

لطفا هشدارهای دارکوب را جدی بگیرید!

(۱۲۰ مقاله منتشر شده در فرهیختگان)

سپیده یاسینیان

سرشناسه	: یاسینیان، سپیده، ۱۳۶۵ -
عنوان و نام پدیدآور	: لطفاً هشدارهای دارکوب را جدی بگیرید! / سپیده یاسینیان.
مشخصات نشر	: تهران: فردوس، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری	: ۲۶۴ ص.
شابک	: ۹۷۸-۹۶۴-۳۲۰-۴۹۷-۶
وضعیت فهرست نویسی: فیبا	
موضوع	: مسائل متفرقه.
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۱ ل ۶ ی ۲ / AC ۱۲۷
رده بندی دیویی	: قا / ۸۹.
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۷۴۹۲۵۹
تاریخ درخواست	: ۱۳۹۱/۰۲/۰۳
تاریخ پاسخگویی	: ۱۳۹۱/۰۲/۰۹
کد پیگیری	: ۲۷۴۸۳۷۸



انتشارات فردوس

خیابان دانشگاه - کوچه میترا - شماره ۷ - تلفن: ۶۶۴۱۸۱۳۹-۶۶۴۹۵۷۷۹

لطفاً هشدارهای دارکوب را جدی بگیرید!

سپیده یاسینیان

ناظر فنی چاپ: زهرا یاسینیان

چاپ اول: تهران - ۱۳۹۱

۱۰۰۰ نسخه

همه حقوق محفوظ است.

شابک ۹۷۸-۹۶۴-۳۲۰-۴۹۷-۶ ۹۷۸-۹۶۴-۳۲۰-۴۹۷-۶

آدرس وب سایت: www.Ferdospub.com

۹۰۰۰ تومان

۷	 مقدمه
۱۰	 بعد از مرگ چه اتفاقی برای بدن می افتد؟
۱۲	 OK از کجا آمد؟!
۱۳	 انسان گیاه خوار است یا گوشت خوار؟
۱۵	 چرا آسمان آبی است؟
۱۵	 آیا حیوانات قادر به درک احساسات هستند؟
۱۸	 آیا خانه می تواند آمد داشته باشد؟
۲۱	 چرا در قدیم مردم شادتر بودند؟
۲۲	 آیا افراد نابینا خواب می بینند؟
۲۳	 با افراد پُرحرف چه باید کرد؟
۲۵	 چرا بوها بعضی خاطرات را زنده می کنند؟
۲۶	 سؤال کنید اما بازجویی نکنید
۲۸	 قلیان، اختراع ایرانی ها
۳۰	 عاقبت جوجه آزار
۳۱	 فرق غسل قلبی و طبیعی و طرز تشخیص آن
۳۲	 قوانین بازی
۳۲	 جدال نابرابر؟
۳۶	 بهترین خاطره ۸۹
۳۷	 بازی با احساس
۳۸	 طعم پرتقال به تلخی روزگار!
۳۹	 خود شکن آینه شکستن خطاست!
۴۲	 فراموشی به روز شد!
۴۳	 کار هست کمی فکر می خواهد
۴۴	 دشمن خفته در خاک!
۴۵	 پند سقراط
۴۵	 عیدی خجالت آور
۴۶	 در دنیای حیوانات همه چیز امکانپذیر است
۴۷	 چرا تنها شده ایم؟
۴۷	 تعظیم به مشتری
۴۸	 آوازخوان مسافرکش
۵۰	 راه دشوار اعتماد
۵۳	 آیا تلویزیون جای مادر بزرگها را گرفته است؟
۵۷	 آیا مردان احساساتی هستند؟
۵۹	 اعتماد کلیدواژه زندگی موفق

