

بهداشت مادر و کودک و تنظیم خانواده

تألیف

فریبا ابتکار - روناک شاهویی

(کارشناس ارشد مامایی و اعضاء هیئت علمی دانشگاه)





انتشارات آینده‌سازان



انتشارات شهرآب

دفتر مرکزی: تهران، خیابان انقلاب، خیابان منیری جاوید (اردیبهشت)، کوچه بهشت‌آیین، پلاک ۴۲، طبقه دوم
کدپستی: ۱۳۱۴۹۶۳۳۳۱

تلفن و نمابر: ۶۶۴۰۲۰۵۴

بهداشت مادر و کودک

تألیف : فریا ابتکار - روناک شاهی

ناشر : آینده‌سازان - شهرآب

نوبت چاپ : اول آینده‌سازان

تاریخ انتشار : ۱۳۸۵

تیراژ : ۲۲۰۰ نسخه

لیتوگرافی : نورنگ

چاپ و صحافی : پژواک اندیشه

ISBN 964-6827-26-8

شابک : ۹۶۴-۳۱۴-۱۳۶-۵

حقوق چاپ برای انتشارات شهرآب محفوظ است.

فهرست‌نویسی پیش از انتشار

ابتکار، فریا، ۱۳۳۶ -

بهداشت مادر و کودک و تنظیم خانواده / نویسندگان فریا ابتکار، روناک شاهی. - تهران:

شهرآب، ۱۳۸۱.

۱۸۵ ص:، مصور، جدول.

ISBN: 964-314-136-5

فهرست‌نویسی براساس اطلاعات فیا.

۱. نوزاد - - پرستاری و مراقبت. ۲. نوزاد - - بهداشت. ۳. مادر و کودک - - بهداشت. ۴.

آبستن - - علایم و تشخیص. ۵. تنظیم خانواده، الف. شاهی، روناک، ۱۳۵۵ -.

ب. عنوان.

۹۱۸/۹۲۰۱

RG ۲۵۳ /

م ۸۰-۲۱۹۷۲

کتابخانه ملی ایران

مراکز پخش:

مرکز پخش انتشارات شهرآب : تهران، خیابان انقلاب، خیابان اردیبهشت، کوچه بهشت‌آیین، پلاک ۴۲،

طبقه اول

تلفن و نمابر: ۶۶۴۹۹۹۹۰

فروشگاه مرکزی انتشارات شهرآب : تهران، خیابان انقلاب، روبروی دانشگاه تهران، مجتمع فرهنگی، فروزنده،

پلاک ۳۲۲

تلفن: ۶۶۹۶۱۱۰۰ فکس: ۶۶۹۶۱۱۰۱

فروشگاه شماره ۲ انتشارات شهرآب : تهران، خیابان انقلاب، ضلع جنوب شرقی میدان، بازار بزرگ کتاب،

طبقه پایین همکف، پلاک ۱۵

تلفن: ۶۶۴۹۷۵۲۶

فروشگاه آینده‌سازان : تهران، خیابان انقلاب، روبروی دانشگاه تهران، مجتمع فرهنگی فروزنده،

پلاک ۳۰۵

تلفن: ۶۶۴۱۷۳۱۶

فهرست:

