

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

بیماریهای ستون فقرات و ارتزهای آن

مؤلفان:

دکتر فرزاد ساعدلو (متخصص جراحی مغز و اعصاب و ستون فقرات)

فاطمه زارع زاده (کارشناس ارشد ارتز و پروتز)

معصومه ویس کرمی (کارشناس ارشد ارتز و پروتز)

رضا وهاب کاشانی (هیأت علمی دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی)

محمد علی مردانی (کارشناس ارشد ارتز و پروتز)



مشخصات نشر: تهران: دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، ۱۳۸۸.

مشخصات ظاهری : ۲۸۵ ص. : مصور.

شایک : ۶۰۰۰۰ : مال : ۹۷۸-۹۶۴-۸۸۶۳-۴۷-۵

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت : مؤلفان فرزاد سعدلو، فاطمه زارع زاده، معصومه ویس کریمی، رضا وهاب کاشانی، محمدعلی مردانی.

یادداشت : کتابنامه . ص ۲۳۹-۲۴۲.

یادداشت : نمایه.

موضوع: ستون فقرات - - بیماری ها

موضوع: ستون فقرات - - زخم ها و آسیب ها

موضوع ۶ : ستون فقرات - - بیماریها - - درمان

موضوع: مستون فقرات - - پریس ہا

شنامه افزوده: سعدلو، فرزاد، ۱۳۴۴-

شنامه افزوده : دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

رده بندی کنگره : ۹۶۱۳۸۸ VTRD

۶۱۶/۷۳ زده بندی دیوپی

شماره کتابشناسی ملی : ۱۹۷۹۹۴۴



دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

- نام کتاب: بیماریهای ستون فقرات و ارتزهای آن
- مؤلفان: دکتر فرزاد سعدلو- فاطمه زارع زاده - معصومه ویس کرمی- رضا وهاب کاشانی- محمد علی مردانی
- ویراستار: دکتر رضا سیدنور
- صفحه آرا: م. پردل
- شابک : ۵- ۴۷- ۸۸۶۳- ۹۶۴- ۹۷۸
- قیمت : ۶۰۰۰ ریال
- سال انتشار: ۱۳۸۹
- شمارگان: ۱۰۰۰
- نوبت چاپ: اول
- چاپ : کارپسا
- ناشر: دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی
- نشانی : تهران - - اوین، بلوار دانشجو، خیابان کودکیار، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی - انتشارات دانشگاه
- تلفکس: ۲۲۱۸۰۰۸۱

همه ی حقوق برای ناشر محفوظ است.

پیشگفتار

به نام خدا

نقش ستون فقرات در محافظت از نخاع، تکیه گاه با ثبات برای اتصال لیگامانها، عضلات و اعصاب و به عنوان یک زنجیره ارتباطی بین اندام فوقانی و تحتانی به صورت یک ساختار بیومکانیکی می باشد که در آن هم سختی و هم انعطاف پذیری فراهم گردیده است. لذا اهمیت ستون فقرات و بیماریهای آن با توجه به پیچیدگی و گستردگی زیادی که دارد، سعی و تلاش روزافزون تیم های پزشکی را در بر داشته تا از مرگ و میرها و معلولیتها و ناتوانی های ناشی از صدمه یا بیماری ها کاسته شود. آنچه که در این بین جای خالیش در بهبود درمان کاملاً احساس می شود نبود شناخت و ارتباط کافی بین تیم های پزشکی و توانبخشی خصوصاً متخصصین ارتز و پروتز (ارتوپدی فنی) در تکمیل کار درمان جراحان مغز و اعصاب و ستون فقرات می باشد. با توجه به جوان بودن این رشته توانبخشی در ایران و پیشرفت بسیار زیاد آن در سالهای اخیر و تنوع بسیار زیاد ارتزهای ستون فقرات، معرفی دوباره آن تنها در گوشه ای از درمان های پزشکی امری کاملاً ضروری به نظر می رسد.

این کتاب با معرفی بیماریها و درمانهای جراحی و ارتزی، سعی در شناخت هرچه بهتر این دو تیم پزشکی و توانبخشی از یکدیگر دارد.

