

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

قرآنی معنوی

تألیف: بابک محمودی

ناشر: انتشارات حسینی اصل

سرشناسه : محمودی کهریز ، بابک ۱۳۶۶
 عنوان و نام پدید آور : قرص های معنوی /
 تالیف بابک محمودی کهریز
 ارومیه : حسینی اصل ۱۳۹۲
 مشخصات ظاهری : ۲۶۱ ص شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۲۴۹-۰۲۰-۹
 رشته : فهرست نویسی : فیفا موضوع : اخلاق اسلامی
 موضوع : اخلاق اسلامی - جنبه های قرآنی
 موضوع : مآدیت اخلاقی - قرن ۱۴
 رده بندی کنگره : ۱۳۹۲ ق ۴ ۳۴۶۴ م / ۸ / ۳۴۷ BP
 رده بندی دهی : ۲۹۷/۶۱ شماره کتابشناسی ملی : ۳۳۴۷۴۶۸

ارومیه : خیابان طالقانی تلفن ۲۳۵۲۴۰۳
 entesharathoseini@yahoo.com



نام کتاب : قرص های معنوی
 مؤلف : دکتر بابک محمودی کهریز
 طرح جلد : خالد مهدویان
 صفحه آرائی : خالد ابوبی نیا
 سال چاپ : اول ۱۳۹۳
 تیراژ : ۲۰۰۰ جلد
 ناشر : مؤسسه انتشاراتی حسینی اصل

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۲۴۹-۰۲۰-۹

قیمت : ۷۵۰۰ تومان

۱۱	تقریظ دکتر محمد صادق حسینی
۱۲	تقریظ دکتر مجتبی محمد زاده
۱۳	مقدمه مؤلف
۱۵	ارزش علم
۲۲	(احترام به علم)
۲۳	(انتقاد از علما)
۲۴	(جملات حکمت آمیز)
۲۸	(دانستن و ندانستن)
۲۸	(لذت با دوام)
۲۸	(نمایش با چهره)
۲۹	(دو بار فکر کردن و یک بار سخن گفتن)
۲۹	(جرات)
۳۰	(دروغ)
۳۰	(بزرگی)
۳۰	(تربیت فرزندان)
۳۱	(پول همه چیز نیست!)
۳۱	(بهترین عمل)
۳۱	(ظاهر و باطن)

- ۳۱ (رازگویی)
- ۳۲ (کیفر)
- ۳۲ (از خدا خواستن)
- ۳۲ (انتخاب دوستان)
- ۳۳ (اظهار نیاز)
- ۳۴ (اعتماد)
- ۳۴ (خوب و بد)
- ۳۵ (قرآن چه می‌گوید)
- ۳۵ (عاقبت بی‌عمل)
- ۳۶ (دنیا و آخرت)
- ۳۶ (سرانجام اعمال)
- ۳۶ (راز خلیل شدن حضرت ابراهیم)
- ۳۷ (اعتماد به چشم)
- ۳۷ (نتایج اعمال)
- ۳۸ (وجود و دقت خداوند)
- ۴۰ (راست و دروغ)
- ۴۰ (از دست دادن قرآن)
- ۴۰ (زود به پاداش رسیدن)
- ۴۰ (بی‌شرمی در مقابل رزق)
- ۴۲ (پنج چیز بدون پنج چیز)
- ۴۲ (سه عامل هلاک)

- ۴۲..... (شش چیز تعجب‌آور از شش کس)
- ۴۳..... (هفت کیلومتر برای هفت حکمت)
- ۴۴..... (چهار مروارید از میان چهار هزار مروارید)
- ۴۵..... (چهار حجت در قیامت برای چهار گروه)
- ۴۶..... (رخاوری)
- ۴۷..... (چهار دهنندگان چهار گانه)
- ۴۷..... (شناسایی روح مریدان)
- ۴۷..... (چهار چیز ننگ‌گشایی)
- ۴۷..... (ناله زمین از چهار چیز)
- ۴۸..... (دوست داشتنی‌های سه گانه)
- ۴۹..... (علامت‌های جتنی و جهنمی)
- ۴۹..... (به نه نفر نباید سلام داد)
- ۵۰..... (همنشینی)
- ۵۰..... (عیسی مسیح (ع) و شیطان)
- ۵۱..... (عیسی مسیح (ع) و ریاکار)
- ۵۱..... (غریب)
- ۵۲..... (حِلْم)
- ۵۳..... (زیاد کنندگان عمر)
- ۵۴..... (زیاد کنندگان رزق)
- ۵۴..... (اجابت کنندگان دعا)
- ۵۴..... (زیاد کنندگان فقر)

