

حرا نماز نخوانیم؟؟!

مهری صادقیان

مهدی علی بالائی

سرشناسه

: صادقان، مهری، ۱۳۵۹ -

عنوان و نام پدیدآور

: چرا نماز نخوانیم/مهری صادقان، مهدی علی‌بالائی.

مشخصات نشر

: اصفهان: قلم آریا، ۱۳۹۳.

مشخصات ظاهری

: ۱۱۴ص.

شابک

: 978-600-94483-1-9: ۴۵۰۰۰ریال

وضعیت فهرست نویسی

: فیبا

یادداشت

: کتابنامه.

موضوع

: نماز

موضوع

: نماز -- تاثیر

موضوع

: نماز -- بهداشت

شناسه افزوده

: علی‌بالائی، مهدی، ۱۳۵۷ -

رده بندی کنگره

: ۱۳۹۳ چ ۲ ص ۱۸۶/ BP۲

رده بندی دیویی

: ۲۵۳/۲۹۷

شماره کتابشناسی ملی

: ۳۴۹-۷۵۴

نام کتاب:

چرا نماز نخوانیم؟!!!

مولفان:

مهری صادقان، مهدی علی‌بالائی

ناشر:

انتشارات قلم آریا

چاپخانه:

کوثر

صحافی:

بابک

لیتوگرافی:

پرتو

نوبت چاپ:

اول/بهار ۱۳۹۴

تیراژ:

۲۰۰۰ جلد

قطع:

رقعی

تعداد صفحات:

۱۱۴ صفحه

قیمت:

۴۵۰۰ تومان

شابک:

۹۷۸-۶۰۰-۹۴۴۸۳-۱-۹

آدرس مرکز نشر و پخش:

اصفهان، خیابان حکیم، بعد از مسجد حکیم، انتشارات قلم آریا

تلفکس: ۰۳۱۱-۲۲۳۷۵۳۲ همراه: ۰۹۱۳۳۱۳۹۰۴۳

فهرست مطالب

۸	 مقدمه
۱۰	 فصل اول: نیایش، راز هستی
۱۰	 راز حیات
۱۵	 با کاروان هستی
۱۸	 نماز مظهر نیایش
۲۲	 فصل دوم: اهمیت نماز
۲۲	 نماز در ادیان گذشته
۲۵	 وجوب نماز در جنگ و جهاد
۲۶	 نماز کلید قبولی عبادات
۲۸	 نماز نشانه ایمان
۲۹	 نماز مرز ایمان و کفر
۳۱	 فصل سوم: فلسفه مقدمات نماز
۳۱	 ازاله نجاست از بدن
۳۲	 طهارت
۳۴	 پوشش عورت
۳۴	 لباس و مکان نمازگزار
۳۷	 وقت نماز
۳۸	 قبله
۳۸	 اذان شعار اسلام
۴۲	 اقامه
۴۳	 اندیشه در عظمت معبود
۴۵	 حضور قلب در نماز
۴۷	 فصل چهارم: فلسفه نماز
۴۸	 نیت
۴۹	 تکبیره الاحرام
۵۱	 قیام

۵۲.....	قرائت.....
۵۸.....	رکوع.....
۵۹.....	سجده.....
۶۰.....	تشهد.....
۶۲.....	سلام.....
۶۵.....	فصل پنجم: آثار نماز.....
۶۵.....	آثار اقامه نماز.....
۶۵.....	آثار معنوی نماز.....
۶۶.....	نماز و یاد خدا.....
۶۷.....	نماز و یاری خدا.....
۶۸.....	نماز و رحمت خدا.....
۶۹.....	نماز و بازداشتن از منکرات.....
۷۱.....	نماز وسیله‌ی محو گناهان.....
۷۲.....	اجر و پاداش.....
۷۵.....	نماز کلید رستگاری.....
۷۶.....	نماز راهی به سوی کمال.....
۷۷.....	آثار اخلاقی نماز.....
۸۴.....	آثار روانی نماز.....
۸۸.....	آثار بهداشتی و طبی نماز.....
۸۸.....	نظافت لباس و بدن.....
۸۹.....	فواید بهداشتی و طبی وضو.....
۹۲.....	فواید بهداشتی و طبی استنشاق.....
۹۵.....	فواید بهداشتی و طبی مسواک.....
۹۷.....	فواید طبی حرکات نماز.....
۱۰۲.....	تأثیر نماز در تمرکز فکر.....
۱۰۳.....	تأثیر نماز در طول عمر.....
۱۰۶.....	آثار سهل انگاری در نماز.....
۱۱۱.....	مراجع.....

