

به نام نگارنده ی بی همتا

بنویس تا اتفاق بیفتد

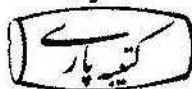
هنریت آن کلاوسر

مترجمان :

جهان قطب شاهی

ندا رشیدی

انتشارات



سرشناسه	کلوزر، هنریت آن Anne Klausner, Henriette
عنوان و نام پدیدآور	بنویس تا اتفاق بیفتد؛ هنریت آن کلوزر؛ مترجمان جهان قطب‌شاهی، ندا رشیدی؛ ویراستار فاطمه رشیدی
مشخصات نشر	تهران: کتیبه پارسی، ۱۳۹۳. مشخصات ظاهری: ۲۳۶ ص. ۱۴/۵×۲۱/۵ ش.م.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۹۶-۹۴۸۶-۲-۶
یادداشت	وضعیت فهرست‌نویسی: فیا Write it down, make it happen knowing what you want--and getting it! c ۲۰۰۰
موضوع	هدف (روان‌شناسی) موضوع: برنامه‌ریزی
شناسه افزوده	قطب‌شاهی، جهان، مترجم
شناسه افزوده	رشیدی، ندا، ۱۳۶۲ - مترجم
شناسه افزوده	رشیدی، فاطمه، ۱۳۷۰ -، ویراستار
رده بندی کنگره	۱۳۹۳ ب۹/ک۵۸۴ - رده بندی دیویی: ۷/۱۵۸
شماره کتابشناسی ملی	۳۷۱۰۷۰۱

انتشارات



تلفن ناشر و مرکز پخش: ۰۹۱۹۲۳۰۰۰۵۳ و ۰۹۱۹۳۸۰۶۳۸۱

Katibe.parsi.1393@gmail.com

چاپ: اول، تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

۱۳۹۳

طرح جلد: سپیده صاحب قلم ، ویراستار: فاطمه رشیدی

هر گونه کپی برداری، تکثیر کلی یا جزئی از مطالب کتاب بدون اجازه ناشر پیگرد قانونی به همراه دارد.

قیمت: ۱۲۵۰۰ تومان

فهرست

۷	مقدمه ناشر
۹	مقدمه
۲۳	۱. بنویس تا اتفاق بیفتد
۳۳	۲. آگاهی نسبت به خواسته / تعیین اهداف
۴۵	۳. جمع بندی نظریه ها، صندوق پیشنهادها، مغز
۵۹	۴. آماده دریافت شدن
۷۵	۵. بررسی ترس ها و احساس ها
۹۱	۶. دستیابی به آزادی تمام و کمال نوشتن تا رسیدن به نتیجه
۱۰۱	۷. ساده گرفتن کار: فهرست کردن
۱۱۱	۸. تمرکز به روی نتیجه
۱۲۳	۹. محیط را تغییر دهید: رفتن به کنار آب برای نوشتن
۱۳۱	۱۰. زندگی روزمره ی خود را مکتوب کنید
۱۴۳	۱۱. متعهد شدن
۱۴۹	۱۲. روی هم چیدن اهداف: بالا بردن موانع
۱۷۵	۱۳. یک گروه تشکیل دهید، چه چیزی و چه موقع؟
۱۶۷	۱۴. به دست گرفتن ابتکار عمل
۱۷۹	۱۵. نامه نوشتن به خدا
۱۹۳	۱۶. مقاومت پر معناست
۲۰۱	۱۷. ایجاد یک مراسم آئینی
۲۰۹	۱۸. رها کردن، برقرار تعادل
۲۱۵	۱۹. سپاسگذاری
۲۲۱	۲۰. از پس شکست بر آمدن
۲۲۹	سخن آخر
۲۳۳	درباره مولف

خدا را شاکریم که با یاری دوستان برگ دیگری از نشر کتیبه پارسی ورق خورد. در اینجا جا دارد از استاد جهان قطب شاهی که کار ترجمه‌ی این اثر را بر عهده گرفته و قبول زحمت نمودند، سپاس و قدر دانی نماییم و سلامتی و موفقیت را در تمامی مراحل برای ایشان از خداوند متعال مسئلت داریم.

زمانی که ترجمه‌ی این کتاب به گروه ما پیشنهاد شد، فکرنمی‌کردم با موضوع تازه‌ای روبه‌رو شده باشم. باور نداشتم خواندن این کتاب مرا به وجد بیاورد.

با خود گفتم: خوب، بنویسم تا اتفاق بیفتد. اینکه مطلب تازه‌ای نیست، ساهاست که قدرت تلقین و تفکر در کشور ما جا افتاده و کتاب‌های متعددی توسط ناشران محترم به چاپ رسیده است. اما با مطالعه‌ی مرحله به مرحله‌ی ترجمه‌ی این کتاب، به راه و روش، چگونه، کجا، چه زمان و به چه ترتیب و روشی نوشتن به مرور مرا به انتخاب صحیح این کتاب واقف کرد.

فصلهایی از کتاب هستند که تعجب و تحسین خواننده را برمی‌انگیزد و شاید از خود پرسد: - چگونه؟ مگر می‌شود در سطر بالا از خدا پرسید و خدا در سطر پائین با دستان شما به شما جواب بدهد؟ مگر ممکن است سؤالی را که حتی ذهن ناخودآگاه از جوابش بی‌خبر است، از قلم تراوش کند؟ با خواندن

فصل (نامه نوشتن به خدا) ایمان من دو چندان شده به شما اطمینان می دهم با خواندن این کتاب حال بهتری خواهید داشت. آرامش و تأییدی از جانب خداوند و کائنات به قلب شما نیرو و توان می بخشد.

فصل رفتن به کنار آب جرقه ای بود که ذهن مرا روشن کرد. درباره ی معجزه ی آب و تأثیر آن بر روح و روان افراد شاید بسیار شنیده اید، اما این بار نویسنده معجزه ی آب را در راستای ذهن شما، هدف روشنگری و پرواز بر فراز رویا قرار داده است.

فرقی نمی کند که شما چه می خواهید، اهمیتی ندارد خواسته ی شما یک ویلا در شمال کشور باشد و یا داشتن یک دوچرخه یا موتورسیکلت. هیچ کسی با هیچ قدرت و مقامی نمی تواند بیان کند که آرزوی شما ناچیز و آرزوی شخص دیگری از درجه و اعتبار و ارزش بالاتری برخوردار است.

آرزوی داشتن نمره ی بیست برای یک دانش آموز همان قدر مهم و ارزشمند است که آرزوی ثروتمند شدن برای یک انسان بالغ. با هر سن، طرز تفکر و خواسته ای که دارید، شما را دعوت می کنم به ضیافت کلمات بنشیند و خود نیز میزبان کلمات ذهن پر آرزوی خود باشید.

اگر اهل نوشتن هستید، اگر اهل دفتر خاطرات یا یادداشت های روزانه یا حتی تلقین هستید، نصف راه را رفته اید و اگر نه حتماً روش های آن کلاوسر را بیازماید. مطمئناً یکی از چندین روش دوستان آن کلاوسر، با ذهن و قلب شما ارتباط برقرار خواهد کرد.

پیروزی پیش رو گوارایتان باد