

حمل و انتقال مصدوم

تألیف:

اسماعیل بهرامی

با همکاری:

دکتر رضا رزاقیان

دکتر علی ابطحی

حسین بیکی (کارشناس امداد و نجات - مربی سیلاب)

حسین اصغری (مربی امداد کوهستان)

سرشناسه	:	بهرامی، اسماعیل، ۱۳۶۰ -
عنوان و نام پدیدآور	:	حمل و انتقال مصدوم / اسماعیل بهرامی.
ملاحظات نشر	:	گراگان: انتشارات نوروزی، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری	:	۱۶۰ ص.: مصور (رنگی).
شابک	:	۹۷۸-۹۶۴-۱۵۱-۵۷۸-۴
وضعیت فهرست نویسی:	:	فیپا
موضوع	:	انتقال بیماران و مجروحان
موضوع	:	کمک‌های اولیه
موضوع	:	اورژانس -- تکنیسینها
رده بندی کنگره	:	۱۳۹۱ ح ۸ ب ۹ / RD1۰۰
رده بندی دیویی	:	۶۱۷/۱۰۲۸
شماره کتابشناسی ملی	:	۲۸۷۰۳۷۲

حمل و انتقال مصدوم

مؤلف: اسماعیل بهرامی (مدرس امداد و نجات و دارنده تندیس ملی فداکاری)	
ویراستار و مشاور تألیف: پری قربانی قر (کارشناس ارشد مدیریت)	
قاسم غریب آبادی (کارشناس ارشد مدیریت)	
نوبت چاپ:	اول - ۱۳۹۱
صفحه آرای:	سعید مهتدی
ناشر:	نوروزی
مشخصات ظاهری:	۱۶۰
قطع	وزیری
شمارگان:	۵۰۰۰
شماره شابک:	۹۷۸-۹۶۴-۱۵۱-۵۷۸-۴
چاپ:	دیجیتال نوروزی
قیمت:	۱۰۰۰۰ تومان



www.entesharate-noruzi.com

entesharate.noruzi@gmail.com

گراگان، خیابان شهید بهشتی، پاساژ رضا انتشارات نوروزی تلفن: ۰۱۷۱-۲۲۴۲۲۵۸

سامانه پیام کوتاه: ۱۰۰۰۱۷۱۲۲۴۲۲۵۸



سخن مؤلف:

امدادگر نخستین فردی است که بر بالین مصدوم یا بیمار حاضر می شود و نسبتاً به مسائل پزشکی آگاه است .

خدمات اولیه ای که امدادگران یا نجات گران ارائه می دهند از اهمیت بالایی برخوردار است زیرا سریع تر از هر گونه مراقبت طبی پیشرفته و اورژانسی ارائه می گردد و اهمیت آن به اندازه ای است که می تواند به قیمت زندگی یا مرگ مصدوم تمام شود. لازم به ذکر است که در این موارد، حمل یکی از مباحث مهم کمک های اولیه در انتقال مصدوم به حساب می آید.

خلاصه طرح:

چهارمین همایش اعطای تندیس ملی فداکاری به دانشجویان کشور براساس این طرح هر ساله در سالگرد زلزله بم و به یاد قربانیان این فاجعه انسانی با برگزاری همایش، از دانشجویان فعال در زمینه امداد و نجات، دفاع از تمامیت ارضی کشور و امور خیریه و بشردوستانه با اعطای تندیس ملی فداکاری یا لوح تقدیر تجلیل می شود. همچنین از سه گروه غیر دولتی مردم نماد دانشجویی نیز تقدیر به عمل می آید.

دلایل معرفی: مشارکت در کاروان نیکوکاری - آموزش امداد به روستاییان (حسن آباد- بخشی محله - لمسک - اوزینه - شمشک - سعدآباد - نصرآباد - کریم آباد) - عملیات امداد رسانی در افغانستان (۱۳۸۰) - امداد رسانی در حادثه سیل شرق گلستان (۸۶/۸۴/۸۲/۸۰) - امداد رسانی در زلزله بم - زلزله چالوس - حضور در عملیات جستجوی در سقوط هواپیمای یاک ۴۰ - حضور در عملیات امدادی کوهستان - حضور در عملیات آتش سوزی زندان گرگان و جنگلهای شمال - اهدای خون - امدادگر ایام نوروزی ۵ سال و ...



