

۲۰۲۵۴۹۹

عسل و درمان طب سنتی

مؤلف:

بهرام بزرگ دوست

www.ketab.ir

عسل و درمان طب سنتی

تألیف: بهرام بزرگ‌دوست

ناشر: انتشارات آتی‌نگر

ناشر همکار: انتشارات رخداد معاصر

چاپ اول: ۱۳۹۷

شمارندگان: ۱۰۰۰ نسخه

تایپ و صفحه‌آرایی: ساغر حسینی

قیمت: ۳۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۱۰۲-۳۱۷-۷

978-622-6102-37-7



نشانی مرکز پخش: میدان انقلاب، خیابان الزاده جنوبی، پلاک ۱۴۴، واحد ۹

مؤسسه گنجینه سلامت

تلفن: ۰۹۳۶۴۳۷۹۴۲۷ - ۶۶۹۰۶۳۷۶

"کلیه حقوق برای مؤسسه گنجینه سلامت محفوظ است."

در کانال تلگرامی ما عضو شوید @rezaikermanshah

سرشناسه	بزرگ‌دوست، بهرام. ۱۳۴۶ -
عنوان و نام پدیدآور	عسل و درمان طب سنتی / تألیف بهرام بزرگ‌دوست
مشخصات ناشر	تهران، آتی‌نگر، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	۶۴ ص.
شابک	978-622-6102-37-7
وضعیت فهرست‌نویسی: فیا	
موضوع	عسل - - مصارف درمانی
موضوع	Materia medica, Vegetable
موضوع	پزشکی سنتی
موضوع	Traditional medicine
موضوع	عسل
موضوع	Honey
رده‌بندی کنگره	۱۳۹۷ / ۴ب۵ / ۶۶۶ RM
رده‌بندی دیویی	۶۱۵ / ۸۵۴
شماره کتابشناسی ملی	۵۵۶۸۷۹۳

مقدمه

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

به نام خالق هستی به نام خالق زنبورعسل، یکی از عجیب‌ترین خلقت‌های خداوند، خلقت زنبورعسل است. زنبورها اصلاً نمی‌خوابند آن‌ها برای بر کردن کیسه مخصوص بدنشان از شهد، روی میلیون‌ها گل می‌شینند و شهدشان را می‌مکنند.

شهد زنبورعسل حاوی عناصر شفاف‌بخش برای جسم انسان است که در آیه شریفه ۴۱ و ۴۹ ر.ا کریم نیز به آن اشاره شده است.

قدمت زنبورعسل طبق آثار دانشمندان ۶۰ تا ۱۵۰ میلیون سال تخمین زده شده است. از روی به حکاکای شده توسط انسان‌های نخستین در غارها چنین استنباط می‌شود که بشر ۸ تا ۱۶ هزار سال پیش از میلاد زنبورعسل را می‌شناخته است. اولین اثری که از زنبورعسل به دست آمده است فسیلی است متعلق به چهل هزار سال قبل که در آن زنبورعسل در داخل صمغ درخت محبوس شده، این فسیل در موزه زنبورعسل در شهر وایمار در آلمان غربی نگهداری می‌شود.

در ایران در دوره هخامنشیان نگهداری زنبورعسل رواج داشته و از عسل به عنوان یک ماده شیرین غذایی و دارویی استفاده می‌کرده‌اند. پیدا شدن دشنه مفرغی در لرستان منقش به شکل زنبورعسل، متعلق به ۱۲۰۰ سال قبل از میلاد معرف قدمت آشنایی ایرانیان با این حشره مفید است.

