

فراتر از راز

تألیف:

خدیجه دینی

www.ketab.ir

سرشناسه	: دینی، خدیجه، ۱۳۶۴-
عنوان و نام پدیدآور	: فراتر از راز/نوشته خدیجه دینی.
مشخصات نشر	: تهران: شفاف، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۹۶ ص؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۸۶۷۱-۷۵-۶-۱۵۹۰۰۰ ریال
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: موفقیت -- جنبه‌های روان‌شناسی
موضوع	: Success -- Psychological aspects
موضوع	: تفکر نوین
موضوع	: New thought
موضوع	: مثبت‌گرایی
موضوع	: Affirmations
رده بندی کنگره	: ۶۳۷.۹/۱۳۹۱:م۱۸۹
رده بندی دیویی	: ۱۵۸
شماره کتابشناسی ملی	: ۵۳۷۶۸۸۹

فرا تر از راز

تألیف: خدیجه دینی

ناشر: شفاف

توزیع: سمت نو

نوبت چاپ: اول، پاییز ۱۳۹۷

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۱۵۹۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۶۷۱-۷۵-۶

نشانی: تهران، خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، شماره ۳۱۶، واحد ۱، نشر شفاف

تلفن: ۰۲۱-۶۶۹۵۰۲۹۶ - فکس: ۰۲۱-۸۹۷۸۵۵۶۶

همراه: ۰۹۳۶ ۰۹۳۶ ۸۸۸

www.shafaaf.com info@shafaaf.com

همه کتب نشر شفاف را می‌توانید به آسانی از سمت نو یا دیجی کالا تهیه کنید:

www.samteno.com

www.digikala.com

فهرست

پیشگفتار	۷
مقدمه	۹
فصل اول: آشنایی با قانون ارتعاشات ذهنی	۱۱
ارتعاش چیست؟	۱۳
ریشه علمی قانون ارتعاشات ذهنی	۱۵
اجرای صحیح قانون ارتعاشات ذهنی در زندگی	۱۸
فصل دوم: اولین مسائلی که سطح ارتعاشات را پایین ۲۱	
پاک کردن خرابی بدستگاه و ریشه کن کردن ناراحتیها	۲۴
ناکامیها و شکستها	۲۷
عذاب وجدان	۳۵
از دست دادن عزیزان	۳۸
خانواده بد	۴۰
غالب شدن بر ضعفها	۴۲
فصل سوم: اجرای کارهایی که سطح ارتعاشات را بالا می آورد	۴۷
قدرت تفکر (تغییر تفکر - خوب فکر کنیم)	۴۹
دعا کردن	۵۵
شکرگزاری	۵۹
داشتن آرامش	۶۴
داشتن احساس خوشبختی	۷۲
تحرک و ورزش	۷۵
تجسم خلاق	۷۶
انجام اعمال خیرخواهانه	۷۹
مدیتیشن و مراقبه	۸۰

- ۸۲..... در زمان حال زندگی کنیم
- ۸۵..... در کنار افراد با ارتعاش بالا قرار گرفتن
- ۸۶..... تمرکز بر نقاط مثبت خود
- ۸۹..... گوش دادن به موسیقی مثبت و انرژی بخش

www.ketab.ir

پیشگفتار

من نسبت به تمام کسانی که به این علم نیاز دارند دین دارم زیرا خودم نیز روزی در غفلت و بی خبری از خود به دنبال چیزی بودم که نمی دانستم چیست و کجاست. در دنیای حاضر علم به قدری وسیع گشته که انسان در آن گم می شود. این کتاب را می نویسم تا چراغی باشد برای کسانی که نمی دانند از کجا شروع کنند، برای کسانی که نمی دانند چرا هرچقدر تلاش می کنند به نتیجه نمی رسند، برای کسانی که نمی توانند زیبایی های دنیا را ببینند، برای کسانی که نمی توانند زندگی کردن در این دنیا سخت است، و در آخر برای کسانی که راه حقیقت و رفیقیت در این جهان را بلد نیستند چون قانون زندگی در این جهان را بلد نیستند.

در حال حاضر روش های زیادی وجود دارد که از طرف بسیاری افراد برای کسب موفقیت پیشنهاد داده می شود اما تحقیقات این باب در طول سالها این واقعیت مهم را آشکار و ثابت ساخته که تمامی این روش ها بدون رعایت یک قانون مهم برای ما بی فایده و بی نتیجه است. قانون ارتعاشات ذهنی، قانونی که موضوع این کتاب قرار داده ام، پایه و اساس شکلگیری دیگر قوانین در طبیعت می باشد. به عنوان مثال اگر ما سالان طولانی از قانون جذب استفاده کنیم اما دارای ارتعاشات بسیار پایین باشیم، این قانون برای ما نتیجه ای نخواهد داشت. قانون جذب، قانون شکرگزاری و دیگر قوانینی که در جهان وجود داشته، همه و همه از قوانین بسیار مهم و تاثیرگذار در زندگی انسان ها هستند و ما منکر آن نیستیم اما باید گفت که بدون عملی نمودن قانون ارتعاشات در زندگی، هیچکدام از قوانین ذکر شده نیز عملی نخواهند شد. از شما خواننده عزیز درخواست می کنم مادامی که این کتاب را مورد مطالعه قرار می دهید این جمله را همواره به یاد داشته باش که: زندگی ما نتیجه تفکر و احساس ماست.