چهارمین همایش
اعطای تندیس ملی فداکاری به دانشجویان
دانشگاه تهران - آذر ماه ۱۳۸۶
the 4th congress of
Donating national devotion
sculpture to University students
Tehran - dec 2007

در این قسمت بر خود لازم می‌دانم از رهنمودها و حمایت‌های همه
جانب‌ویدر بنج مجموعه حلال احمر، در سطح ملی و استانی که نقش ویژه‌ای
در تألیف این مجموعه داشتند تقدیر و تشکر ویژه
خود را اعلام و ابراز می‌نمایم.



www.ketab.ir

حقیقت نگار وجود و عدم
نخستین سرآغاز آگاهاست

بنام خداوند لوح و قلم
خدایی که داننده رازهاست

پیشگفتار:

واژه های نوع دوستی، بشر دوستی و امداد را اهل ادب همکاری، کمک، اشتراک مساعی و مشارکت در امور خیر معنا کرده اند. تاریخ هیأت بشریت هم بیانگر این واقعیت است که آدمیان برای رسیدن به اهداف کوچک و بزرگ خود محتاج همیاری و همکاری بودند. انسانها در دنیای قدیم ضعیف تر از آن بودند که به تنهایی از پس کوچکترین احتیاجات خود برآیند و حتی در جزئی ترین نیازها خود را محاسبه بر همدستی هم نوعان خود می دیدند. از آن پس بوده که جوامع انسانی هر چه که به سمت کمال پیش رفته اند فعالیت های جمعی به سمت پیچیدگی و تنوع هر چه بیشتر گسترش یافته اند اینجاست که مفهوم عدالت، ایثار، روحیه کمک به هم نوع و بشر دوستی به مکاتب انسانی راه یافت چرا که زندگی در اجتماع مستلزم آگاهی از قوانین و آداب و زندگی جمعی است که در صورت واقف نبودن به این آداب و سنن جامعه ناخود آگاه ما را پس خواهد زد.

در این میان تدارک فعالیت ها و ایجاد کارگاههای آموزشی در جامعه کنونی برای قشر جوان می تواند یکی از برنامه های مناسب و هدفمند در جهت آگاهی و پویایی آنان باشد. پیش بینی و برپایی چنین کلاسهایی می تواند مشارکتهای اجتماعی جوانان را به نحو چشم گیری تقویت و ضمن غنی سازی اوقات فراغت آنان، نحوه مواجهه و ارتباط آنان را با جوامع امروزی از دریچه آموزشی گسترش دهد. مادامی که مشارکتهای اجتماعی جوان در جامعه تقویت شود او نیاز به مشارکت در تصمیم گیری ها را در خود احساس می کند و این مرحله، نقطه عطفی جهت بهره گیری از استعدادهای بالقوه جوان و ایجاد بشری مناسب به منظور فعالیت آنان است. پس اینجاست که آموزشی صحیح و ارائه مطالب کیفی می تواند نقش انکار ناپذیری را در نوع نگرش جوان نسبت به پیچیدگی های جامعه ایفا کند. لذا به همین منظور جمعیت هلال احمر که یکی از سازمانهای یاری رسان و عام المنفعه در حوادث و سوانح می باشد در این راستا تلاش نموده است تا با برگزاری کلاسهای متنوع آموزشی اعم از امدادی و غیر امدادی در جهت تداوم فعالیت اعضا و با استفاده از پشتوانه امدادی قوی با حوادث دست و پنجه نرم کند. بنابراین ما نیز تلاش خود را در غالب کتابی آموزشی تحت عنوان (حمل مصدوم) که از مباحث بنیادین امداد و کمک های اولیه است ارائه نمودیم که امیدوارم با ریز بینی و نکته سنجی شما بشر دوستان گرامی مشرک و مستمر واقع شود.

((اسماعیل بهرامی - مربی امداد و نجات))

کارشناس مدیریت



فهرست مطالب :

