

۱۱۶۰۰۰۰۵
۹۵,۱۰/۴

نماز

و انسان سازی

وید سندگان

فاطمه جعفری، - نوحه ترمی - سمانه اکبری



۱۳۹۵

سرشناسه	: جعفری، فاطمه، ۱۳۵۷ -
عنوان و نام پدیدآور	: نماز و انسان‌سازی / نویسندگان فاطمه جعفری، زهره کرمی، سمانه اکبری.
مشخصات نشر	: تهران: سخنوران، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۱۰۶ ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۳۸۳-۹۲۶-۷؛ ریا: ۱۰۰۰۰۰
وضعیت فهرست‌نویسی	: فیا
یادداشت	: کتابنامه: همچنین به صورت زیرنویس.
موضوع	: نماز -- فلسفه
موضوع	: Salat -- Philosophy
موضوع	: روزه (اسلام) -- فلسفه
موضوع	: نماز
موضوع	: Salat
موضوع	: نماز -- تاثیر
موضوع	: Salat -- Influence
شناسه افزوده	: کرمی، زهره، ۱۳۵۵ -
شناسه افزوده	: اکبری، سمانه، ۱۳۶۰ -
بدی بگره	: ۱۳۹۵ خ ۸/۶۶۶/۱۸۸۶ BP2
رده بندی د	: ۳۵۳/۲۹۷
شماره ۲ سناسی	: ۴۴۳۲۹۸۸



نماز و انسان‌سازی

نویسندگان: فاطمه جعفری - زهره کرمی - سمانه اکبری

ناشر: سخنوران

صفحات آرایشی و طراحی جلد: سخنوران

سال و نوبت چاپ: تابستان ۱۳۹۵ - اول

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۸۳-۹۲۶-۷

قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

کلیه حقوق این اثر محفوظ می‌باشد.

تهران، میدان انقلاب، خیابان کارگر شمالی، بعد از فرصت، شماره ۱۴۰۷

تلفن: ۶۶۴۷۶۳۰۶ - ۹۱۹۳۶۱۶۶۱۳ (svnpub@gmail.com)

فهرست مطالب

۷	 مقدمه
۹	 گفتار اول: چرا نماز می خوانیم؟
۱۰	 ۱- رب معنوی
۱۰	 ۲- یاد خدا و آرامش روانی
۱۱	 ۳- لامل با رنده از گناه
۱۱	 ۴- گناه ایی
۱۲	 ۵- غفلت زدایی
۱۲	 ۶- تکبر زدایی
۱۳	 ۷- عامل پرورش فضائل
۱۳	 ۸- همگرایی
۱۴	 ۹- نفی طاغوت و ایستادگی در مقابل مستم
۱۵	 گفتار دوم: اما چرا روزه می گیریم؟
۱۷	 خصال هفتگانه مخصوص روزه داران
۱۸	 فلسفه و دلائل وجوب روزه از امام رضا (ع)
۲۱	 گفتار سوم: تاریخچه، حالات و اثرات نماز
۲۳	 حالات نماز
۲۳	 ایستادن در نماز
۲۳	 رکوع در نماز
۲۴	 سجده در نماز
۲۶	 عبادت و خودسازی
۲۸	 نماز اکسیر غم زدا
۲۹	 نماز توانبخش روح و روان
۳۱	 تاثیر نماز در زندگی
۳۱	 ۱- دور شدن از گناهان و کارهای زشت
۳۱	 ۲- رد شدن از مشکلات
۳۲	 ۳- آرامش روانی
۳۲	 ۴- افزایش رزق و روزی