بر طبق آمار در حدود بیش از یک و نیم میلیون تن عسل از حدود ۸۱ میلیون کلونی (کندو) در جهان به دست می‌آید. ایران یکی از ده کشور فعال در زمینه زنبورداری، به لحاظ تعداد کلونی زنبورعسل و تولید عسل مرغوب در جهان است. در حدود ۷۵ هزار زنبوردار با ۷/۵ میلیون کلونی (کندو) در کشور ما وجود دارد. در پنج ماهه نخست در سال ۱۳۹۶ در حدود ۲۷۲ هزار

و ۱۴۹ کیلوگرم عسل طبیعی به ارزش ۳۵ میلیارد و ۷۲۲ میلیون و ۵۳۱ هزار ریال، معادل یک میلیون و ۹۹ هزار و ۸۴۴ دلار به ۱۴ کشور چین، عراق، افغانستان، ترکیه، عمان، قزاقستان، کویت، لبنان، مالزی، آذربایجان، قطر، آلمان و بحرین صادر شده است.

از قدیم عسل را هم غذا می‌دانستند و هم دوا. نظر دانشمندان مشهور جهان در خصوص استفاده از عسل از جمله ارسطو فیلسوف یونانی: «عسل دارای برگه خاص است و اثراتی استثنایی روی جسم آدمی دارد».

دموکریس فیلسوف مشهور یونانی که بیش از یکصد سال عمر کرده است همراه با غذاش عسل می‌خورد. وقتی از او پرسیدند چگونه سلامتی‌اش را حفظ می‌کنی؟ وی گفت: «عسل بخورید و بدن را با روغن ماساژ بدهید».

جالینوس هم عقیده داشت عسل در درمان بعضی از بیماری‌ها اعجاز می‌کند. او برای درمان مسمومیت امراض معده و سرطان از عسل استفاده می‌کرد.

بقراط هم در ۲۵۰۰ سال پیش با مصرف پیوسته عسل ۱۰۷ سال عمر کرد و در درمان اکثر بیماری‌ها بخصوص زخم‌ها عسل تجویز می‌کرد. ابن سینا در کتاب قانون ده‌ها نسخه ارائه داده است. او می‌گوید: «عسل در زمان زیاد شدن بلغم درون را تقویت می‌کند و نیرو و استقامت را افزایش می‌دهد. او معتقد است عسل حافظه را تقویت می‌کند اندیشه پاک و زبان را می‌گشاید».

در این کتاب برای درمان برخی از بیماری‌ها از ترکیب عسل و گیاهان دارویی که کاربرد فراوان در طب سنتی دارد مطالب مجرب شده‌ای بیان شده است، امید است با مطالعه و اجرای دستورالعمل‌های آن گامی در جهت ارتقاء سلامت و درمان بیماری‌ها برداریم.

فهرست مطالب

۳.....	مقدمه
۹.....	رنگ عسل
۱۰.....	باورهای غلط درباره تشخیص عسل
۱۱.....	تشخیص عسل تقلبی
۱۳.....	دو ده خاصیت فوق العاده عسل
۱۵.....	تقویت قلب، تصلب شرائین، سکته قلبی و کنترل فشارخون با عسل درمانی
۱۷.....	صنایع خود را با آبلیمو و عسل شروع کنید
۱۸.....	فواید مصرف سر در آب
۱۹.....	خانم‌های ردار عسل طبیعی را فراموش نکنند
۲۰.....	خواص عسل برای کودکان
۲۱.....	عسل طبیعی و خاصیت ضد سرانی
۲۱.....	معجزات عسل طبیعی بر دستگاه گوارش
۲۲.....	عسل و درمان بیماری‌ها
۲۵.....	۲۰ خاصیت دارویی معجون سیاه‌دانه و عسل (۱ رسین)
۲۶.....	عسل برای کودک
۲۷.....	روش‌های مصرف عسل
۲۷.....	روش مستقیم عسل (روش خوراکی)
۲۸.....	فواید شربت آبلیمو و عسل
۲۹.....	چرا خانم‌ها حتماً باید عسل بخورند؟
۲۹.....	درمان یبوست تا عسل
۲۹.....	عسل و سنجید، این ترکیب خواصی دارد نظیر
۳۰.....	عسل و گردو چربی خون را پایین می‌آورند
۳۰.....	خواص معجزه‌آسای شیر و عسل
۳۰.....	درمان زخم‌ها
۳۱.....	درمان عفونت ریه
۳۱.....	مسکن گیاهی قوی برای درد زانو‌ها
۳۲.....	درمان تکرر ادرار با عسل
۳۳.....	جلوگیری از سکته قلبی