فصل اول: مروری بر کمکهای اولیه

۱۶	اصول و اهداف امداد و کمک های اولیه.....
	بخش اول (خفگی ها)
۱۸	دستگاه تنفسی.....
۱۸	تعریف و علل و اقدامات اولیه در خفگی.....
۱۹	باز کردن راه هوایی.....
۱۹	باز کردن راه هوایی در اثر بلعیدن جسم خارجی.....
۲۱	وضعیت ریکاوری.....
۲۲	روش های تنفس مصنوعی.....
	بخش دوم : (اصول ایمنی - خود امدادی و دیگر امدادی)
۲۶	امنیت امدادگر.....
۲۶	محافظت در مقابل عفونت.....
۲۷	کنترل استرس و فشار روانی.....
۲۷	برخورد با موقعیت اورژانسی.....
۲۷	اقدامات لازم در یک موقعیت اورژانسی.....
۲۸	برخورد با مصدومین زیاد و تریاژ انواع تریاژ.....
۲۹	فرایند سیستم تریاژ.....
۲۹	عناصر اصلی در سایت حادثه در فعالیت تریاژ و تخلیه مجروحان.....
۲۹	وظایف مسئول تریاژ و بارگیری.....
۳۰	انواع تریاژ.....
۳۲	دسته بندی بیماران بر اساس تریاژ به روش save.....
۳۳	اولویت بندی در تریاژ.....
۳۴	برق گرفتگی.....
	بخش سوم (آسیب های استخوانی - مفصلی - عضلانی)
۳۶	مقدمه و تعریف و علائم شکستگی.....
۳۷	تقسیم بندی شکستگی ها.....

حمل های گروهی

- ۸۴..... حمل آغوشی
- ۸۵..... حمل زیگزاگی
- ۸۵..... حمل با پتو
- ۸۶..... بلند کردن مصدوم با استفاده از پتو
- ۸۷..... با استفاده از چهار حمل کننده (نجاتگر)
- ۸۸..... بلند کردن مصدوم با استفاده از نفرات نجاتگر
- ۸۸..... جابه جا کردن مصدوم از حال رفته
- ۸۹..... قرار دادن مصدوم روی یک ملحفه حمل یا پتو
- ۹۰..... حمل برانکارد با استفاده از چهار نفر
- ۹۱..... نحو قراردادن مصدوم بر روی برانکارد
- ۹۲..... نکات مهم در درهنگام حمل مصدوم با برانکارد
- ۹۲..... تثبیت مصدوم روی برانکارد
- ۹۳..... عبور از زمین ناهموار
- ۹۴..... حمل برانکارد از روی محیط های آواری
- ۹۵..... عبور از دیوار (در مخروطه های آواری)

فصل پنجم: حمل موتوری

- ۹۸..... حمل مصدوم با استفاده از آمبولانس
- ۹۹..... حمل مصدوم با استفاده از تریلی هوایی (چرخبال)
- ۱۰۰..... استفاده از هواپیما

فصل ششم: انواع حمل در آب

- ۱۰۲..... * مطالبی چند پیرامون پریدن داخل آب
- ۱۰۲..... مرحله اول شناسایی مصدوم ابزارهای نجات در آب ها
- ۱۰۳..... انواع پرش به داخل آب
- ۱۰۳..... * حمل مصدوم وغریق در آبهای خروشان
- ۱۰۴..... حمل غریق در سواحل دریا
- ۱۰۴..... روش دنبال کردن برای گرفتن وحمل مصدوم از خیزایی ساحلی

- ۱۰۴..... ورود با پای باز
- ۱۰۴..... شیرجه تارزانی
- ۱۰۵..... انتخاب شنای نجات
- ۱۰۵..... رعایت فاصله تماس با غریق
- ۱۰۵..... زین کردن غریق
- ۱۰۶..... *انواع حمل ها بر آب
- ۱۰۶..... حمل چانه
- ۱۰۶..... حمل زیر بغل
- ۱۰۷..... حمل ساعد
- ۱۰۷..... حمل سینه
- ۱۰۸..... حمل کتف
- ۱۰۸..... حمل شناگر خسته
- ۱۰۹..... حمل غریق با استفاده از ساعد غریق
- ۱۰۹..... حمل کتف دو نفره
- ۱۱۰..... بیرون آوردن غریق بیهوش از آب
- ۱۱۱..... حمل غریق در سواحل کم عمق
- ۱۱۱..... حمل آغوشی
- ۱۱۱..... حمل یک دست و یک پا
- ۱۱۲..... حمل با بسکت شناور در آبهای خروشان
- ۱۱۳..... حمل بدون کارگاه در آب خروشان
- ۱۱۴..... حمل با کارگاه و قایق نجات
- ۱۱۴..... حمل توسط بسکت شناور
- ۱۱۴..... حمل غریق با بسکت به صورت گروهی
- ۱۱۵..... حمل به روش یدک کردن با قایق
- ۱۱۵..... حمل با بسکت شناور بر روی کارگاه
- ۱۱۶..... حمل با استفاده از بسکت شناور کارگاه تی رول
- ۱۱۷..... * چند نکته مهم در عملیات حمل و انتقال غریق از آبهای خروشان ورودخانه