۳۳	آثار نماز در زندگی بشر
۳۴	تأثیر نماز بر بیماری آسم
۳۶	تأثیر نماز بر بیماری فشار خون
۳۸	تأثیر نماز بر شادایی جسم و روان
۴۵	نماز امیدبخش‌ترین عمل
۵۰	آفات و موانع آثار نماز
۵۰	الف - تکیه کردن به صورت نماز و اعتماد به هیات ظاهر آن
۵۲	ب - عدم اخلاص و حضور قلب
۵۶	اهمیت آثار نماز در اسلام
۵۶	- ارکان و جایگاه نماز
۵۸	۲. اهمیت نماز در ایجاد ارتباط خدا و خلق
۶۱	۲ - نماز اولویه الهی
۶۲	۴ - نماز اولی عمل خدا که نزد خدا بالا می‌رود
۶۳	۵ - نماز اولویه در دنیا
۶۵	۶ - برتری نماز بر سایر اعمال
۶۷	۷ - نماز آخرین وصیت نبیاء و رسل اله
۶۹	۸ - نماز یعنی تمام دین
۷۱	۹ - نماز و رابطه آن با حاکمیت دینی
۷۳	نماز چگونه ایجاد امنیت روانی می‌کند؟
۷۵	نماز مائده‌ای آسمانی برای روح بشر
۷۶	تأثیر نماز و نیایش در تلطیف روح و روان و تعالی آن
۷۹	آثار مادی و معنوی نماز در بهسازی زندگی
۸۲	آثار نماز در عالم برزخ (قبر)
۸۳	آثار نماز در قیامت
۸۳	تأثیر تسبیحات در تمرکز
۸۴	نماز راهی برای ورود به محیط گسترده‌ای از نشاط عقلانی
۸۶	نماز برطرف کننده کبر
۸۷	اهمیت نماز در اسلام
۹۰	نقش نماز در تربیت عقلانی
۹۱	نقش نماز در تربیت عاطفی
۹۲	نماز موجب نجات و به ارث بردن مینوی همیشگی
۱۰۰	نماز گزاران داخل شوندگان به بهشت خاص
۱۰۱	نماز خاموش کننده آتش

مقدمه

بر همه جهانان معزز و مکرم، معرفت به این نکته لازم است که در دین مبین اسلام، نماز لبیک همه ذاکران، عمل آزادگان، طواف عارفان، میقات کعبه عاشقان، سر و صفای پاکدلان، پرواز بیدار دلان مقصد سالکان، داروی دل‌های محروم، شفای قلب‌های محزون و تسکین دل‌های مفتون است. نماز کمال عابدان، معراج عالم‌ان، معبد عاشقان و گل خوشبوی بوستان قلب پاک جوانان است.

جوان چون واجد قلب پاک و فراق و فدا از هر گونه ارزش‌های ناپاک است میتواند با نماز، پله‌های کمال را طی کند و به قلّه جمال باریابد. با برپایی نماز به مقام سروری و سیادت راه یابد و دعا، اللهم اجعلنی للمتقین اماماً (خدایا مرا پیشوای پرهیزکاران قرار ده) راورد دلائل خدا سازد.

چون که هیچ عملی مثل نماز بینی شیطان را به خاک مذلت نمی‌ساید و توجهات الهی را نصیب انسان نمی‌سازد و هیچ بندگی جز از طریق نماز به مقام قرب نمیرسد. بسیار زیبا فرموده‌اند آن رهبر فرزانه (امام دین‌ترین انسانها رابطه خود را با خدا به وسیله نماز آغاز می‌کنند. برجسته‌ترین اولیاء خدا نیز بهشت خلوت انس خود با محبوب را در نماز می‌جوید. این

گنجینه ذکر و راز را هرگز پایانی نیست و هر که با آن بیشتر آشنا شود جلوه و درخشش بیشتری در آن می‌یابد».

پس بیائیم همّت نمائیم که با تمسک به نماز به مقام قرب، راه یابیم و جوانی خویش را با سیره مردان الهی گره زنیم تا شاید در جهان جاودانی در منزلگه صادقان و صالحان منزل گزینیم که طوبی لهم و حسن مآب.

بدان چه انسان عزیز باید مسلم باشد که هر چه در بهار جوانی کاشتند در پائیز بری درو خواهند نمود و به سنین بعد از جوانی عبادت را موکول نمودن از وسوسه‌های شیطانی است.

عبودیت و پرستش، یکی از نیازهای اساسی روح انسان است. هیچ چیزی جای آن را پر نمی‌کند.

انسان موجودی است مرکب از - سم و روح. همان گونه که انسان برای رشد جسمش نیاز به غذا دارد، برای رشد و تکامل روحش هم نیاز به غذا دارد. غذای روح و آن چه سبب رشد و تکامل آن می‌گردد، اطاعت و عبادت پروردگار است. برای رسیدن به حاکمیت و ادب کردن روح عرفانی انسان، هیچ راهی بهتر از نماز یافت نمی‌شود. بر روی روح انسان شیفته خدا و معنویت، هیچ غذایی سازگارتر و سرشارتر از نماز و جود ندارد، زیرا چه کسی بهتر از خداوند می‌تواند مرکب و معجونی برای رشد و ارتقای انسان‌ها پدید آورد؟ یا چه کسی بهتر از خداوند می‌داند که روح انسان بهایت طلب انسان چگونه ارضا می‌شود و از چه راهی می‌تواند به قرب الهی و رضایت و رضوان خداوند برسد و به غایت رشد و کمال مطلوب دست یابد؟