عنوان:	صفحه	عنوان:	صفحه
- فصل اول		- فصل ششم	
- مراقبت‌های بهداشتی اولیه	۱	- مشاوره	۱۲۳
- بهداشت مادر و کودک	۵	- مشاوره در مامایی	۱۲۸
- نقش ماما در MCH و PHC	۷		
- فصل دوم		- فصل هفتم	
- بهداشت ازدواج	۹	- آموزش پزشکی و مامایی جامعه‌نگر	۱۳۵
- بهداشت و مراقبت‌های دوران بارداری	۱۱	- ارزیابی مشکلات فیلد، جامعه و آموزش	
- مراقبت‌های حین زایمان	۱۳	- بهداشت به افراد، خانواده و جامعه	۱۳۸
- مراقبت‌های پس از زایمان	۱۴	- چگونگی طراحی طرح تحقیقی برای بررسی	
- زایمان در منزل	۱۶	- مشکل و یا ارائه راه‌حل برای مشکل	۱۴۱
- فصل سوم بهداشت کودک		- فصل هشتم	
- مراحل رشد و تکامل کودک و مراقبت‌های		- آموزش بهداشت و اهداف آن	۱۴۷
مربوط	۱۷	- برنامه‌ریزی و مدیریت خدمات بهداشتی	۱۶۶
- عوامل ایمن‌کننده و واکسیناسیون	۳۳	- ارزشیابی برنامه‌های بهداشتی	۱۷۱
- تغذیه با شیر مادر	۴۶		
- تغذیه کمکی	۵۱	- فصل نهم	
		- بهداشت گروه‌های آسیب‌پذیر	۱۷۵
- فصل چهارم			
- کلیات جمعیت‌شناسی	۵۵		
- فصل پنجم			
- تنظیم خانواده	۶۵		
- روش‌های پیشگیری از بارداری	۷۸		

به نام آن که جان را فکرت آموخت

سخن ناشر

با توکل به الطاف بی بدیل یکتای بی همتا در عرصه خدمات فرهنگی از طریق نشر آثار علمی گام نهاده و بر این هدف شهرآب را بنانهادیم.

اهمیت امر نشر را همگان معترفند و سهم نشر در اعتلای فرهنگ جوامع را مؤمن. امید آن که اهلیت را مشمول باشیم و بتوانیم در صحنه فرهنگ پیشبرد اهداف متعالی آتروگامی هرچند کوتاه برداریم.

به انگیزه تنویر، دست در نشر آثاری خواهیم بُرد تا زمینه‌های منطقی از نظر بازده فرهنگی ساخته باشیم.

شان طبع و نشر کُتب را ارجح دانسته برنامه‌ریزی شهرآب را برآن اساس در دیدگاه اصلی قرار داده‌ایم.

داعیه کمال یا به دیگر گفته بی نقصی را نداریم و با این اعتراف دست طلب سوی آگاهان کشیده‌ایم.

نقد آثار منتشره شهرآب، از سوی هرآنکس را که به فرهنگ و گسترش آن عنایتی است به انتظار نشسته‌ایم و صمیمانه معتقد به این اصل مقتنم هستیم که هدایت دلسوزانه کسان اهل بزرگترین دستاویز، دستیابی به اهداف متعالی است

انتشارات شهرآب

علی اکبر تورانیان

مقدمه

سپاس و ستایش یگانه هستی بخش را که دریای کرمش را کرانه پیدا نیست، هم اوست که قلم را در دست انسان نیرو بخشید تا به او علم و خرد بیاموزد و قلم را قداست داد تا در ظلمت جهل چراغ دانایی را فرا راه انسان قرار دهد. امید آنکه ما نیز توانسته باشیم در راه نشر علم و دانش گامی برداریم.

مجموعه‌ای که در پیش رو دارید فراهم آمده از آخرین اطلاعات علمی موجود در مقالات و کتابهای معتبر مامایی، پزشکی، بهداشتی و دستورالعمل‌های وزارت بهداشت، درمان و

آموزش پزشکی می‌باشد که مطالعه سریع و در عین حال فراگیر مسائل بهداشتی مادر و کودک و تنظیم خانواده را براساس رئوس مطالب انتخاب شده توسط ستاد انقلاب فرهنگی شاخه مامایی در اختیار دانشجویان عزیز مامایی، پرستاری و بهداشت خانواده قرار می‌دهد.

برخود لازم می‌دانیم که از الطاف، همکاری و ارشادهای خردمندانۀ جناب آقای علی اکبر تورانیان مدیریت محترم و هم چنین کارکنان مؤسسه انتشارات شهرواب که در تهیه این کتاب تلاش زیادی نموده‌اند نهایت تشکر خود را ابراز داریم.

مؤلفین