

معنویت و بهبودی

جمعی از نویسندگان

سیما فلاح - هانیه حق نبی مطلق



انتشارات افق دور

عنوان و نام پدیدآور: معنویت و یهودی، برنامه ترک اعتیاد

نویسنده: جمعی از نویسندگان: مترجمان: سیما فلاح

هائیه حق نبی مطلق

مشخصات نشر: تهران، افق دور، ۱۳۹۰

مشخصات ظاهری: ۱۴۴ ص

رده‌بندی دبویی: ۳۶۲/۲۹۳

شماره کتابشناسی ملی: ۲۶۱۹۸۴۲

معنویت و یهودی



مترجمان: سیما فلاح - هائیه حق نبی مطلق

انتشارات: افق دور

میراث روی جلد: ستاره انصاری

قیمت: ۴۵۰ تومان

طراحی و چاپ: طیف نگار

شابک: 978-600-6003-18-4

نویسنده: جمعی از نویسندگان

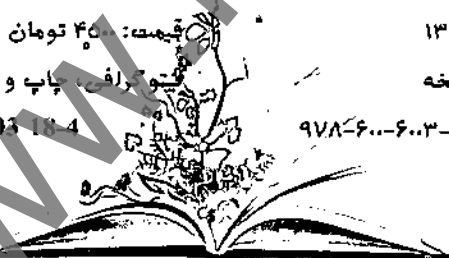
ویراستار: شیرین وحدانی

حروفچینی و صفحه‌آرایی: شاهنجزائی

چاپ اول: ۱۳۹۱

تیراژ: ۲۰۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۰۰۳-۱۸-۴



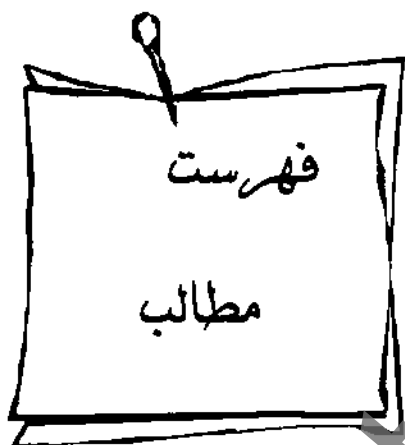
مؤسسه فرهنگی
ندای آرامش

مرکز بخش: خ انقلاب، پج شمیران، جنب گفش ملی، ساختمان ۴۰۰، طبقه اول، واحد ۴

تلفن: ۷۷۶۲۹۰۳۱ سایت اینترنتی: www.nedaye_aramesh.ir

دفتر مرکزی: انقلاب، جمالزاده شمالی، کوچه زند، پلاک ۶ واحد ۶ تلفن: ۶۶۹۱۵۹۱۸

سایت اینترنتی: www.ofoghedoor.com، info@ofoghedoor.com



- ۱۲ قدم ۵
- مقدمه ۷
- قدم اول ، صداقت (اقرار به شکست، انکار خود و به تعایل رسیدن) ۱۱
- قدم دوم ، امید (باور داشتن به نیروی برتر) ۲۳
- قدم سوم ، اعتماد به خدا (تصمیم گرفتن، تسلیم کردن اراده‌ی شخصی) ۳۳
- قدم چهارم ، حقیقت (معاینه‌ی خود در جستجوی حقیقت) ۴۷
- قدم پنجم ، اعتراف (در میان گذاشتن آنچه که هستم) ۶۲
- قدم ششم ، تغییر قلب (به تعایل رسیدن، تغییر کردن) ۷۳
- قدم هفتم ، تواضع (فروتن شدن) ۸۵
- قدم هشتم ، در جستجوی بخشش (زندگی با دیگران) ۹۵
- قدم نهم ، جبران و مصالحه (زندگی با دیگران و به عهده گرفتن مسوولیت) ۱۰۵

- قدم دهم ، خودارزیابی (ادامه‌ی رشد، ادامه‌ی معاینه و بررسی خود) ۱۱۵
- قدم یازدهم ، وحی شخصی (ادامه‌ی رشد روحانی خود) ۱۲۵
- قدم دوازدهم ، خدمت (ادامه‌ی رشد از طریق خدمت به دیگران) ۱۳۳