

خارگاه بهبودی

مجتبی دشتی

انتشارات زهره‌وند

سرشناسه	:	دشتی، مجتبی.
عنوان و نام پدیدآور	:	کارگاه بهبودی / مجتبی دشتی.
مشخصات نشر	:	تهران: زهره‌وند، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	:	۲۷۲ص.
شابک	:	978-600-5045-55-0
وضعیت فهرست نویسی	:	فپا
موضوع	:	معتادان به مواد مخدر - توانبخشی
موضوع	:	برنامه‌های دوازده قدمی
موضوع	:	خودیاری
رده بندی کنگره	:	HV4998/د5ک2 ۱۳۹۲
رده بندی دیویی	:	۶۱۶/۸۶۰۳
رده کتابشناسی ملی	:	۳۳۹-۷۹۳



کارگاه بهبودی

مؤلف: مجتبی دشتی

ناشر: زهره‌وند

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۲

شمارگان: ۱۰۰

قیمت: ۵۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۰۴۵-۵۵-۰

تلفن دفتر مرکزی: ۶۶۴۶۵۸۸۱

مقدمه‌ی مؤلف

ما با در میان گذاشتن آنچه که داریم می‌توانیم آن را حفظ کنیم.

کتاب حاضر در برگیرنده مطالب آموزشی پیرامون دوازده قدم رهایی از اعتیاد پاسخ‌های مربوط به به سؤالات استاندارد کتاب‌های مورد استفاده در برنامه بهی‌بوی معتادان می‌باشد. بنده به هیچ عنوان اصرار ندارم پاسخ‌های ارایه شده در این کتاب مرجع و پاسخ نهایی تلقی شود. این پاسخ‌ها بر اساس تجربیات و برداشتهای شخصی من و بسیاری از دوستان هم‌دردم در داخل و خارج از کشور می‌باشد و به صورت کارگاهی و آموزشی تنظیم شده است.

از آنجایی که سؤالات این کتاب کاملاً مهم، کاربردی و هدفمند می‌باشد برای پاسخ دادن به آن‌ها علاوه بر تجربیات خودمان به تجربیات و برداشتهای دیگران هم نیاز داریم و پاسخ به سؤالات مهم‌ترین انگیزه‌ی من برای نگارش این کتاب می‌باشد. این کتاب را به عنوان یک راهنما و یک دوست هم‌درد در کنار خود داشته باشید. شما می‌توانید به استفاده از رهنمودهای راهنمایان و تجربیات شخصی خودتان آن را کامل کنید.

این کتاب هدیه‌ای است برای تمام دوستانم، به خصوص آنهایی که شاید در گوشه‌ای دورافتاده از نعمت حضور روزانه در جلسات درمان استفاده از تجربیات دیگر همدردان محروم باشند.

«من نمی‌توانم اما ما می‌توانیم»

فهرست مطالب

۹	قدم
۶۱	قدم ۲
۹۱	قدم ۳
۱۱۵	قدم ۴
۱۵۷	قدم ۵
۱۷۵	قدم ۶
۱۹۱	قدم ۷
۲۰۳	قدم ۸
۲۱۳	قدم ۹
۲۱۹	قدم ۱۰
۲۴۷	قدم ۱۱
۲۷۹	قدم ۱۲