- ۶۱ طلاق باید آخرین گزینه باشد.
- ۶۳ راهکارهایی برای ارتباط مؤثر با خانواده همسر.
- ۶۶ افسردگی مردان بعد از تولد کودکان.
- ۶۸ صحبت با فرزندان در مورد سیگار.
- ۷۰ برای سالمندی آماده شوید.
- ۷۴ زنان بیشتر از مردان گرفتار تب بهاری‌اند!
- ۷۵ زنان قربانی جنسیت.
- ۸۰ چیزهایی که کودک دو ساله‌ام به من آموخت.
- ۸۱ تنها گذاشتن کودک بیش از دو ساعت در خانه درست نیست.
- ۸۳ سفر آسان با کودکان.
- ۸۶ آنچه کودکان باید در برخورد با افراد ناشناس بدانند.
- ۸۹ زنان و مردان کوچک!
- ۹۱ آیا کودکان زندگی را شیرین‌تر می‌کنند؟
- ۹۳ پدر و مادرها متهمان اصلی حسادت کودکان.
- ۹۶ تنبیه و کودک‌آزاری.
- ۹۸ کودک‌آزاری پشت درهای بسته!
- ۱۰۱ وقتی کودکم می‌ترسد.
- ۱۰۳ احترام به والدین را چگونه آموزش دهیم؟
- ۱۰۶ ترس‌های کودکی.
- ۱۰۷ بگذاریم کودکان کودکی کنند!
- ۱۰۸ تأثیر برنامه‌های تلویزیونی بر کودکان.
- ۱۱۱ بازی‌های رایانه‌ای مضر است؛ زیاده‌گویی جایز نیست!
- ۱۱۴ سفر کودک را کنجکاو می‌کند.
- ۱۱۶ معایب و مزایای صبر زرد.
- ۱۱۷ راهکارهایی برای افزایش قدرت تفکر.
- ۱۱۹ چگونه افکار منفی را از خود دور کنیم؟
- ۱۲۰ درمان‌های ترک اعتیاد.
- ۱۲۲ پزشک خانوادگی کیست؟
- ۱۲۴ ایران رتبه نخست جراحی بینی جهان!
- ۱۲۶ پشه‌ها چه کسانی را نیش می‌زنند؟
- ۱۲۷ دلایل این بی‌حوصلگی‌ها چیست؟
- ۱۲۹ رابطه رؤیای شبانه و بیماری‌ها.
- ۱۳۲ با خود حرف زدن دیوانگی نیست!

۱۳۶	نشانه‌های سلامتی در دهان شماست.
۱۳۷	دلیل مسری بودن خمیازه چیست؟
۱۳۸	شکار چیان قلب
۱۴۱	هفت عامل ناراحتی‌های روانی از دیدگاه گاندی
۱۴۲	گلایه‌های بی‌پاسخ پرستاران تمامی ندارد!
۱۴۵	دیابت ناسازگاری در سوخت‌وساز بدن
۱۴۶	فواید روزه‌داری
۱۵۰	هدیه یک دانش‌آموز به معلم
۱۵۲	پ مثل پدر
۱۵۴	خطرات آلودگی هوای خانگی
۱۵۵	آیا گرم شدن زمین طبیعی است؟
۱۵۸	کشت پنبه به قیمت خشکی دریاچه آرال
۱۵۹	آیا هنوز لایه ازن در خطر است؟
۱۶۱	تأثیر آلودگی صوتی بر پرندگان
۱۶۴	روش‌های دفع زباله بیمارستانی
۱۶۵	پلاستیک زمین را نابود می‌کند
۱۶۸	خون به خون شستن محال آمد محال!
۱۷۰	هر نفر چند درخت داریم؟
۱۷۲	در هوای آلوده چه کنیم؟
۱۷۴	برج میلاد از خجالت پنهان شده است!
۱۷۵	درختان هزینه‌ها را کاهش می‌دهند
۱۸۲	سفر معجزه می‌کند
۱۸۳	حادثه کویر ابیانه به قلم شاهد حادثه
۱۸۵	همدان تصویری کامل از تاریخ ایران
۱۹۲	جرائم رانندگی در جهان
۱۹۴	برای کاهش مصرف بنزین چه باید کرد؟
۱۹۶	قوانین موتورسواری
۱۹۷	نقطه کور در خودرو عامل تصادفات
۱۹۸	فرهنگ، رسانه، ترافیک
۲۰۰	موتورسیکلت‌ها عامل ناامنی پیاده
۲۰۱	مترو گوشت قربانی بین دولت و شهرداری
۲۰۳	در تاکسی را چگونه ببندیم؟
۲۰۸	زمانی شهر ما خانه ما بود!

