

چه کسی از سلامت روانی برخوردار است؟

www.ketab.ir

دکتر سید غفور موسوی

سیده حکیمه موسوی

احمد رضا حاجیان

سرشناسه

: دکتر موسوی، سید غفور، ۱۳۳۳ -

موسوی، سیده حکیمه، ۱۳۶۸ -

عنوان و نام پدیدآور

: چه کسی از سلامت روانی برخوردار است؟

مشخصات نشر

: اصفهان: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی اصفهان، ۱۳۹۴.

مشخصات ظاهری

: ۸۰ ص.

شابک

: 978-964-524-5694

وضعیت فهرست نویسی : فیبای مختصر

: دسترسی : فهرست نویسی کامل این اثر در نشانی: <http://opac.nlai.ir> قابل

دسترسی است

شناسه افزوده

: حاجیان، احمد رضا، ۱۳۵۵ -

شناسه افزوده

: دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

شناسه افزوده

: دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان اردبیل. معاونت

پزشکی

شماره کتابشناسی ملی

: ۳۱/۴۰۵۷



نام کتاب: چه کسی از سلامت روانی برخوردار است؟

نویسندگان: دکتر سیدغفور موسوی، سیده حکیمه، احمد رضا حاجیان

ناشر: دانشگاه علوم پزشکی اصفهان با همکاری انتشارات مانی

تیراژ: ۱۰۰۰

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۵۲۴-۵۶۹-۲

قطع: رقعی

تعداد صفحات: ۸۰

تاریخ چاپ: پاییز ۱۳۹۴

نوبت چاپ: اول

قیمت: ۴۰۰۰ تومان

کلیه حقوق برای دانشگاه علوم پزشکی اصفهان محفوظ است.

آدرس: دانشگاه علوم پزشکی اصفهان - ص.پ. ۳۱۹-۸۱۷۴۵

نمابر: ۰۳۱-۳۶۶۸۵۷۶۳

تلفن: ۰۳۱-۳۷۹۲۳۰۶۶-۷

<http://publications.mui.ac.ir>

فهرست

فصل اول: تعاریف سلامت روان.....	۷
فصل دوم: جوانب و احتیاطات لازم در تعریف سلامت روان.....	۱۳
فصل سوم: الگوهای سلامت روان.....	۲۳
۱- سلامت روان به عنوان احساس خوب بودن، شاد بودن و محبوب بودن.....	۲۶
۲- سلامت روان به عنوان بلوغ (Maturity).....	۳۰
۳- سلامت روان به عنوان مثبت نگری.....	۳۲
۴- سلامت روان به عنوان باز آرام گیری (Resilience).....	۳۷
۵- سلامت روان به عنوان سازماندهی مناسب مدارهای زندگی.....	۴۴
۶- سلامت روان به عنوان هوش عاطفی بالاتر و ارتباط موفق تر با آنها.....	۵۲
۷- سلامت روان به عنوان روباز بودن، آگاهی، خودشکوفائی و خلاقیت.....	۵۷
۸- سلامت روان به عنوان "بالاتر از حد نرمال"، یعنی "آنچه مطلوب است" بودن.....	۶۱

۹- سلامت روان براساس تعریف سازمان جهانی بهداشت ۶۴

۱۰- سلامت روان بعنوان دارا بودن ارزش های دینی ۶۶

فصل چهارم: الزامات اولیه برای نیل به سلامت روان ۷۱

فصل پنجم: خلاصه و نتیجه گیری ۷۵

منابع ۷۹