۳۲.....	رفع غلظت خون
۳۳.....	عسل بخورید، انگار ورزش کرده‌اید
۳۳.....	درمان کلسترول بالا
۳۴.....	درمان زخم معده با عسل طبیعی
۳۴.....	عسل و درمان ضعف قلب، ضعف اعصاب، بیماری روماتیسم
۳۴.....	خواص شربت عسل برای روزه‌داران
۳۵.....	عسل طبیعی و درمان زخم معده
۳۵.....	درمان سستی کمر
۳۶.....	عسل کم‌رنگی
۳۶.....	عسل طبیعی با کُندر
۳۶.....	عسل در درمان سینه
۳۶.....	عسل و درمان تپش قلب
۳۶.....	رفع انسداد رگ
۳۷.....	خواص جادویی عسل و دانه چین
۳۸.....	عسل و معجونی قوی در کشتن سلول‌های سرطانی
۳۹.....	عسل و تقویت حافظه
۳۹.....	رفع غلظت خون
	درمان زخم معده، تبلی معده، نفخ معده، آسیراغ، پراشتهایی، بوی بد دهان، حتی
۴۰.....	سرطان‌های گوارشی مانند سرطان کبد و کولون و... ..
۴۰.....	خواص عسل خام برای درمان سینوزیت
۴۱.....	درمان ناتوانی جنسی
۴۱.....	درمان کبد چرب
۴۲.....	آلزایمر و تقویت حافظه با عسل
۴۲.....	نسخه ابوعلی سینا (قرص لاغری بسیار قوی)
۴۳.....	داروی ضد آلزایمر
۴۳.....	عسل و توان جنسی و ناباروری
۴۴.....	درمان پارکینسون
۴۵.....	ماسکی که جوش‌ها و آکنه‌ها را ناپدید می‌کند
۴۵.....	قرص خانگی لاغری
۴۶.....	از بین بردن چین و چروک و حلقه‌های دور گردن
۴۶.....	درمان لکه‌های قدیمی با عسل طبیعی و سیب‌زمینی
۴۶.....	درمان تیرگی دور گردن با ماسک عسل طبیعی و لیموترش

۴۷.....	بوتاکس طبیعی و کاهش دهنده چین و چروک پوست
۴۷.....	چهار نوع کرم برای زیبایی و شادابی پوست با عسل
۴۸.....	ماسک شفاف کننده و برطرف کننده لکه های پوستی
۴۸.....	عسل طبیعی و ریزش مو
۴۸.....	ماسک مرطوب کننده پوست
۴۹.....	درمان سنگ کلیه
۴۹.....	در آن های فیبروم های رحم و تخمدان
۴۹.....	معونی که بیش از ده بیماری را درمان می کند
۵۰.....	کاهش وزن
۵۱.....	خرن سازی
۵۱.....	نکته بسیار مهم برای کسانی که با کامپیوتر کار می کنند
۵۱.....	درمان ام آر با عسل طبیعی
۵۳.....	طرز تهیه یک نوشیدنی در دیند ایرانی
۵۴.....	طرز تهیه معجون لاغری ده و ده
۵۵.....	درمان ناباروری مردان
۵۵.....	راه های درمان زخم معده با عسل
۵۶.....	شربت عسل، بیدمشک و گلاب
۵۶.....	جلوگیری از سگته مغزی
۵۷.....	عسلاب و خواص آن
۵۸.....	گل قند
۶۰.....	عسل درمانی در طب اسلامی
۶۴.....	واقعیت این است