در آخر دو نکته قابل ذکر است:

۱: بیماری و درمان جراحی و ارتزی آن به طور خلاصه آمده و در خیلی از موارد نیز حذف گردیده است. مطمئناً تعداد و تنوع ارتزها در هر یک از بیماریها بیشتر از موارد ذکر شده می باشد.

۲: از تمام همکاران توانبخشی و پزشکی خواشمندیم، با بیان اشکالات و ایرادات موجود در کتاب و ارائه مطالب و موارد جدید و یا مواردی که در این کتاب نادیده انگاشته شده، ما را در تصحیح بعدی آن کمک نمایند.

باسپاس فراوان

محمد علی مردانی

تهران - تابستان ۸۸

فهرست

عنوان صفحه

فصل اول : آناتومی ستون فقرات

آناتومی ستون فقرات	۱۰
ساختار کلی یک مهره	۱۲
دیسک بین مهره ی	۱۶
لیگامانهای ستون فقرات	۱۷
عصب دهمی و تغذیه	۱۹

فصل دوم : دفرمیتی ها

اسکولیوز	۲۲
اتیولوژی	۲۳
تشخیص رادیوگرافی	۲۸
نام گذاری انواع اسکولیوز	۲۹
درمان ارتزی اسکولیوز	۳۳
بریس میلونکی	۳۴
TLSO ها در درمان اسکولیوز	۴۲
کنار گذاشتن ارتز (Brace Weaning)	۵۶

تورتیکولی.....	۵۶
انواع تورتیکولی.....	۵۶
علائم بالینی.....	۵۷
درمان.....	۵۸
درمان جراحی.....	۵۹
Torticolly Brace.....	۵۹
علائم رادیوگرافیک.....	۶۳
درمان و ارتزها.....	۶۳
کایفوز.....	۶۶
انواع کایفوز.....	۶۷
اتیولوژی.....	۶۸
درمان.....	۷۱
خصوصیات ارتز میلواکی برای درمان کایفوز.....	۷۳
مدت زمان پوشیدن ارتز.....	۷۵
کنار گذاشتن ارتز.....	۷۵

فصل سوم : آسیب های ستون فقرات گردنی

طبقه بندی آسیب های ستون فقرات گردن.....	۷۸
بررسی بیمار با صدمه ستون فقرات گردنی.....	۸۱
درمان ارتزی در شکستگی مهره های گردنی.....	۸۶

تقسیم بندی ارتزهای گردنی	۸۶
خدمات بخش فوقانی ستون فقرات گردنی	۱۱۰
آناتومی	۱۱۰
طبقه بندی و درمان	۱۱۲
شکستگی های مهره اطلس (C1)	۱۱۳
شکستگی آذتوئید	۱۱۹
خدمات بخش تحتانی ستون فقرات گردنی	۱۳۵
طبقه بندی	۱۳۵
تقسیم بندی آسیب های فاست	۱۳۷
درمان تروماهای فاست	۱۴۲
درمان شکستگی های tear drop	۱۴۸
یرو لاپس دیسک گردنی	۱۴۹
پاتولوژی	۱۵۰
تظاهر بالینی	۱۵۱
تشخیص	۱۵۲
درمان	۱۵۲
(Whiplash) کشیدگی بافت نرم گردن	۱۵۴
مکانیسم آسیب و پاتولوژی	۱۵۴
ویژگیهای بالینی	۱۵۵
درمان	۱۵۶

فصل چهارم: آسیب های ستون فقرات توراسیک، توراکولومبار و لومبار	
ارزیابی اولیه	۱۶۰
معاینات ستون فقرات	۱۶۱
صدمات مهره های پشتی، پشتی کمری و کمری خاجی	۱۶۷
بی ثباتی ستون فقرات	۱۶۸
مکانیسم های تروما	۱۷۰
تقسیم بندی شکستگی های ستون فقرات پشتی	۱۷۲
اصول کلی درمان	۱۷۹
درمان ارتوتیک کمردرد	۱۸۱
نکات مهم در استفاده از کرست های ستون فقرات	۱۸۴
انواع ارتزهای کمری و پشتی	۱۸۵
درمان انواع مختلف شکستگی	۲۰۲
انواع اختلالات مکانیکی شایع ستون فقرات لومبار	۲۱۳