۵۵	 (نجات دهندگان از دوزخ)
۵۵	 (أمنات)
۵۵	 (وصیت پیامبر ﷺ به انس بن مالک)
۵۶	 (خواهیدن زیاد)
۵۶	 (غدهای داغ)
۵۷	 (فرایند سرکه طبیعی)
۵۷	 (بهتر)
۵۷	 (مرغ شمش دسته هستند)
۵۸	 (خانه‌های تریب شده)
۵۸	 (چهار بار ناله سلمان)
۵۸	 (یازده چیز نابود کننده)
۵۸	 (بهتر و بدتر)
۵۹	 (حکمت‌های دو گانه)
۶۰	 (حکمت‌های سه گانه)
۶۰	 (منجیات و مهلکات سه گانه)
۶۴	 (حکمت‌های چهارگانه)
۶۹	 (حکمت‌های پنج گانه)
۷۲	 (حکمت‌های شش گانه)
۷۶	 (حکمت‌های هفت گانه)
۷۸	 (هفت فتنه و هفت نعمت)
۷۸	 (حکمت‌های هشت گانه)

- ۷۹ (حکمت‌های نه گانه)
- ۸۰ فرزندان شیطان نه تا هستند:
- ۸۱ (حکمت‌های ده گانه)
- ۸۶ (اصلاح و غفلت)
- ۸۷ (زبان)
- ۸۷ (رمزی خوشبختی)
- ۹۲ (حقیق دنیای ایمان (صلی الله علیه و آله وسلم))
- ۹۳ (خواب)
- ۹۴ (شیطان)
- ۹۸ (جایگاه زن در اسلام)
- ۹۹ (دوست و دشمن)
- ۱۰۱ (نفس)
- ۱۰۳ (صله رحم)
- ۱۰۴ یازده تا فایده از یازده هزار فایده صله رحم
- ۱۰۵ (ایمان)
- ۱۰۶ (غرور و مغرور)
- ۱۱۰ (فضیلت تواضع)
- ۱۱۱ (مرگ)
- ۱۱۲ (زبان)
- ۱۱۹ (غیبت)
- ۱۲۳ (نظر چهار پادشاه جهان در مورد زبان)

- ۱۲۵..... (دروغ در نظم مورچه‌ها)
- ۱۲۷..... (فقر و بخل)
- ۱۳۱..... (شکر)
- ۱۳۲..... (غفلت)
- ۱۳۲..... (اعتقاد به خدا و رسول خدا (صلی الله علیه وآله وسلم))
- ۱۳۳..... (مصائبیت)
- ۱۳۶..... (نیم و نیم)
- ۱۳۹..... (آرامش)
- ۱۴۱..... (ارزش و ستا)
- ۱۴۵..... (گرسنگی)
- ۱۴۷..... (وصیت)
- ۱۵۰..... (تفسیر علمی سفر معراج)
- ۱۵۵..... (نظر یه نسبی‌انیشترین در مورد ز)
- ۱۵۶..... (داستان کمال)
- ۱۵۷..... (نه روش فروشنده)
- ۱۵۸..... (اغراق دلال‌ها)
- ۱۵۹..... (بلا و مصیبت)
- ۱۶۳..... (تأثیر الوان)
- ۱۶۵..... (خواص رنگ‌ها)
- ۱۶۷..... (مرض‌های خنده)
- ۱۶۸..... (رزق)

۱۷۱	(دسته بندی مردم در عقیده به رزق)
۱۷۴	(حرام بودن گدایی)
۱۷۴	(دعا)
۱۷۷	(تقدیر)
۱۸۲	(ترخ و خلا)
۱۸۶	(توبه نوح)
۱۸۸	(شرایط توبه نوح)
۱۹۱	(نرم شدن قدم)
۱۹۱	(تأثیر سخن)
۱۹۲	(خلقت انسان)
۱۹۴	(چهار قسم بودن انسان ها)
۱۹۴	(چهار قسم بودن انبیاء)
۱۹۵	(ملائکه مقرب)
۱۹۵	(تورات ختم به پنج کلمه است)
۱۹۶	(خلاصه تورات ، انجیل و قرآن در یک جمله)
۱۹۶	(وصیت پزشک عرب)
۱۹۷	(مساجد و آداب آن)
۱۹۷	(پنج شرط برای مبلغ دین)
۱۹۷	(ملاط نفس)
۲۰۷	(مرگ قلب)
۲۰۸	(عدالت)

۲۰۹.....	(قضاوت)
۲۱۲.....	(حکمت سلیمان)
۲۱۶.....	(جریان خفّاش)
۲۱۹.....	(حکایت کشاورز)
۲۲۱.....	((گنجینه های سخن)))
۲۲۵.....	(آمپول های ضد استرس برای روح و روان)
۲۲۷.....	(نه حسد آفر)

تقریظ دکتر محمد صادق حسینی

به یقین پایدارترین گنجها و ماندگارترین لذت‌ها که همیشه می‌تواند مورد استفاده قرار گیرد و همچنین چرخه‌های زندگی را شیرین نماید و هدف انسان را عالی ترسازد همان گرایشهای معنوی و جذبه‌های عرفانی می‌باشد.