مقدمه

خداوند را سپاس می‌گوئیم که لطف و عنایت خویش را بر ما عطا کرد و به ما توفیق خدمتی کوچک، در جهت تبلیغ محبوب‌ترین فریضه‌اش نماز را داد. به امید آنکه این اثر بتواند موجبات تکامل معرفت و رشد شناخت خوانندگان محترم را به امر نماز فراهم آورد.

نام کتاب «چرا نماز نخوانیم؟!!!!» می‌باشد. شاید در ابتدای امر، نام کتاب، عجیب به نظر آید، اما به نظر می‌رسد با توجه به نکات ژرف و والای تربیتی، اخلاقی، اجتماعی، فرهنگی، روانی، بهداشتی و طبی این فریضه‌ی مختصر اما عمیق، باید برای نخواندن نماز دلیل آورد نه برای خواندن آن. لذا هنگامی که در آیات، احادیث، روایات و گفتار علما و روانکاوان و اطباء، تفحص شود، انسان عاقل و دوراندیش، اصل را بر اقامه نماز گذاشته و برای نخواندن نماز، دلیل می‌خواهد.

این صحیفه، مجموعه‌ای است گرفته شده از آیات قرآن مجید و اخبار اهل بیت عصمت و طهارت (ع) و کلمات اخیار و همچنین سخنان علما و گفتار روانکاوان و نتایج پژوهش اطباء پیرامون نماز است.

این کتاب مشتمل بر مقدمه و پنج فصل می‌باشد.

فصل اول راجع به اصول دین و اهمیت توحید، بحث و اینکه کمال هر موجودی در رسیدن به هدف از آفرینش آن موجود است و کمال انسان نیز در خداشناسی و یکتاپرستی است، که برای آن آفریده شده است. سپس با اشاره به اینکه کلیه ذرات جهان، در حال تسبیح خداوند هستند، انسان موظف به عبادت خداوند شده، چراکه عقلی که به انسان داده شده به دیگران نداده‌اند.

فصل دوم از اهمیت نماز گفته شده و موضوعات و برهان‌های زیادی در مورد اهمیت نماز چه از نظر قرآن و چه از دیدگاه رهبران اسلامی به میان آمده است و نیز آداب و اهمیت هریک در اسلام بیان گردیده است.

در فصل سوم از فلسفه‌ی مقدمات نماز سخن رانده شده است و اینکه نماز از بقیه‌ی عبادات دارای تشریفات بیشتری است که هر کدام از آنها دارای معانی عمیقی می‌باشند لذا تجلی نماز در بین بقیه عبادات بیشتر است.

فصل چهارم، به فلسفه‌ی نماز اشاره دارد و اینکه الفاظ و حرکات نماز هر کدام دارای چه معانی بلندی بوده و در واقع، برای آدمی کلاسی انسان‌سازی است، بحث شده است.

در فصل پنجم به آثار و برکات نماز، اشاره شده و اینکه اقامه نماز دارای آثار و برکات فراوانی است که به سه گروه آثار معنوی، آثار عملی، آثار بهداشتی و طبیی نماز تقسیم شده است همچنین عدم اقامه نماز دارای آثاری بوده که با عنوان آثار سهل‌انگاری در نماز ذکر شده است.

در پایان امید آن داریم که خوانندگان محترم با تأمل و تفکر در مطالب این صحیفه به عنوان این کتاب اذعان نمایند که، چرا نماز نخوانیم؟!!!