

با کودکانمان رفتار مناسبتری

داشته باشیم

برگرفته از کتاب (Redirecting children's Behavior)

مؤلف : کاترین جی. ولز
(kathryn. j. kvols)

برگردان : دکتر حسین یاوری
دکتر رفعت حاجی زاده

سرشناسه	ولز، کاترین جی، ۱۹۵۲ - م. (Kvols, Kathryn J.)
عنوان و نام پدیدآور	با کودکانمان رفتار مناسبتری داشته باشیم... / مولف کاترین جی، ولز؛ برگردان حبیبی پاورز، رفعت حاجی زاده.
مشخصات نشر	تهران: سایه بان هنر، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	۱۷۴ ص.
شابک	978-600-7135-22-8
وضعیت فهرست نویسی	فها
پادانیت	عنوان اصلی: Redirecting children's behavior 3rd ed , 1998.
موضوع	کودکان -- سربپرستی
موضوع	کودکان -- روان شناسی
شناسه افزوده	پاورز، حبیبی، ۱۳۲۵ - مترجم
شناسه افزوده	حاجی زاده، رفعت، ۱۳۲۸ - مترجم
رده بندی کنگره	HQ۷۷۲/۵۸۰۲ ۱۳۹۲
رده بندی دیویی	۶۴۹/۱
شماره کتابشناسی ملی	۳۶۲۲۰۵۸



انتشارات سایه بان هنر

مدیر مسئول: منیر دارائی

عنوان: با کودکانمان رفتار مناسبتری داشته باشیم

برگردان: دکتر حسین پاورز، دکتر رفعت حاجی زاده

صفحه آرا: سحر احمد پور

حروف چین: آرزو طریقت

طراح جلد: علیرضا اسماعیلی

شمارگان: ۱۱۰۰ نسخه چاپ اول: زمستان ۹۳

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: شرکت چاپ و انتشارات

شابک: ۸-۲۲-۷۱۳۵-۶۰۰-۹۷۸ قیمت: ۱۴۰۰۰ تومان

سایه بان هنر: تلفن: ۶۶۲۸۶۹۴۷-۶۶۶۵۱۵۲۳ فاکس: ۶۶۶۵۱۵۲۳ همراه: ۰۹۱۲-۳۷۰۳۳۹۴

حقوق چاپ و نشر برای نشر سایه بان هنر محفوظ است.

فهرست

عنوان

- ۷ / پیشگفتار اول از تیموتی. جی. جوردن
- ۹ / پیشگفتار دوم از مرجان : هدف از نگارش کتاب
- ۱۷ / فصل اول: مراقب رفتار تان باشید
- ۲۹ / فصل دوم: فرزندان را تشویق کنید
- ۳۵ / فصل سوم: سه روش تربیتی
- ۴۹ / فصل چهارم: روابط خانوادگی
- ۷۳ / فصل پنجم: چگونه فرزندانمان را مسئولیت پذیر بار بیاوریم؟
- ۹۳ / فصل ششم: چرا کودکان شیطنیت و بد رفتاری می کنند؟
- فصل هفتم: مراحل هدایت رفتار کودکان در آموزش و کنترل
- ۱۳۹ / نقش آنها
- ۱۷۴ / جمع بندی نهایی:

پیش گفتار

وقتی تصمیم می گیرید صاحب فرزند شوید، یعنی مسئولیت بلند مدت و سنگین او را پذیرفته اید. در تربیت کودک مانند هر کاری دیگری با مشکلاتی روبه رو خواهید شد اما با گذشت زمان و کسب تجربه اعتماد به نفس شما افزایش می یابد، به طوری که در تربیت فرزندان بعدی از تجربیات پیشین خود استفاده کرده و از عملکردتان راضی تر خواهید بود. اما باز هم ممکن است گاهی احساس یک تازه کار را داشته باشید و در حل مشکلات سردرگم شوید و از طرفی مواقعی نیز پیش می آید که به خیال خود مشکلی را حل کرده اید اما واقعیت امر این است که عملکرد مناسبی نداشته اید. برای بسیاری از شما پذیرفتن این که گاهی رفتار مناسبی با کودکانتان ندارید، سخت است، اما بیاید برای لحظه ای هم که شده به برخی از مهارت های و روش های تربیتی که در قبال آنها به کار می گیرید، شک کنید، بزرگ کردن یک یا دو کودک دلیلی بر بی نیازی از تجربیات دیگران نیست، تربیت موفق مستلزم استفاده از

حداکثر امکانات از جمله تجربیات دیگران و مطالعه کتاب های مختلف و مشاوره با متخصصان این امر است. با توجه به این که افراد مثل هم نیستند و موقعیت ها نیز منحصر به فرد است پس یک راه حل قطعی و مستقل وجود نخواهد داشت. راه حلی که امروزه در مورد فرزندان مؤثر است شاید فردا تأثیرش را از دست بدهد یا روشی که برای یکی از کودکان جواب می دهد شاید برای دیگری بی فایده باشد. بنابراین در این کتاب راه حل های متفاوتی ارائه شده است و شما می توانید بنا بر ضرورت به بخش مربوط به آن مراجعه کرده و راه حل های ارائه شده را دریافت و آن را به کار گیرید.

کتابی که در دست دارید این توانایی را به شما می دهد که کمتر احساساتی عمل کرده و به جای آن که در موقعیت های گوناگون صرفاً «واکنش گرا» باشید، سنجیده تر رفتار کنید. یک پدر یا مادر خوب و نمونه، انضباط، عشق و علاقه را در هم می آمیزد. پس شما هم سعی کنید از بهترین ها باشید و این میسر نمی شود مگر این که اراده ای قوی و عزمی راسخ داشته باشید.

تیموتی جی. جوردن