متأسفانه جامعه امروزه که در دوران مُدرنیت قرار گرفته است که بر اثر برخی غفلت از حقیقت‌های معنوی و گرایشات بیش از حد مادی‌گرایانه به سمت دنیا، این گنج‌های گران قیمت معنوی را از دست داده است. بار دیگر چقدر باید تألم کرد که عرصه تلاش نمایند تا بتوانند نگاه جامعه را تصحیح نمایند و نگاه جامعه را گسترش دهند.

مجموعه اثر حاضر از تلاش یک دانشمند جوان؛ بابک محمودی می‌باشد که نگاهی بسیار ژرف و جذاب به خصوص سخنان و جملات حکمت آمیز و طلایی برداشته که قلب تشنه هر دانشجو و حقیقت یاب را سیراب می‌سازد.

دکتر محمد صادق حسینی

(استاد دانشگاه پیام نور و کارشناس علوم اسلامی) ۲۷ / ۱۳۸۲

تقریظ دکتر مجتبی محمدزاده

باید گفت جملات حکمت آمیز علما و حکیمان در جامعه بعد از قرآن حکیم تأثیر گذارترین اهرم، برای هدایت جامعه و اصلاح اذهان مردم را ایفا می‌کند.

انصافاً برادر بزرگوارم آقای محمودی این کتاب ارزشمند (قرص‌های معنوی) را طوری جذاب تألیف نموده است که انسان با خواندن هر صفحه، دلس می‌خواهد صفحه دیگر را نیز بخواند و وقتی صفحه دیگر را ورق می‌زند و دست دارد تمام کتاب را مطالعه نماید.

به نظر من این شخص کسی که می‌خواهد از استرس و نگرانی دور باشد و به طرف آرامش روستی و بهینگی گام بردارد، حتماً این کتاب را مطالعه کند. در پایان آرزوی موفقیت و سربلندی این مؤلف گرانقدر را از خدای متعال می‌خواهم.

دکتر مجتبی محمدزاده

(روانشناس و استاد دانشگاه علمی کاربردی).

۵۳۹۲ / ۵ / ۲۲

مقدمه مؤلف

درود قراوان بر حضرت ختمی مرتبت (صلی الله علیه و آله وسلم) و اصحاب پاکش که با فرامین حق تعالی مایه هدایت تمام بشریت شدند. امروزه علی رغم پیشرفت در عرصه‌های صنعت، تکنولوژی، اقتصادی، پزشکی و علوم سیاست؛ معنویات از هر سو در تنگناها قرار گرفته اند. -آرامش جسم در سایه آرامش ذهن است و آرامش ذهن در سایه آرامش جسم است. فردی این آرامش ها در سایه آرامش روح و روان می‌باشند.

-اگر روح انسان خاکی و عارضی باشد، سیستم اعصابش بدرستی کار نخواهد کرد و هر ذهن مختلی در معرض بیماری های روانی و جسمی قرار می‌گیرد، مانند هر جسد بدبو که از اعداد گندیدن را دارد.

- و برای اکثر بیماریهای خطرناک جسمی، روشی مختلف شیمیایی تهیه و به بازار و بیمارستانها عرضه شده است و اگر بنگریم به بیماران با مصرف این داروها، دو چندان در چنگال مریضی ها قرار گرفته اند چون همه آنها دارای عوارض جانبی می‌باشند؛ و در عرصه روانشناسی نیز پیشرفت کرده ایم ولی ای کاش اثرات بهبودی زیادی را به بار می‌آوریم - بنده حقیر در این کتاب که به عنوان (قرص های معنوی یا شمع های روح و روان) اسم گرفته است بیشتر سعی کرده‌ام تشنگی های روحی

افراد را شناسایی و در راستای آن، راهی را برای درمان روح و روان انسانها ایجاد نمایم.

از خداوند رحمن و کریم منان خواهان آنم که این کتاب را در ژمره آن دسته از داروهایی قرار دهد که به خوبی نقش خود را در راه درمان ایفا کرده‌اند.

ای بشر تا کی تو پنداری که دنیا مال توست

و ر پنداری که هر ساعت اجل دنبال توست

آنچه خوردی مال مور

آنچه بردی مال گور

بچه مانده ، مال وارث توست

بچه کردی مال توست.