

اصولی ساده برای موفقیت

(۲۰۰ اصل کاربردی برای موفقیت)



اکس لاج / سیما فلاح - ماندانا نوران



نشر افق دور - شمیم

Luch, Alex

لاچ، الکس
اصولی ساده برای موفقیت (۲۰۰ اصل کاربردی برای موفقیت) الکس لاچ؛ مترجم: سیما فلاح،
ماندانا نوران.

تهران: افق دور، شمیم. ۱۳۹۰.

۲۸۲ ص.

big and achieve success Simple principles To think.

عنوان اصلی:

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات قبلا.

موضوع: موفقیت، راه و رسم زندگی.

۱۳۹۰

۵۸/۱

۲۵۲۷۲۳۲

۱۳۸۸م/۶۳۷BFB

شماره کتابخانه ملی ایران

انتشارات افق دور



اصولی ساده برای موفقیت

نویسنده: الکس لاچ

انتشارات: افق دور - شمیم

تیراژ: ۲۰۰۰ نسخه

حروفچین: مینا صالحی

ناظر امور فنی: محسن یاطنی

قیمت: ۴۵۰۰ تومان

ISBN: 978-600-6003-05-4

نام کتاب: اصولی ساده برای موفقیت

مترجم: سیما فلاح - ماندانا نوران

چاپ اول: ۱۳۹۰

ویراستار: حمیده رستمی

طراح جلد و صفحات: حمیدرضا آذر

لیتوگرافی و چاپ و صحافی: سازمان چاپ طبیب نگار

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۰۰۳-۰۵-۴

مرکز بخش: میدان انقلاب - خیابان جماله زاده شمالی - خیابان زند - پلاک ۶ - واحد ۶

تلفن: ۰۹۱۲۶۷۱۳۳۷۹

تلفن: ۰۹۳۸۵۱۹۲۳۶۸ - ۶۶۹۳۳۰۲۵ - ۶۶۴۰۵۶۸۹

ofoghedour.publication@yahoo.com

پیشگفتار

همه دوست دارند موفق باشند و شمار زیادی نیز می‌کوشند تا این برجسب را به خود بزنند. موفقیت، "چیزی" نیست که با خود به خانه بیاوریم و آن را برای همیشه نگه داریم. هیچ کتاب راهنما یا قانونی هم وجود ندارد که حدود مرز آن را مشخص کند. پس موفقیت چیست؟ شگفت آنکه تعریف آن برای هر کسی به گونه‌ای متفاوت است. برای برخی، موفقیت یعنی داشتن پول زیاد و خانه‌ای بزرگ؛ و برای عده‌ای دیگر یعنی یافتن همسری آرمانی و تشکیل خانواده. هرچند کسانی هم هستند که هم ثروت دارند و هم خانواده اما باز هم احساس موفقیت نمی‌کنند. علتش این است که موفقیت برای هرکسی، معنای متفاوتی دارد. شاید روزنامه‌نگاری به نام کریستوفر مارلی بهترین تعریف را برای موفقیت ارائه داده است: «موفقیت تنها یک چیز

است... توانایی زندگی کردن به دلخواه خود» در واقع برای قرار گرفتن در ردیف انسان‌های موفق، باید آرزوی داشتن چیزی یا رسیدن به جایی را در سر ببروایند. با انجام این کار، در هر راهی که گام بگذارید موفق می‌شوید.

این کتاب درباره‌ی چیست؟

این کتاب، از اینکه چگونه به سرعت ثروتمند شوید، سخن نمی‌گوید. هرچند مدت‌های زیادی است که موفقیت و ثروت دو یار همگام شده‌اند، موفقیت تنها به داشتن پول محدود نمی‌شود. آلبرت اینشتین می‌گوید: «نکوشید که انسان موفق بشوید. بکوشید که انسان ارزشمندی شوید.» این کتاب به شما آموزش می‌دهد به انسانی تبدیل شوید که نیازهای خود را برآورده می‌سازد، مهارت‌های گوناگون کسب می‌کند، وارد روابط مفید و هدفمند می‌شود و به خواسته‌هایش می‌رسد. به عبارت دیگر، به شما می‌آموزد که چگونه ارزش خود را بالاتر ببرید.