- ۲۰۹..... همه چیز با دوربین مدار بسته کنترل می‌شود!
- ۲۱۰..... خانه‌تکانی در این روزها.....
- ۲۱۳..... صدای جاروی رفتگر از کوچه می‌آید!
- ۲۱۳..... هیچ چیز اتفاقی نیست.....
- ۲۱۶..... آب‌وهوا و تأثیر آن بر جرم و جنایت.....
- ۲۱۷..... مواد مخدر خطرناک را بشناسید.....
- ۲۱۹..... شرکت‌های هرمی کلاه گشادی است که سر جهان سومی‌ها می‌رود.....
- ۲۲۱..... ازدواج در سنین پایین و افزایش نرخ طلاق.....
- ۲۲۴..... چرا دروغ می‌گوییم؟.....
- ۲۲۵..... ایران دیگر در صدر مملکت‌های جهان نیست.....
- ۲۲۸..... رشد ۶۵ درصدی قتل توسط بستگان در دهه گذشته.....
- ۲۳۰..... عشق، هویج و اسید.....
- ۲۳۰..... صدقه دادن یا گداپروری کنار خیابان‌ها.....
- ۲۳۳..... سقفی کاغذی برای کارتن‌خواب‌ها.....
- ۲۳۸..... پولشویی میلیارد دلاری یا کوزاها و مافیایا از قاچاق مواد مخدر.....
- ۲۴۰..... بوی بهار از بازار می‌آید!.....
- ۲۴۲..... کالای استاندارد هم حافظ مال ماست و هم جان.....
- ۲۴۴..... رنگ پول.....
- ۲۴۴..... دلایل کهنگی پول چیست؟.....
- ۲۴۶..... خودپردازها.....
- ۲۴۶..... پول قواره‌های مشکلی به کجا می‌رود؟.....
- ۲۴۸..... پدر بودن را فراموش نکنید.....
- ۲۵۰..... ۲۰ کشور جهان رشد منفی جمعیت دارند.....
- ۲۵۱..... ابهامات آلودگی هوای متروی تهران همچنان باقی است.....
- ۲۵۲..... اعلام راه‌اندازی ۱۴۸ کیلومتر خط دوچرخه تا پایان سال در پایتخت.....
- ۲۵۳..... سوژه تکراری سبک.....
- ۲۵۵..... آغاز طرح پیشگیری از غرق‌شدگی در پایان فصل سفر.....
- ۲۵۶..... فراموش‌شدگان سپیدموا!.....
- ۲۵۷..... ورود آقایان ممنوع!.....
- ۲۶۰..... ایران سپیدپوش!.....
- ۲۶۱..... باران ببار.....
- ۲۶۲..... کمربند ایمنی اردوهای دانش‌آموزی محکم بسته نشده است!.....

مقدمه

به یاد ندارم تا به حال کتابی را از مقدمه‌اش شروع به خواندن کرده باشم. به نظرم حرف‌های بدون مقدمه صادقانه‌تر هستند اما برای خالی نبودن عریضه می‌توان چیزهایی در مقدمه یک کتاب نوشت که خالی از لطف نباشد.

روزانه صدها هزار نسخه روزنامه در سراسر ایران چاپ می‌شود ولی به نظر شما چند درصد از این مطالب و حرف‌ها به گوش مردم و به گوش کسانی می‌رسد که امکان تغییر، در اندیشه و دستان آنهاست؟ چند درصد از مقالات چاپ‌شده از روزنامه‌ها جدا و نگهداری می‌شود؟ کتابی که پیش روی شماست شامل ۱۴۰ مقاله ترجمه یا نوشته شده به قلم اینجانب می‌باشد که در سال‌های ۱۳۸۹ و ۱۳۹۰ در روزنامه فرهیختگان منتشر شده است. تنها هدف و امیدم گسترش و بهینه‌سازی تغییرات در جامعه است.

به هر حال باید از جایی شروع کرد. پیشنهاد می‌کنم:

روزنامه‌ای بردارید.

یک قیچی هم بردارید.

مقاله‌ای از آن روزنامه را انتخاب و آن را از روزنامه جدا کنید.

هر یک از کلمات آن مقاله را با دقت ببرید و در کیسه‌ای بریزید.

کیسه را آهسته تکان دهید.

هر یک از کلمات بریده‌شده را تکتک بیرون آورید.

آنها را به دقت رونویسی کنید.

اینک هر چند دیگران مطالب شما را نخواهند فهمید ولی شما نویسنده‌ای نو قلم و بی‌سابقه هستید، این شروع کار است. فراموش نکنید هر کتابی باید خوانده شود ولی همه کتاب‌ها ارزش دو بار خواندن را ندارند. با همه این احوال من به یکبار خواندن کتاب حاضر قانع هستم. انتخاب بسیار شمایست. به یاد داشته باشید کتاب‌ها همان دوستانی را دارند که آدم‌ها دارند: آتش، رطوبت، جانوران، زمان و محتوای خود آنها.

همیشه بی‌توجه به اینکه نویسنده کتابش را مدیون چه کسانی است شروع به خواندن کتاب‌ها کرده‌ام اما تازه می‌فهمم این کلمات یعنی چه. می‌خواهم من هم رنگ تازه‌ای ببخشم و تکتک کلمات این کتاب را با سبک حالی غیرقابل وصف به پدر و مادرم (جواد یاسینیان و توران کیوان اکباتانی) تقدیم کنم که نه تنها این کتاب بلکه وجودم را مدیون آنها هستم و صدها هزار بار خدا را بخاطر آنها شکرگزار می‌باشم. خدای درخت، قلم و کاغذ، خدایی که بهترین هایش را سر راهم قرار داده است. در اینجا لازم است از دبیر سرویس اجتماعی روزنامه فرهیختگان (عارف واحد ناوان) که نهایت لطف را به اینجانب داشته و دارند نهایت سپاس و تشکر را ابراز نمایم.

سپیده یاسینیان

بهار ۱۳۹۱