن موضوعات و ایده‌های پژوهشی جدید باشد. کتاب با گزارش و تحلیل مطالعات نوین و کاربردی در قالب بخش‌هایی چون «نظریه و تحقیق»، «کاربردهای عملی»، «مداخلات»، «کاربرد در ورزش و تمرین» و «مسیرهای تحقیقات آینده» امکان استفاده مطالب را علاوه بر دانشگاهیان برای فعالین حوزه ورزش نیز به خوبی فراهم و تسهیل نموده است.

امید است تلاش‌های مجدانه تیم ترجمه برای وفاداری کامل به متن اصلی به نتیجه مطلوب رسیده باشد. البته هیچ کاری خالی از اشکال نمی‌باشد و از این رو از شما عزیزان خواهشمندیم با انتقادات و پیشنهادات سازنده خود، در راستای بهبود هرچه بیشتر این اثر ما را یاری دهید.

با آرزوی موفقیت

سعید صادقی بروجردی