این کتاب به شما کمک می‌کند تا در هر زمینه‌ای موفق باشید: در شغل،

در تحصیل، در امورخانه، در روابط خویشاوندی و اجتماعی، در بازار کار و تجارت، همچنین شما را با ویژگی‌ها و ارزش‌های مشترک انسان‌های موفق سراسر دنیا آشنا می‌کند. به یاری این کتاب می‌توانید مهارت‌های اجتماعی خود را که در واقع راه ورود به موفقیت به‌شمار می‌رود، بهبود بخشید؛ می‌توانید زندگی‌تان را سازماندهی کنید و به اهمیت آموزش دیدن پی ببرید؛ می‌آموزید که چگونه بازدهی خود را بالا ببرید و روابط عمومی‌تان را گسترش بدهید و هم برای شرایط اضطراری و هم برای پیشامدهای روزمره آماده باشید. همچنین این کتاب شما را تشویق می‌کند که تعصب را کنار بگذارید و با ذهنی باز هر آنچه را باعث رشد اعتماد به نفس‌تان می‌شود، یاد بگیرید؛ اهمیت صحبت در برابر جمع را که خیلی‌ها به شدت از آن واهمه دارند، آشکار می‌سازد؛ از چگونگی خطر کردن، گفتگوی حرفه‌ای و ایجاد شبکه‌ای از انسان‌های مؤثر که شما را در رسیدن به اهداف شخصی، شغلی، مالی و اجتماعی یاری کنند، سخن می‌گوید. و سرانجام با خواندن این کتاب، درمی‌یابید که چگونه هدف‌گذاری کنید و به خواسته‌های خود برسید؛ برای پدید آمدن آنچه می‌خواهید پا پیش بگذارید، نسبت به پیروزی خود خوش بین

باشید و ترفندهایی را که تمام انسان‌های موفق به کار برده‌اند، بیاموزید و به کار
ببندید.

در این کتاب به درون مایه‌ی اصلی راز انسان‌های موفق پی می‌برید و آن،
مردم‌داری است. در واقع بدون احترام به مردم، دستیابی به موفقیت
غیرممکن است. به شما خواهیم گفت که چرا باید با دوستان، خانواده،
همکاران و دیگران به خوبی رفتار کنید و چرا باید در مسائل شخصی و شغلی
به آنها توجه نشان دهید. این توجه می‌تواند از طریق دست دادن، همراهی در
خندیدن یا ابراز خوشحالی برای پیشامدهای خوب آنها باشد. یکی از
راهکارهای انسان‌های موفق، گسترش روابط مفید و بر پایه‌ی همکاری است.
این کتاب به شما می‌آموزد که چگونه این کار را انجام بدهید.

این کتاب همچنین بر تقویت و گسترش عادت‌های خوب و سودمند تأکید
می‌کند. در واقع انسان‌های موفق یک سری عادت‌های ظریف اما مهم
همچون نظم، وقت‌شناسی، پاسخ به اظهارنظر و انتقادهای، راستگویی،
خوش‌قولی و پیشقدم شدن برای انجام کارها را وارد زندگی خود می‌کنند.
یافتن مهارت در راهکارهای این کتاب، شاید تنها اما بزرگ‌ترین گام به سوی

موفقیت بیشتر باشد.

خلاصه‌ی کلام اینکه این کتاب درباره‌ی بهره بردن از توانایی‌ها است و اصولی که در بر دارد کمک می‌کند تا استعدادهای خود را شناسایی کنید و آنها را به کار ببرید. با خواندن این کتاب می‌آموزید که برای رسیدن به خواسته‌هایتان کاری نکنید، خود را به چالش بیندازید و حتی از آنچه انتظار داشتید هم فراتر بروید.

چه کسانی باید این کتاب را بخوانند؟

این کتاب برای کسانی است که می‌خواهند شاد، سلامت، با اعتمادبه‌نفس و راضی باشند. به عبارت دیگر، همه باید این کتاب را بخوانند. اطلاعاتی که در آن آمده است برای دانش‌آموزان سال آخر دبیرستان که می‌خواهند سرنوشت خود را رقم بزنند، فارغ‌التحصیلان دانشگاه که می‌خواهند آغاز به کار کنند، افراد کارآمدی که به دنبال پیشرفت بیشتر هستند، کسانی که به دنبال جوی بیشتر از زنده بودن می‌گردند و به‌طور کلی همه‌ی گروه‌های سنی که در پی رشد

چشمگیر شخصیت و جایگاه اجتماعی، شغلی و مالی خود هستند، مفید است.

این کتاب برای کسانی است که می‌خواهند:

- بیشتر وقت‌ها از تلاش خود نتیجه‌ی دلخواه بگیرند.
- برای بهت عمل کردن، انگیزه پیدا کنند.
- بر زندگی خود تسلط داشته باشند.
- از میزان تنش زندگی خود بکاهند.
- از ناسازگاری‌های زندگی خود بکاهند.
- توانایی‌های خود را بیشتر باور کنند.
- روابط خود را با دیگران بهبود بخشند.
- میان کار و زندگی تعادل برقرار کنند.
- تأثیرگذار باشند.
- کارایی روزانه‌ی بیشتری داشته باشند.
- نسبت به زندگی نگرش مثبت داشته باشند.
- کاری را که آغاز کرده‌اند به پایان برسانند.
- با گفتگوی موفقیت‌آمیز آنچه را در خور آنها است، دریافت کنند.