فصل هفتم: حمل مصدوم در تصادفات جاده ای

- ۱۲۰..... روش رها سازی مصدوم از طریق صندوق عقب خودرو

۱۲۰.....	روش خارج کردن مصدوم.....
۱۲۱.....	روش تند و کلاسیک.....
۱۲۱.....	روش کلاه کاسکت.....
۱۲۲.....	نکات مهم در امداد و نجات جاده ای.....

فصل هشتم: حمل در کوهستان

۱۲۴.....	حمل مصدوم در کوهستان و فضاهای معلق.....
	بخش اول (انواع حمل در امداد و نجات در کوهستان و ارتفاع)
۱۲۶.....	حمل مصدوم در کوهستان.....
۱۲۷.....	انواع حمل.....
	بخش دوم (ابزار شناسی در امداد و نجات در کوهستان و ارتفاع)
۱۳۰.....	معرفی ابزارهای اولیه تخصصی نجات در ارتفاع.....
۱۳۰.....	بخش های مختلف طناب.....
۱۳۰.....	انواع طناب از نظر نوع کاربردی.....
۱۳۱.....	بسکت نجات.....
۱۳۱.....	سفره نجات.....
۱۳۲.....	نکات مناسب محافظت از طناب.....
۱۳۳.....	انواع تسمه.....
۱۳۳.....	ابزارهای اولیه تخصصی کلاه کاسکت (کلاه ایمنی و کارابین).....
۱۳۴.....	اسلینگ.....
۱۳۴.....	ابزارهای فرود.....
۱۳۵.....	ابزارهای میانی.....
۱۳۶.....	ابزار اولیه تخصصی قرقره ها.....
۱۳۶.....	سه پایه نجات.....
	بخش سوم (گره ها امداد و نجات در کوهستان و ارتفاع)
۱۳۸.....	معرفی انواع گره ها و کاربرد آنها.....
۱۳۸.....	ویژگی ها و مسایل مربوط به گره.....
۱۳۸.....	گره و کاربرد آن ها.....
	بخش چهارم (کارگاه ها امداد و نجات در کوهستان و ارتفاع)
۱۴۲.....	تعریف کارگاه و کارگاه های کوهنوردی و نجات.....

۱۴۳	انواع کارگاه ها از لحاظ ساختار
۱۴۴	کارگاه بالا کشیدن مجروح (فلاشینگ زوک)
۱۴۴	بالا کشیدن مصدوم توسط کارگاه جرثقیل
۱۴۵	حمل های ویژه کوهستان
۱۴۵	الف) حمل های فردی
۱۴۶	ب) حمل های جمعی (حمل با برانکارد بسکت)
۱۴۶	حفاظت مصدوم و نجات
۱۴۶	بستن مصدوم به بسکت
۱۴۷	حمل با برانکارد نجات و سه پایه
	بخش پنجم (کارگاه های نجات در کوهستان و ارتفاع)
۱۵۰	اصول کلی نجات در کوهستان
۱۵۱	دسترسی به مصدوم
۱۵۱	آزاد سازی مصدوم
۱۵۲	تخلیه مصدوم
۱۵۳	نجات خود با EXO
۱۵۵	نجات در محل کار
۱۵۶	تخلیه به سمت بالا با استفاده از تکنیک اسپانیایی «balancier»
۱۵۸	عملیات نجات با استفاده از کیت نجات قابل رهاسازی
۱۵۸	تخلیه مصدوم بدون همراه
۱۵۸	تخلیه مصدوم با همراه
۱۵۹	نجات فنی
۱۵۹	تخلیه به سمت پایین و بالا
۱۶۰	انتقال عرضی به روش Tyrolean
۱۶۱	نجات فنی
۱۶۲	انتقال عرضی به روش Tyrolean
۱۶۲	انتقال به روش ضربدری
۱۶۳	نجات در محل حادثه
۱۶۳	هارنس های استقرار حین کار و جلوگیری از سقوط
۱۶۵	منابع و مآخذ

ضروری بر کمک‌های اولیه

تعریف کمک‌های اولیه
ویژگی‌های یک امدادگر
مسئولیت‌های امدادگر

